



# 友愛もりぐちいきいきクラブ

# あゆみ

〔題字〕 守口市長 瀬野 憲一 筆

編集と発行  
守口老人クラブ連合会  
守口市大宮通り1-13-7  
守口市民保健センター内  
☎06-6992-7634  
編集・印刷 シルバー新聞社  
TEL.(06)6762-3746

## 友愛もりぐちいきいきクラブ

# 11月21日・22日出雲方面へ一泊研修会実施<sup>82名参加</sup>

11月21日・22日、82名が参加し和気あいの一泊研修ツアーを実施した



令和6年度 友愛もりぐち いきいきふれあいクラブ一泊研修会  
令和6年 11月21日～22日

## 出雲大社・月山 富田城址見学 玉造温泉で一泊



守口市老人クラブ連合会において、毎年恒例の「友愛もりぐちいきいきクラブ一泊研修会」が実施されました。

感染対策も万全に

コロナ感染が減少とも言えども、マスク・消毒・ソーシャルディスタンスに心がけ、最大限の感染対策を施し、秋日和に恵まれた令和6年11



会員同士の縁も一層深まるよう出雲大社に参拝

月21日・22日の両日に総員82名が参加され、島根県玉造温泉方面、山陰の戦乱・尼子一族の滅亡、悲劇の月山富田城址、縁結びの出雲大社、玉造温泉において実施されました。

男女寿喜会園 田和子



わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

社会福祉法人 和修会 **和修会**

0歳～5歳までのお子様一人ひとりの連続性のある保育を連携できる和修会

**連携**

**Bambi 保育園**  
〒570-0045 守口市南寺方中通3丁目14-8  
TEL.06-6998-7788

**Rabbit 保育園**  
〒570-0033 守口市大宮通4丁目4-14  
TEL.06-6991-9499

**にしき認定こども園**  
〒570-0048 守口市寺方本通4丁目4-22  
TEL.06-6997-4008

**北てらかた 森のこども園**  
〒570-0048 守口市寺方本通1丁目3-4  
TEL.06-6998-7424

〒570-0033 守口市大宮通4丁目4-14  
TEL&FAX.06-6991-9616  
(月～金 9:00～17:00)  
<https://www.washukai.org/カンガルーキッズケアルーム/>

病児保育室 カンガルーキッズケアルーム

医療法人 清水会 **もりぐち清水会病院**

守口市河原町3番12号  
☎06-6997-0101

診療科  
・内科・腎臓内科・外科・整形外科  
・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科  
・リハビリテーション科・放射線科

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
17:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3)

毎月定期的に訪問し、診察することで高齢や持病がある方でも自宅で安心して生活できるようにサポートします。かかりつけの病院、訪問看護や薬局、介護サービスとも連携し、24時間体制で対応致します。

**たいようさんさん 在宅クリニック**

〒570-0079 大阪府守口市金下町2-2-13 徳高ビル1F  
●まずはお気軽にご相談ください  
☎06-4250-9233  
【往診相談】9:00~18:00  
(緊急時のご連絡は24時間承っております)

**シャッター修理 お任せください**

緊急修理にも対応します！なんでもご相談ください！  
☎0120-771-880  
受付時間 平日・土/8:00~19:00

**スマートシャッターサービス** (株式会社 C-NEXT)  
〒570-0047 守口市寺方元町3-1-19  
TEL 06-6780-9966  
FAX 06-6780-4066

# 意気盛んに人生を謳歌

守口市老人クラブ連合会

会長 藤堂 寅一



新年あけましておめでとございます。会員の皆様方には、日頃、市老連活動に多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症も一昨年、昨年より勢力が衰え、本市老連の各種行事も意気に盛んに開催され、すこ

気あふれるクラブ活動にご尽力をいただきたいと懇願するものでございます。

守口市には100歳の高齢者が48名おられ、また守口市老人クラブ連合会には、昨年白寿を迎えられた方が9名を数え、誠に嬉しい限りであります。

ふる好評でございます。守口市老人クラブ連合会においては、86団体約4300名の会員の皆様方が、楽しく活発に活動されており

しかしながら、毎年2〜3団体、約200名程度が減少している現状を鑑み、守口市老人クラブ連合会の役員および理事、さらには各単位クラブ会長各位が守口市老人クラブ連合会の今後を見据え、一段と会員増強、並びに活動内容の充実、活

# 新年の「あゆみ」

## 「2025年問題」に対応

慎んで新年のお慶びを申し上げます。日頃から、藤堂会長をはじめ会員の皆様には、守口市の行政の



様々な場面において格段のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。皆様におかれましては、日頃から社会奉仕活動やスポーツ大会、

