

守口市老人クラブ連合会機関紙

年2回発行

(1月・7月)

会員の投稿おまちします  
高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せ下さい。  
お問い合わせ・送り先は各単位クラブ会長まで。

# あゆみ

〔題字〕守口市長 西端 勝樹 筆

編集と発行

守口老人クラブ連合会  
守口市大宮通り1-13-7  
守口市民保健センター内  
☎06-6992-7634

編集・印刷 シルバー新聞社  
TEL.(06)6764-6089

## 守口市老人クラブ連合会 60周年記念



守口市大枝公園子ども広場・撮影

### 祝辞



平素は、会員の皆さま方には老人クラブ連合会の諸行事に暖かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、守口市老人クラブ連合会は昭和34年12月に結成され、本年で60周年を迎えることとなり、また、元号が令和元年ということになり、二重のおめでたとなりました。  
守口市で初めて単位老人クラブが発足したのが三郷地区の「大枝福寿会」で、その後、春日地区「高瀬愛老会」、守口地区「和朗会」と各地域で次々と発足していきましました。

本年も守口市老人クラブ連合会といたしまして、「仲間づくり」、「生きがいづくり」、「健康づくり」、「地域づくり」を基本に、この住み慣れた守口でいつまでも健康で元気で、いきいきとした生活が出来るよう、健康スポーツ事業や文化事業等々を積極的に実施していく所存でございます。

なり手が無い、会員数が減少してクラブの運営が困難であるとの理由で、解散クラブが増大しています。  
このことについては、事あるごとに申ししていますが、若手高齢者の加入が急務です。実態として、解散の危機にあったクラブが、若手の会長になったところ、若手の加入者が増え、活気あるクラブに変化し活発に活動されているクラブがあります。  
どうか各単位クラブにおかれましては、若手の会員を積極的に勧誘をし、入会していただけるよう頑張ってくださいと思います。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



(6面につづく)

60周年記念大会  
令和元年6月14日  
結成60年を迎え、盛大な大会が開催されました。

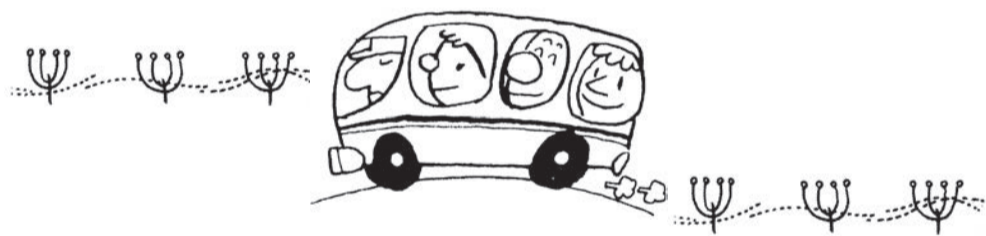
# ブロック旅行寸描

## 理事 友本正行

パリ・ノートルダム大聖堂の火災ニュースが流れている朝。春の一泊旅行に、満員52名参加し、一路城崎温泉へ丹波路を北上した。バスガイドさんの流暢な案内で旅愁に浸ったのは私一人ではないと思った。日本最古の時計台「辰鼓楼」は趣きあるも、出石そばは昔の味わいなく少々落胆した。たんとちゅーリップ70万本まつりは絶景であった。外湯めぐりを楽しみ城崎温泉の宴会となり、外国人の若い男性がタド

タドしい言葉で対応、サービスの悪さこの上なし、驚いていると添乗の平岡氏が席を廻り、注文を聞きお酒を運び大変なサポートで何とかしのげた、感謝しご苦労様。さて、恒例のカラオケ大会の賑やかなこと、スター登壇を思わせる様な色々の嗜好、ピカ棒、クラッカー、カラーエリマキ応援で最高潮となり最後はクジ引き、全員におみやげ品を配り終了。女性部の皆さんのご支援に感謝であります。

朝のホテル前快晴、熱くなる予報で皆さんそれぞれ準備万端「余部鉄橋空の駅」へ地上47米鉄橋からコンクリート橋に。展示物ヤードで懐かしく思い出した。昔三姉妹船頭で丹波海岸遊覧をしていた浜坂港波止場からの2船に分乗、日本海の海岸見学遊覧。船底のぞき窓から海草くらげごつごつした岩を見るのが驚きであり、日本海の荒波に侵蝕された奇岩、小島の風景は絶景であった。浜坂港海鮮昼食の後は北前船の



# 御挨拶

ブロック長 加藤 忠

守口市老人クラブ連合会副会長の加藤でございます。平素は市老連及び守口ブロックの活動、行事参加等にご理解、ご協力をいただきまして有難うございます。

この五月から元号が平成から令和へと改められ、新しい時代となりまして誠に御目出たいことです。平成の一昨年、又この3年間、新しいアポ詐欺、異常気象、自転車での事故や大きい交通事故と、老人会員の皆様には、不安の多い3年間でありました。



これらの予防するのにも、守口市老連の motto も重い重要課題であります。ふれあい訪問を活動の一番にあげ、住み慣れたよい地区で安心して暮らせるよう、引き続き邁進してまいります。また本年度もご協力のほどよろしくお願ひ致します。最後に皆様のご健康とご多幸を祈念いたしまして挨拶いたします。

あゆみ

# 守口ブロック版

寄港地新温泉町を経由し、国道9号線を進み、山頂に残雪の神鍋高原、ハチ北高原の山路。村落何と美しい風景満開の「桜」並木である。心癒される帰路であった。おみやげ買物、休憩2ヶ所。最後のイベント「ビンゴゲーム」で盛り上がり、バストランク満パイのおみやげで一路守口へ。事故、トラブル、怪我もなく無事帰着。次回秋のツアーに皆さん奮って多数ご参加ください。楽しいですよ。

