



友愛もりぐちいきいきクラブ あゆみ

〔題字〕西端勝樹 筆

編集と発行
守口老人クラブ連合会
守口市大宮通り1-13-7
守口市民保健センター内
☎06-6992-7634
編集・印刷 シルバー新聞社
TEL.(06)6762-3746

あゆみ1面 070101 堀藤

3年ぶり盛大に「老人クラブ大会」

3年ぶりの開催に多数の会員がつめかけた老人クラブ大会



令和元年度の結成60周年記念大会開催以来、新型コロナウイルス感染症防止に鑑み、開催を自粛しておりました守口市老人クラブ連合会主催の「老人クラブ大会」が、本年丸3年ぶりに6月15日(金)午後1時からエナジーホールにて瀬野守口市市長、小鍛冶守口市議長、西田大阪府議会議長、松岡守口市社会福祉協議会会長を来賓に迎え、盛大に開催されました。



開会あいさつをする藤堂市老連会長



祝辞を述べる瀬野守口市市長



喜びの受賞者のみなさん



やよい会の友弦流大正琴演奏

本年度の感謝状受賞者は15名、金婚受賞者は12組(24名)、米寿受賞者は193名、白寿受賞者は11名の総計243名でありました。



守口警察署から特殊詐欺被害防止についての講演も



鼓屋集団による和太鼓演奏が花を添える

授賞式典の後、受賞者のお祝いに「鼓屋集団」による素晴らしい「和太鼓演奏」、第二部では守口警察署生活安全課並びに大阪府警察本部交通安全教育班の講演、第三部においては、友弦流大正琴やよい会、三味線大庭会、3B体操のアトラクションで、華やかに大会を盛り上げて終了いたしました。



三味線大庭会の民謡合唱

なお、今大会の最終入場者数は、延べ410人でありました。

延べ410人が参加、6月15日エナジーホールで開催

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

守口市老人クラブ連合会
役員名簿

<任期 令和6年3月31日まで>

役務名	氏名	クラブ名
会長	藤堂 寅一	大久保5敬友会
副会長	西村 嘉市	さつき会
副三郷ブロック長	尾関 幸夫	東光二丁目長寿会
副庭東ブロック長	山脇 利己	新栄白寿会
副女性部会長	大久保悦子	梶四東千笑会
副庭西ブロック長	玉置 紀代	佐太恵寿会
会計	尾関 幸夫	東光二丁目長寿会
理事(守口Ⅰ)	園田 和子	男女寿喜会
理事(守口Ⅱ)	松島 高雄	リバーサイド みのり会
理事(土居)	田中 洋子	北長寿会
理事(滝井)	辻井 重男	滝井友和会
理事(春日Ⅰ)	柏原 賢祥	土居東老人会 第三クラブ
理事(春日Ⅱ)	竹名 公子	第一長生会
理事(三郷)	丸喜 昭博	東光松寿会
理事(寺方Ⅰ)	小塩 一成	高瀬会
理事(寺方Ⅱ)	中根 峰代	東光福寿会
理事(橋波Ⅰ)	田中 光夫	西郷南寿会
理事(橋波Ⅱ)	佐郷 武司	喜久の里東 老人クラブ
理事(橋波Ⅲ)	倉前 良枝	東橋波第一さつき会
理事(錦)	森實 義浩	フタバクラブ
理事(下島)	半田 豊美	八雲北二若葉会
理事(庭窪)	河野 巖	第一五番むつみ会
理事(佐太)	玉置 紀代	佐太恵寿会
	藪内 正勝	佐太梅花会
理事(藤田)	千葉 義行	大1ことぶき会
理事(梶)	山尾 忠正	梶四長友会
理事(金田)	坪木 修己	金二会
理事(女性部会)	岡本 マサ	北日吉老人クラブ
理事(女性部会)	尾関 康子	東光2丁目長寿会
理事(女性部会)	松田 淑子	五番むつみ会
理事(女性部会)	工藤 敏子	本部会員
監事	竹名 公子	第一長生会
監事	中根 峰代	東光福寿会

