



友愛もりぐちいきいきクラブ

あゆみ

【題字】 守口市長 瀬野 憲一 筆

編集と発行
守口老人クラブ連合会
守口市大宮通り1-13-7
守口市民保健センター内
☎06-6992-7634

編集・印刷 シルバー新聞社
TEL.(06)6762-3746



411名が参加、盛大に開催された老人クラブ大会



6月19日(金)、エナジ
ーホールにおいて、市
長並びに市議会議長・
社会福祉協議会会長の
ご出席を仰
ぎ、盛大に老
人クラブ大会
が開催されま
した。

今回、老人
クラブ大会に
おいては金婚
祝13組・米寿
祝159名・
白寿祝8名・
功労者表彰4
名・功績者表
彰3名・会長

6月19日(金)、エナジ
ーホールにおいて、市
長並びに市議会議長・
社会福祉協議会会長の
ご出席を仰
ぎ、盛大に老
人クラブ大会
が開催されま
した。

警察署・消防
署の講演も

411名が参加、197名を表彰

盛大に有意義に老人クラブ大会



寺方幼稚園児の鼓笛隊演奏

来賓のみなさま



今年度は197名を表彰



表彰式終了後は寺方
幼稚園の園児による鼓
笛隊の演奏があり、第
2部では守口消防署に
よる「防火・防災につ
いて」の講演、並びに
守口警察署による「自
転車のルールとマナー

について」の講演があ
り、第3部においては
友弦流大正琴「やよい
会」による大正琴の演
奏、並びに「フラ・オ
・ポノアロハ」による
ハワイアンダンスが披
露されるなど、盛大、
かつ大変有意義なひと

ときとなりました。

なお、この度の老人
クラブ大会の総参加者
数は411名でありま
した。



「フラ・オ・ポノアロハ」のハワイアンダンス

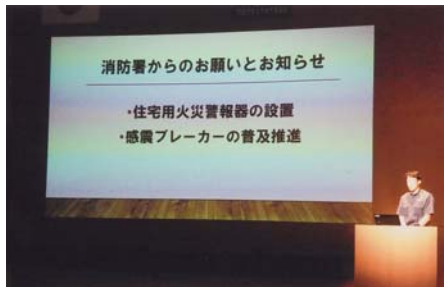


「やよい会」による大正琴の演奏

守口警察署の講演



守口消防署の講演



わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

社会福祉法人 和修会
waseikai

【生後2ヶ月～2歳児】
Bambi 保育園
〒570-0045
守口市南寺方中道3丁目14-8
TEL.06-6998-7788

Rabbit 保育園
〒570-0033
守口市大宮通4丁目4-14
TEL.06-6991-9499

【生後2ヶ月～就学前児童】
にしき認定こども園
〒570-0048
守口市寺方本道4丁目4-22
TEL.06-6997-4008

北てらがた 森のこども園
〒570-0048
守口市寺方本道1丁目3-4
TEL.06-6998-7424

〒570-0033 守口市大宮通4丁目4-14
TEL & FAX.06-6991-9616
(月～金 9:00～17:00)
<https://www.waseikai.org/カンガルーキッズケアルーム/>

病児保育室 カンガルーキッズケアルーム

医療法人 清水会
せいすいかい

もりぐち清水会病院

守口市河原町3-12
☎06-6997-0101

診療科 内科・腎臓内科・外科・整形外科
脳神経外科・皮膚科・泌尿器科
リハビリテーション科・放射線科

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)

通院が難しい方、
医師が毎月ご自宅へ伺います!

たいようさんさん 在宅クリニック

〒570-0079 大阪府守口市金町2-2-13
●まずはお気軽にご相談ください
☎06-4250-9233
【ご訪問の相談】9:00~18:00

シャッター修理

各種シャッター／全メーカー対応
0120-771-880

見積無料! お気軽に相談下さい
最短当日対応!

守口市菊水通2-10-1 菊水ビル108号
Smart shutter
スマートシャッターサービス

就労継続支援B型事業所 つばさワークス

【作業内容】
お気軽に
ご連絡ください
● 本再販
● 水耕栽培 など

● 工賃1日2,000円
● 送迎および昼食提供あり
● 見学・体験は随時OK!!

守口市菊水通3-7-3
☎06-6914-9737

(ホームページ) (Instagram)

クラブ仲間と人生楽しみ、 生き甲斐持つて意気盛んに

守口市老人クラブ連合会

会長 長藤 堂 寅 一



日頃は単位クラブ会長並びに会員の皆様方には、市老連活動に多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本市老連においても、グラウンドゴルフ、旅行、カラオケ、ワナゲ大会等、色々な趣味に活気を取り戻し、一人ひとりの生活が更なる楽しみと生き甲斐を持つて、市老連の仲間と共に意気盛んに人生を謳歌しようではありませんか！

今後も体力の増進と維持に万全を期し、従前より実施しています一人暮らし高齢者等の安否確認、良き話し相手と交流する「友愛訪問活動」の充実強化を図り、高齢者サロン活動等に心がけ、この住み慣れた守口市でいつまでも健康で元気で、