## 守口ブロック 単位クラブ会長

【守口地区】

上田 嘉弘  
西村 幸一  
樋本 治  
黒田 正  
園田 和子  
石垣 紀子  
菱川 弘子  
松島 高子

【土居地区】

川上 康  
田中 清  
岡本 敏  
高橋 臣

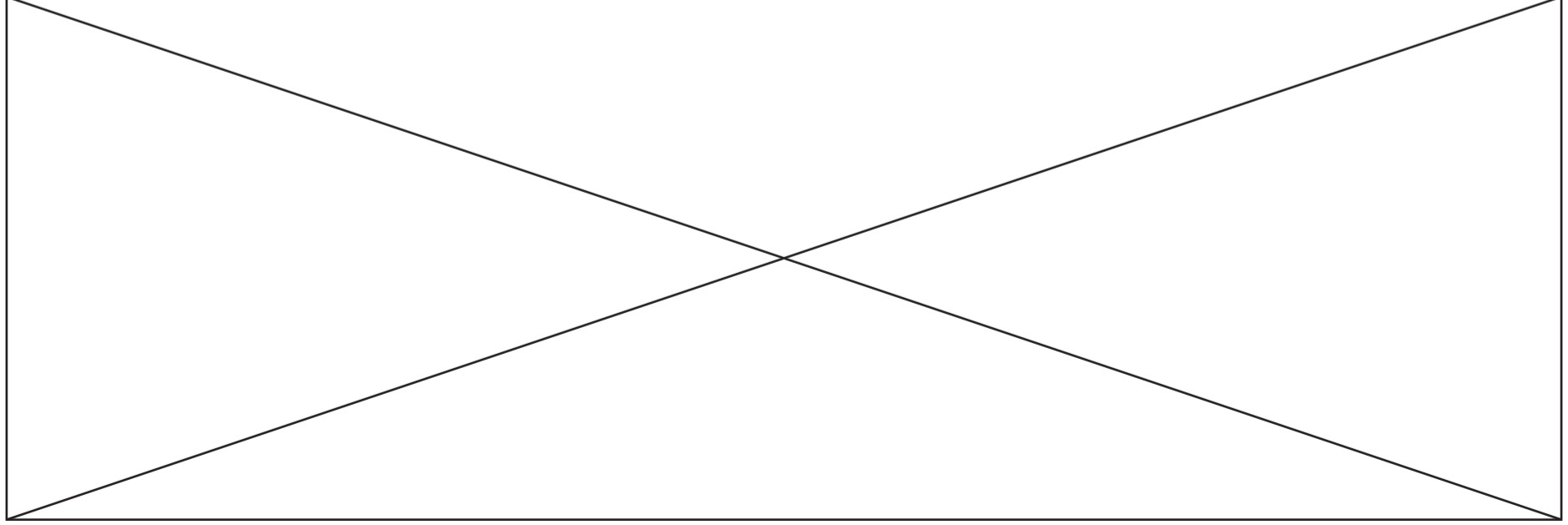
【滝井地区】

辻井 重雄  
小松 悦子  
佐竹 美智子  
和山 宏

【春日地区】

稲村 洋昭  
徳山 正行  
友本 征一郎  
常盤 征一郎  
加藤 正忠  
浪下 正忠  
木下 正忠  
北野 正忠  
池田 正忠  
竹田 新一郎

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



# にぎやかに新年を出発

東橋波さつき会 神 恭子



平成三十一年一月十日東橋波会館で、新年五礼会を開催しました。会長より新年の挨拶。本年度の諸行事について話があり、来賓の挨拶の後、皆さん待望の第二部お楽しみコーナーの始まりです。我が「さつき会」には地域内の40代、50代のメンバー15名で結成されたドリーマーズの方達が、いつも喜んで「さつき会」の行事には演

芸部門を企画して参加して下さり、頼もしい限りです。オープニングは恋のメキシカンロックのダンス、続いてマンドリン演奏があり、二人羽織では場内大爆笑、最後は銭太鼓でにぎやかに互礼会も閉会。お互いに本年も健康で明るい一年を、決意し合い、新年を出発する事が出来ました。



インフルエンザ、流行病警戒体制の中、私は男性九四歳、一月二九日朝からエズク。吐き気でデイサービスを休みの電話を入れた。〇〇の連絡（でんわ）。デイ側は、ケアマネジャーに連絡（でんわ）、マネージャーは、かかり付けの病院に連絡、病院側は、患者の家に駆

## 体験

親和会 山田 文春

け付けて、インフルエンザ専属の女医さん、検査を受ける。インフルエンザの症状「ナシ」なんでこのエズキ、吐き気……。私は、延命治療拒否者でした、がこの痛み、この苦しみに、女医さんも？病院に行こうの一言で、病院の車に乗っていた。到着するなり検査：気管支炎と分る。即、点滴、一日目、二日目、効果テキメン、楽になって八日目退院。あの時、延命治療拒否していたら、死んでいたか：治るまで苦しんでいたか、死まで痛さが：その痛さ、我慢できるか、辛抱が続くか？延命治療、考えるのでございます。シャンシャンコロリなのは辛い。元々、長年、足腰の痛みに苦しんでいます。なんとか治したいと想い、でも、もう老衰期（ろうすいき）に入っていると思う。拒否するのも財布次第、どうなる事やら……。楽しみは孫二人が、来てくれるのが……。一生、幸あれと祈るのみ……。今日もやっていますな、私も元気な時、やってみました。グラブ・ゴルフ、元気な老人達の姿を見て、羨まし気に見ている私です。

【錦地区】  
寒新空 利木原川  
隆博 清正 洋正 一人市美司

【橋波地区】  
山上田 中下田 正岩 治雄  
山田 中田 藤谷 久雄  
佐藤 通道 京子 実久  
白髭 橋 京子 実久  
中野 寺田 昌子 夫  
中野 寺田 昌子 夫  
小川 西 光 乃  
林川 光 乃  
柵田 一 乃

【寺方地区】  
影山 一 成 恵  
小塩 一 成 恵  
和崎 修 二  
三上 三 代 志  
島田 三 代 志  
中野 三 代 志  
中野 三 代 志  
大久保 和 夫

