

守口市老人クラブ連合会機関紙

ゆうあいもりぐち  
いきいきクラブ

# あゆみ

〔題字〕守口市長 西端 勝樹 筆

編集と発行  
守口老人クラブ連合会  
守口市大宮通り1-13-7  
守口市民保健センター内  
☎06-6992-7634  
編集・印刷 シルバー新聞社  
TEL.(06)6762-3746

## 出会いが人生を豊かにする 私たちと一緒に楽しもう!

### 守口市老人クラブ連合会

会長 藤堂 寅一



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、令和3年、期待に満ちた新年をお迎えのことと

お慶び申し上げます。日頃は、市老連活動に多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。昨年、新型コロナウイルス感染症が世界を震撼させ、中国を元端にヨーロッパ各国、アメリカ、インド、ブラジル各国において感

染者数、死者数が凄まじい勢いで増大し、我が国においても相当数の感染者数、死者を数えております。本市老連におきましても、昨年3月より新型コロナウイルス感染症対策を図ることに主眼を置き、極力活動を自粛して参りまし

た。しかしながら、昨今の新型コロナウイルス感染症状況をも鑑み、単位クラブ会長皆様方のご意見をも参考に、小規模であります。徐々に活動を再開しつつあるのが現状であります。

昨年4月、私が会長就任にあたり会員の皆様方にお伝えいたしました、特に70歳台前半、いわゆる団塊の世代の方々に入会してい

ただ、楽しく活気あふれる老人クラブ活動に変革する方法の一つとして、まず新しい会員募集のポスターを作成いたしました。守口市老人クラブ連合会の愛称を「友愛もりぐちいきいきクラブ」と称し、「生きがいづくり」「健康づくり」「地域づくり」を3重点とし「仲間と一緒に日々の生活を豊かに楽しみましょう！」をメインテーマに掲げて「友愛もりぐち」を合言葉に、大いに活動の場を広げようではありませんか。

新型コロナウイルス感染症の真つ只中ではありますが、3密「密閉」「密集」「密接」を避け、マスク、消毒、ソシヤルディスタンスをしっかりと心がけ、従前より実施していただきます。一人暮らし高齢者等の安否確認、よき話し相手と交流する「友愛訪問活動」の充実強化を図り、また高齢者サロン活動をより推進し、この住み慣れた守口市でいつまでも健康で元気で、いきいきとした生活がおくれるよう老人クラブ活動を推進して行くためにも、単位老人クラブの地域で果たす役割がますます重要となってきました。結びに、会員の皆さま方のご健康とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。



男女寿喜会 園田 和子

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

# いきいきと心豊かに 喜らせる街づくりを

守口市長 西端 勝 樹



新年あけましておめでとございます。皆様方におかれましては、つつがなく新年をお迎えのこと心からお慶び申し上げます。

平素より、藤堂会長をはじめ会員の皆様方には、本市行政各般にわたり、格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。コロナウイルス感染症が世界中で拡大し、我が国においても緊急事態宣言が発出され、さまざまな自粛、学校の休校、企業の倒産や廃業など、あらゆる面で影響を受けました。会員皆様方の日常生活にお

いても、新たな生活様式の実践など、大きな影響が出ているのではないかと憂慮しております。文化・スポーツなどさまざまな活動を通じて、生きがいや仲間づくりに積極的に取り組むことは非常に重要なことですが、健康を害されては満足に活動することも困難となります。今後も感染が再度拡大するおそれもあり、三密を避け、咳エチケットや手洗いの励行など、感染の防止に向けてくれぐれもご注意いただくようお願いいたします。

も、一人でも多くの方が、希望を持って、このコロナ禍を乗り越えていけるよう支援を継続することはもとより、皆様が生きがいを持って、充実した生活を送ることができるよう、いきいきと心豊かに暮らせるまちの実現に向け、鋭意取り組んでまいりますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本市といたしましては、日々の何気ない営みや、当たり前で過ごしていた日常、家族や親しい人と気軽に会うことなど、それら全てが非常に大切なことであつたのだということに改めて実感できたの

## 新年のごあいさつ

新年、明けましておめでとうございます。守口市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、心新たに新春をお迎えのこと、心か



## 老人クラブ活動の 一層の活性化を期待

守口市議会議長 立住 雅彦

らお慶び申し上げます。また、平素から市議会活動に對しまして、温かいご理解・ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

さて、昨年は、年明け早々からの新型コロナウイルスの世界的な感染拡大により、緊急事態宣言の発令によるステイホームを余儀なくされました。そのことで、私たちは、生活様式を見直すことも