老人クラブの存続は？

超幸齢化プロジェクトと課題解決めざし意見交換会

守口市老人クラブ連合会では、去る令和8年3月26日(木)、南部エリアコミュニケーションセンターにおきまして、総務部会役員・市企画課高齢介護課・生活支援コーディネーター・【超幸齢化プロジェクト】チーム(大阪大学・北海道大学等を主体とする学生)とのワークショップ・意見交換会を開催しました。

同交換会は、①私たちの時代は、去る令和8年3月26日(木)、南部エリアコミュニケーションセンターにおきまして、総務部会役員・市企画課高齢介護課・生活支援コーディネーター・【超幸齢化プロジェクト】チーム(大阪大学・北海道大学等を主体とする学生)とのワークショップ・意見交換会を開催しました。

ちの時代に老人クラブを残したい②大学×老人クラブ・超幸齢化社会のコンセプトに共感を受け、本市のバックアップもあることから、本市老連として近年、抱えつつある諸問題に対して【超幸齢化プロジェクト】チームのお力をお借りして解決していこうと考えるところから、開催いたしました。

高年齢化社会の大きな課題。その健康寿命に、歯の数が少なからず影響していることが分かっている。65歳以上の高齢者で歯が20本以上残っている人と、それ未満の人を比較すると、健康寿命が歯の数と比例していることが分かる。他にも、口腔状態の悪化が要介護リスクを上げるという研究もある。高齢者全員の歯の本数が20本以上という世界になったら、要介護発生の時期も遅れ、健康寿命の延伸が期待できると思われる。(出典 Matsuyama et al., J Dent Res, 2017)

守口市老人クラブ連合会 表彰者

(賞者内訳)

	功労者	功績者	会長退任	金婚祝	米寿祝	白寿祝	その他	合計
守 口	1	1	3	3	36	1		45
三 郷	1	1	4	1	44	5		56
庭窪西	1	0	2	7	22	0		32
庭窪東	1	1	1	2	55	2		62
本 特								
その他							87	87
合 計	4	3	10	13	157	8	87	282

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

内 科・小児科
アレルギー科・呼吸器内科
医 療 法 人

森口医院

〒570-0054 守口市大枝西町15番8号
TEL 06-6991-0593
FAX 06-6991-6026

藤原眼科クリニック

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 4:00~7:00
休 診 日 水曜、日曜、祝日、土曜午後
守口市西郷通4-3-11
TEL 06-6996-3617

御 賛 助

内科・胃腸科・リハビリテーション科

石井内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	○

※木曜・木曜・土曜午後・日曜・祝日 休診
守口市梶町4丁目4番12号
☎(06) 6907-3712

耳

お聞こえてお困りなら
5守口らくらく補聴器
守口市河原町10-15 テルプラザ IF
06-6998-4133

Nicott
に こ っ と

Nicott歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	休	○	○	○
16:00~20:00	○	○	○	○	○	○	×

〒570-0048 大阪府守口市寺方本通2-3-10
Tel&Fax 06-6991-1212
駐車場、キッズスペース有り、車いすでの受診可能、お気軽にお立ち寄りください。

処方せん受付
わかたけ薬局

〒570-0074 守口市大枝西町15-7
TEL 06-6993-5010
FAX 06-6994-7717

介護の事！何でもご相談下さい
デイサービス森のきのこ
ケアプランセンター 豆の木
TEL 06(6115) 5407(代)

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 最終受付11:30 ● ● ● ● ● ●
14:00~17:00 最終受付16:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
休 診 日 木曜、土曜午後、日曜、祝日 第1・第3水曜 18:00

ちぐさクリニック

06-6905-8787
〒570-0017 大阪府守口市佐太東町1丁目38-2

御 賛 助

医療法人かわい歯科クリニック

診療 平日 8:30~13:00 14:30~18:30
時間 土曜 8:30~13:00 14:00~16:30
休 診 日 日・祝・木曜(不定期)
〒570-0083 大阪府守口市京阪本通2-3-1 MTOSビルIF
TEL:06-6998-4617

株式会社 やすら木
住宅型有料老人ホーム
クラシアス 寺 方

住 所: 守口市寺方元町2-8-19
TEL: 06-7777-0955
FAX: 06-6992-6011

眼科一般 コンタクトレンズ
出口眼科医院

休 診 日: 木曜・土曜午後・日曜・祝日
〒570-0056 守口市寺内町2-6-6
☎ 06(6991) 2934



あゆみ

守口ブロック版



令和8年度を迎え
新たな気持ちで役
割を果たします。
前年度途中からの
ブロック長の就任

今年度からは、グ
ラウンド・ゴルフや
輪投げなどの健康ス
ポーツ部会関係を堀
川理事に、女性部会
関係を岡
本理事に
担当して
いただく
こととな
り、心を強くしてい
ます。
わたくしは専ら地
元の滝井福恵クラブ
での活動で、市老連

ブロック行事にご協力を

には顔を出していな
事にも積極的にご参
加ください。きつと
新しい人のつながり
や新たなものの見方
に巡り合えると思っ
ています。
理事の
方々と力を
合わせて楽
しい行事を
進めて参ります。ご
参加・ご協力よろし
くお願いいたしま
す。