【三郷地区】  
尾関 幸 夫  
丸山 昭 博  
丸喜 利 次  
岡田 次

三郷ブロック 単位クラブ会長

あゆみ

## 御挨拶



ブロック長 濱田 昌作

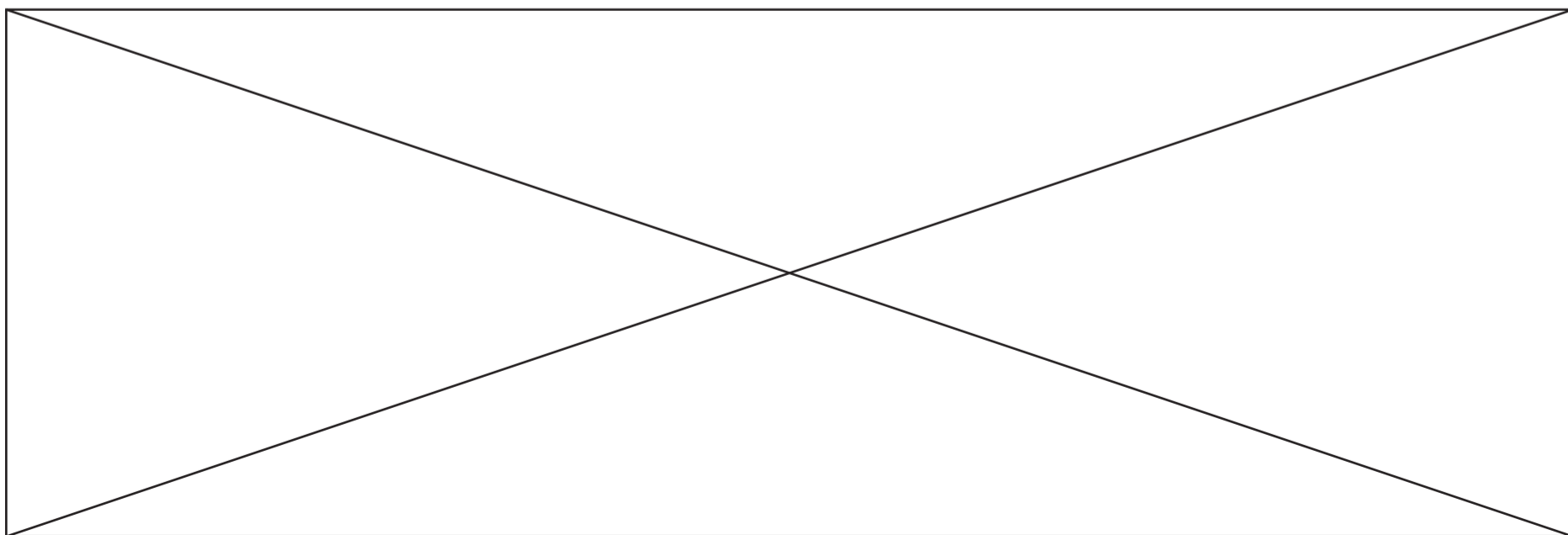
今年、年号が平成から令和と新たになりました。昭和から平成を生きてきた私達は長い年月を生き、自分自身が生を張って、すりへらし、多様なクラブ活動が

きるために、家族を幸福にするために、体を張って仕事に頑張っています。苦勞の連続だった。守り口市老連、満六十歳おめでどうございます。人間に例えると還暦、一口で六十年と口で簡単に言えるけれど先輩の方々の頑張りで今日があります。世の中のみんなが幸福に成って頂きたいのです。

これからの一人のクラブ員は、みんなのために、みんなは一人のクラブ員の為に頑張っています。こうでは有りませぬか、みんないっしょに手を携えて！いきましよう。若い人達には二歩も三歩も遅れますがよろしくお願いいたします。世の中のみんなが幸福に成って頂きたいのです。

三郷ブロック版

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



# 御挨拶



ブロック長  
中西康朗

暑中御見舞い申し上げます。向暑のみぎり、如何お過ごしでしょうか。令和元年を迎え、守口市老人クラブも60周年記念式典を盛大に祝い、心新たに皆さまと共にクラブの発展を祈念申し上げます。

# 健康スポーツ部会

部会長 河野巖

平成三十一年度第22回グランドゴルフ大会を四月十三日(土)庭窪小学校グランドにおいて開催しました。結果は次の通り。

総合優勝	河野巖
男性二位	山下昭次
男性三位	相本克三
女性一位	筒井千代子
女性二位	岡原勝美
女性三位	福山喜代子

今後の行事計画として7月19日(金)第19回ペタンク大会、11月13日(水)第23回グランドゴルフ大会を計画しています。

# 令和も心、和ませて

女性部 松田淑子

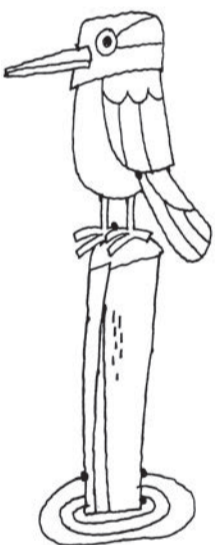
令和になって3ヶ月、4月には平成最後の下島のお花見に女性部で参加しました。お天気が良かったのでイベントも沢山あり、皆それぞれ、楽しく過ごし、あれこれ感慨深げでした。桜も皆の心を感じて、満開に、色鮮やかに咲いて私達の心を和ませてくれました。と、報告がありました。私は今主人の介護をしているので、皆さんと一緒に参加が出来ないのが残念ですが、毎月一回役員会をして、色々談したり、打合せをしています。本日に皆さんのお陰でなんとかやらせて頂いています。女性部の皆様には、迷惑をかけていますが感謝の想いでいっぱいです。色々な、イベントも皆さんの努力と応援があればこそです。本日にあります。これからも私の出来る事は一杯やりきり、女性部の皆さん方と頑張ってください。ありがとうございます。

