

守口市老人クラブ連合会機関紙

年2回発行

(1月・7月)

会員の投稿おまちします

高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せ下さい。

お問い合わせ・送先は各単位クラブ会長まで。

あゆみ

〔題字〕守口市長 西端 勝樹 筆

編集と発行

守口老人クラブ連合会
守口市大宮通り1-13-7
守口市民保健センター内
☎06-6992-7634

編集・印刷 シルバー新聞社
TEL.(06)6764-6089

謹賀新年



守口市大枝公園こども広場・撮影

楽しく活気溢れる老人クラブ

活動の充実強化の年

守口市老人クラブ連合会長 松井 宏之



新年あけましておめでとうございませう。

会員の皆様には、令和最初の期待に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は、市老連活動に多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年、かつて経験したことのない異常気象により、想像を絶する大変なる災害が発生しました。特に台風15・19号により関東・東海地方が激甚災害に指定される甚大な被害をもたらしました。

被災地の一刻も早い復興を願ひ、被災された方々には心中よりお見舞い申し上げます。

さて我が国の高齢化社会は、急速に進んでおり、守口市においても65歳以上が昨年10月現在約41,313人おられます。そのうち老人クラブに入会されている方は、5,919人、14%の方しか入会されていません。現状です。また、全老連や府老連で会員増強運動を積極的に取り組んでいるところではあります。

しかし、現状は新規入会者数より老人クラブの解散による脱会者数が上回り、減少となっています。したがって、この老人クラブ解散の防止策が喫緊の課題となっています。今後、会員の増強手段といたしましては、70歳代前半のいわゆる団塊の世代の方々に入会していただき、楽しく活気溢れる老人クラブ活動に変革していただけたらと願っております。

今後、老人クラブの地域で果たす役割が重要となってきます。従前より実施してきます一人暮らし高齢者等の安否確認、よき話し相手と交流する「友愛訪問活動」の充実強化を図り、また、高齢者サロン活動をより推進し、この住み慣れた守口市でいっしょに健康で元気で、いきいきとした生活をおくれるよう老人クラブ活動を推進していきたくと思っています。

結びに、会員の皆さま方のご健康とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



和子

男女寿喜会 園田 和子

新年明けまして、おめでとうございます。皆様方におかれましては、つつがなく新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素から、松井会長をはじめ会員の皆様方には、本市行政各般にわたり、格段のご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げますとともに、パトロールや清掃などのボランティア活動に取り組み、多岐にわたり地域社会づくりに取り組んでおられますことに、深く敬意と感謝の意を表する次第でございます。

昨年は、関東地方や東北地方へ甚大な被害

をもたらした台風19号の上陸など、私たちの日常生活を脅かすような自然災害が数多くありました。一方では、ラグビーワールドカップが日本で初めて開催され、ベストエイトへ進出するという優秀な

ポーツ界は大いに盛り上がりを見せております。さて、現在我が国は、世界でもトップレベルの超高齢社会を迎え、本市におきましても、4人に1人を超える方が65歳以上という状況

合会への期待は、今後より一層重要性を増すものと存じます。本市といたしましては、市民の皆様が生きがいを持って、充実した生活を送ることができるよう、いきいきと心豊かに暮らせるまちの実現に向け、鋭意取り組んでまいりますので、皆様には、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、守口市老人クラブ連合会の益々のご発展並びに、皆様方から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

分野で活躍され、日々各種ボランティアとしての生活が充実し、心身の活躍等、明るい地域とともに若々しく元気な域コミュニティ社会構築が増えていくことが要因ではないかと感じます。貴連合会の皆様は、老人クラブの活動を通じて、健康増進を図り、