ではないでしょうか。今年は、開催が延期されておりました東京オリンピック・パラリンピックの開催が予定されており、スポーツも高まっていくことでしょう。皆様におかれましては、これから

### △庭窪東ブロックV

## シャッフルボード大会

東チーム 河村、川井



11月23日(月)、新型コロナウイルスの感染が続く中で、シャッフルボード大会が開催された事、喜んでいきます。

会場は雰囲気も良く皆さん楽しくゲームを行いました。役員、関係者の皆さん有難うございました。

コロナが1日も早く収束し、すべての行事が出来る事を切に望んでいます。

成績は以下の通りです。

- 優勝 準優勝
- 第1コート 藤田A東A
- 第2 " 東A藤田B
- 第3 " 藤田C梶C
- 第4 " 藤田D梶D



## 原稿募集

11月 7月 年2回発行

会員の投稿をおまちしています。高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ、随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せください。

お問い合わせ・送り先は各単位クラブ会長まで。

あゆみ

守口ブロック版

一日も早いコロナ収束を

ブロック長 西村 嘉市



新年あけましておめでとございます。昨年(2020年)は新型コロナウイルス感染症の流行により、行事が中止となり、10月15日に守口ブロック女性部の「グラウンドゴルフ交流会」が守口ブロックの第一回行事としてスタートしました。今年(2021年)は新型コロナウイルス感染症を気にすることなく、会議やスポーツが出来ようになつてほしいものです。

今年の願望は「新型コロナウイルス感染症」速く収束してください。

友愛訪問活動で8050問題解決へ

春日老人クラブ 田中 新一郎

パンデミックの新型コロナウイルス感染症は、まだ収まらず日々増え続けている(10月4日現在、日本の状況は、感染者約8・6万人、死亡者約0・16万人、守口市の感染者約128人)。

1月以来、新型コロナ



友愛訪問活動で地域の困りごと解決の手助けを

ど他国に比べ少なく、また感染症問題を早く収束させるために世界各国でワクチン・新規薬剤・治療薬等の開発が日夜進められ、来春の予防接種が待ち遠しく、全世界の人々の願望である。

他方、感染症以外にも目を向けますと、下表のように将来高齢化が更に進みますと、大きい問題に直面するのはと考えると、懸念致します。

「8050問題」事案です。

単発にしか報道されおらず、超高齢社会の日本では重大事案で、これは50代の子と80代の親が同居す

〈お詫びと訂正〉

前回第88号3面にて守口ブロック単位クラブ会長のお名前の記載に誤りがありました。深くお詫びを申し上げますと共に、訂正させていただきます。正しくは以下の通りです。

【守口地区】  
(退任) (新任)  
石垣紀子→野口マサミ

るうちに、子が引きこもりのため無収入、無援助で生活が苦しくなっていることを周囲の人に相談できないまま、やがて、つきあいが薄れて孤立し、行政の適切な支援も受けられず亡くなる変死事案が3年間で14件発生し、28人が亡くなっています。

現在、市老連で活動推進している「友愛訪問活動」はまさに予防策で、もし困った家族がおられたら、当事者の了解のうえ関係先に連絡を行い、支援を迅速にして頂くように私達からも働きかけが必要です。ただし関係先に連絡するまでが私の役割と考え、またこの状況を個人情報保護法により、第三者に他言無用と考えます。

全国で約61万人引きこもる

全国に4歳〜64歳の引きこもり状態の人は約61・3万人がおり、この方達の解決が急務であり、一方私達の地域社会からこのような「孤立(独)死」が起きないように行政を含めた関係機関の支

守口ブロック単位クラブ会長

- 【守口地区】 上田弘子、西村嘉市、村上典子、黒川正一、園田和子、野口マサミ、菱川弘子、松島高雄
- 【土居地区】 川上康子
- 【滝井地区】 高橋清臣
- 【春日地区】 勝山嘉宏、和田美智子、小松悦子、佐竹重男、辻井豊男

〈内閣府発表の「高齢化の推移と将来推計」より抜粋〉

	15歳~64歳 (万人)	65歳~74歳 (万人)	75歳以上 (万人)	高齢化率 (%)
平成30年(2018年)	7545	1760	1798	28.1
令和02年(2020年)	7406	1747	1872	28.9
令和32年(2050年)	5275	1424	2417	37.7

(令和2年10月4日作成)