# 楽しい梅花会

佐太地区 田坪 みよ子



我が愛する「守ロスタ」所で、皆さんお待ちカイハイツの中に、かねのカラオケコー大変元気で明るい方々ナードです。年を感じさで結成されている、梅せない若々しいお声で花会があります。その歌の披露です。大いに会では月一回、喫茶の日、盛り上がり一時間半が「ふれあいサロン」をアツという間です。ス行っておりません。メンタツフの方々も次は何バーは61才から91才等をして楽しんで頂くのが方々で人生の達人のかと、話し合いをして勢揃いです。接待は役終了です。いついつ迄員の方々が当番制でもお元気です！と願います。お茶やコーヒーお菓子ら、スタツフ一同でお等が用意されます。まず、見送りをさせて頂いて最初、梅花会会長の挨拶から始まり、次に元気のなるイキイキ体操です。ビデオに写るお兄さんに合せ、体をほぐします。体がほぐれ



庭窪西ブロック  
単位クラブ会長

【八雲地区】

伊関和子  
中西康朗  
出橋早苗

【下島地区】

野口豊稔  
小出口良郎  
植村直子

【庭窪地区】

平藤三実  
加藤恒治  
友田明代  
森口明代  
河野明代  
乾野明代

【佐太地区】

柳沼悦子  
玉置紀代  
宮本喜代  
三澤マサ子  
藪内正勝

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



下呂温泉と世界遺産白川郷の旅、四月十一〜十二日各地区よりバス二台にて参加者五十一名で出発。草津SAにて集結、恵那市で昼食、その後ちこり村へ、珍しい野菜であるちこりの工場見学、お酒試飲、色々な野菜を発見、初物づくし感動しまくり、次は本町公園（岐阜県屈指の桜鑑賞地）散策。一路今夜の宿泊地下呂温泉ホテルに到着。ゆつくりのんびりお風呂に入浴。宴会はいつものコース、カラオケに興じ終了。二日目は高山まつりの森ミュージアム見学、そして旅の目玉である白川郷の合掌集落を自由散策、白川村で昼食後、帰路に旅行も時季と場所を選べばと思う二日間であった。よかった。



**御挨拶**  
 ブロック長 藤堂寅一

東ブロック会員の皆様、暑中御見舞い申し上げます。平素はブロッ

クの事業にご支援を頂き感謝致します。今年五月に新元号令和に変わり又新天皇が即位され、気持ちもひとしおと思えます。又守口市老連も創立60周年の節目に当り感慨深い年と成りました。会員の皆様、これからも元気でお願いします様お祈り致します。