も老人クラブ活動への積極的な参加はもとより、地域コミュニティの推進役として各種団体の皆様とも連携・協力し、ご活躍くださることを期待しています。

本年夏には、東京オ

新年あけましておめでとうございます **令和2年 子年**



守口市長 西端 勝樹

いきいき暮らせるまちへ



守口市議会議長 江端 将哲

長寿を喜ぶ豊かな社会へ

会員同士の仲間づくりに取り組み、地域行事への積極的な参加や

府老人クラブ大会



大日あゆみ会 和田会長 藤堂会長

大日あゆみ会に表彰状 藤堂・和田両会長に感謝状

9月20日大阪国際交流センターにおいて、第61回の大阪府老人クラブ大会が開催されました。守口市老連から「大日あゆみ会」が大府優良老人クラブの表彰を受けました。また、藤堂寅一、和田美智子会長に感謝状が授与されました。

今回も会場には府下市町村の老連会員が大勢参加されました。まず全員での国家斉唱・黙祷につづき大阪



守口市老連からの参加者

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

●あゆみ

守口ブロック版

喜びあえる年に

ブロック理事 田中新一郎



あけましておめで
とうございませ
令和2年は高齢者
め、市老連の三大目

標であります「仲間
づくり」「生きがい
づくり」「健康づく
り」を基本に考え、
活動を通じて親睦と
交流を更に高め魅力
あるクラブ作りに努
めてまいります。
本年も昨年同様ご
協力よろしくお願
い申し上げます。

秋の一泊旅行

白樺湖アカシアの郷へ

守口ブロック理事 田中 勇

令和元年10月24日
25日、天気予報では小
雨程度という曇り空の
朝、バス一、二号車が
別々に参加者計66名を
乗せて出発、名神高速
を東へ、飯田で昼食、
次に諏訪高島城に立ち
寄り、最後に明日の予
定になっていた「ビー
ナスラインをドライ
ブ」し「白樺湖アカシ
アの郷に遊ぶ」の実行

あと、本日最終目的地
横谷温泉旅館に着いて
からは風呂にゆっくり
浸かる時間の余裕はな
く、結局風呂は明朝に
はいることに決め部屋
に着いたらすぐ浴衣に
着替えるとそのまま宴
会場へと向かった。
宴会場では準備が万
端整えられ、既に半分
以上の人(仲間)が席
についていた上にあ
もぞろぞろとまたたく

朝風呂はめずらしい
金泉の湯(女湯の銀泉
の湯と交代々)でした。
帰りは駒ヶ根に立ち寄
り昼食、ビンゴゲーム
はベテランの女子ガイ
ドさんと、ブラザー観
光の細山田氏の司会で
快適でした。

の男に関するつまり、
なにかも古かった。
ただ眼だけがちがう、
それに海とおなじ色の
不屈な色をみせてい
た。
老人は自分がいった
いいつころからこんな
大声でひとりごとをい
うようになったか思い
だせない。あの少年が
彼から去り、ひとり
になってからと老人の
いた、それも思い出せ
ない。もう漕ぐのをや
めてひと眠りしよう、
網を足指の先に巻きつ
けておけば目が覚め
る。今日は85日目だ。
どうあっても大量にし
なければならぬ。
だ。その時生木の枝の
ひとつが、ぐつと傾く
のをみた。「よし、よし」
とおれはつぶやく。強
い引きが来た。突然か

れは声を張り上げた。
あの子がいたらなあ、
手伝ってもらえるの
に。
悪戦苦闘の末4日に
わたる死闘のち巨大
なカジマグロに勝つ
た。老人は小さな港に
たどりついた。彼は
大声でいった、ただ遠
出だけだ……。

「老人と海」へミンダウエイ

京阪万年青会 高橋 清臣

この作品はノーベル
文学賞受賞作品である
ことは皆様よくお知り
であると思います。
キューバの首都ハバ
ナから東へ10キロ、コ
ヒマル港への西端の漁
村の話であります。
それでは「あらすじ」

ない日が40日もたつと
少年の両親は、もう老
人がすっかりサラオに
なってしまったといっ
た。サラオはスペイン
語で最悪の事態を意味
することばだ。少年の
両親のいつけに従い
別の船に乗りこんで、
最初の1週間でみごと
な魚を3匹も釣った。
老人が来る日も来る
日も空の小舟で帰って
くるのが、少年にはな
によりも辛かった。こ