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

あゆみ

三郷ブロック版



新年明けまして みんな和気あいあいでおめでと

おめでと うござい ます。今年もクラブ 会員の皆様にとつて 良い年になりますよ う心より願っております。

くことが大の苦手 で、そのつど悩んで おります。

昨年、新型コロナ ナウイラスに振り回

る。

11年目、三郷プロッ ク長を受けて5年あ まり、皆さんに引き 立てられながら、頑 張ったつもりでい

前、戦後、団塊の世 代は、数百万人が1 年間で生まれた。子 供の頃、貧しくて食 べるものも少なかっ た時代。いつも空腹 だった。戦争で多く の人々が戦地で銃弾 や病気でなくなっ た。

楽しく地域貢献を

喜久の里東老人クラブ会長 佐郷 武司

この度、喜久の里東 老人クラブ令和2年度 の役員改選において、 会長の重責を受けさ

1月に新年互礼会

東橋波さつき会 敷田 京子

令和2年も残り2カ 月余り、ようやく秋ら しくなってきましたが

この一年を振り返り ますと、2月に中国で 発生したコロナウイル ス感染症が、みるみる うちに日本全国、いや 全世界に拡大しまし

私達「さつき会」も 1月に「新年互礼会」 のつどいを開催出来た のが唯一の行事となり ました。

「さつき会」行事

- ▼令和2年1月 さつ き会三大行事の一つ 「新年互礼会」の開催。 ▼6月 白寿に該当の 方、米寿に該当の方、 役員皆さんの手で各該 当者宅へ訪問して、感 謝状と記念品をお届け する。

- ▼9月 「敬老の日」 のお祝い品を全会員宅 へお届けす る。 ▼毎月の誕 生日を迎え られた会員 宅へ記念品 をお届けす る。 ▼6月より さくら小学 校児童の登 校・下校の見 守り活動の 実施。 ▼6月より さくら小学 校児童の登 校・下校の見 守り活動の 実施。



私の目指す老人クラ ブは、会員のみなさん が仲良く、楽しく事業



昨年開催できた唯一のイベントの「新年互礼会」

コロナウイルス感染症 は油断は出来ません が、三密・マスク・手 洗い・うがいに十分注 意しながら「うつさな い」、「うつらない」を 心掛け、日々の活動を 進めたく思います。

Table listing members of the Sanjo Block Unit Clubs, organized by region (Sanjo, Temple, Nishino, and Hashino areas).

# あゆみ

## 庭窪西ブロック版



### ウイルスに負けない笑顔で

あけましておめでございませう。皆様には健やかに新年をお迎えの事と、お慶び申し上げます。

よく眠り、よく食べ、身体を動かして笑顔で過ごしていき症、長期の闘いに及ぶ可能性があります

2021年が皆様には最良の年になるにやまや、ご多う、お慶び申し上げます。

# 三方五湖の風光を満喫

## 庭窪西ブロック秋季親睦旅行

大日あけほの会 友田 恒治

令和2年10月21日(水) 行に出かけました。22日(木)、秋季親睦旅行 青天に恵まれて、行



三方五湖梅丈岳展望台で記念撮影



2日目は東尋坊(見学) 〓 気比神宮(参拝) 〓 敦賀(昼食) 〓



まず最初にマキノピクランドに着き、ま



カラコロ体操

## クラブ紹介

二クラブ合同で月々の活動を行っています。第一金曜日はにぎにぎ体操と歌合唱、第三金曜日はカラコロ体操と歌合唱、週二回はグラウンドゴルフを行っています。

コロナの関係で今は体操のみで、歌合唱は中止しています。

参加者は90名中、約30名の参加で元気で賑やかに戻ります。

程は守口市各地 〓 桂川PA(休憩) 〓 高速 〓 マキノピクランド(休憩) 〓 見学 〓 三方五湖梅丈岳展望台(眺望) 〓 若狭(昼食) 〓 羽二重餅の古里(見学) 〓 あわら温泉まつり(泊) 〓

日本海さかな街(お買物) 〓 敦賀昆布館(お買物)と周遊し、高速に乗り無事に帰ってきました。今回の旅行はコロナ禍の中で消毒、換気、密にならない等、十分に対策をとって、マスクをはめて32名が発症しました。

大変勉強になりました。あわら温泉での宿泊では、中西庭窪西ブロック会長の挨拶で始まり、宴会・カラオケ・抽選会と有意義なひとときでした。

## 楽しくカラコロ体操も

大日ことぶき会・大日あゆみ会



気比神社でコロナ根絶を祈願

だ森林の並木道は紅葉が少し早かったみたいでした。三方五湖梅丈岳展望台は天候も良くて、見渡す景色は絶景でした。そして若狭での昼食は大変おいしかったです。つづいて羽二重餅の古里見学では

2日目は東尋坊に見学に行き、そのみごとに感動しました。記念写真も撮影しました。気比神宮に着いて由緒ある神宮と伺いました。願事は家内安全・無病息災・一家和楽・コロナ根絶と終息を祈願しておまいりしました。