**ブロッック旅行記**  
 第二東寿会 古竹寿恵生

**グラウンドゴルフ大会**

健康スポーツ部 楠木 馨

H31年3月23日(土) 藤田小学校で164名の参加で開催、日頃の練習の成果を試すべく熱い戦いが繰り広げられた。結果は以下の通りでした。

一位	相馬 浩
二位	青木 武久
三位	楠木 馨
四位	吉澤ツユ子
五位	古川 輝男

今回は、令和にふさわしい熱戦を期待致します。

庭窪東ブロック  
 単位クラブ会長

【東地区】

長谷川 徹 武  
 上野 郁太郎  
 山地 暢一郎  
 北岡 寅一  
 藤堂 寅一  
 大谷 繁  
 田中 弘  
 山脇 利  
 大野 稔己

【藤田地区】

松井 宏之  
 大久保 悦子  
 仲山 公庸  
 坂下 好子  
 坂内 夕重  
 大井 八重子

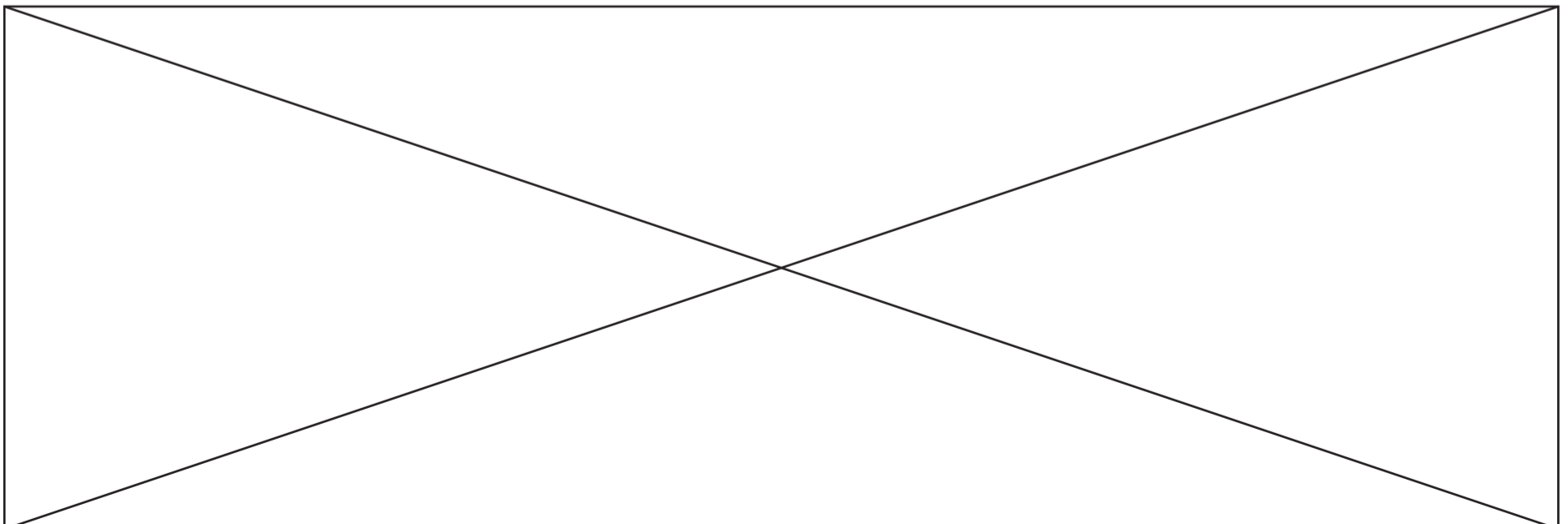
【梶地区】

渡辺 鉄雄  
 山田 逸太郎  
 杉浦 洋子  
 中東 清勝  
 山野 妙子

【金田地区】

岡田 常良  
 坪木 修己  
 藤井 満洲夫  
 松下 康夫  
 今西 博  
 高坂 知行

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



# 60周年記念大会



若狭流大正琴 やよい会

友弦流大正琴 やよい会



感謝状贈呈



女性部会による「市老連賛歌」



結成60周年記念  
守口市老人クラブ大会



「健康寿命と予防救急」  
守口消防署



市長挨拶



歴代連合会長

歴代位	氏名	在任期間	
		年	月
初代	中村 卯吉	昭和34年	14年
第2代	藤崎 秀豊	昭和48年	8年
第3代	吉本 元次郎	昭和56年	2年
第4代	寺澤 耐造	昭和58年	10年
第5代	神野 里志	平成5年	8年
第6代	村中 忠雄	平成13年	1年
第7代	伊達 一郎	平成14年	3年
第8代	今村 修三	平成17年	3年
第9代	谷尾 昌之	平成20年	6年
第10代	松井 宏之	平成26年	現在



三味線大踊会  
「民謡合唱」



「特殊詐欺被害に  
遭わないうために」  
守口警察署



平成31年度 老人クラブ人数

ブロック名	クラブ数	男	女	計
守口ブロック	28	333	898	1,231
三郷ブロック	30	561	1,188	1,749
庭窪西ブロック	17	357	729	1,086
庭窪東ブロック	27	670	1,183	1,853
計	102	1,921	3,998	5,919

## 守口市老連のあゆみ

昭和	33(1958)	老人クラブ第1号 大枝福寿会(会員120名)発足
	34(1959)	守口市老人クラブ連合会(市老連)結成
	36(1961)	市老連会則制定
	38(1963)	老人福祉法制定
	39(1964)	第1回 市老連定期総会開催
	45(1970)	民謡踊部会・囲碁将棋部会設置
	49(1974)	友愛訪問活動補助金制度開始
	61(1985)	老人友愛訪問活動事業実施要項制定 市老連機関誌「あゆみ」第1号創刊
	62(1987)	市老連会員の制定 市老連会則細則(専門部会規程)制定 研修部会設置
	63(1988)	第1回いきいきふれあい祭開催
平成	元(1989)	結成30周年記念総会開催
	6(1994)	市老連理事会発足 結成35周年記念総会開催
	7(1995)	総務部会・文化伝承部会設置 生きがいと健康づくり事業 第1回世代間交流事業「百人一首カルタ大会」実施 相互支援推進活動開始
	10(1998)	老人福祉センター委託業務開始 福祉ボランティア部会設置 第1回市長杯グラウンド・ゴルフ大会開催 第1回市長杯囲碁・将棋大会開催
	11(1999)	結成40周年記念総会開催 第1回市長杯ベタンク大会開催
	12(2000)	ねりんピック大阪・ソフトバレーボール大会守口会場開催 女性部会ファッションショー開催
	14(2002)	会員数目標の10,000人達成(10,355名) 専門部会組織運営規定制定 歩こう会開催
	15(2003)	第1回市長杯ボウリング大会開催 第1回市長杯ゴルフコンペ開催
	16(2004)	結成45周年記念総会開催 「守口市老連賛歌」発表
	18(2006)	第1回女性文化祭開催
21(2009)	市老連創立50周年記念大会 市老連の愛称「友愛 守口」に決定	
22(2010)	全老連から2010活動賞・ボランティア部門で受賞 若手委員会設置	
25(2013)	南座・松竹座観劇会実施 自転車安全運転講習会実施	
26(2014)	結成55周年記念大会開催 高齢者体力測定会実施	
27(2015)	会員証による割引制度開始 第1回会長杯ゴルフ大会実施 健康ウォークラリー実施	
29(2017)	菊水老人福祉センター閉館	
30(2018)	事務所が高齢者健康生きがい支援室として保健センターに移転 佐太老人福祉センター閉館	



多くの皆さんのご協力です。今回守口市役所一階会議室101(106)で三月十日(日)第15回いきいきカラオケ大会を開催させていただきました。出場者58名の参加、ありがとうございました。結果は以下の通りです。

# カラオケ部会 だより



(敬称略)以上15名の方々の入賞でした。次回もまた皆さまの参加をお待ちしております。ありがとうございました。

- |        |        |
|--------|--------|
| 最優秀歌唱賞 | 浅野 晃   |
| 優秀歌唱賞  | 大番 尚子  |
|        | 杉浦 洋子  |
|        | 松林 智子  |
|        | 森川 享美  |
|        | 松下 映子  |
| 歌唱賞    | 平垣内美千子 |
|        | 梅本智恵美  |
|        | 中野 澄夫  |
|        | 川口もと子  |
|        | 寺西 瑛子  |
|        | 磯崎 勝人  |
|        | 久米田節子  |
|        | 中野久美子  |