生きがいを持ち老人クラブ仲間と意気盛んな毎日を

守口市老人クラブ連合会

会長 藤堂寅一

日頃は、市老連活動に多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。



新型コロナウイルス感染症が世界を震撼させ丸3年半！
しかしながら、なかなか衰えを知らず猛威を振るったコロナウイルスでありましたが、ここ6カ月間は、その

猛威も影を潜め、我々の生活にも活気が戻りつつあります。
本市老連においても、この3年間新型コロナウイルス感染症防止対策を図ることに主眼を置き、会員皆様方のお力を結集した結果、市老連主催行事において一人も感染者が出なかつたことが何よりの幸いと感じております。

これは、会員各位の努力の成果であると認識しております。
しかしながら、新型コロナウイルス感染症状況が下火となったとはいえども、単位クラブ会員皆様方の更なる精進と、コロナウイルスと戦う心意気が必要であります。
本市老連においても、新型コロナウイルス感染症をあらゆることなく、朝の賑わい、グラウンドゴルフ、旅行、カラオケ、ワナゲ大会等、色々な趣味に活気を取り戻し、一人ひとりの生活が、更なる

楽しみと生きがいを持って市老連の仲間と共に意気盛んに人生を謳歌しようではありませんか。
今後とも感染予防対策に心を配り、体力の維持に万全を期し、従前より実施しています一人暮らし高齢者等の安否確認、よき話し相手と交流する「友愛訪問活動」の充実強化を図り、高齢者サロン活動等に心がけ、この住み慣れた守口市でいつまでも健康で元気で、いきいきとした生活をおくれるよう、楽しい日々を仲間とともに大いに楽しみましょう。

守口市老人クラブ連合会
表彰者

	功労者	功績者	会長退任	金婚祝	米寿祝	白寿祝	その他	合計
守口	1	1	0	1	33	2		38
三郷	1	1	2	3	70	5		82
庭窪西	1	1	3	3	33	2		43
庭窪東	1	1	3	5	57	2		69
本特								
その他							28	28
合計	4	4	8	12	193	11	28	260

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



行事に参加し楽しく

ブロック長 西村 嘉市

暑中お見舞い申しあげます。入感染症も第二類から第五類となり、老人会の活動も計画ができ、今後は行事も

か。日頃は老人会活動にご協力をいただき有難うございます。今年も皆様と一緒に楽しい時間が持

満開のバラ群に感激！

神戸布引ハーブ園を鑑賞

5月下旬、神戸布引ハーブ園に行きました。そこは非日常の世界になります。

バラが見ごろという事で見逃してはならないと思ひ立ち、すぐに出発。場所は新神戸駅の横からロープウェイで登りますが、街中から中間駅へと



非日常の世界が楽しめる布引ハーブ園

これからの7月下旬ぐらいまで次々と開花時期を迎えてきます。(O・T)

昔話に学ぶ

「老婆心」は「利他心」 相手を思いやる心が 人間関係を豊かに...

姥捨山(うばすてやま)の物語は皆さまも

ある男が口減らしのために年老いた母を山に捨てに行きます。

歩いていくと、ときどき背中を折る音がします。「さては母が、捨てられたあとに一人で山を降りるため

な」。男はそう思いましたが、知らん顔で、ようやく山奥にたどりつき、母に別れを告げました。

- 守口地区: 宮田カホル, 西村嘉市, 中多順一, 黒川正一, 園田和子, 西川恵子, 堀川徹雄, 松島高雄, 川上康子, 田中洋子, 岡本敏
滝井地区: 辻井重男, 佐竹豊, 小松悦子, 小柳和福, 勝山嘉宏, 春日地区: 稲村百昭, 徳山洋子, 柏原賢祥, 池田稔司, 竹名公子

