

守口市老人クラブ連合会機関紙

年2回発行

(1月・7月)

会員の投稿おまちします

高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せ下さい。

お問い合わせ・送り先は各単位クラブ会長まで。

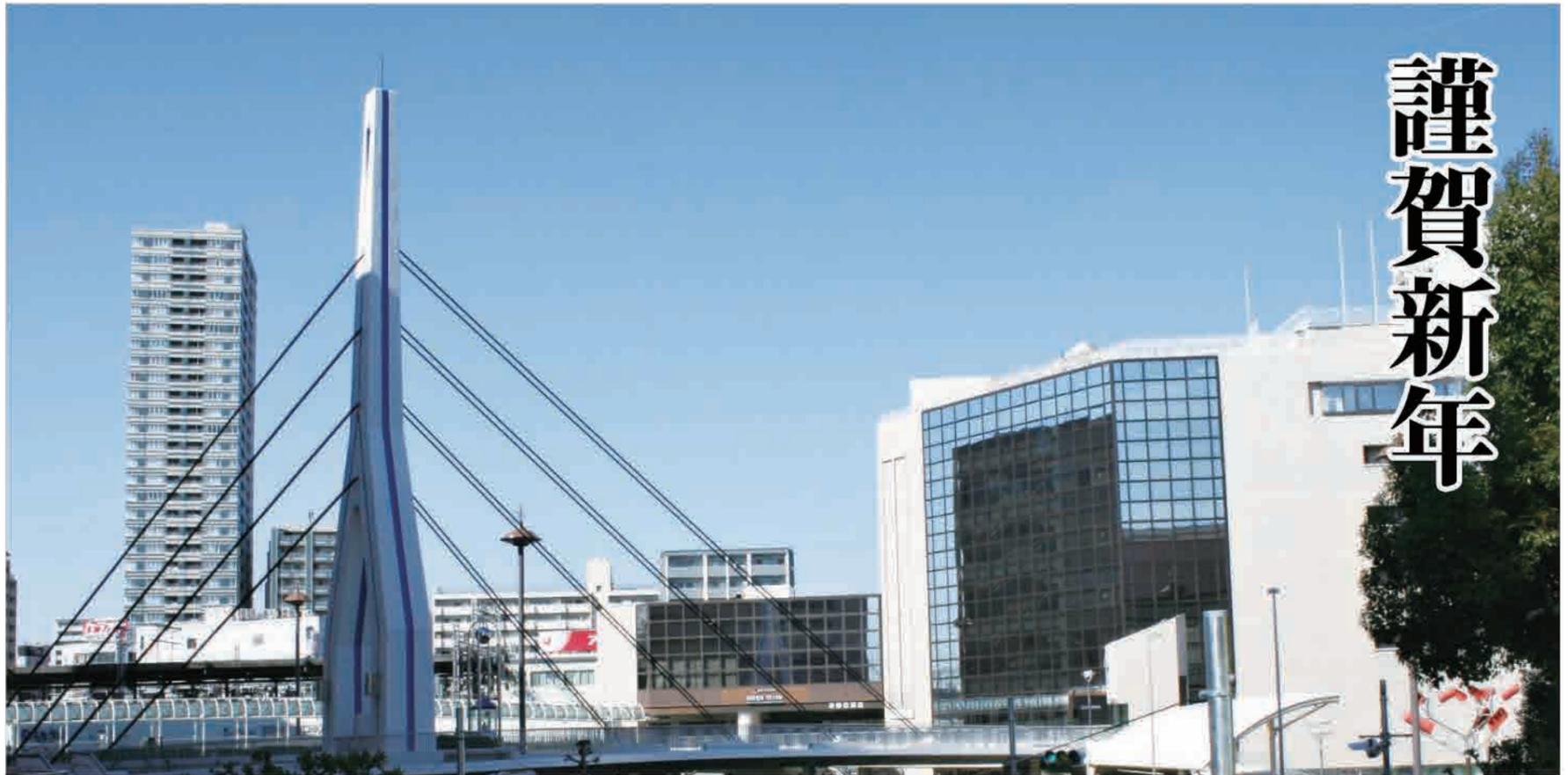
あゆみ

【題字】守口市長 西端勝樹 筆

編集と発行

守口老人クラブ連合会
守口市大宮通り1-13-7
守口市民保健センター内
☎06-6992-7634

編集・印刷 シルバー新聞社
TEL.(06)6764-6089



謹賀新年



活気ある澁刺とした 老人クラブへの変革の年

守口市老人クラブ連合会長 松井宏之

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、平成最後の清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は、市老連活動に多大なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、かつて経験したことのない気象状況が起きました。7月豪雨では岡山県、広島県に大きな被害をもたらした。台風12号は東から西への迷走台風と初めての経験をしました。また、大阪北部地震及び台風21号で、守口市においても屋根瓦や外壁の落下など甚大な被害をもたらされました。被害に遭われました方々にはお見舞い申し上げます。

さて、我が国の高齢化社会は急速に進んでおり、守口市においても65歳以上が昨年4月現在約41,000人おられます。そのうち、老人クラブに入会されている方は、6,300人。15%の方しか入会されていないのが現状です。また、年々会員数が減少しており、全老連や府老連で会員増強運動を積極的に取り組んでいるところであります。しかし、現状は、新規入会者数より老人クラブの解散による脱会者数が上回り、減少となっております。したがって、クラブの解散を防止する方策が必要となっております。

