



友愛もりぐちいきいきクラブ あゆみ

〔題字〕 守口市長 瀬野 憲一 筆

編集と発行
守口老人クラブ連合会
守口市大宮通り1-13-7
守口市民保健センター内
☎06-6992-7634
編集・印刷 シルバー新聞社
TEL.(06)6762-3746

快晴の立山連峰の美に感動

富山県・氷見温泉へ一泊研修ツアー

令和5年11月20日、69名参加

令和5年11月20日、市老連恒例の一泊研修会が、総員69名で富山県・氷見温泉で開催されました。富山県・氷見と言え、寒ブリで超有名処！途中、特別史跡「一条朝倉氏遺跡復元町並み」を見学した。翌日はすこぶる超快晴であり、立山連



69名が氷見の風光と美味を楽しんだ



前田家の菩提寺・瑞龍寺へ

峰の見事さ。地元の方々も、こんな快晴で立山連峰が見事に見えることは年に3日か4日しかない、と言っておられました。

また、加賀百万石・前田家の菩提寺の高岡



魚が自慢の宿で旬の寒ブリを味わう



謹賀新年

雲龍 男女寿喜会 園田 和子

山・瑞龍寺、日本三大大仏の高岡大仏を拝観に一泊研修会を終えました。

参加者の皆様、大変お疲れさまでございました。



秋の風情漂うなかを見学



立山連峰の素晴らしい眺望

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

仲間とともども豊かに

守口市老人クラブ連合会

会長 藤堂 寅一



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様方には日頃、市老連活動に多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症も昨年より勢力が衰え、本市老連の各種行事も何とか開催され、すこぶる好評でございました。

守口市においては、100歳以上の方が80余名おられ、また昨年

100歳を迎えられた方が40名を数え、この内11名の方が守口市老人クラブ連合会の会員であり、誠にうれしい限りであります。これも、冒頭に掲げた「老人クラブの仲間とともに心豊かに!!」をもとに、地域のために皆様方の日頃の生活に生かされていることと確信をしております。

しかしながら、守口市老人クラブ連合会の各単位クラブも毎年2団体・4団体が減少しており現在89団体、会員数も4603名となっております。そこで、私が会長就任にあ

たり皆様にお伝えした70歳前半! 及び団塊の世代の方々に入会していただき、楽しく活気あふれる老人クラブ活動に変革していかなくてはなりません。そのためには「生きがいづくり」「健康づくり」「地域づくり」「仲間づくり」を各単位クラブ、各会員の皆様方に率先して活動していただきたく心より深く念願しております。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症感染状況が下火となったとはいえども、新しい変異株が発見され、徐々に感染者が増加傾向にありますことから、単位クラブ会員皆様方のさらなる精進とコロナウイルス変異株と戦う心意気が必要であります。

本市老連においても、新型コロナウイルス感染症変異株をあらゆることなく、朝の賑わい、グランドゴルフ、旅行、カラオケ、

ワナゲ大会等、色々な趣味に活気を取り戻し、一人ひとりの生活が、さらなる楽しみと生きがいを持つて、守口市老人クラブ連合会の仲間と共に意気盛んに人生を謳歌しようではありませんか。

今後も感染予防対策に心を配り、体力の維持に万全を期し、従前より実施しています一人暮らし高齢者等の安否確認、よき話し相手と交流する「友愛訪問活動」の充実強化を図り、高齢者サロン活動等に心がけ、この住み慣れた守口市でいつまでも健康で元気で、いきいきとした生活が出来るよう、楽しい日々を仲間とともに大いに楽しみましょう。

何事も前向きに挑戦!

守口市議会議員 小鍛冶宗親



新年あけましておめでとうございます。守口市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

平素は市議会活動に對しまして、ご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。また貴連合会の皆様には、日頃から老人クラブの活動を通じて、明るい地域コミュニティの実現に向けて多大なる貢献をいただいております。感謝を申し上げます。さて、新型コロナウイルス感染症の拡大に

年頭のごめりあいの

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、つつがなく新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

ンティア活動に取り組み、多岐にわたる高齢者の社会参加活動にご貢献いただいておりますことに、深く敬意と感謝の意を表します。

会、9月には「いきいきふれあい祭」が、それぞれ4年ぶりに開催されるなど、日常生活を取り戻しつつあります。

高齢者に喜ばざるまじけ

守口市長 瀬野 憲一



平素より、藤堂会長をはじめ会員の皆様方には、本市行政各般に

第でございます。世界的に猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は「5類感染症」へと変更になり、本市においても昨年6