## Aコーステーマ

### 東海道五十三次守口宿と文祿堤



保健センター

天乃神社

大正天皇降車地

難宗寺

本陣、問屋場跡

来迎坂

高札場

文祿堤説明板

高瀬神社

保健センター

# 市老連ウォーキング大会

令和元年 5月20日

## Bコーステーマ

### 悪水と戦った郷土の義民、喜左衛門



保健センター

高瀬神社

護念寺

喜左衛門牌

南寺方三段蔵

産須那神社

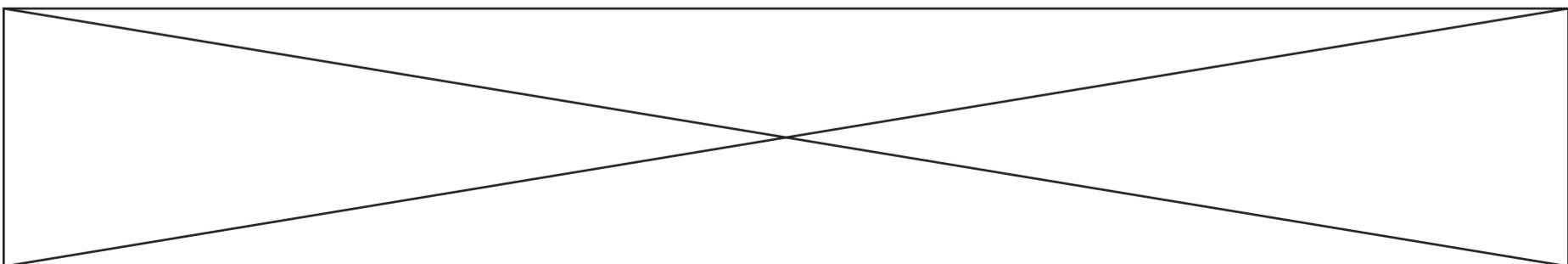
保健センター

市老連ウォーキング大会が5月20日(月)に開催されました。当日は好天に恵まれ、集合場所の保健センターに参加者82名、若手委員10名、守口宿ガイドマスタリーの方10名、松井会長の挨拶の後、中西副会長が簡単な注意説明を行い9時40分にA、Bコースに分かれスタート。

市内の神社、旧街道、大正天皇降車地、本陣問屋場跡、川東提灯店、来迎坂、徳永家分家、みよし写真館、文祿薩摩英国館、高札場、文祿堤説明板、義天寺、トロツコ道、高瀬神社、ガイドの方よりそれぞれの場所、時代、人物の役割、言い伝え、歴史上のひとこまの説明を受けながら、大変勉強に成り快い充実の2時間でした。

A、Bコースは、筆者はAコースを歩きました。K・T

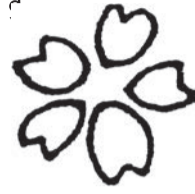
わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



# 招待状

ボランティアの皆様へ さくら小児童会

いつも私たちのためにたくさんのご協力をいただき、ありがとうございます。さくら小学校ではボランティアの皆さまへの一年間の感謝の気持ちを伝えるために「感謝の集い」を行いたいと思っております。お忙しい中とは思いますが、ご参加ください。よろしく申し上げます。



日時 平成31年1月25日

場所 さくら小体育館

内容 各学年とコーラスクラブによる歌唱、楽器演奏

## 「感謝の集い」見守り隊に招待状

広報部 小寺 満夫

さくら小学校は平成30年4月に、旧橋波小と旧三郷小学校が統合されて満一年を迎えようとしています。さくら小学校児童会からの呼びかけで両地区の見守り隊の皆さんが寒い気候の中、さくら小学校体育館に集結。昨年までと違い児童の数が大巾に増えて体育館内は、児童と参加者で一杯になる（写真①）。午前9時に開会、児童会によりあいさつ、校長先生のあいさつに続き、プログラムに添って各学年毎の合唱あり、楽器演奏あり、参加者全員の合唱あり、最後に児童全員による、さくら小学校の新しい校歌を披露されました。



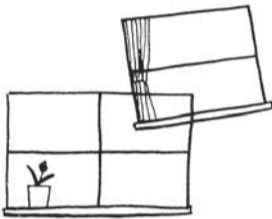
写真①



写真②

開会時に学校側よりPTAの代表者より感謝のあいさつがあり、続いて参加者側からのお礼のあいさつで終了する。

私達見守り隊は、今日の「感謝のつどい」でもらった活力を生かし、今後一年、安全、安心をもつと、見守り活動を進めて参ります。地域の皆さまの絶大なるご協力、ご支援をお願いします。



## 老人クラブの存在価値の再確認を

春日老人クラブ 理事 田中新一郎

日本は、平成6年（1994）に少子高齢化時代を迎え、その後毎年高齢者は50万人以上の増加が続き、老人クラブ会員数も増やす環境も整っていますが、逆にクラブ数、会員数の減少が続いています。例えば、全国・大阪府・守口市は次のようになっています。（図参照）上表で判りますように守口市の加入率は全国レベルより桁違いに高くなっています。最近の推移によりますと全国と同じく毎年減少しており近々この現象を歯止めにも挑戦しないと益々老人クラブの存在価値が薄れていきます。◆老人クラブが何故減少しているのか、その要因として1、趣味同好会など交流する場が多様化している。2、運営資金に限界がある。3、地域への呼びかけが不十分で支援が少ない。4、会長や役員の手が足りない。5、会長が高齢過ぎる為不活発活動になり存在意義が薄れる、などが考えられます。私の担当地区では、最近新たな要因として自然災害の影響で家主より強制転居、会長の死去によるクラブの

項目	高齢者人数(万人)	老人クラブ数	会員数	加入率(%)	単位クラブ当り平均会員数	
全国	3,515	103,281	5,879,616	1.7	57	
大阪府	196.2	3819	262,914	13.4	69	
守口市	平成21年度	3.6(推定)	134	10,311	29(推定)	77
	平成31年度	4.1	102(約22%減)	5,919(約40%減)	15.0	60

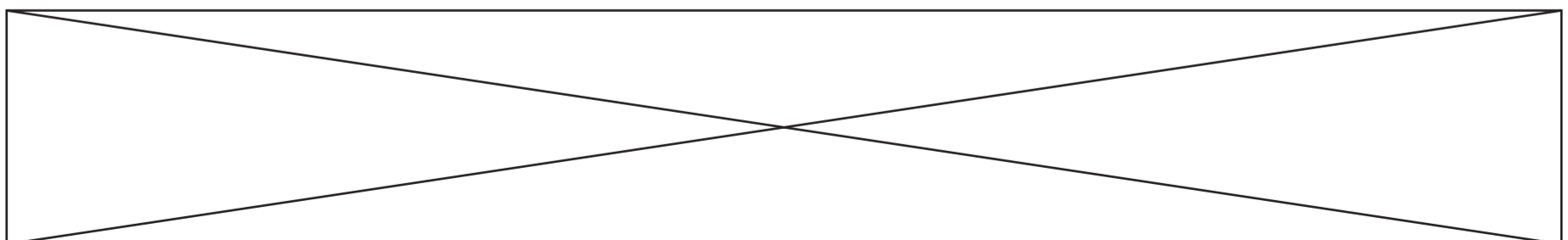
※ 全国・大阪府の資料は、2017年1月厚労省報告例より(平成28年3月末現在)