守口ブロック長 佐竹

豊

楽しく活気ある会に

土居東老人会理事就任ご挨拶

土居東老人会第2クラブ 眞寄

肇



新緑の季節、皆様におかれましては健やかにお過ごしのこととお喜び申し上げます。

この度、土居東老人会前理事・徳山洋子さまの後任として理事を拝命いたしました眞寄肇と申します。微力ではございますが、精一杯努めてまいります。

老人会の活動は多岐にわたり、「生活を豊かにする楽しい活動」

日頃、健康のためにグラウンド・ゴルフをやりだして18年になります。毎日屋外の運動

と「地域を豊かにする社会活動」があり、どちらか一方に偏らず、バランスの取れた取り組みを目指すことが大切であろうと思っております。

また、会員の皆様の健康寿命の延伸や生きがいの創出に貢献しなければなりません。私自身も心身ともに健康でありたいと思い、これまで関心がなかったことや新しいことに関心を持つようにし、特に7年ほど前から毎朝ラジオ体操に参加し、生涯学習として歴史講座、古典文学講

人生初めての体験に感激

大阪府知事杯 グラウンド・ゴルフで優勝

守口ブロック 岡本 マサ

この度、1月22日に大阪府主催の知事杯グラウンド・ゴルフ大会に参加させていただきました。開催場所は「久宝寺

守口ブロック単位クラブ会長

- | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 【守口地区】 | 西村 嘉市 | 丸山 正巳 | 長谷川 正 | 宮田 力ホル | 西川 恵子 | 堀川 徹雄 | 井口 道子 | 川上 康子 |
| 【滝井地区】 | 岡本 マサ | 辻井 重男 | 佐竹 嘉宏 | 勝山 嘉宏 | 松倉 春夫 | 真寄 肇 | 柏原 文子 | 竹名 公子 |
| 【春日地区】 | | | | | | | | |



緑地陸上競技場」で、大変広いグラウンドです。

参加者は総勢600人余りで、早朝より役員の方々が、寒い中で器具の設置をされておられ、誠に感謝です。私も京阪守口市駅から、地元大枝と一緒にプレーしている方々と開催場所の陸上競技場に向かい、「先発」で出場しました。



18年のキャリアで初優勝の感激味わう

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

鉄筋・一般鋼材販売
建築・土木鉄筋工事
大東鋼材株式会社
代表取締役 中西 芳樹
守口市東郷通3丁目1番28号
TEL (06) 6996-5821代 FAX (06) 6996-5824

医療法人 **三浦歯科医院**
〒570-0038 守口市河原町10-15 テルプラザ226
TEL.06-6994-0918
FAX.06-6994-0919
http://www.miura-shika.net

御賛助

内科・循環器科
医療法人 英進会
良本循環器内科
木曜・土曜・日曜・祝日 休診
守口市長池町5-1
TEL.06-6991-1547

内科・小児科
吉岡医院
TEL(06)6991-2859
〒570-0094 大阪府守口市京阪本通4-7

御賛助

米飯・寿司・おにぎり・弁当などの製造販売
HACCP 認定工場
エスアールジャパン株式会社
〒570-0002 大阪府守口市佐太中町7丁目1番18号
TEL 06-6905-1233代 FAX 06-6905-9785
http://www.srjp.co.jp

御賛助

田中歯科
診療時間/AM9:00~12:30 PM3:00~ 7:00
土 曜 日/AM9:00~12:30 PM2:00~ 5:00
休 診 日/木・日曜日、祝日
守口市馬場町2-4-24
TEL 06-6998-7211

御賛助

たにもと歯科
診療時間 午前9:30~1:00 午後3:00~7:30
休 診 日 水曜・日曜・祭日
〒570-0094 守口市京阪本通4-13 カーサ北本通り1F
TEL06-6993-7711

内科・アレルギー科
北原医院
診療 午前9時~12時 (受付は11時50分まで)
時間 午後5時30分~7時30分(受付は 7時20分まで)
休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日
〒570-0012 守口市大久保町4丁目1番7号
電話 06 (6902) 3623

医療法人 **愛泉会病院**
訪問リハ・訪問看護・訪問診療も行っております。
TEL06-6904-1313

デイサービスいずみの広場 TEL06-6914-9131
愛泉会デイケアセンター TEL06-6904-3134
あいせんケアプランセンター TEL06-6115-5001
愛泉会居宅介護支援事業所 TEL06-6904-0077
愛泉会訪問看護ステーション TEL06-4397-7717

樹脂製品の開発から量産までの
総合加工メーカー
株式会社プロトワーク
守口市南寺方南通1-5-26
☎06-6993-6361 http://www.plot.jp

御賛助

ごまめに水分補給をしよう

南部エリアコミュニティセンターへ
どうぞ！



素敵な俳画作品の数々

【第一・第三月曜日の午後1時30分～3時までです】

令和8年4月30日(木)に、三郷ブロック公式ワナゲ大会が開催されました。出場チームは29チーム(総勢87名)で、大いに盛り上がり、大変な盛況でした。ワナゲ大会が開催されることに出場チーム

第一位 元氣クラブ (839点)

三郷ブロック公式ワナゲ大会

上位チームもウカウカできず

87名参加で盛上がる



三郷ブロック長 尾関 幸夫

仲良く楽しく工夫して

とウクライナ、アメリカ・イスラエルとイラン…。その影響で物価高!! 我々老人には大変です。早く部分と聞いておりま

か。いま世界中で大小の紛争が起こっている。特に、ロシアは仲良く楽しく工夫して

脳トレ、兼ね俳画三昧 閉じこもらず楽しい人生を

北寺方長寿会 中 村 三 代 子

原稿募集

1月・7月、年2回発行
(原稿締切り4月末・9月末)