さて、我が国は国民の4人に1人が65歳以上という、世界でも類を見ないほどの超高齢社会を迎えております。

本市におきましても

より、特にご高齢の方々におかれましては、約3年間、日常生活の様々な面で制限を受けることとなりましたが、昨年5月に「5類感染症」に移行され、全国各地の観光地にもにぎわいを取り戻し、以前の暮らしに戻りつつあります。

昨年のスポーツ界では、テニスの小田凱人選手が6月に行われた全仏オープンで男子シングルスで史上最年少となる17歳で優勝し、世界ランキングでも1位となり、「これからまだまだ夢を叶えていきます」と力強いコメントでした。

また、小田選手の史上最年少の快挙と共に話題になったのが、世界最高齢のサーファーとして1月にギネス世界記録に認定された佐野誠一さんです。89歳での世界記録認定でしたが、「100歳まで続けたい。今だったら、いけそう」と頼もしいお言葉を残されました。この二つのニュースは、私たちに大きな希望と感動、そして前向きに生きる力を与えてくれました。

貴連合会の皆様におかれましては、新しい年にあたり、それぞれの新たな目標を掲げ、前向きに挑戦していただければと存じます。結びに、守口市老人クラブ連合会のより一層のご発展と、皆様のご健康・ご多幸を心からお祈り申し上げます。春のご挨拶とさせていただきます。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

仲間とともにこの一年 明るく楽しく過ごしましょう

活発に活動しています

17日 新年互礼会にご参加を！

守口ブロック女性部役員一同

新年明けましておめでとうございます。日頃は皆様方のご支援・ご協力を賜りまして有難うございます。10月18日秋空の下、大枝公園多目的球技場にて女性部のグラウンドゴルフ交流会を開催致しました。いつもは日吉公園ですのですが、この度は工事のため使えず、広い綺麗な球技場ですることとなりました。自転車に乗れない方は少し遠くまで参加出来なかったこと、お詫び申し上げます。人工芝で楽しく和気

さい、来年の干支？ 還暦にて定年退職、これから何を？ 考える間もなくお隣りのお母さんから「老人会に入っ」と声をかけられる。何か勉強したいと思ふ自分、ある日公民館祭に行き、展示作品「墨一色」の色紙の絵が

あり俳画だと聞きまし た。すぐ公民館に入会の手続きをする。守口市民俳画連盟とあり、先生方3名にて教室5カ所、生徒数190名の大所帯でした。教室は月2回、これだけだと少し寂しいと、刺繍・ツールペイント・人形の教室に通い、毎日

が楽しい日々でした。俳画連盟は毎年中央公民館にて作品発表会があり、大変盛大でした。平成2年発足、平成19年に解散となりました。中央公民館では新しい先生によって教室

が、平成28年、先生の都合により終了となりました。私も八雲東公民館で頑張りましたがコロナ禍で終了となりました。「あゆみ」新聞に干支を平成26年より掲載して頂き、あと2年にて22支終了です。現在惚け防止にと手芸教室に通い、一人折紙にてがんばっています。80歳半ばを過ぎると忘れる事が多くなりま す。無理なく一日一日を元気に、楽しい生活を送りたいと思いま す。



退職以来、さまざまな趣味を楽しみ、第二の人生を謳歌してきた

が、平成28年、先生の都合により終了となりました。私も八雲東公民館で頑張りましたがコロナ禍で終了となりました。「あゆみ」新聞に干支を平成26年より掲載して頂き、あと2年にて22支終了です。現在惚け防止にと手芸教室に通い、一人折紙にてがんばっています。80歳半ばを過ぎると忘れる事が多くなりま す。無理なく一日一日を元気に、楽しい生活を送りたいと思いま す。

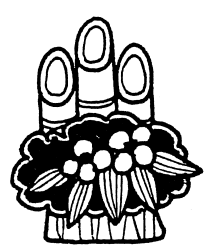


新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におか

公式ワナゲを楽しもう

ブロック長 西村 嘉市

取れるようになり、面白が増してくる ニュースポーツで折念申し上げます。用具も大きくな、初めての方も守



います。

- △成績▽
- 1位 岡本マサ、2位 川中京子、3位 長谷川明美、4位 野康子、5位 伴場幸枝 (敬称略)