【しめくくり】巨大カ
ジマグロには、鼻の
先から尻尾までは18
フィート(8・64m)あ
る魚もある。
老人の生きている生
活は、誰にもまねはで
きないが、人間の生き
方には考えさせられ
る。
【参考】この小説は1
952年に発表、19
54年ノーベル文学賞
を受賞されています。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



1号車



2号車

辻井重雄	高橋清臣	岡本敏	田中康	川上康子	松島高	菱川弘	石垣紀	園田和	黒川正	樋本幸	西村嘉	上田弘	佐竹豊
竹名公子	池田新	北野貞	木下キ	浪花正	加藤征	常盤征	友本正	徳山洋	稲村百	勝山嘉	和田美	小松悦	佐竹豊

守口ブロック単位クラブ会長

◎あゆみ

三郷ブロック版

健康に気をつけ楽しく

ブロック長 濱田 昌令



令和2年、三郷ブロックの皆様明けましておめでとございます。
昨年、クラブ事業にご理解とご協力を賜り有り難うございました。

昨年10月に消費税が8%から10%になりました。全世代方の社会保障のためであり、やむを得ません。

高齢者の私達は、健康に気をつけながら楽しく生きていきたいと思います。
希望をもって！皆様の幸福をお祈りします。

日帰りバスツアー

風鈴まつりとぶどう狩り

第一大菊親和会 上田 正治

老人会の日帰り観光バス旅行で、東海地方の目的地の良いところ

昼食場所に到着する。当場所、言うまでもなく、自分たちが知っている関ヶ原の合戦で有名な所であるが、時間の都合で当地の歴史話は自分達の想像に置いておいて、丁度時間も大阪を出発して昼食どころに入った。当場所、言うまでもなく近江肉の本場でもある



ぶどう狩り (上) 風鈴の音色も (下)

が、故に、ご飯は「すき焼き」ときた。

次に、お腹も満腹な状態で、願掛け風鈴まつりの所へ向かった。

およそ3千個の風鈴が吊ってあって、しかもガラスの容器でそれに絵模様が入った、それは実にきれいで誠に風流そのものである。

こへと来たら風になびけばまた涼しい風鈴、独得の音が鳴り渡る状況である。そこで、ひとつ大事なことがあります。

と、言うのも、実は風鈴まつりに伴う願掛けのために、短冊に

作った紙用に願言葉を書いて風鈴に吊り下げ楽しむのである。自分も初めは、ただ見て楽しむものと思っていたが、考えれば本当に意味のあるものと考えられる。

次に向かったのは「ぶどう狩り」である。広範なぶどう畑で、太い横になった木、つまり横に這わした木に鈴なりの如く吊り下がっている、ぶどうの姿が色黒で粒が大きく甘い味も隠しているかの如く見える。即ち、これ

懇親会、歩こう会...

寺方ふれあいクラブ 大久保会長

私達のクラブは男女合わせて44名です。行事は年2回の懇親会、

歩こう会、第一火曜日にはカラオケをやっています。(1月8日は)

三郷ブロック単位クラブ会長

Table listing club presidents by region: 三郷地区 (尾関幸夫, 丸山昭博, 丸喜利次), 寺方地区 (影山一恵, 小塩一成, 和崎修二, 三上三志), 橋波地区 (山上正治, 山下岩雄), 錦地区 (榊田一乃, 中川光, 小寺泰雄, 浜田昌子, 白髭京子, 中橋通子, 佐藤久夫, 芦谷実久, 田中光雄)

●あゆみ

庭窪西ブロック版

明るい笑顔の新年に



中西 康朗

新春あけましてお

新年あけましてお
には明るい笑顔で新
年をお迎えになられ

たこととお喜び申し
上げます。

昨年も皆様方には
大変お世話になりま
した、ありがとうございます。
さいました。本年も
何卒宜しくご指導賜
りますようお願い申し
上げます。

をすごしました。翌朝
は、雨空でした。

2日目は、栗林公園
を見学、雨に濡れた赤
松の樹々、橋の下に見
る錦鯉情緒ある景色に
心がなごみました。屋
島では、札所四国八十
四番屋島寺に、参拝小
さなお守りを買いまし
た。たこせんべいの里
ハイウェイオアシスを
経て帰途につきました
た。思い出に残る楽し
い2日間でした。