すると母は息子に言うのです。「山に登ってくる時、お前が帰り道を間違えないように枝を折って目印をつけておいたよ。それを頼りに気をつけて里へ帰りなさい。」

自分が捨てられようとしているのに、なおわが子のために道しるべを残そうとする親切心。自分のことは一切考えず、ただ相手を思いやる心。

禅の世界ではこれを「老婆心」といいます。現代では「おせっかい」や「余計なお世話」と似た解釈をされがちですが、本来の「老婆心」は「利他心」に通じる心持ちなのでしよう。

人によかれの心 昔のお年寄り、見送った人の背中について、母に別れを告げました。

あゆみ 三郷ブロック版



三郷ブロックの皆様、皆様方もさらなる絡・相談をかさね、元気をもってご参加のほど、よろしくお願ひ申し上げます。また、

現状各クラブでは、高齢化が進んでいると思ひます。三郷ブロックとして理事・各単位クラブ会長とともに意

思疎通を図り、各会員皆様方に楽しんでいただけるよう、さまざまな行事を計画立案し、皆様方のご期待に沿えるよう頑張りたいと思ひます。

【寺方地区】
小塩一成、和崎修二、三上三代志、中根峰代、中村三代子、中野茂子、桐野光浩、【橋波地区】
上田正治、山下岩雄、田中光夫

【錦地区】
榊田一乃、伊藤静子、釣井章子、中西泰子、倉前良枝、今村イチ子、田中洋子、清永日出子、武田義彦、佐郷武司

【三郷地区】
尾関幸夫、丸山仁、丸喜昭博、田村穂積

百歳時代を生き抜こう！

バブルも生き抜き 両親に感謝の日々

大菊親和会 平田光波

おい…米寿おめでと！めでたいことは何も無いよ。88歳まで生きてきたことを、わしは、めでたいと言っているんだ。ありがとう。

どんな生き方の人生か？聞きたい。若い頃から夢を追いかけてきたんだ。何もお前に話すことなんか無いよ。88歳からの生き抜くことを聞かせてくれよ。特別何もないよ…この歳まで生きてそのままでよ、昭和が最後で何もかも終りにした。

バブル崩壊1年前で運よく夢は終わった。

それは立派だ。勘と運がよかったんだろう。俺な…不動産をやっていた時、いつもなら金融関係1〜2社の銀行小切手なんだが、10月頃から多数の金融機関から小切手が小口発行されて一定の金額になった。

これはおかしいと思つた。株価は3万8915円、不動産価格が急上昇して1億円を超える家も多くなつた。日銀総裁三重野さん。急激な金融引き締めになり、その後90年3月頃5・25%、8月6%に引き上げ、バブル退治。大幅利上げで株価

このころの日記に記録してあったので、ためではないと思つた。田舎に家を建てたので平成2年に引越した。バブルで失敗しなかつたので健康である。

田舎で23年過ごして大阪に引越した。俺…8回引越しているのや。「引越し貧乏」って世間は言うが、「引越し長寿」だ。健康と長寿が一番いいと思つた。

お前…それでどうもつな？金は無いけど命と金を変えられない。歳をとると何でも

いいように思うことだ。「良妻賢母」になんか「良夫賢夫」になることだ。

難しいこと言うな…？食べる三食はどんなものでもうまいと思え。お前何を食っているのか？朝起きて口を洗って水をコップ一杯飲む。ミカン入りのカンテンにヨーグルトにシナモン、オメガ3を入れて食べる。納豆(ひきわり)・ねぎ・ノリ・オリブオイル少し・シナモンを入れて30回ぐらいかむ。味噌汁にわかめ・大根・ねぎ・焼いたおもち1個。コーヒー・パン半分。案外腹持ちがよくてよい。昼めしは安い握り寿司、夜は昼の残り物。ビール300cc、炒飯と酒1合で終わり。