それは、70歳代前半のいわゆる団塊の世代の方々に入会していただき、活気ある澁刺とした老人クラブに変革していただけたらと思っております。今後、老人クラブの地域で果たす役割がますます重要となってきます。従前より実施しています一人暮らし高齢者等の安否確認、話し相手を実施する「友愛訪問活動」の充実強化を図り、また、高齢者サロン活動をより推進し、この住み慣れた守口市でいつまでも健康で元気で、いきいきとした生活が出来るよう老人クラブ活動を推進していきたいと思っております。

結びに、会員の皆さま方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

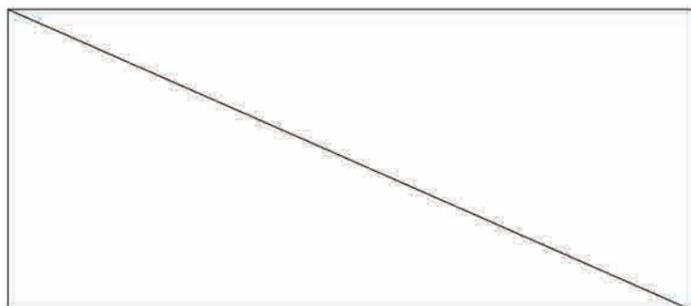


男女寿喜会 園田和子



上記のイラストは今年の干支であるイノシシを、例年通り園田さんが「あゆみ」の表紙のために、わざわざ描いてくださったものです。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



安心して暮せる街

守口市長 西端勝樹



新年あけまして、おめでとうございます。皆様方におかれましては、お慶び申し上げます。

平素から、松井会長をはじめ会員の皆様方には、本市行政各般にわたり、格段のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年、西日本豪雨や大阪北部地震、度重なる台風の上陸など、私たちの日常生活を脅かすような自然災害が数多くありました。一方では、次代を担う日本人選手たちが、様々なスポーツの世界

大会において優秀な成績を収めており、2020年に開催される東京オリンピックに向けての機運がますます高まりつつあります。さて、現在我が国は、世界でもトップレベルの高齢化社会を迎え、本市におきましても、4人に1人を超える方が65歳以上という状況となっております。地域社会における課題は年々複雑化、多様化してきております。

期待は、今後より一層重要性を増すものと存じます。本市といたしましては、すべての高齢者が住み慣れたまちで安心して生活し、自発的に社会参加ができる地域社会の実現に向け、鋭意取り組んでまいり所存でございます。皆様には、一層のご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