今年1月17日に互礼会を予定しています。

守口ブロック単位クラブ会長

- 【守口地区】 宮田カホル、西村嘉市、中多順一、黒川正一、園田和子、西川恵子、堀川徹雄、松島高雄、【土居地区】 川上康子、岡本洋敏
- 【滝井地区】 辻井重男、佐竹豊、小松悦子、小柳和宏、勝山嘉宏、【春日地区】 稲村百昭、徳山洋子、柏原賢祥、池田稔司、竹名公子

令和6年、あけま
 会員の皆様方のご協
 力のお陰と深く感謝
 いたしております。
 令和5年度は、長
 さで、世界に目を
 の挑戦をして、みん



みんなが主役の一年に

ブロック長 尾 関 幸 夫

間のコロナ感染症
 の苦しみも抜け、
 着々と行事運営が進
 んでおります。これ
 ひとえに各理事、各
 単位クラブ会長、各
 転じると、コロナ感
 染症の試練につづ
 き、気候変動危機や
 紛争、核兵器の脅威
 など不安は高まるば
 かり。
 また、身近では物
 なが主役になり、令
 和6年度も楽しい充
 実した一年になり、
 ますよう、大いに努
 力して行きましよう。
 よろしくお願い申
 上げます。

少女と終戦
 八十路に辿る思い出の数々

錦寿クラブ 神 田 基 子

その日、母は弟をお
 んぶし、私と知人宅へ
 …。途中、新聞社の告
 知板の前に数人の人が
 見入っておられ、若い
 女の人が泣きながら去
 られて行かれ、どうし
 たのかな、母に聞いて
 も母は黙って歩いてい
 る。父が前年の10月に
 戦死している母には言
 葉がなかったのだら
 う。

その日が、日本が負
 けた終戦の日だったの
 です。
 夏も終わり近く、敗
 戦から日が過ぎた夏休
 みも終わり近い早朝、
 私達は東舞鶴駅に。駅
 は復員兵、傷病兵、赤
 十字の看護婦さん、一

一般の帰省者でこった返
 していた。私達も小浜
 線の敦賀駅で北陸線へ
 乗り換え、母の実家の
 ある美川駅（小松と金
 沢の間）へ。手取川が
 日本海へと流れる河口
 の町です。
 見送りに来られたお
 ばちゃんが列車の中ま
 で、ごめんなさい、ご
 めんなさい、赤ちゃん
 とお子さんを通して
 ださいと空き場を求め
 て、とうとう降りられ
 ず、敦賀で降りて別れ
 を惜しんだ。
 私にお母さんの言わ
 れることよく聞いて良
 い子でネ、と涙をポロ
 ポロ落され頭をなでて
 くださり、駅の売店で

させて抱えてくださ
 り、用を足したことで
 す。

美川駅で降りた私
 達、母は弟をおぶった
 まま両手に当座の必要
 品を持ち、しばらく立
 っていました。実家の
 ある村へ重い足を運び
 歩き出す。農家をして
 いる祖父母、長兄夫
 婦、娘一人と、1年前
 父の戦死の報で様子を
 見に来た祖父が空襲で
 激しい中、妹が可哀相
 だとリュックの上で肩
 車して、満員列車で網
 棚に妹を上げて連れ帰
 ったのです。
 夕方になると妹は駅
 の信号機に灯が付く
 と、アーちゃんアーち
 ゃんと泣いていたそう
 です。

「ただ今」と母が
 …、土間に居た妹に母
 が、かつ子！と声を掛
 けて近寄っても…私も
 和つ子！と。いつも遊
 んだ姉の私にもジッと
 見つめ、怪訝な顔で寄
 って来ない。母がま
 た、かつ子、かつ子と
 声をかけても黙って見
 ているだけ。1年あま
 り逢えなかった妹の記
 憶は消えていきました。
 母はだまって抱きなが
 ら妹の頭をなでていま
 した。

実家には長居出来
 ず、一週間ほどで美川
 町の空家になった小屋
 へ移ったのです。空家
 には戸障子はなく、じ
 いちゃんが、むしろを
 編んでくれてそれを下
 げて寒風を防いだので
 す。

母がむしろをクルク
 ルと巻き上げ天皇さま
 のおなりと出入りし
 たものです。
 母は近所の魚屋さん
 で塩干魚を分けてもら
 い行商を始めました。
 加賀平野に点在する
 村々へ缶々を背負い歩
 いて廻ったのです。最
 初は恥ずかしく実家の
 ばあちゃんに先に声を
 かけてもらい、一軒一
 軒お得意を作って行っ
 たようでした。