起こった東日本の大災
害に心よりお悔やみ申
し上げます。元気で動
ける私達の今に感謝
し、被災地の方に元気
を出して頂ける様、私
達が出来た事を精一杯
させて頂きたいと思
います。今年こそ本当に
穏やかな年であります
様祈っています。

庭窪西ブロック単位クラブ会長

【八雲地区】	伊関 和子	友田 恒治
中西 康朗	森口 明代	
出橋 早苗	河野 明嘉	
【下島地区】	乾 明嘉	
野口 豊稔	柳沼 悦子	
小出 良郎	玉置 紀代	
植村 直子	宮本 喜代	
【庭窪地区】	三澤 マサ子	
平田 実	藪内 正勝	
加藤 三之		

健康スポーツ部会報告

第19回
ペタンク大会
佐太うぐいす会
計8チームが選ばれま
した。

第23回
ゴルフ大会
11月15日、下島中央
公園で70名参加されて
開催しました。
結果は次の通り

- 優勝 八雲北二若葉会
- 第2位 男性の部
第一五番むつみ会 A
第3位 小川 佳春
- 第1位 女性の部
第一五番むつみ会 B
第2位 田辺 穂
第3位 樋上 盛之
- 大庭若水会 第1位 道免 和枝
北陽クラブ 第2位 松本 満子
第3位 原田チズ子



ことひら温泉で

四国で楽しつひつひき

淀の会 出橋 早苗

先日10月23～24日1泊
泊秋季親睦旅行に参加
しました。台風一過の
秋晴れの中、倉敷美観
地区を散策後、私の好
きな瀬戸の海を右手に
眺め西国へ、石丸製麵

女性部会にご協力を

五番むつみ会 松田 淑子

新しい年、おめでと
うございます。いつも
女性部に御協力頂き、
初めに、昨年10月に

新年明けましてお
めでとうございま
す。昨年、後期高齢者
と成り「わが人生を」
振り返ってみました。
敗戦後の食料不足
のおり、大阪で5人
兄弟の長屋暮らしで
育ち空腹との戦いで
した。少し落ち着い
た中学2年の折、父
親が脳梗塞で倒れ4
時間帰らぬ人とな
りました。高校進学
をあきらめ、15歳で
町工場に就職し初月
給が5000円だっ

人生色々色々

佐太梅花会 藪内 正勝

夜間高校へ通いまし
た。無理をしたのか
2年生の後期「肺結
核」となり2年間能
勢山中の療養所に隔
離され完治しまし
た。

退院する頃には、
母も肺がんで死去し
「生まれた家」も無
く、優しい先輩のお
世話で「文化住宅」
に落ち着く事ができ
ました。その後、結
核し商社での営業を
頑張り40歳で起業を
しました。今日、こ
うして元気に生活を
送れるのも「先輩・
友人」の協力&アド
バイスが有ればこそ
と感謝・感激してい
ます。起業し5年程
した頃、友人からの
お誘いで「管理組合
役員」自治会役員、
梅花会会長、地域役
員「など、僕でもお
役に立てればとお受
けし頑張っています。
*長い人生、助けら
れたり&助けたりで
す、これからも体力
続く限り頑張ります。
公私ともに充実した
日々が送れます様
に!!