お前ナ…いいものく俺もその気になって、

三郷ブロック単位クラブ会長

- 【三郷地区】
尾関幸夫、丸山仁、丸喜昭博、田村穂積
- 【寺方地区】
小塩一成、和崎修二、三上三代志、中根峰代、中村三代子、中野茂子、桐野光浩、【橋波地区】
上田正治、山下岩雄、田中光夫
- 【錦地区】
榊田一乃、伊藤静子、釣井章子、中西泰子、倉前良枝、今村イチ子、田中洋子、清永日出子、武田義彦、佐郷武司
- 【錦地区】
松岡郁子、森實義浩、神田基子、毛利正人、寺内明

若く思っている。もう一つやっていることがある。ほとんど風呂に入らない。7日に一度くらいだ。もう15年以上にもなる。シャワーばかりよ。風邪は引いたことなく熱も出したことなど記憶がない。年中裸になるので寒いときもあるが、健康そのものだ。

親に感謝しかない。いつも寝るとき手を合わせて1日ありがとう、を毎晩言う。米寿はもう満期だ。

藤堂寅一連合会会長に、お祝いありがとうございます。一度会長にお目にかかりたいです。藤堂さんも、いつまでもお元気です。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



令和5年度より庭窪西ブロック長の任命を受けさせて戴きました。多分皆様方

「ガンバッテ」まいりましてよろしくお願ひ致します。庭窪西ブロックは地区、八雲地区、庭窪地区、佐太地区の

前向きに頑張ります

ブロック長 玉置紀代

にご迷惑をおかけする事ばかりと思いますが、会員皆様に教

細長い地形にあり、交通の便が悪く、会議も庭窪、北部コミセンを交互にお借り

3人の理事及び13単位の正副会長と共に結成されております。会員のご協力に感謝しております。

今年に入りコロナ禍も緩和になり、市老連の行事が開催されますので、会員皆様の参加ご協力を願っております。

大阪府下で 正確な位置判明は希少

歴史物語る 一里塚跡

見上の 八雲北二若葉会 植村久和

国道1号線の八島交差点を京都方向に進むと、次の信号の浜町交

目印に街道の両側に五間四方の小山をつくり、遠方から見えるように、始めは松、のちに榎、棕を植え一里山とも呼ばれた。

一里塚は二代將軍徳川秀忠が五街道を整備した時に、一里ごとの

一里塚は旅人の休憩場所としても親しまれていた。時代の移り変わりと

新緑の季節になりました。守口老人会の皆様にはご健勝の事と

当老人会の事は、今まで一会員として参加協力が出来ましたら幸

少しずつ前進してまいります

〈新会長就任ごあいさつ〉

八雲北二若葉会 半田豊美

この度、本年度より八雲北二若葉会の会長に選出されました。半田豊美と申します。以後よろしくお願ひ致します。

させて頂いていました。右も左も何も分から

ろしくお願ひ致します。

庭窪西ブロック単位クラブ会長

- 【八雲地区】 貴田洋子
- 【下島地区】 岡本友宏
- 【庭窪地区】 小出良郎
- 【佐太地区】 井上五枝
- 【河野】 山下昭次
- 【玉置】 宮本喜代
- 【三澤】 三内正勝
- 【友田】 友田恒治
- 【森口】 森口明代