会員の投稿をおまちしています。高齡化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ、随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せください。お問い合わせ・送付先は各単位クラブ会長まで。

私は頭の「脳トレ遊び」に、俳画の絵を描いて楽しんでいま

す。

私は頭の「脳トレ遊び」に、俳画の絵を描いて楽しんでいま

あゆみ

三郷ブロック版

三郷ブロック単位クラブ会長

第二位 なかよし (789点)

第三位 喜久寿会西A (690点)

第四位 サンタース (629点)

第五位 喜久寿会東A (629点)

【三郷地区】

尾関 幸夫

丸山 昭博

丸喜 昭博

【寺方地区】

小塩 一成

和崎 修二

中野 茂子

井上 ユキエ

中根 峰代

中村 三代子

桐野 光洋

【橋波地区】

伊藤 静子

布野 洋子
佐郷 武彦
武田 義彦
清永 日出子
田中 洋子
今村 イチ子
倉前 良栄
林 醇子
釣井 章子
【錦地区】
原 仁美
森 義浩
神田 基子
宇津和 ひとみ
渡辺 ひとみ

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

東歯科医院
〒572-0076
寝屋川市仁和寺本町3丁目3-16
イーストマンション2F
☎(072) 827-8811



熱中症
注意!

ゴム・樹脂製品
藤浦産業株式会社
〒570-0002 大阪府守口市佐太町3丁目2番28号
TEL 6903-2331



あずま在宅医療クリニック
〒570-0075 守口市紅屋町7番12号
Annex Nakano 1F
☎ 06-6991-8010
FAX 06-6991-8020

御賛助

内科・呼吸器科・循環器科・外科
リハビリテーション科・麻酔科
加藤クリニック
守口市西郷通1-10-1 藤マンション1階
TEL 06-6992-8606

御賛助

川原歯科
日本口腔インプラント学会 専門医
守口市東光町1-23-3
06-6991-3188



御賛助

内科・循環器内科・小児科
医療法人 秋田医院

診療時間(受付時間は午前11:40まで・午後6:40まで)
時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ 休
午後 4:30~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ 休
休診日: 土曜・日曜・祝日
守口市東町1丁目12番1号
TEL(06)6903-3050 番

産業廃棄物収集運搬許可 大阪府下全域
産業廃棄物中間処理 大阪府
一般廃棄物収集運搬許可 大阪市・守口市・門真市
辰巳環境開発株式会社
守口市東郷通1丁目5番17号
TEL: 06-6780-4153



総合消防設備・設計・施工・管理・保守
電気工事・設計・施工
(有) 安田総合設備
守口南寺方南通2-11-19
TEL (06) 6996-1227

御賛助

あゆみ

庭窪西ブロック版



令和8年度の庭窪西ブロックの会長さん交代が三クラブありましたが、スムーズに次期会長さんが決まり感謝致してお

生野病院の整形の理学療法士の先生をお招きして、老人向けの体操、歩き方等の講義、スライドでの説明をして頂き、会員さんも多

悩みは唯一、交通の便

庭窪西ブロック長 玉置 紀代

ります。西ブロックではグラウンド・ゴルフ大会を開催、輪投げ、カラオケ等を活発にされています。ジョイフルクラブでは、

数参加されて喜んでいらっしやいました。転ばないように、毎日少しでも身体を動かすようにしたいと思っております。4月1日から自転車

教えて頂き、今までの運転では歩道、車道を運転していたら違反ばかりで、青色切符ばかり切られることでした。うね。皆さん、規制を守って安全運転しまし

頭の柔軟体操

庭窪西ブロック 植村直子

☆青森は、A・Bどちらのグループに入るかな？

▽Aグループ

山口・富山・東京

▽Bグループ

宮城・新潟・埼玉

△漢字パズル▽

☆漢字がバラバラになっている。組み立てて一文字にすると何という漢字になるでしょう？

庭窪西ブロック単位クラブ会長

【八雲地区】	貴田 洋子	村井 浩
【下島地区】	大西 忠司	井上 五枝
【庭窪地区】	植村 直子	玉置 紀代
友田 恒治	宮本 喜一代	
山口 昭次	伏見 洋一	
森下 昭次	藪内 正勝	
柳川 八東		

ストレスない老後満喫

健康に感謝の毎日

庭窪西ブロック 上平 八重子



昭和17年7月生まれの83歳。息子二人に女

孫二人。今年の夏にひ孫が誕生します。

主人は4年半の闘病の末、亡くなって13年になりました。今は気楽な一人住まい。老人会や地域包括の体操

会や地域包括の体操

はなしのタネ

人体の不思議

体の柔軟性に自信

があるという人は、肘を顎につけてみて

ください。

いかがでしょうか？ 一見簡単にでき



そんな動作ですが、どんなに頑張っても、右肘も左肘も顎に付かないと思います。人体はとても精密に

できていますが、ほとんどの人ができない動作がいくつかあって、これはその一つです。

人体は不思議です

ね。

△頭の柔軟体操の答え▽

▽7面に掲載

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

木股眼科医院

診療時間
午前9:00~12:00
午後5:00~7:30 往診可
水・土曜午後、日曜祝日は休診
TEL (06) 6991-2730

御賛助

御賛助

内科・消化器・糖尿病
健康管理・リハビリテーション科
大江医院
〒570-0035 大阪府守口市東光町2-8-13
TEL 06-6992-2800

岡見眼科

診察時間
午前9:00~12:00
午後4:00~7:00
休診日/土曜午後・木曜・日曜・祝日
〒570-0012
守口市大久保町3丁目34番8号
ネイチャー21ビル・2F
TEL.06-6916-8778