三郷ブロック単位クラブ会長

【三郷地区】	尾 関 幸 夫	佐 郷 武 司
丸 山 仁 夫	武 田 義 彦	
丸 喜 昭 博	清 永 日 出 子	
田 村 穂 積	田 中 洋 子	
【寺方地区】	小 塩 一 成	今 村 イ 子
和 崎 修 二	倉 前 良 枝	
三 上 三 代 志	中 西 泰 子	
中 根 峰 代	伊 藤 静 子	
中 村 三 代 子	榎 田 一 乃	
中 野 茂 子	【錦地区】	
桐 野 光 浩	松 岡 郁 子	
【橋波地区】	森 實 義 浩	
上 田 正 治	神 田 基 子	
山 下 岩 雄	毛 利 正 人	
田 中 光 夫	寺 内 明	

秋の日暮れは早く、
 暗くなると私も
 不安になり妹の手を握
 り弟をあやしむながら、
 しくしく泣き出す始
 末。向いのおばちゃん
 が、アラー母ちゃんま
 だかあー早、帰って来
 られるから、うちへお
 るまっしといと、3人を
 連れおこたへ入れても

夜、目が覚めても母
 はまだ帰ってなく、店
 には灯りが付いている。
 心配のあまり弟を起こ
 して魚屋さんへ。母ち
 ゃん、ひろしが泣い
 た、と連れて行くこと
 も少なくなかったで
 す。

お店のおばあさん
 が、たあーた（私のこ
 と）、ここへおいでと
 いろいろのそばに弟を座
 らせて、私は安心して
 帰って寝たものです。
 （9面へ続く）

あゆみ

庭窪西ブロック版



明けましておめで
とうございませ
令和5年度は、コ
ロナ禍規制が緩和さ
れ、老人会の行事も

クシオンでは、可愛
い三郷幼稚園の方々
の参加で、すごく楽
しい一日でした。
今年は行事も色々
と考えると
頂き、特
にワナゲ
講習会
を、新しいよつ葉末
来公園の中の体育館
で開催していただき
良かったです。
ワナゲはルールさ
え憶えると手軽に出
来るスポーツです。
西ブロックの会員

行事参加しやすい会に

4年振りに盛大に開
催されました。「い
きいきふれあい祭」
では、白寿のお祝い
他、色々賞状授与が
あり、2部のアトラ

皆さん色々な大会に
参加して楽しんでく
ださい。
末筆になりました
が、西ブロック長を
おめでとうございます。
前任の中
西会長さん
の思いやり
の気持を引
き受けて、会員さん
と共に楽しい、行事
参加しやすい西プロ
ックに、と願ってお
ります。

一人になったら外へ出よう！

4年ぶりの再開行事に充実感

五番むつみ会松 田 淑子

新年おめでとうござ
います。
昨年は4年ぶりに再
開された行事があり、
女性部も楽しい活動が
出来ました。

元気な人の「まね」を
するよつに心がける事
が、自分も元気になる
事だとお聞きしました。
なかなか難しい事か
も知れませんが、一歩
ずつでも外に向って行
動する事が大事とも言
われました。

熱中症大丈夫でした？
枚方の孫から「暑さ
日本一、2回やで」つ
て電話があつて「そう
か、それはそれは、お
めでどう」つて言つて
ママと大笑いです。
台風が来ても大した
被害もなく通り過ぎ
て。他県では、水害・
風害・土砂災害に遭わ
れて気の毒な事です。
自分がそのような事にな
つたらパニックにな
つて、後片づけどころ
ではなかつたと思いま
す。もう大阪から離れ
られません。

すぎません？ 皆さん
熱中症大丈夫でした？
枚方の孫から「暑さ
日本一、2回やで」つ
て電話があつて「そう
か、それはそれは、お
めでどう」つて言つて
ママと大笑いです。
台風が来ても大した
被害もなく通り過ぎ
て。他県では、水害・
風害・土砂災害に遭わ
れて気の毒な事です。
自分がそのような事にな
つたらパニックにな
つて、後片づけどころ
ではなかつたと思いま
す。もう大阪から離れ
られません。

◆
二、恋人でもないの
に一度くついたら、
なかなか離れないキス
つて、どんなキスでし
ようか？
◆
三、コンブやワカ
メ、またはモズクで出
来ているバスは、いつ
植村直子

◆
一、サンドイッチ
二、ホットキス
三、回送(海藻)バ
ス
◆
「頭の柔軟体操」
の本より)



謹賀新年

9月の「いきいきふ
れあい祭」では、歌体
操を練習して皆さんに
見て頂く事が出来、私
達も久しぶりの充実感
を味わえました。今年
もさらに頑張つて行き
たいと思います。