へお詫びと訂正  
前回第88号5面に庭窪西ブロック単位クラブ会長のお名前の記載に誤りがありました。乾 明嘉(新任) 〓 山下昭次(新任)

## 庭窪西ブロック単位クラブ会長

- 【八雲地区】 伊関 和子 友田 恒治
- 中西 康朗 森口 明代
- 出橋 早苗 山下 昭次
- 【下島地区】 野口 豊稔 柳 沼悦子
- 小出 良郎 玉置 紀代
- 植村 直子 宮本 喜代
- 【庭窪地区】 平田 実 三澤 マサ子
- 加藤 三之 藪内 正勝
- 【佐太地区】

あゆみ

庭窪東ブロック版



東京五輪に大きな期待

新年あけましておめでとつございませう。
昨年「コロナ」で明けて「コロナ」で暮れました。今年もまた終息のメドが

脳の働きも活性化

「笑い」は健康効果いっぱい
新栄白寿会 山脇利己

おなかの底から笑うと、心も体も元気になった気がしませんか？
実際に「笑い」が心や体に良いという事は医学的に実証されており、最近では病気の予防や治療においても注目を浴びています。

コロナに負けず活動

庭窪東ブロック「東地区」

コロナ禍の中です。皆さんお元気でそれぞれ自分に合った健康維持に努めています。



清掃ボランティア活動



グラウンドゴルフはいつでも大人気

Table listing members of the 'Eiwa East Block Unit Club' (庭窪東ブロック単体クラブ) across different regions like 'East Area' (東地区) and 'Mitsuba Area' (槌地区).

### 大阪府から優良団体知事表彰

#### FMハナコに田中会長出演

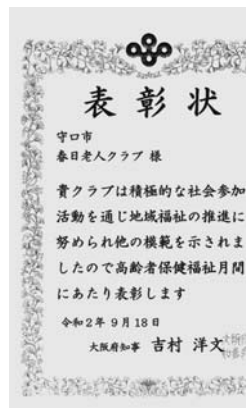
#### 「春日老人クラブ」多彩な活動



春日老人クラブ・田中会長がFMハナコ出演

春日老人クラブは、大阪府知事より令和2年度大阪府老人クラブの優良団体として表彰を受けられました。また9月の敬老月間に際し、9月23日(水)午後12時15分よりFM放送「FMハナコ」に春日老人クラブ・田中新一郎会長が出演されました。まず「FMハナコ」

キャスターより、この出演の経緯の紹介があった後、田中会長より春日老人クラブが発足した当初より現在に至るまでをお話をされ、



優良老人クラブとして大阪府知事表彰

【序の】  
【第百十七段】

とて楽しく身体を動かす素晴らしい、さらなる潤いのある人生を追い求める老人クラブ活動への参加を呼びかけ等、12時15分に無事終了しました。

### 「徒然草」に想う

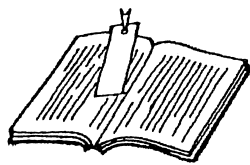
京阪万年青会 高橋 清臣

特に友愛訪問活動、清掃奉仕活動、安心安全パトロールについて事細かく説明の後、本年の新型コロナウイルス感染症の防止対策に関して、活動自粛の中においてのクラブ会員のモチベーションの維持に苦慮したことなど「立て板に銀粒の如く」お話をされ、聞いて

徒然草を読んで感銘を受けた段を、2、3段上げてみようと思います。無常観を根底におく処世訓、人生論、美意識など多方面に及ぶ随筆です。古思想と仏教無常を中心として自然や人生の観察、追憶、世評など作者の鋭い感覚と豊かな

七つあり。一には高くやんごとなき人、二には若き人、三には病なれは若き人、四には酒を始む人、五にはたけく勇める兵、六には虚言する人、七には欲

【第百五十七段】  
筆をとればもの書かれ、楽器をとれば音をたてむと思つ、盃をとれば酒を思ひ、賽をとれば攤うたむことを思ふ。心は必ずとくに觸れて来る。かりにも不善の戯れをなすべからず、あからさまに聖教の一句を見れば、なんとなく前後の文を見ゆ、卒爾にして多年の非をあらむることあり。