普通の生活を当たり前で過ごすこと
いつまでも自分らしい生活をするこ
明るく楽しい 我が家

グループホーム
ノーマライ心の花
守口南寺方
守口市南寺方中通3丁目14番12号
TEL (06) 6998-2210
見学随時
いつでもお気軽においでください



120人が参加した庭窪東ブロックのグラウンド・ゴルフ大会

試合結果は、男性1位・古里省一、2位・

た。参加者総数は120人、先発・後発に分かれ対戦されました。

3月7日(土)、よつば小学校校庭において、守口市老人クラブ連合会庭窪東ブロックのグ

庭窪東ブロック

グラウンド・ゴルフ大会

晴天
120人が熱い闘い



喜びの入賞者のみなさん

ラウンド・ゴルフ大会が開催されました。前日、夜から降り出した雨も朝方には止み、大会開催時間には快晴となり、絶好のグラウンド・ゴルフ日和となりました。参加者総数は120人、先発・後発に分かれ対戦されました。



岡本博雄、3位・持田和男、4位・佐藤定、5位・森下元晴、6位・藤堂寅一、女性1位・高村道子、2位・金子光子、3位・持田愛子、4位・樋口文子、5位・石本志津恵、6位・勾坂真子の各氏でありました(敬称略)。



定期総会で交通安全教室実施

特に、自転車に関する交通違反が厳しくなり、青切符が適用になり、反則金が科されるようになりました。対象となる違反行為は百種類以上です。会員の皆さんも自転車に乗る時、歩く時も十分気を付けて、自分の身は自分で守りましょう。



熱心に説明を聞く参加者

新栄白寿会「定期総会」

交通安全教室を実施

新栄白寿会 日野谷 相生

中川 橋 千	古 山 花 小 藤 山 山 和	【東地区】
村 西 本 葉	里 脇 田 川 堂 地 口 田	
絹 千 義	省 利 廣 常 寅 郁 陸 安	
子 修 乃 行	一 巳 徳 雄 一 郎 雄 郎	
高 今 坪 寺 山 今 中 古 山 山	【金田地区】	【梶地区】
坂 西 木 地 本 藤 東 川 田 尾		
知 修 千 恵 妙 末 輝 逸 忠		
行 博 己 子 子 勝 男 正		

庭窪東ブロック単位クラブ会長

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

増田歯科医院
あさ9:00～12:30 土曜 日曜
ごこ2:30～ 5:00 午後5時迄診療
よる5:30～ 7:30
(休診日) 木曜・日曜・祝日
守口市梶町4-63-7
TEL.06-6916-1118

やすらぎメモリアル
大真会館
大阪メトロ「太子橋今市」
京阪電車「土居」 駅から、すぐ
0120-42-0788

やすらぎメモリアル
大真会館
大阪メトロ「太子橋今市」
京阪電車「土居」 駅から、すぐ
0120-42-0788

都市型介護付有料老人ホーム
クルーヴなみはや
〒570-0042 大阪府守口市寺方錦通3丁目6番7号
Phone(06)6994-5515/Fax(06)6994-5525

都市型介護付有料老人ホーム
クルーヴなみはや
〒570-0042 大阪府守口市寺方錦通3丁目6番7号
Phone(06)6994-5515/Fax(06)6994-5525

辰洋化工株式会社
〒570-0011 守口市金田町3丁目46-1
電話 06-6902-7666
FAX 06-6901-8065

家族葬のことなら
くすの木会館
〒570-0042 守口市寺方錦通1-3-15
お見積り・事前相談・資料請求はこちら
☎ 06-6998-4200

内科 人工透析
小野山診療所
医療法人
〒570-0011 守口市金田町3丁目46-1
電話 06-6902-7666
FAX 06-6901-8065

さかもと整形
SAKAMOTO ORTHOPEDIC
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9時～12時 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
16時～19時 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
休診日 土曜午後 木曜・日曜・祝日
〒570-0091 守口市北斗町8-7 TEL. 06-6996-8800

御賛助

ASA守口・守口南
朝日新聞・日経新聞・日刊スポーツ
0120-3901-29
守口市西郷通2-13-6

御賛助

関西医科大学
KANSAI MEDICAL UNIVERSITY
総合医療センター
MEDICAL CENTER
☎ 06-6992-1001(代)
大阪府守口市文園町10-15
8:30～11:30【初診・再診】
7:30～11:30【再診受付機】
休 第2・4土曜・日曜・祝日
診 年末年始(12/29～1/3)