先日、包括の方とお
話した時に、一人にな
れば家から外に出よう
！ 足とか腰とか不自
由な事もあるけれど、
広報で記事を頼ま
つています。「夏の想
れ、何を書こうか…迷
い出」、昨年の夏は暑

協力があり、楽しい
いきいきとしたクラ
ブに盛り上げてもら
い、うれしく思つて
おります。

◆
一、ある人が3食続
けて、同じメニューを
取りました。
それは何でしょうか？
◆
高齢になると新しい
ことを覚えるにくくなる。
特に自分が経験したこ
とがないようなこと、
さくさく記憶してい
る中の一つを「あゆ
み」に投稿して頂けま
せんでしょうか。
(文章は全国老人クラ
ブ連合冊子より)

◆
一、サンドイッチ
二、ホットキス
三、回送(海藻)バ
ス
◆
「頭の柔軟体操」
の本より)

一年間ガンバロウ！

八雲北2若葉会植 村 直子

離れられない大阪で

北海道、富士山には
10月から初雪のたより、
春も秋もないのかも…
寒い冬も来ていま
す。会員の皆さま、体
に気を付けて今年一年

◆
一、ある人が3食続
けて、同じメニューを
取りました。
それは何でしょうか？
◆
高齢になると新しい
ことを覚えるにくくなる。
特に自分が経験したこ
とがないようなこと、
さくさく記憶してい
る中の一つを「あゆ
み」に投稿して頂けま
せんでしょうか。
(文章は全国老人クラ
ブ連合冊子より)

◆
一、サンドイッチ
二、ホットキス
三、回送(海藻)バ
ス
◆
「頭の柔軟体操」
の本より)



諏訪・ハーモ美術館
時計の中に人の顔が隠れている

庭窪西ブロック単位クラブ会長

【八雲地区】	貴田 洋子	河野 巖
【下島地区】	岡本 友宏	山下 昭次
小出 良郎	井上 五枝	【佐太地区】
半田 豊美	玉置 紀代	宮本 喜代
【庭窪地区】	友田 恒治	三澤 マサ子
森口 明代	友田 恒治	藪内 正勝

☆トピックス

度忘れは高齢でも若い
人でも9割以上は思い
出すことが出来ます。
若い人との違いは、
思い出すまで時間がか
かる。それは若い人に
比べて年齢の高い人ほ
ど記憶の量が膨大なた
め、その記憶の中から
正しいものを選ぶこと
が大変になり、時間が
かかるということです。
さくさく記憶してい
る中の一つを「あゆ
み」に投稿して頂けま
せんでしょうか。
(文章は全国老人クラ
ブ連合冊子より)



脳のしわ伸ばし考えよう

ブロック長 山 脇 利 己

明けましておめでとございます。令和6年、新しい年を迎えられて感謝かな。

を振ると「カラコン ロン」音がするらしい(それはない)。食事、外に出て適度な有酸素運動、お友達とおしゃべりをする、少しは頭を使は、何とかこまかせ

大切です。

高齡になつて歳を重ねるとドンドン脳細胞が減っていき、細胞が委縮して脳のしわが深くなり、頭のしわが深くなり、頭

が、脳はアイロンのかけて伸ばすことはできないしなあ、残されている脳細胞を活性化するしかないので毎日の生活が

う事をする等々、会員の皆さん(私も含む)、老体をいたわり、今年も健康で元気に頑張りますように。

幼馴染が集合！

懐かしの中学同窓会に思う

新栄白寿会 日 野 谷 相 生

昨年、夏に故郷の中学校の同窓会に参加しました。17年ぶりでした。

同窓会幹事が今回が最後の同窓会になるかもしれないと言つて、卒業時の名簿を頼りに連絡を取り合つて案内を出してくれたそうです。

43名全員は参加できませんでした

31名が集まりました

出でませんでした。みんな永い間会っていませんでした。顔を見ても名前がなかなか

話に時を忘れ懐かしい限りでした。

中学の頃は人恋そめし顔をしていたが、喜寿にもなると爺、婆の顔、歩き姿になつてきました。動きはそれなりになつて来ています。今度お口は達者です。今度は米寿の再会を約束してお開きになりました。