ふかき人、よき友三つあり、一には物くるる友、二にはくすし、三には智慧ある友。

◇要旨  
人の心は物事にふれて起る環境によつて支配される。かりそめにも不善の行為があつてはならない。ちよつと経文を見ても多年の非を悟る場合があると

### 自転車の迷惑行為に注意

被害者にも加害者にもなる…

あおい会 中西 康朗

私は普段よく自転車を利用しています。自転車に乗っている

迷惑行為の被害者にも加害者にもなりうるということを頭に入れておきたい。

【第百五十五段】  
世にしたがはむ人は、先づ機嫌を知るべしついであしきことは、人の耳にも逆ひ、心にも違いて、そのことならず、さやうの折ふしを心得べきなり、ただし、病をうけ、子生み死ぬることのみ、機嫌をはからず、ついでして、やむことなし、生、住、異、滅の移り変わる眞の大事は、たけき河のみなぎり流

これら数段を上げましたが、私の人生で感じた心の教えて生きて参りましたので、つたない私ですが、少し皆様におしゃべりがした。ありがとうございます。

### 心はいつも青春!

元気で頑張れる 1年を目指して!

女性部会 松田 淑子

新しい年、おめでとうございます。昨年、世界にとっても本当に大変な年でした。それを乗り越えて新しい年を元気で迎えられる事に感謝し、今年こそ皆が元気に笑顔で集える年になるよう頑張りたいと思います。

女性部は昨年、手作りのマスク作りを呼びかけ、ネットにも紹介して頂きました。少しずつ女性部の活

また歩きるときには車道を走っていたのに急に歩道に入ってきたり、身体の横ぎりぎりすり抜けていったりす

【第百五十七段】  
筆をとればもの書かれ、楽器をとれば音をたてむと思つ、盃をとれば酒を思ひ、賽をとれば攤うたむことを思ふ。心は必ずとくに觸れて来る。かりにも不善の戯れをなすべからず、あからさまに聖教の一句を見れば、なんとなく前後の文を見ゆ、卒爾にして多年の非をあらむることあり。

◇要旨  
人の心は物事にふれて起る環境によつて支配される。かりそめにも不善の行為があつてはならない。ちよつと経文を見ても多年の非を悟る場合があると

# 守口警察署からのお知らせ



## 高齢者を狙う特殊詐欺に気をつけましょう

### ●特殊詐欺のはじまりはアポ電!!

犯人は、自宅に電話をかけてきて、言葉巧みに「お金」「キャッシュカード」「通帳」「暗証番号」を要求してきます。電話の対策が被害防止の第一歩です。

### ●高齢者が狙われています

被害者の約75パーセントが75歳以上の高齢者です。  
(令和2年9月末守口市内の発生状況より)

### ●被害額が多額です

特殊詐欺被害の1件あたり被害額の平均は120万円以上です。(令和2年9月末守口市内の発生状況より)

### ●留守番電話の設定が有効です

相手を確認して電話に出ることが出来るので、犯人からの電話を遮断する効果があります。電話に自動録音機などの防犯機器をつけることも有効です。

※守口市では65歳以上の高齢者向けに特殊詐欺対策機器の貸出しをしています。

### ●安まちメールに登録してください

警察からメールでアポ電の情報を受け取る情報提供サービスです

- 1 身近な犯罪情報を 知ることが出来る
- 2 防犯ポイントを 知ることが出来る



### ●こんな電話は詐欺です!!

犯人が持っていた名簿にあなたの名前がある  
口座が不正使用されている

払い過ぎた保険料や医療費の還付金があります  
今日中にATMで手続きしてください

老人ホームの入居の権利が当たりました  
名義だけでも貸してもらえませんか

### ●市役所職員、警察官、銀行職員が、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことは絶対にありません

キャッシュカードを新しく交換します

暗証番号を教えてください。

このような時は、すぐに110番通報して下さい。  
キャッシュカードを渡してしまった場合は、すぐに金融機関に連絡を!

守口警察署生活安全課 防犯係  
06-6994-1234

守口署ホームページ  
こちらからアクセス

たまゆら × JAVISA × 大阪府警察

## 夕暮れ夜間は リフレクターウェア

ドライバーにあなたの存在を知らせます!

反射して光る!

★歩行中に亡くなられた方の7割以上が高齢者!  
★秋から冬にかけ、夕暮れ・夜間帯の交通事故が多発します!  
(令和2年 大阪府警調べ)

リフレクターウェアとは?  
高輝度反射(光が光源方向に反射する特性)機能を持つ素材が、縫製生地に取り込まれ又は貼り付けられたもので、夜間、運転手からの視認性に優れた衣類を指します。

### リフレクターウェアの着用でこんなに違います!

17:30

16:30

何人見えますか? 6人も人がいます!  
1時間で見え方はこんなにも変わります。  
(※距離により多少変わります。)

危険!  
「自分の姿は車から見えている」と思わないで!