守口市指定工事店
(株)井上設備工業
〒570-0048 守口市寺方本通3丁目2番21号
TEL(06)6997-1332
FAX(06)6994-6879
Email:info-isk@inoue-eng.jp
URL:http://www.inoue-eng.jp

守口市老人クラブ連合会

役員名簿

<任期 令和9年3月31日まで>

役務名	氏 名	ク ラ ブ 名
会 長	藤堂 寅一	大久保5敬友会
副 会 長 守口ブロック長	佐竹 豊	滝井福德クラブ
副 会 長 三郷ブロック長	尾関 幸夫	東光二丁目長寿会
副 会 長 庭東ブロック長	山脇 利巳	新栄白寿会
副 会 長 女性部会長	岡本 マサ	北日吉老人クラブ
副 会 長 庭西ブロック長	玉置 紀代	佐太恵寿会
会 計	尾関 幸夫	東光二丁目長寿会
理事(守口Ⅰ)	丸山 政巳	八雲南寿会
理事(守口Ⅱ)	堀川 徹雄	八光会日光クラブ
理事(土居)	岡本 マサ	北日吉老人クラブ
理事(滝井)	佐竹 豊	滝井福德クラブ
理事(春日Ⅰ)	真寄 肇	土居東老人会第二クラブ
理事(春日Ⅱ)	竹名 公子	第一長生会
理事(三郷)	丸喜 昭博	東光松寿会
理事(寺方Ⅰ)	小塩 一成	高瀬友愛クラブ
理事(寺方Ⅱ)	中根 峰代	東光福寿会
理事(橋波Ⅰ)	田中 光夫	西郷南寿会
理事(橋波Ⅱ)	佐郷 武司	喜久の里東老人クラブ
理事(橋波Ⅲ)	倉前 良栄	東橋波第一さつき会
理事(錦)	原 仁美	菊水南クラブ
理事(下島)	植村 直子	八雲北二若葉会
理事(庭窪)	友田 恒治	大日あけぼの会
理事(佐太)	井上 五枝	佐太中町明和会
理事(東Ⅰ)	藤堂 寅一	大久保5敬友会
理事(東Ⅱ)	山脇 利巳	新栄白寿会
理事(藤田)	千葉 義行	大1ことぶき会
理事(梶)	山尾 忠正	梶四長友会
理事(金田)	坪木 修巳	金二会
理事(三郷女性)	尾関 康子	東光二丁目長寿会
特別会員	星出 明義	
特別会員	奥野 慎吾	
特別会員	田中 トミ	

あゆみ

総 合 版

俳 句

北友会 岩崎 宗子

うたたねが熟睡となりぬ春炬燵
諸の葉に雨後の水玉転がりぬ

川 柳

大久保5敬友会 川井 幸雄

夫婦けんかたまにはいいかストレスだ
生きて生きて生きてしっかり生きます
休肝日ビールグラスが寂しそう
夫嫌いでも年金は大好き
米寿すぐ心臓くんよ有難う
一生の願いおまえこれで五回目

守口ブロック 岡本 マサ

この動悸昔は恋で今病氣
LED使い切るまで無い寿命
厚化粧笑う亭主は薄髪症
大事ならしもうな二度とでてこない
アーンして昔フラブ今介護
恋かなと思っていたら不整脈
土地もある家もあるけど居場所なし

東海道57次バスツアー

歴史伝える関宿・土山宿

若き明治天皇の面影偲ぶ

庭窪西ブロック

植村 久和

3月1日に守口門真
歴史街道推進協議会主
催の「東海道57次関
宿、土山宿バスツア
ー」に参加しました。
関（47）、土山
（49）両宿は鈴鹿峠に
位置する宿場町で、古
くから交通の要所で、
街道の両側には黒褐色
の木造の家が立ち並
び、江戸時代の風情が
残る町並みです。
訪れた日は雛祭りの
開催中で、家々では歴
史を感じさせるお雛さ
んが飾られており、そ
れは見事なものでした。
土山宿場町の各家の
玄関には、焼き杉で作
られた屋号の看板があ
り、このような町並み
をガイドさん
の説明を聞き
ながら歩いて
いると気分は
タイムスリッ
プ。ガイドさ
んの説明もわ
かりやすく勉
強になりました。
1868年
9月、明治天
皇が東京行幸
の途中の22日に土山宿
駅に宿泊されました。
22日（旧暦、嘉永5年9
月22日）は誕生日で年
齢が満16歳になられ、
天皇即位後初めての誕
生日をこの土山宿場町
で迎えられて住民全戸
に酒とするめを下賜さ
れたという。本陣には玉
座が保存されています。
宿帳には江戸時代に
大名や公家、勅使が宿
泊した名前が残ってお
り、今後宿場町の調査



16歳の明治天皇が誕生日を迎えられた玉座

老人クラブ連合会のホーム
ページをごらんください！

パソコンやスマホから老人クラブ連合
会のホームページが見られます。

検索の方法は

①「守口市老人クラブ
連合会」で入力

②画面の「moriguchi
-SC.org」

をクリックでページが出ます。出来
うる限り、最新の情報を更新します
ので、皆様もホームページから老人
クラブの情報を得てください。



資料として重要である
とガイドさんの説明が
ありました。

7面・頭の柔軟
体操の答え

東海道伝馬館には、

▽青森は【A】

土山宿場町の歴史を伝
える展示品の中で、特
に土山宿のジオラマ、
京人形を用いた参勤交
代の大名行列は当時の
様子がよくわかり、53
鉢の宿場町の盆栽等は
見どころがありました。
▽問一
△漢字パズルの答え▽