徳川秀忠が五街道整備時に小山を作ったのが始まり

また、この一里塚付近は「上の見附」で、

豆知識

ズーニンの法則

やる気が出ないときは「ズーニンの法則」がおすすです。

アメリカの心理学者レナード・ズーニンが脳の特徴を利用した法則で「始めの4分間だけ頑張れば、あとはうまいくいく」というものです。

まずは簡単にできる作業から始めて4分間頑張る、徐々に難易度を上げていくのがやる気を出すコツだとか。とりあえず4分間。

御協賛各位の御礼

「あゆみ」の発行につきまして、多大なるご支援、ご協力を賜りましたことを、心より御礼申し上げます。

守口市老人クラブ連合会



コロナ感染症対策も5月より緩和され、外出制限もなくなり、自由にお出かけできるようになりました。

AI(人工頭脳) 層学習)と呼ばれる質問をすると、まるで人間を相手にしているかのように自然に受け答えをしてくれる。

「AIチャットGPT」は有料の料もありますが、無料のサービスもたくさんあります。

最近よく耳にするAI(チャット)GPTって何だろう? プランニング(深私みたいに多勢の)の事。

数え上げるとやっておかねばならない事が

元気なうちに「終活」を

やっておかねばならないことが満載

新栄白寿会 日野谷 相生

就活、終活、前者は就職活動をすること、後者は人生の終わる前に活動することです。

早く言えば旅立ちの前に準備をしておきましょう、ということです。

葬儀のことや、お墓のこと、身の回りや持ち物の整理等々、年を取るといつ何時どうなるかわかりません。

元 険証、介護保険証、連

身近な危険

熱中症にご注意!

あくまで健康ボウリングでスコア悪いと寝つきにまで影響

敬友会 北村 哲夫



ボウリングはその人の人間性を表す。

私は7年くらいやっているが、未だにガタが出ると自分自身がわからなくなりました。

健康ボウリング教室ではスコアなんか関係なく、ただ健康維持のために体を動かして楽しめたらよいと思っていますが、実際投げたみると徐々にスコア

健康維持「健康ボウリング」であることを心に。

自分ではそんなに入れ込まなくてもいいと思っているのに、性格ですかね?

これからも、ボウリングは続けていこうと思っておりますが、あまり熱くならないようにやっていこうと思っております。

庭達東ブロック単位クラブ会長

- 【東地区】 秦岡孝吉、山口陸雄、山田郁太郎、北岡暢一郎、藤堂寅一、小川常雄、花田廣徳、山脇利己、大野稔
- 【藤田地区】 千葉義行、大久保悦子、川西修
- 【金田地区】 岡田純代、坪木修己、根本美恵子、今西博
- 【梶地区】 中村絹子、大井八重子、山尾忠正、山田逸太郎、杉浦洋子、中東勝、今藤末子、山本妙子
- 秋山邦孝、高坂知行

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

外交政策 海外で高評価

タイムの表紙飾った幣原喜重郎首相

大菊親和会 山下 岩 雄

となり町が生んだ英雄

(1)



1929年の幣原喜重郎

幣原喜重郎(しではら・きじゅうろう、1872~1952年)は、現門真市1番町の豪農で村庄屋の次男に生まれ、父は教育に熱心で4人の子どもを最上級まで修めさせた。

兄・坦(たいら)は東京帝大を卒業、東大教授、のち台北帝大の初代総長になる。次男・喜重郎は帝国大学法科大学を卒業、同級の濱口幸雄と1~2位を争う秀才だった。卒業の翌年、外交官試験に合格し外務省に入省する。欧米・アジア各国

使に就任する。1924年、世界一次大戦が終結し、アメリカの提案する国際軍縮会議(ワシントン条約)全権大使として出席し締結する。1924年(大正13年)加藤内閣で外務大臣に。その後若槻内閣まで4代に亘り外務大臣をつとめた。1920年代、彼は自由主義体制による国際協調路線を基本として「幣原外交」と称され国際的にも讃えられた。

対米英にはワシントン条約を基本とした列強協調を、アジアには日本を中心とした安定した秩序を形成すべきだと主張してきた。

1930年(昭和5年)、ロンドン海軍軍縮会議に全権として出席し、条約を締結する。すると軍部から柔軟外交だと突き上げられ一蹴され、独断横暴で満州事変が勃発する。もう文民外交路線は終焉し、軍閥体制へと移行してくる。若槻内閣は総辞職し、幣原は表舞台から遠ざかり下野に降る。

終戦を迎えついに首相に



「タイム」1931年10月12日号表紙に掲載

一方で海外では幣原外交を高く評価し、1931年米有力誌のタイム誌の表紙掲載で世界に照会された。

1940年(昭和16年)、太平洋大戦開戦から戦時・終戦には政治的関与はしておらず外野の人だった。1945年(昭和20年)8月15日、終戦を迎えた。時の政権、東久邇宮内閣の総辞職を受け、第44代内閣総理大臣に就任する。