体力測定、趣味活動など多岐にわたる活動に積極的に取り組まれ、活気あふれるコミュニティの形成や高齢者の生きがい・健康づくりにご尽力いただいていることに心から感謝申

## 生きが地域共生社会実現

守口市長 瀬野 憲一

申し上げます。

さて、本年は「団塊の世代」が75以上となる年となり、いわゆる「2025年問題」と言われる後期高齢化率のさらなる上昇が見込

# 地域コミュニティを

守口市議会議員 西田 久美



新年あけましておめでとございます。守口市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、健やかに新年を迎えの心からお慶び申し上げます。

平素は市議会活動に對しまして、ご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。また、貴連合会の皆様には、日頃から老人クラブの活動を通じて、明るい地域コミュニティの実

「あゆみ」

「あゆみ」

現に向けて、多大なる貢献をいただいておりますことに感謝申し上げます。

さて、我が国は平均寿命・健康寿命ともに、世界トップクラスの長寿国であり、高齢者の方々が昔に比べ、若々しく健康に過ごされておられるように感じられることは、非常に喜ばしいことと

人生100年時代といわれる今、65歳以上の方が高齢者という意識は徐々に薄れてきているのではないでしうか。このような背景にありますのは、医療

「仲間作り」を各単位クラブ、各会員の皆様方に率先して活動していただくよう、心より深く念願しております。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症状況が下火になったと言えども、新しい変異株が発見され、徐々に感染者が増加傾向にありますこと、単位的な推進とコロナウイルス変異株と闘う心気が必要であります。

結び、守口市老人クラブ連合会の益々のご発展と会員の皆様のご健康、ご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

の発達はもちろんですが、高齢者の方々が心身ともに充実した生活を送ることができるよう、生きがいや健康づくり、ひいては明るい長寿社会の実現を目指しておられます貴連合会の皆様方日々のたゆまぬご努力の賜物であると敬意を表する次第でございます。

貴連合会の皆様におかれましては、今後とも老人クラブ活動への積極的な参加はもとより、明るい地域コミュニティの実現にお力添えをいただけますようお願い申し上げます。

結び、守口市老人クラブ連合会の一層のご発展と、皆様のご健康、ご多幸を心から祈り申し上げます。新春のご挨拶とさせていただきます。

趣味に活気を取り戻し、一人ひとりの生活が更なる楽しみと生きがいを持つて、守口市老人クラブ連合会の仲間と共に、意気盛んに人生を謳歌しようではありませんか。

今後感染予防対策に心を配り、体力の維持に万全を期し、従前より実施しています一人暮らし高齢者等の安否確認、よき話し相手と交流する「友愛訪問活動」の充実強化を図り、高齢者サロン活動等、高齢者サロン活動等に心がけ、この住み慣れた守口市でいつまでも健康で元気で、いきいきとした生活が過ごせるよう、楽しい日々を仲間とともに大いに楽しみましょう。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

内科・小児科  
アレルギー科・呼吸器内科  
医療法人

## 森口医院

〒570-0054 守口市大枝西町15番8号  
TEL 06-6991-0593  
FAX 06-6991-6026

藤原眼科クリニック

診療時間 AM 9:00~12:00  
PM 4:00~7:00  
休診日 水曜、日曜、祝日、土曜午後  
守口市西郷通4-3-11  
TEL 06-6996-3617

御賛助

内科・胃腸科・リハビリテーション科

## 石井内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	○

※水曜・土曜午後・日曜日・祝日 休診  
守口市梶町4丁目4番12号  
☎(06) 6907-3712

内科・神経内科・消化器内科・整形外科

## 橋本内科整形クリニック

診療時間 午前 9:00~12:00(月火水木金土)  
16:00~19:30(月水金)

〒570-0079 守口市金下町2丁目12-5  
TEL.06-6991-2555

医療法人幸和 橋本在宅クリニック

訪問診療・訪問看護  
訪問エリア 守口市・門真市・大阪市  
〒570-0081 守口市日吉町1丁目3-12  
在宅医療相談 9:00~17:00  
TEL06-6115-5254

Nicott 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	○	○	○	休	○	○	○
16:00~20:00	○	○	○	○	○	○	×

〒570-0048 大阪府守口市寺方本通2-3-10  
Tel&Fax 06-6991-1212  
駐車場、キッズスペース有り、車いすでの受診可能、お気軽にお立ち寄りください。

処方せん受付

## わかたけ薬局

〒570-0074 守口市大枝西町15-7  
TEL 06-6993-5010  
FAX 06-6994-7717

介護の事!何でもご相談下さい  
デイサービス森のきのこ  
ケアプランセンター 豆の木  
TEL 06(6115)5407(代)

ちぐさクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:00 最終受付11:30 ●●●●●●  
14:00~17:00 最終受付16:30 □□□□□□  
休診日 木曜、土曜午後、日曜、祝日 第1・第3水曜 18:00