グランドゴルフ大会

◎あゆみ

庭窪東ブロック版

活発に体を動かして



ブロック長 藤堂 寅一

ブロックの会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変協力をお願いしまして、ありがとうございます。今年は東京オリンピックは中止となり、

ピックの開催の年。元気でテレビの前で多めに日本選手に声援をいたしましょう。そして外で活発に体を動かしましょう。

日帰り旅行記

大久保5敬友会 藤堂 寅一

令和元年10月15日総勢61名にて出発、途中、赤松PAにてバス2台集合、一路丹波枝豆狩り順番待ち、関係者よ

り手袋、ナイロン袋を頂き一人一株用意された場所に、一心不乱にもぎ取り終了、昼食場所へ。食事後、近畿最古の芝居小屋、明治34年に開館収容人員368名



東ブロック健康スポーツ部会

梶四東千笑会

楠木 馨

ブロックシヤツフルボード大会を元年10月

27日に開催、参加チームは25チーム5コートに分かれ熱戦を繰りひろげました。悲喜もごものうちに終了。以下のチームが優勝されました。

- 1コート 藤田 A
- 2コート 東 B
- 3コート 藤田 C
- 4コート 梶 D
- 5コート 藤田 E

新しい年も皆さん頑張ってください。

川柳始めませんか

金田さわやかクラブ

藤井 満洲夫

市老連のいきいきふれあい作品展覧会に今年から川柳も俳句、短歌の仲間に入れて頂きました。

「□には漢字、○にはひらがな、△にはカタカナが入ります」

- ①思い切り笑って□
- 落ちてゆき(悔いなき人生のエピソードの句)
- 市議会議長賞
- ②さしすせそ子から孫へと□の味(我が家の自慢料理に欠かせぬ秘伝の味です)
- 市総合美術協会賞
- ③ネクタイが△△△
- △になる無礼講(今

の私達にはこの若さが羨ましい) 市老連会長賞

- ④孫来る□が底つき肉足らん(帰省した孫の食欲にびっくり)

お楽しみ頂けますたでしょうか「あゆみ」にも川柳欄があり多くの方が投稿されています。来年のいきいきふれあい作品展を目指して川柳にチャレンジしてみませんか。

庭窪東ブロック単位クラブ会長

【東地区】

- 秦岡 孝吉
- 上野 徹
- 山田 郁太郎
- 北岡 暢一郎
- 藤堂 寅一
- 木谷 繁
- 田中 弘
- 山脇 利己
- 大野 稔

【梶地区】

- 大井 八重子
- 渡辺 鉄雄
- 山田 逸太郎
- 杉浦 洋子
- 中東 勝子
- 野村 清子
- 山本 妙子

【藤田地区】

- 松井 裕之
- 大久保 悦子
- 仲山 公庸
- 坂下 好子
- 鶏内 タキ子

【金田地区】

- 岡田 常良
- 坪木 修己
- 藤井 満州夫
- 松下 康夫
- 今西 博
- 高坂 知行

「女性文化祭」盛大に

梶四東千笑会 大久保 悦子

第12回女性文化祭を10月28日守口市役所会議室を借り切り盛大に開催致しました。平成18年に第1回の女性文化祭を開催して今回は第12回目になります。去年会場がなくなります。各ブロック毎に「腹話術、レグダンス、銭太鼓、民謡、3B体操、音楽人形、踊り、大正琴、民謡、合唱」と全10組の演目でした。全ての演目に笑いあり、涙あり…出演者、参加者も大感動で大変に盛り上がりました。最後は女性部役員で守口老連賛歌の大合唱で全て終了致しました。文化祭を通して地域の方々の交流をさらに深めて人と人とのふれあい、いつまでも健康でお元気でいてほしい「健康長寿」を願ってこれからも頑張つて参ります。応援して下さい。さつて皆様大変にお世話になりました。



開会の言葉



守口ブロック



三郷ブロック



庭窪西ブロック



守口老連賛歌女性部



庭窪東ブロック



「公園」

あおい会 中西 康朗

私が子供の頃の公園や広場では、学年の違う大勢の子が集まって遊んだもの、その中で失敗を学び仲間ゲンカしながらコミュニケーション力を磨いた。今の公園は（ボール使用禁止）（大声禁止）（かけっこ禁止）事項

私が子供の頃の公園や広場では、学年の違う大勢の子が集まって遊んだもの、その中で失敗を学び仲間ゲンカしながらコミュニケーション力を磨いた。今の公園は（ボール使用禁止）（大声禁止）（かけっこ禁止）事項