(次号につづく)

5月15日は「ヨーグルトの日」。

ヨーグルトを健康食品として世界に広めた微生物学者であるイリヤ・メチニコフ博士の誕生日にちなんで、乳製品等を製造・販売する株式会社明治が制定しました。博士は1845年、当時のロシア帝国内であったウクライナのハルキウという町で生まれました。

一方で海外では幣原外交を高く評価し、1931年米有力誌のタイム誌の表紙掲載で世界に照会された。

1940年(昭和16年)、太平洋大戦開戦から戦時・終戦には政治的関与はしておらず外野の人だった。1945年(昭和20年)8月15日、終戦を迎えた。時の政権、東久邇宮内閣の総辞職を受け、第44代内閣総理大臣に就任する。

(次号につづく)

老化は腸内腐敗から

この記念日

のちに免疫の研究でノーベル生理学・医学賞を受賞。晩年には「老齢ながら食べ始めたが食品として世界に広めた微生物学者であるイリヤ・メチニコフ博士の誕生日にちなんで、乳製品等を製造・販売する株式会社明治が制定しました。博士は1845年、当時のロシア帝国内であったウクライナのハルキウという町で生まれました。

一方で海外では幣原外交を高く評価し、1931年米有力誌のタイム誌の表紙掲載で世界に照会された。

1940年(昭和16年)、太平洋大戦開戦から戦時・終戦には政治的関与はしておらず外野の人だった。1945年(昭和20年)8月15日、終戦を迎えた。時の政権、東久邇宮内閣の総辞職を受け、第44代内閣総理大臣に就任する。

(次号につづく)

豆知識

レタスの鮮度は?

レタスの鮮度を長持ちさせるには、芯の部分に等間隔でつまようじを3本、奥までギュッと差し込み、そのままキッチンペーパーで包み込んでポリ袋に入れ、芯を下にして冷蔵保存します。

これで鮮度をキープできるので、レタスのシャキシャキ感も維持できます。

キヨウイウ(今日行く)とキヨウウ(今日用がある)で日々元気

老人クラブ連合会のホームページをごらんください!

パソコンやスマホから老人クラブ連合会のホームページが見られます。

検索の方法は

- 「守口市老人クラブ連合会」で入力
- 画面の「moriguchi-SC.org」



をクリックでページが出ます。出来る限り、最新の情報を更新しますので、皆様もホームページから老人クラブの情報を得てください。

守口警察署(生活安全課)からお知らせ

<注意!>

守口市内ではアポ電の激増、特殊詐欺被害者の急増が危機的状況になっています

／ 自転車に乗るみなさまへ ／

ヘルメット着用が努力義務になりました!!

*道路交通法改正(令和5年4月1日施行)

ご存知ですか!?

大阪府下の自転車関連事故における負傷者のヘルメット着用状況

(平成30年~令和4年)

ヘルメット非着用
約95%



衝撃で、頭部が大きく変形しています

不明約1%



ヘルメット着用
約4%



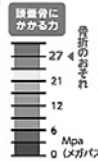
ヘルメットが衝撃を吸収し頭部を保護しています

自転車関連事故における死亡原因の約6割が「頭部損傷」

ダミー人形を用いた、自転車転倒実験により地面に頭を打ち付けたときの衝撃を計測。

ヘルメットなし

ヘルメット装着



協力:(独)産業技術総合研究所、金沢大学、(株)オージーケーカブト

体験談 ヘルメットのおかげ...

[40代 男性]

自転車で通行中に自動車と衝突した私は、投げ出され道路脇のコンクリートブロックに頭を打ち付け、事故後の診断で慢性硬膜下血腫が判明しました。もしヘルメットをかぶらず、直接頭を打ち付けていたと思うと...



交通事故の被害軽減には、頭を守ることが大切です!

自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用しましょう!!