を送ることができ、皆様の努力の賜りに、一層の所存でございます。結び、守口市老人クラブ連合会のより一

層のご発展と、皆様のご健勝・ご多幸を心からご祈念申し上げます。春のご挨拶とさせていただきます。

新年あけましておめでとうございます 平成三十一年亥年

心豊かな生活を

守口市議会議長 上田 敦



会活動に對しまして、温かいご理解・ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

新年、明けましておめでとうございます。守口市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。また、平素から市議

方が増え、趣味やボランティア等、広い分野で活躍されている高齢者の記事を新聞等で拝見する機会が増えました。

躍等明るい地域コミュニティ社会構築に大いに貢献いただいているところであり、感謝と敬意を表する次第でございます。

温かいご理解・ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。さて、我が国の総人口のうち、65歳以上の高齢者の比率は年々増加しており、本市におきましても、人口構成の約3割近くを占めております。

貴連合会の皆様は、老人クラブの活動を通じて、教養を高め、健康増進を図り、会員同士の仲間づくりに取り組まれ、地域行事への積極的な参加や各種ボランティアとしての活

府老人クラブ大会開く 梶四東千笑会に表彰状 中西・丸喜両会長に感謝状



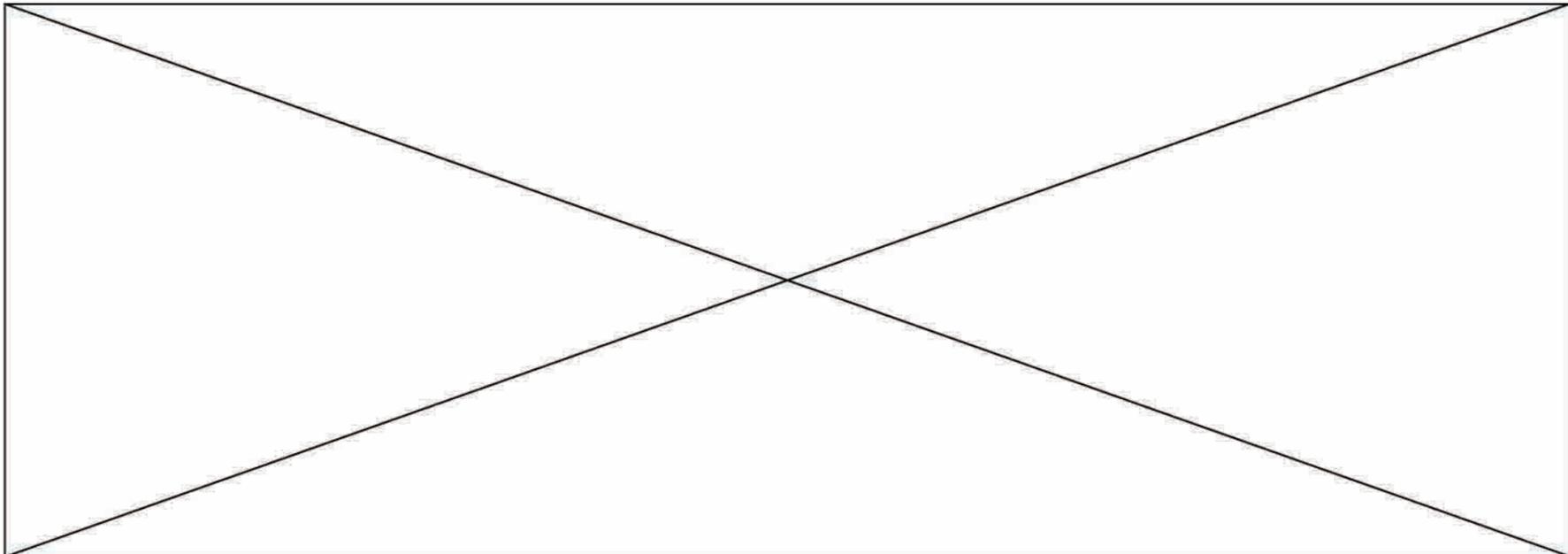
雨上がりの9月21日大阪国際交流センターで恒例の大府府老人クラブ大会が開催されました。今回で60回目。会場には府下市町村の老連会員約800人が参加、大会を盛り上げ