存続に危機、数日経過して発見された「孤独死」など、特に核家族による少子化、生涯未婚率の上昇などを背景に誰にも看取られることなく自宅一人で死亡する「孤独死」も急増し全国で3万人を超えています。この様な事態を回避するためには我がクラブでは高齢者サロン活動を毎月開催し、友愛訪問活動に於いても非会員も含め形だけの訪問ではなく少しい、優しい眼差し、思いやりのひと言をかけることに心がけて訪問に努めています。また、老人クラ



ブの活動や町会の皆さんにご理解いただき為に老人クラブの事業計画並びに府広報紙「ねんりん」・市広報紙「あゆみ」を全家庭に回覧し、PR活動に努め入会促進を図っています。この様に新規加入に繋げる活動と共に再生資源集団回収アツプを同時に狙い活発な活動を実施。一方、町会の諸行事に微力ながら協力させていただいております。日本は超高齢化社会になり、毎年社会保険費の増大で、老人クラブを取り巻く環境が厳しく息苦しい老人環境になっていく。公的機関の支援も、今以上に期待できず、しかし我々には強い団結力、実行力があり、この力で積極的に活動を推進しこの様な悲惨な事象が起因させない為にも老人クラブの役割を再確認し一人でも多く新規加入者の増加に努めなければいけないと思えます。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております





# スペイン・バスク地方の旅(後編)

錦寿クラブ 神田 基子



ヘミングウェイは、この地が好きで25歳で移り住んでいる。1923年「陽はまた昇る」1940年39歳「誰がために鐘は鳴る」1962年「老人と海」の作家だ。

アラアール、ヘミングウェイだ。2017年ヘミングウェイに逢えた事、友と早速1枚撮る。カフェ代金2.5ユーロ、カップ皿のレシートの上に置いて店を出る。この様な支払いの仕方がこの地方では当たり前らしい。

この町の歴史を少し勉強できたことに感嘆する。旅の終着

点バルセロナへ。途中十世紀〜十五世紀にナバーラ、アラゴン王国として栄えた、サラゴサへ。

800年スペインを統治した、サルバドル大聖堂、イスラム、ムデル様式の

世界遺産に触れ、一路西へ西へ。カタルーニャ沿岸は、またガラツ!!と明るく、地中海の風が旅の疲れを癒してくれる。

バルセロナで念願の子供たちと会う。大学生のマルティ、高校生のアイナ、中学生のチュエと話がはずむ。マルティは『チカコさん、こちら

の道です』と、私

はA新聞を60年以上も愛読し、新聞がなければ一日も暮らせない新聞老人です。そこで新聞に関するお話を二つ紹介します。

## 新聞のすゝめ

第二大菊信和会

山下 岩雄

日々の楽しみは何ですかと聞くと「花壇いじりも良いが一番の楽しみは、毎朝届く新聞の小説をよむことです」と答えられびっくりしたものでした。感心しました。私も同じ新聞の小説を読んでいた

で、たちまち意気投合し、親しみも一層まし

と友人に親切に案内してくれる。ガルの家の住家や建設中のサグラダファミリアへ、日本人の石工士、外尾さんが今も塔の中で仕事をしており、作品もキリスト誕生の間の下、近生の扉に鶯の葉をびっしり這わせた中に、ダンゴ虫、くも、かたつむり、蟬、蜂などがあり、手で触れることができる。

塔の中、赤、黄、緑、青のステンドグラスが西日に映えて素晴らしく美しい。この塔の完成は、まだ25年後とか。私たちは、この目で見る

ことは無いだろう。おわり

て、話が弾んだのは言うまでもありません。連載小説は、一回ごとに話が読み切りの形にまとまっていますから、明日の展開に期待が持てるのも魅力です。新聞の連載小説は明治30年、尾崎紅葉の『金色夜叉』が始まりだ

と聞いています。それ以降各紙が競い合うように掲載して今日に至っています。そんな小説は読者に癒しと娯楽を与えて

くれるもので特に婦人層に愛されているようです。

小説の作家は自らの作品が新聞に掲載されるのを名譽として、それぞれ力作を発表しますから、後に大文豪として名声を残す方も多いのです。一方、挿絵画家はコマの絵で文章の最も印象的な場面を表現する重要な役割を果たしています。

すが、ある日102歳の天寿を全うされました。

## 第二話 囲碁棋譜

神田 基子

近所に教養豊かな名士がおられ、私たちはみな「先生」と呼んで尊敬しています。ある時、所用でお伺いする機会がありました。座には基盤と座布団が敷かれており、盤面には白黒の碁石が並べられています。先生に「お客さんと対局中ですか」と伺うと「誰もいないよ」との返事。碁盤は7×8寸の脚付で、碁石は那智黒と本蛤の白石です。碁笥も高価なものでした。先生からA新聞の名人戦の局面だと教えられ納得した次第ですが、その名人戦は10回程度に分けられ、M新聞が棋譜を連載しているのです。

先生は多忙な方ですが、その日はその日の新聞棋譜を研究しながら並べておられます。戦局を分析し、自己の棋力を向上させるため、毎日研究されていたのです。私はほとほと感心しました。その先生はアマチュアの高段位保持者だと聞いていましたが、常日頃から研究研鑽を怠らない努力を重ねておられる事実を知り、見習わねばとの思いが頻りに湧き上がりました。囲碁将棋は各社がメジャータイトル戦を

主催して独占的に棋譜を読者に配信しています。先生は90歳を超えた今でも碁会所に通いウォーキングも欠かすことなく元気にお過ごしのようにです。

(あとがき)

昨日、新聞の記事にて、過度な運動は認知症の予防に成ると読みました。人間、生きるためには一人ではだめ、周囲の人達と話をしながら、大きな声を出して少しの時間でも有意義に過ごして頂きたいと思えます。例年通りの事業に加え今年令和にふさわしい健康吹矢の講習会を予定しています。たくさんの方の参加を御待ち致します。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