一般社団法人日本高齢者交通安全研究機構 一般社団法人日本高齢者交通安全協会

守口警察署 ☎06-6994-1234

## 友愛もりぐちいきいきクラブ

### 豊かな未来を一緒に作りませんか

あなたの経験と行動がより良い地域・社会の力になります。  
仲間と一緒に日々の生活を豊かに楽しみましょう!

友愛もりぐち

### 私たちと一緒に楽しみませんか!

生きがいづくり	健康づくり	地域づくり
仲間と楽しい時間をともにする、趣味・サークル活動なども充実しています。新たな挑戦や次なる目標は生活を豊かにし、高齢者同士の交流の場にもなっています。 例えばこんな活動があります コーラス・カラオケ・絵画・パソコン・手芸・囲碁将棋・日舞洋舞 など	体操・運動などの体づくりや介護予防活動を行っています。誰でも気軽に参加できるスポーツへの取り組みも活発に行っており、体を動かすことでストレス解消にもなっています。 例えばこんな活動があります ウォーキング・グラウンドゴルフ・ボウリング・体力測定 など	ひとり暮らしや高齢者世帯が増える中、頼れる仲間が身近にいるのは安心。普段から声かけや見守り活動に取り組んでいます。高齢者の技能や経験を、次世代へ伝える活動も行っています。 例えばこんな活動があります サロン活動・地域のパトロール・子ども見守り活動・環境美化 など

### 老人クラブ連合会のホームページをごらんください!

パソコンやスマホから老人クラブ連合会のホームページが見られます。

検索の方法は

- 1 「守口市老人クラブ連合会」で入力
- 2 画面の「moriguchi-SC.org」



をクリックでページが出ます。出来る限り、最新の情報を更新しますので、皆様もホームページから老人クラブの情報を得てください。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



### 老いてこそ「幸福の花」

内海桂子さんの生き方

末広会 濱田 昌作

昨年、ある新聞のコラムに「老いの入舞（おいのいりまいま）」「おいのいりまいま（おいのいりまいま）」という文字を見かけました。なんのこと？

しばらくしてあそぶうかと納得した。歳を取ってから最後の「花を咲かせること」を言っ。漫才師の故・内海桂子さんは、「私の人生はまさにそのとおり」と振り返っている。

▼16歳で初舞台を踏み、名コンビ「内海桂子・好江」が誕生したのは70年前。その間、多くの時から愛された。50歳を過ぎて絵を描き始め個展を開催。

私は30歳のとき一度会社を変わりまして、その会社に定年までいた訳ですが、変ってすぐ同年代から2〜3歳

下までのあるグループと妙にウマが合い、自気にならず普通に話をしていたので、私には大が、皆んな揃いも揃って酒好きのバクチ好き

と来ていました。ただ、その割に皆、仕事も熱心なほうでしたので、私自身も仕事ややりやすさ確かにはいい仲間にも恵まれたものでした。

そのグループ外の人間の中に、同年代の外見は非常に見栄えのいい男で真面目でもあるのにも、どうも皆から嫌われている男がいました。なぜ嫌われていたのかなんて、人のことですから私は全く気にせず普通に話をしていたので、私には大が、私が入って3年目

に会社をやめると聞き、その半年前に退社した別の男や、結婚退職した女子社員などど比べて集まった饒別が極端に少なかったその男に、私は普通の額の饒別を渡しなが

ら、内心はちょっと同情しておりました。それから彼があと4〜5日で退社という日になって私に「いつもよくしてくれた上に先日は本当に嬉しかった。お礼という訳ではないけど、すこしい話があるんで」というので場所を変えて話を聞きました。

彼は「この世の中で人間を、例えばあなたを一目見ただけで、あなたの過去通って来た道から未来の姿、さらあなたに家族や近親

者、全ての姿を見透かせる人間がいるといつても信じられないだろうけど本当にいますね。もし良かったら会い

てねと言っています。私は子供の頃から、そういう神秘的な話、特に超能力者の話が特別好きでしたから「それぜひ一度お目にかかりたいな」ということで、日曜日に連れて行ってもらったところは六甲の山の麓で、霊法会という神社のよう

な神社でない、しかし大勢の人がおまいりに来ているところで、受付で木のお札のようなものを渡され、2000円を支払いました。

そこで彼に、例の神がかり的な人に早よ会わせてくれという、

（「親代々からの宗教」と違って）新興宗教に頼る人間というのは、やはりどこかおかしいのではないか。むしろように信仰深い人というのには表面的には当りさわりがよく、如何にもいい人のように見えるようですが、そういう人が平気で人をだましたりすることが解ただけでも、いい勉強をしたものです。