ました。冒頭、全国老人クラブ連合会の齊藤秀樹・常務理事による記念講演で始まり、全国的に老人クラブ会員の減少傾向が続く中、「交野市や東大阪市のクラブは熱心な勧誘活動により会員数は増加。特別な行事や催しがなくても人とのつながりを大切にした地道な活動が大事」と強調されました。休憩をはさみ午後からは、松井一郎・大阪府知事出席の下、優良クラブや功労者の各表彰式が行われました。



守口市老連からは「梶四東千笑会」が大阪府優良老人クラブとして代表の大久保悦子さんに表彰状が贈られ、さらに長年の功績を称え中西康朗、丸喜昭博氏、両会長に感謝状が授与されました。最後に「仲間づくりを通して共に支え合い、助け合う高齢者社会の実現」を高らかに宣言し、大会は終了。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



●あゆみ

三郷ブロック版

日帰りバスツアー

災害への備えを万全

三郷ブロック ブロック長 浜田 昌作

高齢者対策の対

新年おめでとうござい... 今年、年号が平成から新しい元号に変わる年と言われている。どのような元号になるのか楽しみで

す。 昨年は50年ぶりに大きな21号台風や24号台風が四国から関西・和歌山県に上陸して多くの人々が被災されました。その前には震度5

弱の地震が関西で、震度7弱の地震が北海道で発生して、各都市には大雨洪水土砂崩れなどの被害が相次ぎ、自然災害の恐ろしさを痛感しました。

今は人の力では台風や地震を避ける方法がないと思いますが、忘れた頃にこれらの災害が来襲します。もし今住んでいる住居が無く

なったらどんなに辛いことでしょうか。この世に災害が無ければみな幸せに暮らせると思います。

災害に対する備えを早急に考えなければなりません。私たち高齢者は先々の安全を期待しながら毎日を暮らしています。万が一災害に遭った時はどうするのか、まず災害前の備

えでしようか。

最小限の日用品・水・薬・着替え・預金通帳・カードなどを準備しておく必要がある、自分や家族の避難場所の確認も大切でしょう。特に独居の高齢者は早く安全な場所を確かめておくことが第一です。

守口市包括支援センターや守口老人クラブでは、高齢者の心配事など困ったことを相談することが出来ますので、お近くのクラブ会員さんに気軽に相談してみてください。

しているが、事業内容が慣例化し、時代の変化に伴った真新しい発想が生まれてこないというのも現実である。

時代の変化とともに環境が変われば、老人クラブ自体もその時代に沿った、環境の変化(事業内容の慣例部分の見直しや老人クラブ体制の見直し)が必要となってきたように思う。今後の課題として、各ブロック協議会と各単位クラブの理解と参加協力が得られるような環境づくりが必要だと考えます。

時代の流れに沿った活動

西郷南寿会 田中 光夫

我々の生活環境もこの10年で大きく変化してきていることを実感している。昔からあった商店街や専門店が減少・衰退し、大型スーパーやコンビニと言った総合施設へ。とても便利である。