令和元年 「敬老の集い」で思う

珊瑚会 林 實

後半は一ノ瀬先生による歌とトークショーで皆一緒に歌える楽しみを満喫して皆さん満足したひと時をおくりました。ここで考えてみる。後半は一ノ瀬先生でいるようで、平たく言えば、気のもちようで同じ70歳であっても自分は老いたと感じる人もいれば、まだ若いと考えられている人もいます。「敬老の集い」で多数の皆さんと接しまだまだ若い気持ちを持った人が大勢いて安心しました。

会員50名余りの参加者があり大宮南集会所が超満員になりました。アトラクションでダイジャレなぞなぞクイズ20問を高級ティッシュを景品にして白熱した問答を展開して日頃の苦勞を忘れクイズに熱中しました。ますと超高齢化社会に進んで行く時に、60代、70代、80代と迫れば誰しも歳をとる事を感じるとは思いません。しかし老いの自覚には主観的な要因が絡んで白熱した問答を展開して日頃の苦勞を忘れクイズに熱中しました。

老人クラブ連合会のホームページを見てください!!

パソコンやスマホから老人クラブ連合会のホームページが見られます。

検索の方法は、

①「守口市老人クラブ連合会」で入力

②画面の「moribuchi-SC.org」

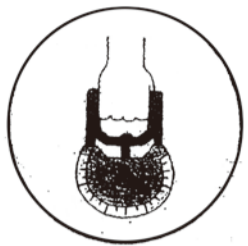
をクリックでページが出ます。出来る限り、最新の情報を更新しますので、皆様もホームページから老人クラブの情報を得てください。



高齢者

体力測定会

若手委員会



握力



上体起こし



長座体前屈



開眼片足立ち



10m障害物歩行



上体起こし



6分間歩行

バランスのとれた健康づくり

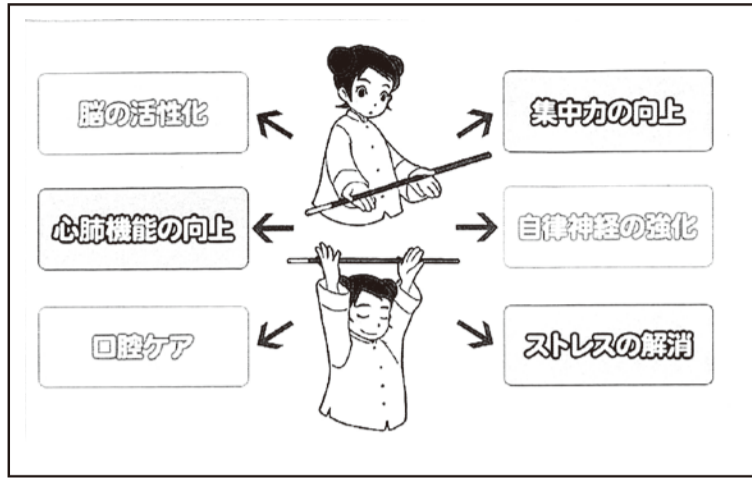
令和元年7月26日 分かれスタート。体力保健センターにて体力測定会を開催、参加者32名注意事項を聞いた後、6種目、6組に

当日の各自の記入カードには年齢平均の数値が書かれていました。その数値と当日の測定数値を同年齢と比較すれば理解出来ると思います。ですから平均値より劣る部分は鍛え、平均値の部分は維持する努力と工夫を毎日するのが一番ではないでしょうか。次回もお待ちしております。

訃報

守口市老人クラブ 連合会副会長(守口ブロック長) 加藤 忠様(79歳)は、ご病気ご療養中のごところ 11月11日にご逝去されました。ここに謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