えつとぶりやな

出てきませんでした

御協賛各位の御礼

「あゆみ」の発行につきまして、多大なるご支援、ご協力を賜りましたことを、心より御礼申し上げます。

守口市老人クラブ連合会

秋の気配に完歩

京都へねりんウォーク

新栄白寿会 石 川 さ よ 子

3・7キロ頑張る

令和5年10月、久しぶりに京都を歩いてきました。

嵯峨野〜嵐山竹のトンネル〜嵐山渡月橋まで約3・7キロ余り、最近長い距離は歩いたことがなかったので少し不安でしたが天気も良く、みんなと一緒に歩きました。

紅葉にはまだ時期的に早過ぎましたが、吹く風に秋の気配を感じました。

やはり京都はいいですね。



嵯峨野から嵐山・渡月橋まで楽しくウォーキング



わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

憲法9条の発案者

主権在民の精神貫く 幣原喜重郎総理

大菊親和会山 下 岩 雄

となり町が生んだ英雄 (2)

終戦直後1945年(昭和20年)10月9日、東久邇宮内閣が総辞職して内閣総理大臣に就任する。本人は堅く固辞していたが本命視されていた吉田茂も辞退し逆に幣原を強く後押しする。しかし断



GHQのマッカーサー元帥と会談する幣原喜重郎総理(朝日新聞より)

固断わり続けた。ところが昭和天皇のじきじきでの説得で就任に至った。昔の政治記者連中から「幣原はまだ生きていたのか」、それとこれは「吉田茂の策略だと」囁かれた。

10月11日、GHQのマッカーサー元帥を表敬訪問をするが、マッカーサーは幣原の人物像をよく知らず不安だった。初対面であるが卓越した英語力、外交官としての見識や品格、知性に秀でた幣原を歓迎する。通訳なしでオフ・レコの会談で話が弾み、意気投合し1時間を超える長時間の会談であった。

会談ではマッカーサーから新しい日本への改革・憲法改正・厳寒期を迎える戦災地への緊急支援・人権確保などの提案があった模様だった。

その後、翌年1月24日にも会談している。主に天皇制の護持・戦争放棄の憲法改正などを提案した。憲法改正は平和主義を根底に戦争放棄を主体に戦争はしない・軍隊はもたない・軍備はもたない、この3点を幣原は強い信念をもって発案提起した。現行憲法9条の原点である。

憲法は基本的人権を

尊重し主権は国民にある、国民のためにある、平等公正であるべきと主張してきた。

戦後の混乱も徐々に収まり復興の兆しも見えてきた。旧憲法下で戦後初の総選挙が1946年4月10日行われ、第二次吉田内閣が誕生する、幣原は無任相(復興相)で入閣する。その後、衆議院議長に就任する。

総理経験者が議長に就くのは過去現在を通じて伊藤博文と幣原の2人だけである。議長から総理になったケースは近衛文磨1人いる。

1951年3月10日、議長在任中、心筋梗塞で急死する。享年80歳(満78歳)。議長在任中であるため国葬に準ずる衆議院葬が行われた。

(つづく)



久しぶりの開催に熱気あふれるカラオケ大会となった



〈お詫びと訂正〉
前回第94号の1面、「老人クラブ大会」の日付けが6月15日となっていました。6月9日の誤りでした。お詫びして訂正します。

第16回 市老連いきいきカラオケ大会開催 明るく楽しく健康も維持

市老連カラオケ部会会長 西 森 一 子

新年あけましておめでとございます。新型コロナウイルス感染症も5類移行となり、やっと第16回市老連いきいきカラオケ大会を8月20日(月)、守口市立図書館多目的ホールでの開催にこぎつけましたことを大変うれしく思っています。


また開催に際し事務局、役員の方々にはこの上ないご協力の下、猛暑厳しい中、出演者様、応援観客の皆様方の熱中症罹患の心配もしていましたが、何事もなく無事に終了させて頂いていただきました。

老人クラブ連合会のホームページをごらんください！

パソコンやスマホから老人クラブ連合会のホームページが見られます。

検索の方法は

- 1 「守口市老人クラブ連合会」で入力
- 2 画面の「moriguchi-SC.org」をクリックでページが出ます。出来る限り、最新の情報を更新しますので、皆様もホームページから老人クラブの情報を得てください。



とを深く感謝申し上げます。

今年は、涼しい季節での開催を考えています。より多くの会員の皆様方にご参加、応援しておりますので、何卒よろしく願い申し上げます。

守口警察署(生活安全課)からのお知らせ

防犯はがき

年賀

守口市老人クラブ
連合会会員 様

守口警察署 生活安全課 防犯係
(代表)06-6994-1234

守口警察署
ホームページ
はここから→

あ アポ電
け 警戒して
ま まず、確認
し 知らない人からの
て 電話には!