また、少子高齢化の影響によって、小学校や中学校が「寺方南小学校」へ。第二中学校と

第四中学校が「樟風中学校」へ。真新しい校舎とともに周辺道路もキレイに



また、各校区に設けられていた公民館と運営委員会の名称も様変わりし、「コミュニティセンター」や「コミュニティ協議会」として活動している。

守口市老人クラブ連合会の中の一つ、三郷ブロックも同様に活動



三田、篠山で自然を満喫

三郷ブロック日帰り研修会

お土産は松茸・栗・丹波産米など

会場 満夫 波さつき 橋波 東小寺

10月16日、秋晴れの絶好の旅行日、参加者57名でバス2台に分乗して守口を午前9時に

出発。中国自動車道を快適に走り、まず兵庫県三田市にある「人と自然の博物館」を見学します。

展示の特別企画「ひょうご五国の自然展」では、但馬、播磨、丹波、摂津(阪神、神戸)、淡路島という五国の地域性に着目し、その自然の特徴や希少な動植物についての解説。

ひょうごの自然林博物館の「兵庫の自然誌」のゾーンには自然林に関する常設展示として淡路島の照葉樹林(シイ林、カシ林など)永ノ山のブナ林のコーナーがあります。

シイ、カシ林は温暖な地域、ブナ林は冷涼な地域でみられる代表的な自然林です。

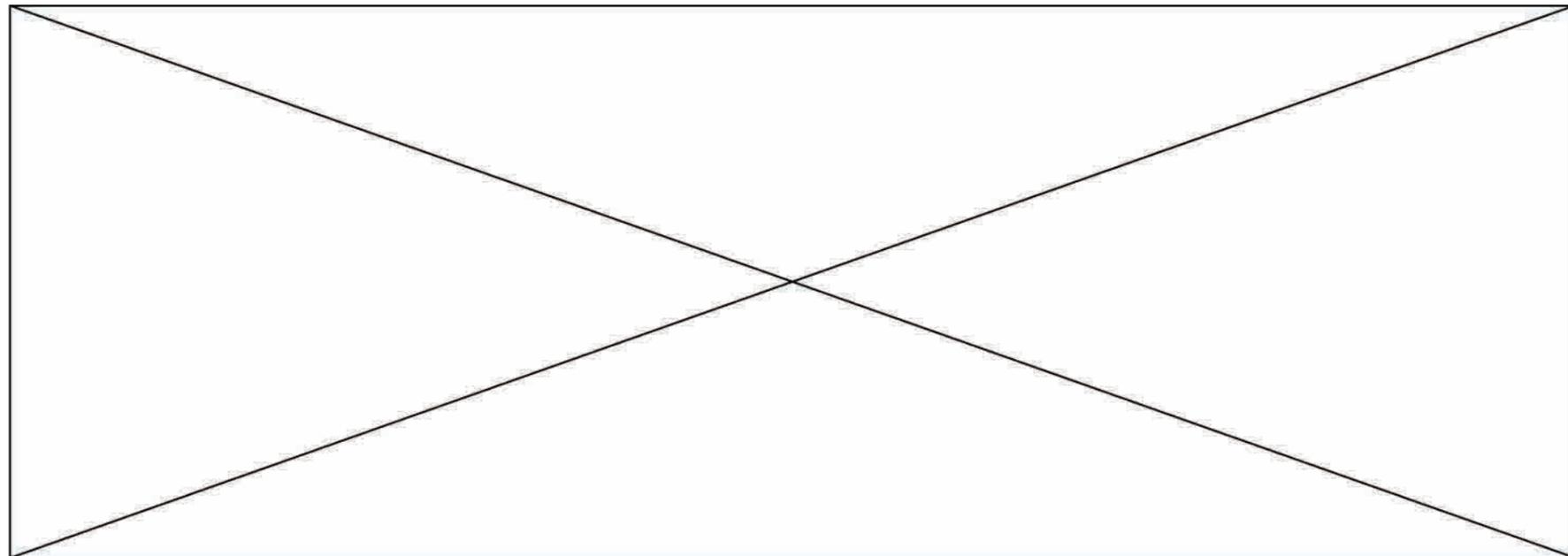
次にめんたいパーク神戸三田でめんたいの製造工程を見学、見たい、知りたい、食べた



いコーナーで見学と買物をしました。そして高速道に戻り約40分程走って昼食場所「ささやま玉水」に到着、松茸料理と三田牛すき焼き、松茸ご飯食べ放題でお腹も満腹。おみやげ(松茸、国産栗、丹波産米、等)をもちつて最後の目的地、篠山市内の食べ歩き地へ到着。

食べ歩きガイドマップを片手に各自が自由に散策し、午後3時に現地を出発して、守口に全員無事に帰ることが出来ました。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



●あゆみ

庭窪西ブロック版

謹賀新年 明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、ますますご健勝にて新年を迎えられまして心よりお祝い申し上げます。昨年は何とかとお世話になり、誠に有難うございました。

未熟な私ですが今年も御一同さまからのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。2019年が皆様には最良の年となりますよう、ご健康・ご多幸を心よりお祈り申し上げます。