〒570-0017 大阪府守口市佐太東町1丁目38-2  
御賛助

なかむら眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後4:00~6:30	○	○	○	○	○	○

◎院長 ○副院長 診察  
〒570-0017 守口市佐太東町1-38-2  
REMY佐太ビル2F  
☎06-6900-6900 駐車場完備



内科・リハビリテーション科

## よしおかクリニック

通所リハ(送迎あり)、訪問リハ、往診あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後診 15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日:水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
〒570-0076 大阪府守口市滝井西町2-2-6  
TEL.06-4397-7230

あゆみ

守口ブロック版



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、本年も会員の皆様より一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

より一層のご協力を

守口ブロック長 西村 嘉市

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、本年も会員の皆様より一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

「認知症」って何？

勉強会に参加して思う

長生会 伴 幸枝

2024年6月3日(月)、守口市市老連守口ブロック女性部主催の認知症講習会に参加し、今まで認知症について深く考えた事はありませんでしたが、自分も段々と高齢になり、今回の講座を聞き、身近に感じるようになりまし。

症の影響もあり、外出機会も少なく、ひきこもり、寝たきり等、健康不安を抱えている高齢者が増えているそうです。近い将来5人に1人は認知症になる時代という病気があり、今まで出来ていた事が出来なくなり、本人はとて困っている、不安になっている、周りのサポートがあれば出来る事がまだまだある。認知症の事をよく理解し温かく見守り、支え合っている地域づくりをしたいものです。

95名が賑やかに集う 女性部懇親会に参加して

長寿会川 上 康子

岡本会長の開催の挨拶に続き、守口市高齢介護課認知症地域支援推進委員・関和美講師の講演より始まりまし。

新年あけましておめでとうございます。昨年同様様々な行事を企画していただき、ありがたうございました。その中の一つとして、令和6年7月24日に守口ブロック女性部懇親会が、京阪百貨店7階の赤坂飯店で開催され、猛暑にもかかわらず95名が参加されまし。

- ①目の前の人が誰か解らない
②物の置き忘れ、紛失
③食事したことを忘れる
④数分前の事が思い出せない
⑤月や季節が解らない等の症状があると要注意

守口ブロック単位クラブ会長

- 【守口地区】 宮田 カホル、西村 嘉市、中多 順子、丸山 正己、長谷川 恵子、堀川 徹雄、松島 高雄、川上 康子、岡本 マサ子
【滝井地区】 辻井 重男、佐竹 政義、榎田 嘉宏、勝山 宏
【春日地区】 南 紀子、徳山 洋子、柏原 賢祥、池田 稔司、竹名 公子

勉強し、人に迷惑をかけないよう自分から進んで覚え、楽しく時間を送るよう心掛けたものです。認知予防のためには、刺激のある日常を送る事が重要。守口市も高齢者向けの支援ガイドブックの創りを感じました。

18才と81才の違いは…

- ★恋に溺れるのが18才、風呂でおぼれるのが81才。
★道路を爆走するのが18才、逆走するのが81才。
★心がもろいのが18才、骨がもろいのが81才。
★ドキドキが止まらないのが18才、動悸が止まらないのが81才。
★恋で胸を詰まらせる18才、餅で喉を詰まらせる81才。
★偏差値が気になる18才、血圧・血糖値が気になる81才。
★まだ何も知らない18才、もう何も覚えていない81才。
★自分探しをしている18才、皆が自分を探している81才。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

大東鋼材 株式会社
代表取締役 中西 芳樹
TEL (06) 6996-5821(代) FAX (06) 6996-5824

吉岡医院
TEL(06)6991-2859
〒570-0094 大阪府守口市京阪北本通4-7

田中歯科
TEL 06-6998-7211
守口市馬場町2-4-24

愛泉会病院
TEL06-6904-1313
愛泉会デイケアセンター TEL06-6904-3134
あいせんケアプランセンター TEL06-6115-5001

医療法人 三浦歯科医院
TEL:06-6994-0918

御賛助
HACCP 認定工場
エスアールジャパン株式会社
TEL 06-6905-1233(代) FAX 06-6905-9785

たにもと歯科
TEL06-6993-7711
守口市京阪北本通4-13 カース北本通り1F

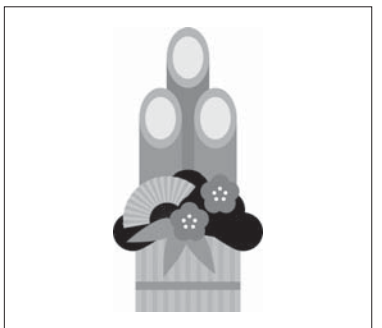
株式会社プロトワーク
TEL06-6993-6361
http://www.plot.jp

良本循環器内科
TEL.06-6991-1547
守口市長池町5-1

御賛助

北原医院
TEL 06 (6902) 3623
守口市大久保町4丁目1番7号

御賛助



あゆみ3面 010103 木1木2井

# 対話と笑顔で日々若返ろう！

## 気力・体力・行動力で頑張る

さんあい広場・さんごう 依藤 尚吾  
グラウンドゴルフ部部長



競技終了後は、さくら小学校舎と隣接している「さんあい広場土曜日喫茶」へと移動して、地域の皆様

令和7年あけましておめでとうございます。旧年中は、市老連三郷ブロックの活動にご尽力とご協力を賜り、事故なく、各会員お互いに思いやりをもって笑顔でクラブにおきましては、それぞれ高齢化が進んでおります。各会員お互いに思いやりをもって笑顔で、各行事に積極的に参加していただくことを切にお願いいたします。