その電話、
かもすけぞん
詐欺カモ...

おめでとうございます

特殊詐欺被害者が急増中! 知らない番号からの電話にご注意!

自転車に乗るみなさまへ

ヘルメット着用が努力義務になりました!!

ご存知ですか!? 大阪府下の自転車関連事故における負傷者のヘルメット着用状況

ヘルメット非着用	ヘルメット着用
約95%	約4%

自転車関連事故における死亡原因の約6割が「頭部損傷」

交通安全の被害軽減には、頭を守ることが大切です!
自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用しましょう!!

大阪府警察 × 株式会社オージーケーカブト

守口警察署による自転車講習会を実施

自転車を安全に乗りこなすための握力・脚力などの筋力強化についての講演も行われ、好評を博しました。



わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

好天の力いっぱいプレー

会長杯グラウンドゴルフ大会を開催

令和5年11月16日 恵まれて、会長杯グラウンドゴルフ大会が124名で行われまし



絶好のグラウンドゴルフ日和!

た。皆さん今日こそは、この勢いで頑張っておられました。無事に3ラウンドを楽しく回り、良い一日を過ごせました。

- ▲成績▼
- ▼男子の部
- 優勝 勝川河野巖
- 2位 森本欣秀
- 3位 大島達彦
- 4位 田辺稔



- 5位 空木清市
- ▼女子の部
- 優勝 中村美恵子
- 2位 田井敏子
- 3位 加藤信子
- 4位 原田チズル
- 5位 伴場幸枝

少女と終戦

八十路に辿る思い出の数々
錦寿クラブ 神田 基子

(4面から続く)
また、2年生になり土曜は学校から帰ると飯台の上に手紙と地図が置いてあり、買物かごにイワシが10、15匹入れてあり、田んぼから上って来られるのでこれを届けに行きなさいと、毎土曜日ごと置いてあるのです。
お米が配給の頃で、私にごはんを満足に食べさせようとお使いに出すのです。8歳の私の足で三里、四里、母が行商の折、お世話になった農家さんです。一生懸命かごを下り歩くのですが五月の頃の陽射しは強く、小川の水を飲むと...。一村通り抜けて行く道に家々から流れるNHKの昼の憩を聞きながら、まだお昼に間に合うかなと足を早めて歩きました。
ある日、帰りが遅くなった私に母は待つて

いた!と。早く着替えて行きなさい!です。今からだと皆んなご飯を母は強く叱り、まだ田から上ったとらんから、いやいや私、道路の真中でかごを持たされねていると、涙から上って来たおじいさんが「母さんの言う事聞いて、行って、こう!」母は「どおんなら、この頃言う事聞かんで!」。私が泣いていると、ふところから半紙に包んだお茶菓子を出し「これ食べていってこう」と渡してくださり、泣きじゃくりながら歩き出したものです。
また、3年生の秋、母が実家の父、私の祖父に、カニを食べさせたく、栗津に住む伯父の所へ。私にカニのかごを持たせ列車の中まで付いてきて、向いに座っている人に、この子栗津で降ろしてやってください、と頼み、分かったネ、四つ目で降りなさい。私は小舞子、寺井、小松、栗津と数え降りが、迎える叔母さんは?と探すが会えず、皆いなくなり駅の広場でカニのかごを持ったまま、あーん、あーんと大声で泣いていると、温泉帰りの紳士の方がお嬢ちゃん、何処へ行くの? 私、山。その人は山は温泉と察したのか胸ポケットからお金を出してくださり、あそこの電車が温泉へ行くから切符を買って乗りなさいと教えていただき、私は泣きじゃくりながら子供1枚くださいと、切符だけ握りしめて電車に。
温泉に近づくと車内アナウンスで、アッコ、と混雑している車内を入口へ向うと、女の人がアラッこの子〇〇さんが探してた子? と私に気付いてくれ、名前を聞きアラッ〇〇さん最初の駅で降りたんですよ、私達これからお湯に行くけど夕方風邪引いたら悪いのでここで待ってると、私を知り合いの八百屋さんに預けて、私は八百屋さんの店先で居らせてもらい、串柿もいた待って待ち、おばさん達は小学校でバザーしてるから一緒にネと、せんさいをこちそうになり、また戻り、無事叔母宅へ。3年生で初めての一人旅でした。
また、母が朝の始発で魚屋さんの仕事でカニを福井県の武生の料亭へ届けに行く。戦後ヤミで取引が出来ない食品の流通の取締りが厳しかった時代です。