ブロック長 中西康朗
下島地区理事 植村直子
庭窪地区理事 河野 巖
佐太地区理事 三澤マサ子

会員増の取組

佐太専科会 玉置紀代
明けましておめでとうございます。新しい年が明けて、五月には年号も変わり明るい年になつて行く事を願っております。会員の皆様には協力して頂き感謝致しております。

町会の会員さんには「老人会って何してんの？」と露骨に言われる方がおられます。とっさに言われると一言では説明出来ず、困っております。

一応老人会では年間行事は前後しますが、友愛活動、自転車講習会、グラウンドゴルフ、ボウリング大会、いきいきふれあい祭、体力測定、カラオケ大会、米寿、白寿、金婚式祝、ゴミの日など、盛り

沢山です。

まだまだ行事はあります。大会などには大勢の方々に参加頂き、嬉しく思っています。私達会員も、町会の方々に理解して頂き、町会の中の老人会でするので、60才以上の方の参加お待ちしております。

生涯青春

松田假子 (女性部会)

平成最後のお正月！ 昨年は災害続きで、悲しい思い出が残りしました。今年こそ、みんなが元気で楽しい一年になります様に。

女性部は、昨年も元気で活動し楽しい思い出を作ってきました。今年も皆で団結し、心に残る思い出を作りたいと思います。

温泉と紅葉

友田恒治

10月24、25日の両日西ブロックの観光旅行で、北アルプス乗師温泉と上高地に行ってきました。晴天に恵まれ

みんな仲良く、生涯青春の気持ちで、頑張つて行きますので、どうぞよろしく御願い致します。

孫は命の恩人

網本富士子 (うぐいす会)

10年位前の事です。夕方トイレに入り一人のはずなのに、ドアを押されたように「ガチツ」と音がしたので。鍵が勝手にかかってしまいいらなくなっ

少し暑いぐらいの陽気でした。

参加者69人は、バス2台に分乗して守口を出発、白鳥で昼食、赤かぶの里で買い物を楽しみ、乗鞍スカイラインの素晴らしい景色を満喫しました。

午後5時には、宿泊先である栗原のゆ本陣に到着、早速温泉に入ると、日頃の疲れが一気に取れました。こ馳走尽くしの夕食を皆で楽しく取りながら抽選会の結果に一喜一憂、更に歌自慢のカラオケで大いに盛り上がり、愉快な一日を過ごすことができました。

翌日は上高地、河童橋を渡りながら写真撮影、大自然の造形のすばさに感動したものです。旅行の日程も残り少なくなり、飛騨めん処販蔵で買い物、高山で昼食をとり帰路は東海北陸から名神高