無事活動できましたことを心より厚く御礼申し上げます。誠にありがとうございます。誠にありがとうございました。



令和7年あけましておめでとうございます。旧年中は、市老連三郷ブロックの活動にご尽力とご協力を賜り、事故なく、各会員お互いに思いやりをもって笑顔で、各行事に積極的に参加していただくことを切にお願いいたします。

### 思いやりをもち日々笑顔

ブロック長 尾関 幸夫

対話し、若返る日々にしていきます。また、高齢になると、何が突然襲ってくるか想像もつきません。たしまして、皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、令和7年新年のご挨拶といたします。



### ワナゲの楽しさ満喫中

同好会結成し頑張る

喜久寿会坂本 歌代

ワナゲって楽しい!! 入った!! 次は8番 やった!!、ビンゴ!!、ワナゲって楽しい!! 私は輪投げを始めてまだ一年で..... ワナゲの楽しさに練習日が楽しみです

どの久しぶりの出会いや、ゴルフメンバーとの和気あいあいの「話・笑」を心待ちにして楽しんでおられます。本年もグラウンドゴルフ競技活動を活発に、友人との対話や笑顔、少々の頭の体操を繰り返して「若返る人生・対話と笑顔で日々暮らしましょう」を合言葉に頑張ろう。

去年に引き続き、本年も感染症マイコプラズマが潜在的に流行しています。感染することにより致命的になる可能性があり、常にマスクを手放さず、感染防止に努めましょう。

部員の皆様の健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶と致します。

【三郷地区】	尾関 幸夫	佐郷 武彦
丸山 昭博	清永 日出子	武田 義彦
丸喜 昭博	田中 洋子	清永 日出子
【寺方地区】	小塩 一成	今村 イチ子
和崎 修二	倉前 良枝	今村 イチ子
三上 三代志	中井 泰子	今村 イチ子
中根 峰代	伊藤 静子	今村 イチ子
中村 三代子	榊田 一乃	今村 イチ子
桐野 光洋	【錦地区】	榊田 一乃
上田 正治	松岡 郁子	榊田 一乃
山下 岩雄	森實 義浩	榊田 一乃
田中 光夫	神田 基子	榊田 一乃
	寺内 正明	榊田 一乃

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

**東歯科医院**  
〒572-0076 寝屋川市仁和寺本町3丁目3-16  
イーストマンション2F  
☎(072) 827-8811

内科・呼吸器科・循環器科・外科  
リハビリテーション科・麻酔科  
**加藤クリニック**  
守口市西郷通1-10-1 藤マンション1階  
TEL06-6992-8606

御賛助

内科・循環器内科・小児科  
医療法人 **秋田医院**  
診察時間(受付時間は午前11:40まで・午後6:40まで)  
時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ 休  
午後 4:30~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ 休  
休日:土曜・日曜・祝日  
守口市東町1丁目12番1号  
TEL(06)6903-3050番

産業廃棄物収集運搬許可 大阪府下全域  
産業廃棄物中間処理 大阪府  
一般廃棄物収集運搬許可 大阪市・守口市・門真市  
**辰巳環境開発株式会社**  
守口市東郷通1丁目5番17号  
TEL: 06-6780-4153

御賛助

総合消防設備・設計・施工・管理・保守  
電気工事・設計・施工  
**(有)安田総合設備**  
守口南寺方南通2-11-19  
TEL(06)6996-1227

営業部員 60歳以上 固定先訪問  
交通費規定支給 土日祝休  
▽電話連絡の上、履歴書・写真持参  
大阪市天王寺区空堀町一―一七  
JR玉造駅歩5分(株)博信社  
06676233746

**あずま在宅医療クリニック**  
〒570-0075 守口市紅屋町7番12号  
Annex Nakano 1F  
☎ 06-6991-8010  
FAX06-6991-8020

御賛助

**川原歯科**  
日本口腔インプラント学会 専門医  
守口市東光町1-23-3  
06-6991-3188

御賛助

大阪府知事登録 旅行業 第2-2920号  
全国旅行業協会 正会員  
うれしい!楽しい♪大好き♡  
旅の窓口... **プラザ観光**  
〒533-0013 大阪市東淀川区豊里7-1-1  
TEL:06-6327-9218  
FAX:06-7177-2039  
地域担当 者 細山田(ほそやまだ)