今日大先生は急ぎよ、福山の方に用事ができて来れないけど、そのお札をもらったら立派な会員でいつでも会えるからね、今度かいつかは絶対会えるからという言い訳をされ、なぜか文句を言える雰囲気もなく、結局おまいりまで付き合わされて帰りました。

明くる日早速、会社でこのことを人に話しますと「あゝあ、あんたもひっかかったんか。先に聞かしてくれとったら止めてたのに！ あいつは今まで何人もその手で人をひっかけて来たもんね。あいつのいう神がかり的な人間なんて誰も見たことはない筈やで。あれで自分は悪いことしてるともいえないねんからな、あんな相手にしたらあかん」と言われ、それでやっと彼が人に嫌われている理由がわかった次第です。

とあるグループのことですすから私は全く気にせず普通に話をしていたので、私には大が、私が入って3年目

と来ていました。ただ、その割に皆、仕事も熱心なほうでしたので、私自身も仕事ややりやすさ確かにはいい仲間にも恵まれたものでした。

そのグループ外の人間の中に、同年代の外見は非常に見栄えのいい男で真面目でもあるのにも、どうも皆から嫌われている男がいました。なぜ嫌われていたのかなんて、人のことですから私は全く気にせず普通に話をしていたので、私には大が、私が入って3年目

に会社をやめると聞き、その半年前に退社した別の男や、結婚退職した女子社員などど比べて集まった饒別が極端に少なかったその男に、私は普通の額の饒別を渡しなが

ら、内心はちょっと同情しておりました。それから彼があと4〜5日で退社という日になって私に「いつもよくしてくれた上に先日は本当に嬉しかった。お礼という訳ではないけど、すこしい話があるんで」というので場所を変えて話を聞きました。

彼は「この世の中で人間を、例えばあなたを一目見ただけで、あなたの過去通って来た道から未来の姿、さらあなたに家族や近親者、全ての姿を見透かせる人間がいるといつても信じられないだろうけど本当にいますね。もし良かったら会い

に充てたという。「私

はことあるごとに自分

でねじを巻き、転んで

も起き上がったてきまし

た」と述べている

（『人生は七転び八起

き』飛鳥新社）。

▼人間の美しさは心

の輝きにある。苦難や

試験に負けない「不屈

の心」で自分らしい

「花」を咲かせてと皆

さんに訴えたい。

自他共の「幸福の花」

を咲かせましょう。

人は見かけによらない！

北長寿会 田中 勇

私には30歳のとき一度

会社を変わりまして、

その会社に定年までい

た訳ですが、変ってすぐ

同年代から2〜3歳

下までのあるグループ

と妙にウマが合い、自

気にならず普通に話をし

ていたので、私には大

が、皆んな揃いも揃って

酒好きのバクチ好き

が、私が入って3年目

### 迎春

今年もよろしく

お願い申しあげます

に会社をやめると聞き、その半年前に退社した別の男や、結婚退職した女子社員などど比べて集まった饒別が極端に少なかったその男に、私は普通の額の饒別を渡しなが

ら、内心はちょっと同情しておりました。それから彼があと4〜5日で退社という日になって私に「いつもよくしてくれた上に先日は本当に嬉しかった。お礼という訳ではないけど、すこしい話があるんで」というので場所を変えて話を聞きました。

彼は「この世の中で人間を、例えばあなたを一目見ただけで、あなたの過去通って来た道から未来の姿、さらあなたに家族や近親

者、全ての姿を見透かせる人間がいるといつても信じられないだろうけど本当にいますね。もし良かったら会い

てねと言っています。私は子供の頃から、そういう神秘的な話、特に超能力者の話が特別好きでしたから「それぜひ一度お目にかかりたいな」ということで、日曜日に連れて行って

もらったところは六甲の山の麓で、霊法会という神社のよう

な神社でない、しかし大勢の人がおまいりに来ているところで、受付で木のお札のようなものを渡され、2000円を支払いました。

そこで彼に、例の神がかり的な人に早よ会わせてくれという、

（「親代々からの宗教」と違って）新興宗教に頼る人間というのは、やはりどこかおかしいのではないか。むしろように信仰深い人というのには表面的には当りさわりがよく、如何にもいい人のように見えるようですが、そういう人が平気で人をだましたりすることが解ただけでも、いい勉強をしたものです。

今日大先生は急ぎよ、福山の方に用事ができて来れないけど、そのお札をもらったら立派な会員でいつでも会えるからね、今度かいつかは絶対会えるからという言い訳をされ、なぜか文句を言える雰囲気もなく、結局おまいりまで付き合わされて帰りました。