関、土山両宿で一日

▽問二

を楽しく過ごしました。

【頼】

御 賛 助

虐待かもと思ったら189番へ

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

189



あの子、もしかしたら
虐待を受けているのかしら…



子育てが辛くてつい子どもに
あたってしまう…

189番にかけると
お近くの児童相談所
につながります。
通告・相談は、匿名で
行うこともでき、
通告・相談をした人
その内容に関する
秘密は守られます。
通話料無料
一部のIP電話からは
つながりません。



専門家
が
対応
いた
します。

御 賛 助

浄土真宗 本願寺派
専 教 寺

〒570-0006
守口市八雲西町1-15-15
TEL06-6992-7720



わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

守口消防署からお知らせ

便利な裏に潜む危険！リチウムイオン電池の正しい取り扱い方法

リチウムイオン電池は、繰り返し充電できる便利な電池ですが、火災が起きる事案が増加しています。バッテリーの損傷・膨張、異音が聞こえる等の症状が見られた場合は使用を中止してください。廃棄する際は燃やすごみとしてさず、危険ごみの収集日(年4回程度)にだしてください。また、危険ごみの収集日まで待てない場合は、守口市役所6階環境対策課窓口(平日午前9時から午後5時30分)に持ち込み可能となっています。

安全に使用し火災を防ぎましょう。

リチウムイオン電池による火災を防ぐために

～正しく使って、安全、安心な暮らしを～

リチウムイオン電池とは

- スマートフォン、モバイルバッテリー、電動自転車などに使用され、小型で大容量かつ繰り返し充電できる便利な電池ですが、火災が起こる事案が増加しています。

皆さん! 心当たりありませんか。

- 充電したまま外出する。
- 車のダッシュボードの上など、高温となる場所に長時間放置する。
- 水没したモバイルバッテリー等を充電する。

■危険な行為です! 火災を招く可能性があります。

気をつけて! 以下の場合、発火するリスクが高まります。

1. 外装が膨張し、変形している。
2. 異常な発熱や異音を感じる。
3. 落下、衝撃を与えたことがある。
4. 正規品以外を使用すること。

■異常があれば直ちに使用を中止し、可能であれば不燃性の容器等に入れ、周囲に燃えやすいものがない場所や風通しの良い場所へ移動させましょう。

!! こんな事故が発生しています !!

事例1 モバイルバッテリー

水没やリコール対象製品のモバイルバッテリーの内部に、金属片の混入や電極板の不良など不具合品があったため、内部ショートが生じて異常発熱し出火した。

事例2 携帯用扇風機

携帯電話や携帯用扇風機を落下させたことで、バッテリー内部に強い衝撃が加わり異常な発熱につながり出火した。

リサイクルや、廃棄方法にあっては以下のお問合せください。

守口市: 06-6997-7766(ゴミのコールセンター)

門真市: 06-6909-0048(門真市クリーンセンター)

06(6993)0119 問合せ先 守口消防署

守口警察署からお知らせ

警察庁 National Police Agency

みんなで

警察庁推奨 詐欺の電話はアプリでブロック!

特殊詐欺対策アプリ

無料

国際電話をブロック* 詐欺電話をブロック 最新手口を把握

*国際電話の一括ブロックはAndroidのみ ※この画像もAIによる生成画像です。巧妙な手口にはご注意ください。

ダウンロードはこちら

警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ

詐欺対策 by NTTタウンページ

詐欺バスター Lite

大阪府警察

※偽アプリにご注意ください。

高齢者の熱中症は多くが自宅で発症しています。適切なクーラー使用で酷暑日を楽しみましょう。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

YAMAMOTO CLINIC

内科・消化器科
循環器科・放射線科

医療法人 山本診療所

●診療時間／平日(午前)9時30分～12時30分
(午後)4時30分～7時00分
土曜日は午前9時30分～12時30分

●休診日／日曜・祝日・土曜午後

守口市小春町2番15号
DOIメディカルセンター3F
電話 (06) 6997-1188

御賛助

再生資源商・産業廃棄物取扱
アルミ缶回収

山本商店(株)