御賛助

大阪府知事登録 旅行業 第2-2920号  
全国旅行業協会 正会員  
うれしい!楽しい♪大好き♡  
旅の窓口... **プラザ観光**  
〒533-0013 大阪市東淀川区豊里7-1-1  
TEL:06-6327-9218  
FAX:06-7177-2039  
地域担当 者 細山田(ほそやまだ)

ゴム・樹脂製品  
**藤浦産業株式会社**  
〒570-0002 大阪府守口市佐太中町3丁目2番28号  
TEL6903-2331

御賛助

御賛助

御賛助

御賛助

あゆみ4面 010104 井①井②木③井④井

新年あけましておめでとございませう。昨年は元旦早々から能登半島地震に被災され、一年過ぎてもまだ余震があり、



庭窪西ブロック長 玉置 紀代

若い女性の活躍に期待

復讐の途中ですがガンバってください。西ブロックは、コミュニティに近いので色々と活躍されております。グラウンディング、楽しい時間を過ごされているので是非、参加してください。ところで役員の皆様がだいたい80歳代の方ばかり。60歳・70歳代の若い方には是非役

ております。

最後にになりましたが、昨年より守口市の包括支援センターの職員の方々にアドバース・行事等のお手伝いを頂きまして感謝致しております。今年「巳」年。細く・長く・粘り強く、年齢でなく身体に合せて、活躍参加、皆様よろしくお願ひ申し上げます。皆様、歳を考えず前向きで「ガンバロウ」!!

頭の体操

- ①動物が漢字で県名に入っている都道府県をすべてあげてください。
  - ②A・Bのグループはどのように分けられているでしょうか?
- △答▽  
 A 川木、貝、日、口  
 B 草、魚、年、歯  
 ①鳥取県、鹿児島県、群馬県、熊本県  
 ②Aのグループは3つを合わせると漢字になる。Bはならない。

好評!くす玉作り老人施設に贈呈

今日も元気で頑張る

庭窪西ブロック女性部長 松田 淑子

あけましておめでとございませう。今年こそ、みんなが平穏で幸福な一年を送れますように、祈りながら新年を迎えました。

女性部は昨年から、少しでも地域の方に喜んで頂けるようにと、老人施設に皆で作ったくす玉を贈呈しています。カラフルな色等に



老人施設に贈呈し大好評の手作りくす玉

ワイきれい!どうして作るの? 私も作りたい!と嬉しいお声が聞けて本当に良かったので、またお世話になります。どうぞよろしくお願ひ致します。

いつの間にか100歳に...

な〜んてことになりますよう

八雲北二若葉会 植村 直子

会員の皆様、あけましておめでとございませう。これを書いたのは昨年の11月15日です。昨年の夏は大変な暑

は大変な暑



長居公園植物園の一コマ

庭窪西ブロック単位クラブ会長

- 【八雲地区】 貴田 洋子
- 【下島地区】 大西 忠司
- 【佐太地区】 山 野 昭次
- 【庭窪地区】 友田 恒治
- 森 口 明代
- 河 野 次
- 山 下 昭次
- 井 上 五枝
- 玉 置 紀代
- 伏 見 洋一
- 藪 内 正勝

原稿募集

1月・7月、年2回発行

(原稿締切り4月末・9月末)

会員の投稿をおまちしています。高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ、随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せください。お問い合わせ・送り先は各単位クラブ会長まで。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

**木股眼科医院**  
 診療時間  
 午前9:00~12:00  
 午後5:00~7:30 往診可  
 水・土曜午後、日曜祝日は休診  
 TEL (06) 6991-2730

新築・リフォーム  
 建築設計 施工  
 一級建築士事務所  
**(有)矢野工務店**  
 守口市神木町5-12  
 ☎6992-2625 FAX6992-8252

御賛助

**岡見眼科**

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日/土曜午後・木曜・日曜・祝日  
 〒570-0012  
 守口市大久保町3丁目34番8号  
 ネイチャー21ビル・2F  
 TEL.06-6916-8778

普通の生活を当たり前で過ごすこと  
 いつまでも自分らしい生活をする  
 明るく楽しい 我が家  
 グループホーム  
**ノーマライ心の花**  
 守口南寺方  
 守口市南寺方中通3丁目14番12号  
 TEL (06) 6998-2210  
 見学随時  
 いつでもお気軽においでください

御賛助

御賛助

内科・消化器・糖尿病  
 健康管理・リハビリテーション科  
**大江医院**  
 〒570-0035 大阪府守口市東光町2-8-13  
 TEL 06-6992-2800

あゆみ 庭達東ブロック版

庭達東ブロック単位クラブ会長



新年あけましておめでとうございます。今年も昭和から数えてちょうど100年...

元気で笑いの多い10年に

ブロック長 山 勝利 己

判はあまりよくないね。今年も元気で笑いの多い10年になりま...

府老人クラブ大会で表彰される

梶三東長友会会長 大井八重子

私が長友会の会長になって、とてもうれいことがありました。...



会では歳にも負けず、若い人たちの中に入っ...