守口市老人クラブ 連合会 一同



吹き矢の効果



吹き矢で自然に身につく腹式呼吸

呼吸には「胸式呼吸」「腹式呼吸」があり、読んで字のごとく呼吸時に胸が膨らむのが「胸式」、お腹が膨らむのが「腹式」です。寝ている時、自然とお腹が膨らんだり、しぼんだり、しながら呼吸しています。歌手や腹式呼吸です。歌手や役者が大声を出す時も、この腹式呼吸を使い、声量や息のコントロールを行っていきます。お腹を動かすことで、代謝を促進する効果や、気持ちが悪くなるのを防いでくれます。酸素を多く摂取すると脳の動きにも影響します。さあ、吹き矢を実践してみませんか。

吹き矢で 楽しく元気になるろう

若手委員会

9月24日吹き矢講習会を保健センターで開催しました。参加者は18名でした。

勉強をする程に「吹き矢を吹くことで自然と腹式呼吸が身につく」現代の健康法にも色々ありますが注目されているのが「レクリエーション吹き矢」競技する方は楽しんでい

ますが、いざ参加すると、まっすぐ矢を飛ばし的に当てるのは、なかなか難しいですよ。「吹き矢を吹くことで腹式呼吸が自然と身につく」吹き矢の動作「空気を吸う、吐く」には、腹式呼吸必要となりま

す。呼吸には「胸式呼吸」「腹式呼吸」があり、読んで字のごとく呼吸時に胸が膨らむのが「胸式」、お腹が膨らむのが「腹式」です。寝ている時、自然とお腹が膨らんだり、しぼんだり、しながら呼吸しています。歌手や腹式呼吸です。歌手や役者が大声を出す時も、この腹式呼吸を使い、声量や息のコントロールを行っていきます。お腹を動かすことで、代謝を促進する効果や、気持ちが悪くなるのを防いでくれます。酸素を多く摂取すると脳の動きにも影響します。さあ、吹き矢を実践してみませんか。

本の行方

喜久の里東老人クラブ 大塚 秀子

終活の一端として「読んどく」「積んどく」の無造作な本棚の整理をしようと思いつつ。本を手にとると急に読書熱が蘇り思い出の本をもう一度読み返そうと探すが見つからない。映画、読書が娯楽であった時代に育った私は食べる様に和洋を問わず、本を求め友だち同志購入した本を回し

読み、熟読、乱読して「読んどく」「積んどく」の無造作な本棚の整理をしようと思いつつ。本を手にとると急に読書熱が蘇り思い出の本をもう一度読み返そうと探すが見つからない。映画、読書が娯楽であった時代に育った私は食べる様に和洋を問わず、本を求め友だち同志購入した本を回し

見ると活字人間にとっ ていないのは寂しい気持ちは宣伝とけばけぼしい表紙など購買力を失います。思い出の何冊かの愛読書が手元に返却され

ては宣伝とけばけぼしい表紙など購買力を失います。思い出の何冊かの愛読書が手元に返却され

市長杯

ボウリング大会

盛夏の7月18日に4ブロック各12人ずつ合計48人参加者のもと、3ゲーム(女性は1ゲーム15点ハンデイ)の試合を行いました。

真剣な表情でピンを狙い、ストライクのたびに大歓声が起こり、和気あいあいと和やかな雰囲気です。2時間、疲れも見せず無事終了



優勝 樽野 達男 (あおい会)
第2位 花野 秀雄 (南寺方親老会)
第3位 吉田 信一 (第一東寿会)