原稿募集

1月・7月、年2回発行
(原稿締切り4月末・9月末)
会員の投稿をおまちしています。
高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ、随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せください。お問い合わせ・送り先は各単位クラブ会長まで。

俳句

滝井友和会 西村 明夫
友は指立てハッチグー
カラオケを音を外して歌い終え

短歌

北友会 岩崎 宗子
ひとり居の寂しき夜長メール見る
曼珠沙華明日香の畔を朱に染むる
挽ぐ手なき空き家の庭の柿たわわ

川柳

大久保5敬友会 川井 幸雄
乱れ箱隅にティッシュと香水と
無なりし秋あかね舞う白川柳
経済の基本がくずれ火の車
誕生日一人ケーキでまあいいか
塩加減あの世に行つて調整を
飲みすぎて地獄の世界夢を見る
腹出すぎ食事気になる老夫婦
高齢化貴方も私もその一人
すんまへん値上げ値上げで店員も
紅葉も初雪まじり日本晴

盛大に「いきいきふれあい祭」

敬老式典と演芸大会で楽しいひととき



敬老式典で100歳の長寿者を表彰

9月8日(金)エナジーホールで守口市・守口市老人クラブ連合会主催「いきいきふれあい祭」が開催され、100歳以上の長寿者などを表彰する敬老式典が行われた。

三郷幼稚園児が元気に歌う

三郷幼稚園の年中組園児たちは、歌唱「たのしいね」を元気に発表しました。本番に向け練習を重ね、いよいよ迎えた発表当日。エナジーホールに到着すると「お客さんたくさんいるのか



あいさつする藤堂会長

第2部は華やかな演芸大会となり、老人クラブ連合会会員も、民謡・踊りなど数多くの演目を披露したが、なかでも認定こども園・三郷幼稚園児の元気な姿が喝采を浴びた。



三郷幼稚園児の元気な歌声に大きな拍手

なあ？」「なんだかドキドキしてきた」と子どもたちの口から期待と緊張の声がかえってきました。出番が来ていざ入場すると、会場からは「パンパン！」とたくさん拍手が湧き起



あいさつする瀬野守口市長

こり、会場のお客さんと気持ちのひとつになり、子どもたちの緊張もすっかり和らいだようでした。「楽しいねトチャチ

10月13日

完璧300点

第3回公式ワナゲ大会開催

秋晴れの10月13日(金)に、市老連第3回公式ワナゲ大会が開催されました。大会開始早々、大きな歓声！何やと！と

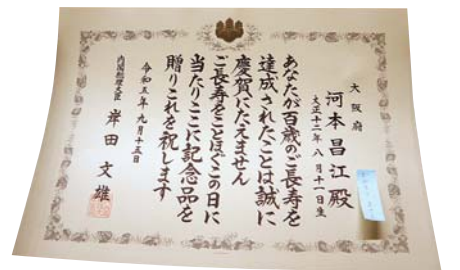


お見事！ パーフェクトの梶玲子さん

思いきや、300点パーフェクトが叩き出されました。その張本人、東光町2丁目長寿会の梶玲子さん!!

郷)、第2位IIパワーズ(三郷)、第3位II五番むつみ会Bチームでした。なお1位・2位のチームは、来る12月8日のSC大阪公式ワナゲ大会に出場されます。

各チームの皆様方、大変ご苦労様でございました。次回、大会を楽しみに!



ヤチャト」「ララン」「ルルルン」と、可愛

らしい振付を見て、にこにこの笑顔になるお客様。そんな温かい応援のおかげで、子どもたちも伸び伸びと舞台の上で発表することができました。発表を終え、感想を聞くと「楽しかった!」と元気な声が返ってきました。そんないきいきとした表情に、子どもたちの逞しさを感

ることができ、私たち保育者も大変嬉しく思いました。また、このような大きな舞台で発表する貴重な経験の機会をいただき、子どもたちの喜びや自信にもつながりました。心温まる応援をありがとうございました。(三郷幼稚園担当者)



熱心にゲームに取り組むみなさん



うれしい表彰式

編集後記

昨年は異常な暑さ、酷暑の毎日でしたが、どうやら乗り切れたようです。9月後半からは、秋の涼しさを感じようになりました。新年号あゆみに投稿して頂きました会員の

皆さん有難うございます。皆さんの投稿がないとあゆみの発刊は出来ません。どんなことでも結構です。思うがままにペンを走らせてください。原稿をお待ちしております。(広報部)