長友会ニュース 梶三東長友会 朗報です。私たち梶三東の「長友会」が大阪府より表彰されまし...



協力のたまものであり、お互いに「苦労さま」と言っ...

東海 守口の由緒 再認識 文禄堤ウォーキング楽しむ 日野谷 相生



Table listing names of members from various clubs in the East Block, categorized by region (e.g., 東地区, 山地区, 花地区).

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

増田歯科医院 (Masuda Dental Clinic) with address and phone number.

くすの木会館 (Kusunoki Kaikan) with logo and contact info.

御賛助 (Honorary Support) section.

さかもと整形 (Sakamoto Orthopedic) with clinic details.

関西医科大学 (Kansai Medical University) with medical center info.

大真会館 (Daishin Kaikan) with logo and address.

都市型介護付有料老人ホーム クルーヴなみはや (CLEUVE Namiya) with details.

小野山診療所 (Onoyama Clinic) with medical services.

ASA 守口・守口南 (ASA Shikokuchi/Shikokuchinan) with newspaper info.

守口市指定工事店 (Shikokuchi Designated Construction Shop) with company info.

やすらぎメモリアル 大真会館 (Yasuragi Memorial Daishin Kaikan) with address.

辰洋化工株式会社 (Tenyoh Chemical Co.) with contact info.

内科 人工透析 (Internal Medicine Hemodialysis) with clinic details.

株式会社 KOEI (Koei Co.) with address and phone number.

井上設備工業 (Inoue Equipment Industry) with website URL.

あゆみ6面 110106 井1井2井3井

# 子ども 昔のおもちゃ手作り

## 月2回、和気あいあいと準備活動

文化伝承部部长 渡邊 正信

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

守口市老人クラブ連合会文化伝承部は、地域の子も達に、身近な材料を使って作る昔のおもちゃ作りを、守口市主催のイベント、市民祭り、子ども祭り等々に参加したり、ご

# 夫の死後働く人生を全う

## 今は周囲に感謝し楽しく暮らす

北寺方長寿会 中村三代子

昭和63年、夫が死亡しました。これからは私の人生が始まると覚悟を決めました。私は家で縫製の仕事をしています。一人暮らしに興味を持っておられ

る方もいらっしゃると思いますが、お話しします。

あのころ占いが流行っていた。私は占いで「あなたは自分の家を持たない方が老後は幸せですよ」と言われ、一生懸命働く事に努力しました。

今思えば、友達のアドバイス、仕事をしながら旅行する、平成4



昔のおもちゃで遊ぶため楽しく準備

回第2・第3火曜日午後1時〜4時まで、南部エリアコミュニティ多目的室にて会委員が集まり、和気藹々と作業をしています。

会員増強を図っています。一緒に活動して頂ける方を募集しております。

月曜日と

金曜日

は午前中

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川

若い時から体を動かす事が好きで、現在も

毎朝30分ほど、寝屋川



テルで姪とお食事を楽しみました。

健康の事をきかれませんが、夕食後は何も口



姪と誕生日を祝うなど、おだやかな日々を楽しむ

にしない、朝食が美味しくいただけますよ。

# やってみて楽しさ知る

## ペタンク大会に参加して

新栄白寿会 輔信 雪子

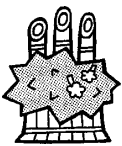
守口市老人クラブのペタンク大会に、初めて選手として仲間3人で参加しました。

3人共したことがなかつたので、ただ審判の言われるままにや

ったところ、何かの間違いかと思うほどの高

# 謹賀新年

今年もよろしくお願ひ  
申しあげます



# 御協賛各位の御礼

「あゆみ」の発行につきまして、多大なるご支援、ご協力を賜りましたことを、心より御礼申し上げます。

守口市老人クラブ連合会

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

真言宗  
**光明寺**  
本尊十一面観音(重要文化財)  
住職 西端良弘  
〒570-0008 守口市八雲北町2-23-20  
TEL(06) 6993-4067

冠婚葬祭と終活等  
オンラインお墓まいり  
代行のご相談は  
**真樂寺**  
守口市金田町1-36-7  
TEL・FAX 06-6902-9671

御賛助

医療法人 西浦会 介護老人保健施設  
**長生苑**  
入所・デイケア・ショートステイ・介護予防  
☎6908-7770  
八雲中町3丁目12番3号

御賛助

御賛助

浄土真宗 本願寺派  
西御坊 **難宗寺**  
大阪府守口市電通1丁目5番2  
TEL06-6991-5896

御賛助

浄土真宗 本願寺派  
**専教寺**  
〒570-0006  
守口市八雲西町1-15-15  
TEL06-6992-7720

御賛助



守口消防署からお知らせ

え!!まだつけてないの?!  
**住宅用火災警報器**  
なんでつけてないの?!  
**住宅用火災警報器**  
寝てる時気付けるの?!  
**住宅用火災警報器**  
火災による高齢者の死者増加。  
その原因は…。

「逃げ遅れ…」

「ガス漏れ警報器」と  
違うから気づけてや〜



つけてほしい  
住宅用火災警報器

努力義務  
ではない!  
06-6906-1302 (消防本部 予防課)  
守口市門真市消防組合  
moriguchi city kadoma city fire department

問合せ先 守口消防署  
06(6993)0119

首都圏で住宅強盗事件が連続発生!