以上の結果となりました。

なお、上位10名の方が、9月4日に河内第一ブロックボウリング大会(寝屋川市老連主催・なわてボウル)に参加し、団体準優勝を飾られました。



俳句

大日新あけぼの会 池田 キミ
年新た宇宙浮く墓地の或るニユース
生きてこそ価値ある命初御空
鎮座して確と継承鏡餅
おせちとて質素な昔懐かしや

大日新あけぼの会 北本 順子
親に似しあかぎれの手を抱きやるる

京阪万年青会 高橋 清臣

北廻りモスクワ空港雪の中
忘年会ラストダンスはあの方と
初湯より上がりてそっと手にビール

白菊会 藤原 光成

城北に花が咲くなり菖蒲園
攝津峽虫飛び交う初夏の實

大菊親和会 辻 健

赤まんま花博路地にひっそりと
曇るだに紅きにもゆる蕙紅葉
ご時世か誰も走らぬ師走かな



川柳

大日新あけぼの会 北本 順子
憎まるるやんちゃ戻りて風邪安堵

京阪万年青会 中園 功
初詣 孫の手引きが杖となり

京阪万年青会 坂東 克実

食べたのに飯はまだかと 老いた母
惜しかったあれが人生 別れ道
芽の出ない時期には 愛と言う追肥

珊瑚会 林 實

米寿より健康寿命で白寿まで

中西 輝康

あの世まで ついて来るなど 念押され
行つてない あの世界の話し するお坊様



短歌

大日新あけぼの会 北本 順子
庭終い惜しむかの様に白蛇や七種の鳥の
訪れて来し



編集後記

明けましておめでとう
うございます。会員の皆様方にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は天皇の退位に伴い元号が「令和」に代わり新しい時代を迎えました。
また、生活に影響がある消費税改正、地球温暖化の影響か、昨年は東日本台風が連続に上陸し豪雨となり甚大な被害が発生しました。
まだ復旧にほど遠く全面復旧に長時間要すると報道されています。被害に遭われた皆様方に心よりお見舞い申し上げます。共被災された地域の皆様が一日も早く復興されることを心より祈念申し上げます。
機関紙「あゆみ」が発行するまで、編集会議を一号毎に4回開催し、会員の皆様からいただいた原稿を读者的に読んで下さるため、記事と写真をどの面に入れるか「面割」に工夫、苦勞を重ね、またどの記事が一番強調するか記事の価値を評価しながら紙面の構図を決めております。
広報部一同この機関紙「あゆみ」を親しみやすく皆さんに楽しく読んでいただけるよう鋭意努力して参ります。よろしくお願致します。

広報部員
田中 新一郎

令和元年いきいきふれあい祭り

恒例演芸大会

歌い踊りいきいきと高齢者代表に敬意の花束



(上) オープニングセレモニー (右) 杉浦さんに花束贈呈



守口市と市老連主催の「いきいきふれあい祭り」が秋晴れの9月13日、盛大に行われまし...

と健康づくり推進事業の一環として毎年開催されています。前半の敬老式典では...

午後からは、恒例の演芸大会の開催。19組総勢160人の参加者がカラオケやコーラス...



会長杯ゴルフコンペ

雨にも負けずプレー 大阪パブリックゴルフ場



10月24日大阪パブリックゴルフ場にて、27名の参加のもと大会を行いました。スタート時点では、...

優勝 和田 正弘 (北陽クラブ) 第2位 向井 清視 (梶四東千笑会) 第3位 大竹 宏次 (金田5あすなろ会)...

市長杯グラウンドゴルフ大会

第22回市長杯グラウンドゴルフ大会が11月28日、大枝公園多目的...



球技場で行われました。前日までの天候と打った折り小雨も混じるよう...

令和元年度会長一泊研修旅行

11月21日・22日の2日間、令和元年度の会長一泊研修がありました。

今回は、岐阜・長良川方面で参加者80名、バス2台で午前9時に...

初日は、秘境の紅葉の名所「河内深谷」で日本の四季を感じ、昼...

食の後、日本三大稲荷の1つと称される「お千代保稲荷」を観光・...

散策し、16時ごろに長良川や岐阜城の金華山...



入浴後の宴会では、各ブロックから代表の方がそれぞれ自慢のものを披露されました。

第2日目は樽見鉄道のローカル列車で楽しみ、岐阜県一の富有柿の産地、織部の里で旬...

やげでキウウキウウでした。その後昼食をいただき、満足感、疲労感でウトウト、...

な大変寒い日となりましたが、参加者175名の皆さんそれにも負けず熱心なプレーをさ...

総合優勝 寺内 孝 男子の部 第1位 寺内 孝 (西郷南寿会)...

総合優勝 寺内 孝 男子の部 第1位 寺内 孝 (西郷南寿会)...