## 若手委員会

だより

過日、新聞の記事にて、過度な運動は認知症の予防に成ると読みました。人間、生きるためには一人ではだめ、周囲の人達と話をしながら、大きな声を出して少しの時間でも有意義に過ごして頂きたいと思えます。例年通りの事業に加え今年令和にふさわしい健康吹矢の講習会を予定しています。たくさんの方の参加を御待ち致します。

文芸サロン

川柳

高令化 節税ならぬ 片棒に

大日新あけぼの会 北本 順子

つまづいて 足元みれば 10ミリの差

第二大菊親和会 山下 岩雄

運動会 ババは焦るも 足もつれ

京阪万年青会 坂東 克実

八十路すぎ 酒も控えて 長寿坂

京阪万年青会 中園 功

誰からも 云われたくない 年金暮らしジジイ

年金暮らしジジイ 税金払えば 日本晴れ

年金暮らしジジイ 税金払えば 優等生

佐太うぐいす会 丹羽 仁

短歌

耳澄し 病む姑の息づかい 今日も案じて 夜明けを望む

大日新あけぼの会 北本 順子

俳句

梅林に 人の集る 大阪城

桜咲く 校庭に湧く 子らの声

春が来て 菜の花咲くや 淀の土手

白菊会 藤原 光成

初瀬川 渡りて三輪の 初しぐれ

京阪万年青会 高橋 清臣

生きて来し 甲斐もありけり 春の雪

京阪万年青会 渡辺 等江

香り立つ 芽に産毛ありと 新茶汲む

大日新あけぼの会 北本 順子

花園に 令和生まれて 至福の日

花満ちて 令和の時代 動き出す

五月より 令和元年 夢の年

葉桜へ 名残咲く かに散りもせず

大日新あけぼの会 池田 キミ

競い合う 風鈴の音や 風の道

空蟬や 背割りて一途に 幹を抱く

大菊親和会 辻 健

梅の花 パッチリ咲いた 城の庭

梅の園 難波(なにわ)の名所(めいしよう) 城祭り

梅香(かおる) 菅原の宮 佐太の庭

大菊親和会 山田 文春

立ち上り 見上げる空は 花ふぶき

花ふぶき 舞い散る中を 手でうけて

大いことぶき会 鞆野 紀子

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

# グリーンベストゴルフ大会

令和元年 5月22日



夏の陽気を感じる五月二十二日、守口市老人会では、SC大阪グランドゴルフ大会派遣選手選抜大会を行いました。

またこの日、上位10名の皆様が大阪府老連大会への出場を決定されました。順位は以下表のとおりです。

## 順位表

一位	日下	芳子
二位	伴場	省三
三位	白山	英宣
四位	平井	利弘
五位	今村	イチ子
六位	小川	住春
七位	加藤	忠
八位	藤井	常世
九位	吉田	隆司
十位	風	慶次



大阪パブリックゴルフ場

## 第五回会長杯ゴルフコンペ

五月二十九日、前日の雨もあがり、清々しい絶好のゴルフ日和のもと、二十七名の参加者でダブルペリア方式により、アウト・イン各四組同時スタートで優勝を目指して一生懸命に、又、和気あいあいと楽しい一日を過ごしました。結果は以下の通りです。

- 優勝・藤堂寅一 (大久保5敬友会)
- 準優勝・黒川正一 (八雲南寿会)
- 第三位・和田正弘 (北陽クラブ)

# 大阪府警察からのお知らせ

## 気をつけて！オレオレ詐欺未遂事件



息子と名乗る犯人から「喉の調子が悪くて」と体調不良を訴える電話があり、その翌日に金銭を要求され、被害に遭うという事例がありました。このように何時、如何なる時に犯人から電話が掛かってくるかわかりません。息子や警察官、百貨店の店員等と名乗る不審な電話には一度電話を切り、家族や警察に相談するようにしてください。

オレオレ詐欺の被害に遭わないために、「お金を振り込んで欲しい」等の電話には、直ぐに答えず一度電話を切り、親族や公的機関に相談すること。身近な人に相談できない場合は、最寄りの警察署や役所の相談窓口などに相談すること。親族を名乗って送金を依頼してきたら、本人にしか分からないことを質問して確認すること。多額の入出金は、ATMではなく金融機関の窓口で行うこと。少しでも不振に思ったら、金融機関の係員に直接相談すること。

### ストップ 高齢者のみなさんへ

交通死亡事故

対向車が来る前に右折しよう  
信号は必ず確認し「青」になってから渡りましょう。また、青信号でも安全確認を忘れずに！

まさか自転車がでてこないだろう  
見通しの悪い交差点では一旦止まって安全確認をしましょう。

まさか横断してこないだろう  
無理・危険な横断はやめましょう。

大阪府警察

### 大阪の交通死亡事故の特徴

- ★全体の約4割が65歳以上の方で、そのほとんどが歩行者・自転車利用者
- ★原因では、多くが信号無視など無理・危険な横断

年齢とともに、徐々に身体機能が低下

- 信号の見落としや車の接近に気づかず事故に...
- 車はまだ速いと思い横断を開始し事故に...
- 横断の途中で信号が赤になり渡りきれずに事故に...

今一度、普段の行動をチェックして安全行動の実践を！

ほんまにええの？ その振り込み!!

「振り込め詐欺」に気をつけて!!

警察官や銀行協会職員をかたがたオレオレ詐欺が多発!!

被害にあわないために...

- おかしいと思えば直ぐに電話を切ってください。
- 一人で悩まず家族や警察に相談しましょう。

### 【防犯指導】

あゆみ86号発行に当り会員の皆様にお礼申し上げます。元号が新しく変わり、又守口市老連創立60周年に相応しい、たくさんの投稿有り難うございます。紙面も少しずつ趣きを変化させながら会員の皆様に愛されるあゆみを目指して頑張っています。応援よろしくお願ひ申し上げます。藤堂寅一