防犯対策のポイント



1

普段から戸締りはしっかり!



玄関ドア、窓、勝手口など侵入口になり得る箇所は確実に戸締りするように改めてお願いします。

2

簡単に侵入できない対策を!



窓に補助錠や防犯フィルムを活用するなど、簡単に侵入できないように、対策を行きましょう。防犯カメラの他、センサーライトや防犯砂利など、光や音による対策も効果的です!

3

緊急時は速やかな通報を!



深夜帯に複数名でドアを叩くなどの異様な来訪家屋の破壊音を聞いたなどの異常を確認した場合は、携帯電話を持って鍵のかかる部屋(トイレ等)に入り、すぐに110番通報をしましょう!

大阪府守口警察署

自転車のスマホ・酒気帯び

罰則強化 令和6年11月1日 道路交通法改正

自転車運転中の新たな罰則

<携帯電話使用等>最大1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

<酒気帯び運転>3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

YAMAMOTO CLINIC 内科・消化器科 循環器科・放射線科 医療法人 山本診療所 診察時間 平日(午前)9時30分~12時30分 (午後)4時30分~7時00分 土曜日は午前9時30分~12時30分 休診日 日曜・祝日・土曜午後 守口市小春町2番15号 DOIメディカルセンター3F 電話 (06) 6997-1188

大西産業有限公司 〒570-0015 守口市梶町2丁目23番16号 TEL(06)6902-8475

やさしいお葬式 シティホール 守口 0120-08-1059

SD TRY & STEP 電気設備工事設計施工 空調設備工事設計施工 親和電気株式会社 〒570-0043 守口市南寺方東通4丁目2-18 TEL:6998-8351(代表) FAX:6998-8355

循環器内科・呼吸器内科・内科・小児科 医療法人 井上医院 休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日 守口市土居町3-9 ☎06-6991-2931

御賛助

株式会社アカサ 軽貨物事業 (派遣事業・内職・その他) 大小問わずお荷物運びいたします。お気軽にお電話ください。 〒570-0021 守口市八雲東町1丁目22-2 TEL06-6991-9700

御賛助

美馬建設株式会社 守口市金田町2丁目60番6号 TEL 06-6901-7181 FAX 06-6901-3784

あなたのあしたを、あたらしく。 創価学会

再生資源商・産業廃棄物取扱 アルミ缶回収 山本商店(株) 〒570-0054 守口市大枝西町2番9号 TEL・FAX(06)6991-3617 夜間(06)6992-8484番

公益社団法人 守口市シルバー人材センター 訪問介護サービス・自立支援事業 温かい「手」で心のこもったサービス 守口市桃町3番30号 TEL 06-6998-3640

御賛助

守口平和講堂 〒570-0038 守口市河原町4-5 TEL06(6998)0501 FAX06(6998)0502

守口平和講堂 〒570-0038 守口市河原町4-5 TEL06(6998)0501 FAX06(6998)0502



# 2日間、手に汗握る熱戦

## 令和6年度 秋季グラウンドゴルフ大会

11月13日(水)に守口・三郷・西(八雲・下島)ブロック、大枝公園多目的競技場、また11月16日(土)に西(庭窪・佐太)・東ブロック、よつば小学校グラウンドにおいて、令和6年度秋季グラウンドゴルフ大会が開催されました。

いずれも、ある程度、晴天?に恵まれ、守口・三郷・西(八雲・下島)ブロック103人、西(庭窪・佐太)・東ブロック112人が出場され、結果、守口・三郷・西(八雲・下島)ブロックは男子の1位・伴場



SC大阪グラウンドゴルフ大会と出場者

省三氏、2位・藤井常世氏、3位・大野一義氏であり、オール2賞は植村久和氏、女子では1位・中村美恵子さん、2位・藤井悦子さん、3位は佐藤定氏、女子では1位・今藤末子さん、2位は岩坪トシ子さん、3位は横川あや子さんでした。

また西(庭窪・佐太)・東ブロックにおいては、1位・星出明義氏、2位・松浦良行

### 10月2・12日2回開催

### 令和6年度ペタンク大会

10月2日(水)に守口・三郷・西(八雲・下島)ブロック、大枝公園多目的競技場に、また10月12日(土)に西(庭窪・佐太)・東ブロック、よつば小学校グラウンドにおいて、令和6年度ペタンク大会が開催されました。