大阪府警察 × 株式会社オージーケーカブト



還付金詐欺! 増えています!!



守口市役所です



守口警察です

銀行協会です。

カードが不正利用?

医療費戻ってくる?

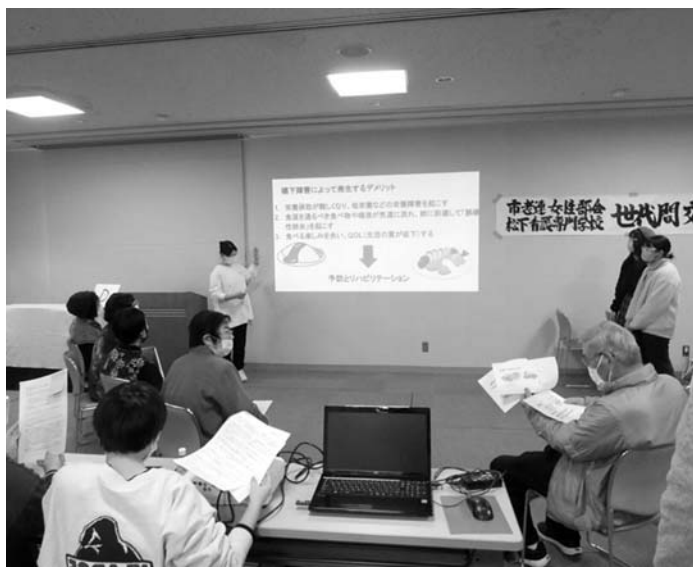
カードを預かる?

ATMで手続き?

すぐに、電話を切って!

110番してください!

あゆみ9面 070109 岡①井②藤③井



さまざまな資料から健康情報など吸収



松下看護専門学校のみなさんと3年ぶりに楽しく交流

漢字クイズで`脳トレ` 松下看護専門学校生と健康教室 3年ぶりの世代間交流満喫

令和5年2月15日(木)、松下看護専門学校のみなさんと一緒に、3年ぶりに健康教室が開催されました。4ブースに分かれて、いろいろな資料を準備していただき楽しく交流できました。その中の「脳トレの



《脳トレ漢字クイズ》



世界へ」で、バラバラにした漢字は、どういう単語なのか、皆さんもどうぞ考えてください。

健康第一、楽しくをモットーに

3年ぶり 多彩な行事を企画

若手委員会委員長 西 森 一子

- 全部二文字の漢字になります。
- 《漢字クイズ》
- ①耳公木
 - ②門木斤耳立
 - ③寸身口大言
 - ④廣イ土ヒ米
- (答は10ページにあります。正しくは次の通りです。)
- ×和田安朗→○和田安郎

1月・7月、年2回発行
(原稿締切り4月末・9月末)

会員の投稿をおまちしています。高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ、随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せください。お問い合わせ・送り先は各単位クラブ会長まで。