〒570-0054 守口市大枝西町2番9号
TEL・FAX (06) 6991-3617
夜間 (06) 6992-8484

大西産業有限公司

〒570-0015
守口市梶町2丁目23番16号
TEL (06) 6902-8475

①手洗い 正しい手の洗い方

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

公益社団法人
守口市シルバー人材センター

訪問介護サービス・自立支援事業
温かい「手」で心のこもったサービス

守口市桃町3番30号
TEL 06-6998-3640

就労継続支援B型事業所 サンライズ

〒570-0074
守口市文圃町5-18 サクセスファースト101
TEL:06-7176-1217 FAX:06-6115-9210

御賛助

御賛助

涼しくして寝よう

御賛助

美馬建設株式会社

守口市金田町2丁目60番6号
TEL 06-6901-7181
FAX 06-6901-3784

循環器内科・呼吸器内科・内科・小児科

医療法人 井上医院

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
守口市土居町3-9 ☎06-6991-2931

御賛助

あなたの、あしたを、あたらしく。

創価学会

守口平和講堂

〒570-0038 守口市河原町4-5
TEL 06(6998)0501
FAX 06(6998)0502



藤堂守口市老連会長が開会あいさつ

大接戦で好成績に沸く

34名が`自慢の声、を披露

第19回いきいきカラオケ大会

令和8年4月22日
(水)、守口市立図書館に
おいて令和8年度第19



玉置カラオケ部会長も美声を披露



大接戦を制した入賞者のみなさん

いきいきカラオケ大会が開催されました。
総参加者34名の猛者が一堂に会し、歌自慢、声自慢を披露されました。
今大会は接戦につぐ接戦であり、1位から
▽1位 大番 康弘
93・704
▽2位 中野 澄夫
15位までが93点〜88点という好成績でありました。
成績は次の通りです(敬称略)。

- ▽3位 92・517 佐々木知恵子
- ▽4位 92・464 岡村 康弘
- ▽5位 91・862 種村 桂子
- ▽6位 91・577 大番 尚子
- 90・943
- 以上、入賞されました皆様、おめでとうございます。

女性部会

和氣あいあいの健康講座

看護学生と世代間交流会

年2回の開催望む声も…



令和8年2月19日(木)に、守口市南部コミュニティセンターにおいて守口市老人クラブ連合会女性部会と松下看護専門学校の学生さんとの世代間交流会が開催されました。この世



代間交流会は、ここ十数年来、毎年2月に開催しております。

参加者は女性部会40名、学生40名、教員2名、生活支援コーディネーター3名、藤堂連合会長、事務局2名の総計88名でありました。
カリキュラムについては、学生さんが女性部会の年齢に合わせた健康教室(4ブース)を考案され、資料から何から何まで学生さんが作成されました。

懇親会においては、ブースごとに、お茶とお菓子で和氣あいあい、各ブースの班長さんや各ブースの女性部



松下看護専門学校生と女性部会が健康をテーマに世代間交流会

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

外科・整形外科・胃腸科
呼吸器科・皮膚科・泌尿器科
佐藤外科
《診療時間》
平日 午前9時30分～12時30分
午後5時～8時
木曜日 午後5時～8時
土曜日 午前9時30分～12時30分
日曜・祝日 休診
守口市金田町1丁目71番13号
大阪(06) 6901-2777

医療法人
山中クリニック
診療時間 月火水木金土
内科 9:00～12:00 ●●●●●●
内科 14:00～16:00 ●○●●●●
内科 16:30～19:30 ●●●●●●
○第2、4火曜のみ
守口市佐太東町2丁目3番5号
電話(06) 6905-2255
予約電話(050) 5840-0301

お日様いっぱい ともだちいっぱい
守口のぎく保育園
子ども1人ひとりの存在と人権を尊重する
就園児の保育だけでなく、広く地域の子育てを支援する
1人ひとりの成長発達を踏まえ、適切な援助をする
1人ひとりの家庭状況を把握し、その子に合った援助をする
〒570-0034
守口市西郷通3丁目5-5
Tel: 06-6439-8160
Fax: 06-6439-8161
https://nogikukids.jp

御賛助

訪問診療しています
診療時間 月火水木金土日
午前9:30～13:00 ○○休○○ 9:30～12:00
午後3:30～6:00 ○○休○○ 2:30～4:00
休診日:水・祝日
医療法人 恵富会
めぐみ歯科
〒570-0075 守口市紅屋町8-8
TEL 06-6995-6480

守口市老連 春季グラウンド・ゴルフ大会



6月4日に開かれた春季グラウンド・ゴルフ大会



令和8年6月4日(水・西・特)大会が開
に、守口市老人クラブ
連合会主催の春季グラ
ウンド・ゴルフ(守・
三・西・特)大会が開
催されました。
絶好のグラウンド・
ゴルフ日和、いい天気



喜びの大会入賞者のみなさん



4位 本多さん

3位 植村さん

2位 田辺さん

1位 田辺さん

△結果▽
▽男性の部

!! その曇
天下に全選
手がバリバ
リ、プレー
されました。



藤堂市老連会長が開会あいさつ



5月19日、好天に恵まれて春季ゴルフコンペ開催

入賞された皆様、お
めでとございまして。

◇

5位 加藤さん

4位 田井さん

3位 鈴木さん

2位 伴場さん

1位 道免さん

▽女性の部

5位 藤井さん

絶好の好天下、18名が熱戦

令和8年度 春季ゴルフコンペ開催



第2位、清水会病院から参加の森山辰典氏

令和8年5月19日
(火)、大阪パブリックゴ
ルフ場において令和8
年度春季ゴルフコンペ
が開催されました。
総参加者18名の猛
者、さらに清水会病院
より特別ゲストを迎
え、素晴らしい天候の
中、熱戦が繰り広げら
れました。
結果、前回大会に続
き第一位は藤田浩氏で
V2達成!!、第二位は
ゲストの清水会病院の
森山辰典氏でありまし
た。なかなか(遠慮
ないのが)好感がもて
ました(笑・笑)。
本当にご苦勞様でご
ざいました。またの機
会を楽しみに!!



見事優勝、藤田浩氏がV2達成