盛況のペタンク大会

1チームが出場され、結果、守口・三郷・西(八雲・下島)ブロック1位・ユリチーム、2位・東光スマイル、3位は松寿会Aでありました。



また西(庭窪・佐太)・東ブロックにおいては、1位・ひばり、2位・第三東寿会、3位は五番むつみ会Aの順位でありました。



2日にわたり秋季グラウンドゴルフ大会を実施

## 本市出場者が好成績

### SC大阪グラウンドゴルフ大会

去る11月17日(水)に、大阪府老人クラブ連合会主催グラウンドゴルフ大会が、久宝寺緑地・陸上競技場(八尾市)において開催されました。



SC大阪グラウンドゴルフ大会と出場者

本市からは春季大会の上位男子5名、女子5名が出場されました。総参加者約250名により熱戦が繰り広げられ、本市老連から出場された方々は、なかの好成績を収められ、特に今村イチ子さんは1点差で第6位でした。

### 俳句

大久保5敬友会 川井 幸雄

八十かボチボチ来たか認知症  
賃上げは高齢者泣かせの物価高  
野菜高今年のは冬はナベ出さぬ  
男前十五年過ぎたら普通です  
災害は忘れなくてもよく来ます

### 川柳

北友会 岩崎 宗子

雪化粧僕も飲みすぎ紅葉か  
悪筆は批に似たるか賀状書く  
事もなく齢重ねて去年今年  
葛の葉の道を狭めて繁りおり

### 老人クラブ連合会のホームページをごらんください!

パソコンやスマホから老人クラブ連合会のホームページが見られます。

検索の方法は

- 「守口市老人クラブ連合会」で入力
- 画面の「moriguchi-SC.org」



をクリックでページが出ます。出来る限り、最新の情報を更新しますので、皆様もホームページから老人クラブの情報を得てください。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

外科・整形外科・胃腸科  
呼吸器科・皮膚科・泌尿器科

## 佐藤外科

《診療時間》  
平日 午前9時30分～12時30分  
午後5時～8時  
木曜日 午後5時～8時  
土曜日 午前9時30分～12時30分  
日曜・祝日 休診

守口市金田町1丁目71番13号  
大阪(06) 6901-2777

医療法人

## 山中クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
内科 14:00~16:00	●	●	●	●	●	●
内科 16:30~19:30	●	●	●	●	●	●

守口市佐太東町2丁目3番5号  
電話 (06) 6905-2255  
予約電話 (050) 5840-0301

お日様いっぱい ともだちいっぱい

## 守口のぎく保育園

子ども1人ひとりの存在と人権を尊重する  
就園児の保育だけでなく、広く地域の子育てを支援する  
1人ひとりの成長発達を踏まえ、適切な援助をする  
1人ひとりの家庭状況を把握し、その子に合わせた援助をする

〒570-0034  
守口市西郷通3丁目5-5  
Tel: 06-6439-8160  
Fax: 06-6439-8161  
https://nogikukids.jp

TAQA PHARMACY 一般処方せん受付

## ただ多田薬局

守口市大枝東町13番3号  
TEL 06-6991-1384  
FAX 06-4256-7731

訪問診療しています

診療時間	月	火	水	木	金	土・日
午前9:30~13:00	○	○	休	○	○	9:30~12:00
午後3:30~6:00	○	○	休	○	○	2:30~4:00

休診日: 水・祝日

医療法人 恵富会  
めぐみ歯科

〒570-0075 守口市紅屋町8-8  
TEL 06-6995-6480

あゆみ9面 010109 井井井

# 盛大にいきいきふれあい祭

## 令和6年9月13日、エナジーホールで開催、410名が観覧

### 100寿者・2名に表彰状

寺内さくら園児28名が可憐な歌声聞かせる



あいさつされる瀬野守口市長

令和6年9月13日(金)、令和6年度いきいきふれあい祭が、エナジーホールで開催されました。

第一部では瀬野市長、西田市議会議長、守口市老人クラブ連合会藤堂会長、守口市総合美術協会山本会長がご列席され、本年100歳を迎えられました高齢者代表2名の方々に表彰状、記念品が授与されました。

また8月に開催されました高齢者作品展の各入賞者に表彰状、記念品が授与されました。



あいさつする藤堂市老連会長



第二部におきましては、社会福祉法人恵育会幼保連携型認定こども園「寺内さくら園」の園児28名により、

も園「寺内さくら園」も園「一年長組」そら組の園児28名により、



あいさつされる西田守口市議会議長



11組105名の皆様方が元気いっぱい歌・踊りなどをご披露されました。

よって表彰者30名、出演者105名、観覧者約410名でありました。



### 編集後記

今年は「巳」年、再生と成長を象徴する年だそう。人間関係に変化が訪れる可能性も柔軟に対応することが大切だと言われています。

日本のトップもアメリカのトップも変わり、どんな一年になるでしょうね。

会員の皆様も蛇のように脱皮して、今年も元気で頑張りましょう。

◆昭和の想い出原稿  
お待ちしております。

(ついで)