明くる日早速、会社でこのことを人に話しますと「あゝあ、あんたもひっかかったんか。先に聞かしてくれとったら止めてたのに！ あいつは今まで何人もその手で人をひっかけて来たもんね。あいつのいう神がかり的な人間なんて誰も見たことはない筈やで。あれで自分は悪いことしてるともいえないねんからな、あんな相手にしたらあかん」と言われ、それでやっと彼が人に嫌われている理由がわかった次第です。

とあるグループのことですすから私は全く気にせず普通に話をしていたので、私には大が、私が入って3年目

に会社をやめると聞き、その半年前に退社した別の男や、結婚退職した女子社員などど比べて集まった饒別が極端に少なかったその男に、私は普通の額の饒別を渡しなが

### 川柳

大久保5敬友会 川井 幸雄

夫婦して元氣はいいが薬つけ喜ひは苦勞の中に隠れてる

ボケても悪口言われりゃ忘れない時代劇見れば見る程脳の活性

大臣よ貴方の機械は壊れてる寺参り心大きくまだまだか

京阪万年青会 中園 功

「モウ嫌だ」マスクが取れる何時のこと初詣コロナの収束願いつつ

極限に挑み勝利の笑顔あり欲を捨て達者が取り得の老いの路

### 俳句

京阪万年青会 高橋 清臣

北山時雨馬の背を分け去ってゆく忘れるやきのうのことも年の暮

七草やなごやかなりし朝の膳

新栄白寿会 日野谷相生

赤トンボ故郷におう田んぼ道まっかつか水面に映える彼岸花

大菊親和会 辻 健

柘榴の垣根伝いに百舌の声風に舞う水の流れや紅葉映ゆ

赤とんぼ街ち居る季節運び来る

### 書「迎春の夢」

新栄白寿会 中井 孝山



# 自粛生活のウサ晴らす

## 第6回会長杯ゴルフ大会

18名が参加

令和2年10月29日、日は晴天に恵まれ、絶好のゴルフ日和になりました。当日は、



今年は、3月より新型コロナウイルス感染拡大により、守口市老人クラブ連合会の行事のほとんどが自粛、中止となりまして、この会長杯ゴルフコンペも当初5月



絶好のゴルフ日和に恵まれ第6回会長杯ゴルフ大会を開催

28日に開催予定でありましたが、新型コロナウイルス感染拡大により、あえなく自粛させていただきました。しかしながら、新型コロナウイルス感染拡大も、少々下降気味となり、活動全般において徐々に再開の兆しであり、会長杯ゴルフコンペを再開しては...

### 広げよう！手づくりマスクの輪

女性部長 大久保悦子

皆さんで集まるのが難しい中、各ブロックの女性部員さんに呼びかけて自らの手でマスクを作り、作ったマスクを老人クラブの仲間や友人にプレゼントしたり、お互いに交換したりして、沢山の皆さんと親交の輪を広げる事ができました。ご協力ありがとうございました。

女性部会



三郷ブロック



守ロブロック



庭窪東ブロック



庭窪西ブロック



### 三郷ブロック

#### グラウンドゴルフ大会



〈第2位〉北陽クラブ  
・藤原侃  
〈第3位〉第一東寿会

・西村清志  
以上でございます。



秋晴れの下、爽快なプレーを楽しむ

寺方親老会  
5位 藤井常世(錦寿クラブ)  
★女性の部  
1位 中村勝代(喜久の里東)  
2位 加藤信子(東光2長寿会)  
3位 岡田妙子(西郷寿会)



2位 西森武繁(東光2長寿会)  
3位 服部義秋(大枝白寿会)  
4位 平井利弘(南)

令和2年11月5日、三郷ブロック・グラウンドゴルフ大会が開催されました。当日は晩秋の晴天に恵まれ、絶好のグラウンドゴルフ日和になりました。本年は、3月より新型コロナウイルス感染拡大によりまして、守口市老人クラブ連合会の行事のほとんどが自粛、中止となりまして、会員各位におかれましては、誠に申し訳ないです。

会員の皆様お元気ですか。新聞を見ても、TVを付けても、コロナでウンザリしていませんか。市の行事も、老人会の行事もみんな中止になり、そのためかどうか解りません。早く...

④夫婦仲良く健康長寿を  
⑤こんな穏やかな日々を一日も早く...

せんが記事が少なく、広報部として紙面をどう埋めていくか、この記事はここ、あの記事はここ、悩んでやってきました「あゆみ」です。これからも何時まで続くかわからない「コロナ」です。手洗い、うがい、マスクを友達として付き合っていきましょう。今年、明るい年でありませうように...