《お詫びと訂正》

前号第93号6面にて【仲良しクラブ】にご参加を【記事中のお名前に誤りがありました。深くお詫びを申し上げますと共に、訂正させていただきます。正しくは次の通りです。

俳句

滝井友和会 西村 明夫
お仏壇少しずらして雛の席
網打たれ鱗粉悲し紋黄蝶
右手袋吾が懐に板閉づ

短歌

滝井友和会 西村 明夫
せせらぎに足踏み入れし吾子を見る
母の視線は四方に散りしや

川柳

北友会 岩崎 宗子
雨溜めて頭を垂れる四葩かな
緑陰に岡目八目屋下がり
諸の葉に雨後の水玉転がりぬ

大久保5敬友会 川井 幸雄
節約は昭和を生きた知恵がある
つきあいも人それぞれという渡世
いよいよかあれほど好きな酒まずい

新型コロナウイルス感染症は、完全取束とは至っていませんが、ようやく感染者も減少、感染症の位置づけも5類移行にあたり、市老連専門部会連携の元、本年度若手委員会行事

11年一回
▼高齢者体力測定会11年一回
▼歴史ボランティア(協力)健康ウォーキング11年一回
の活動を予定しておりますので是非ご参加よろしく願います。

基本的な感染予防対策、健康第一、楽しくをモットーに、フレイル予防を心がけ皆様のご協力、若手高齢者の加入促進をお願い申し上げます。

それから自転車人口が増える中、死亡事故の多くの原因が頭部損傷によるものであることから、事故発生時の被害軽減効果のあるヘルメット着用が4月1日より努力義務に改定されましたので、安全運転、ヘルメット着用のPRをよろしくお願い申し上げます。

腕に覚えの猛者が熱戦!

グラウンド・ゴルフ大会開く



腕に覚えのある選手のみなさんが熱いプレーを展開

陽春の春日和...とい
うよりは、どんより曇
りの、時たまシ・ビ・
シ・ビ雨天気!
そんな天気もなんの
その、グラウンド・ゴ
ルフ大会が開催されま
した。
腕に自信の猛者ばか
り、1ラウンド終了時



雨もよいの曇天にもめげず闘志満々のプレー



重要伝統的建造物保存地区 「ならかしはら今井町」

かつて「大和の金は今井に七分」といわれるほど繁栄した町。現在も500軒もの町家が連なります。 八雲北二若葉会 植村久和

には「マーマーええで
!」。2ラウンド終了
時には「今回は何と
か、ええ調子やでー
!」、3ラウンド終了
時には「1ホール目か
ら叩きすぎや、何でア
カンのかなー、さっば
りやわ!」...と、ほん
まに難しいわ...思い通
りには行きませんなー
!

新型コロナ感染症も
少し下火になり、市老
連では、第1回公式ワ
ナゲ大会が開催され、
各ブロック5チーム、
計20チーム、総勢60人
が大会を盛り上げまし
た。

第1回公式ワナゲ大会

次回から年2回開催予定

300点めざし熱戦

結果は、男子1位・
星出明義、2位・佐藤
定、3位・藤井常世、
4位・石橋敬二、5位
・大島達彦の各氏。
女子1位・岡本マ
サ、2位・今村イチ
子、3位・中村美恵
子、4位・北野孝子、
5位・内村洋子のみな
さん。
総合優勝は星出明義
さんでした。



各3ゲームの競技を
行い、各チーム「我が
チームこそは」と熱戦
を繰り広げました。
目指すは、1ピンゴ
・2ピンゴ・3ピンゴ
...ええい! いっそのこ
とパーフェクト300
点や! どやこの腕
前、完璧や!
結果は、1位II庭窪
Bチーム(庭窪西プロ
ック)トータル・60
2点、2位II元気クラ
ブ(三郷ブロック)ト
ータル・453点、3
位IIチャレンジクラブ

夏季号のあゆみに投
稿いただきました皆
様、有難うございまし
た。
今回は原稿が少なか
ったが、どうか発刊
できました。桜が咲き
春だと感じる間もなく
もう夏がきてしまった
この頃、地球温暖化は
どんどん進んで、この
5年間で地球の温度は
1.5度も上がるとも
言われています。
寒いのも暑いのも、



高齢者は苦手です。コ
ロナ対策も2類から5
類へ緩和されました
が、自助努力で引き続
き感染防止対策をお願
い致します。
「あゆみ」発行の投
稿も、会員の皆様に
「元気ですよ」の発信
にもなりますので、旅
行に行ったら事、今こ
んなにしてんねん、独
り言でもいいです、思
のままの事を文章にし
て投稿していただけたら
と思います。
お待ちしております
(広報部)



人気の公式ワナゲ大会に20チーム、総勢60人が参加

第2回目からの公式
ワナゲ大会は、年2回
開催予定との事。優勝
た。
以上の結果でし
た。
9画へ漢字
クイズの答
①松茸
②新聞
③謝恩
④化粧
皆さんいかがでし
たか。

を目指して練習、練
習、練習、練習あるの
みター!!