西ブロック観光1日行程写真

速を経由して無事に帰ってきました。初めての泊旅行に参加し、色々な思い出を作ることが出来、とても楽しい旅を経験しました。

ペタンク大会

第2五番むつみ会が優勝 7月19日、盛夏の中下島高菜下で36チームが集い、市長杯予選を兼ねた第18回ペタンク大会を実施しました。結果は次の通り。

- 優勝 第2五番むつみ会(乾、星加、岩橋)
- 2位 八雲第二若葉会
- 3位 北陽クラブ
- 以下 あおい会、八雲第二幸栄会、新あけぼの

この事態が朝だったら、火を使っていたら、孫が来なかったら・・・と不幸中の幸いとはこんな事なんだとつくづく思い感謝しました。

鍵が勝手に壊れるなんて思いますが、一人暮らしの皆さん気を付けてね。

庭窪西ブロック 単位クラブ会長

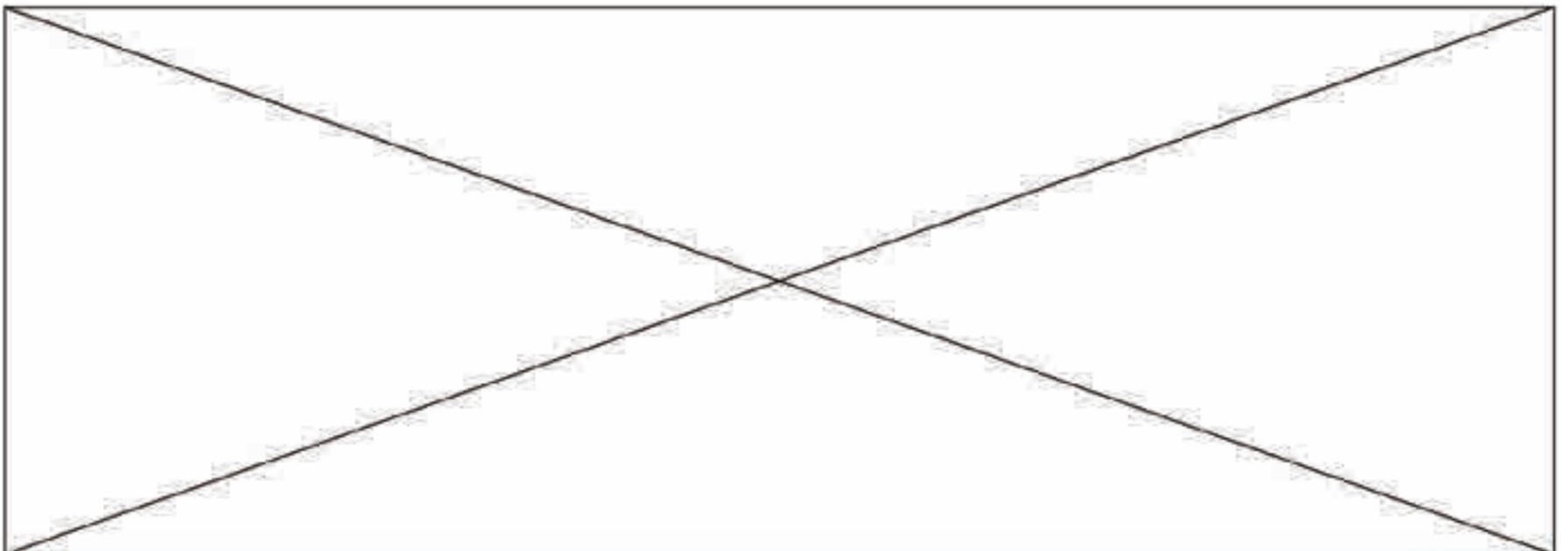
- 【八雲地区】伊関和子、中西康朗、谷口悦三、出橋早苗
- 【下島地区】野口豊稔、小出良郎、植村直子
- 【庭窪地区】平藤三実、加藤恒治、友田明代、森口明代、河野明代、乾野明代
- 【佐太地区】柳沼悦子、玉置紀代、宮本喜代、三澤マサ子、坂内正勝

会、第1五番むつみ会、B計8チームが出場しました。

グランドゴルフ大会 第21回グランドゴルフ大会を11月7日、快晴の中、下島公園で75名の参加を得て実施しました。

- 結果は次の通り。
- 総合優勝 藤原やよい 男性の部
- 1位 住吉信男
- 2位 大浦国一
- 3位 西田考
- 女性の部
- 1位 藤原やよい
- 2位 中村美津子
- 3位 原田チズ子

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



●あゆみ

守口ブロック版

謹賀新年

守口ブロック長 加藤 忠



あけましておめでと... 皆様には健やかに新年をお迎... 老人クラブの三大目標... であります健康・友愛・

奉仕の原点に立ち戻り、老人会活動を充実させ、魅力あるクラブ作り... 本年も昨年同様ご協力... お願い致します。

昨年には地震・台風・豪雨等、自然災害が全国各地で発生し大変な年でありました。今年には防犯にそして多幸をお祈り致します。

守口ブロック

秋の一泊旅行

春日老人クラブ 田中新一郎

平成30年10月25・26日の西日、秋季の一泊旅行が開催されました。参加者は61人、2台のバスで静岡に向けて出発... 秋晴れのなか、高速道路を経て最初の休憩



守口市労連・守口ブロック

写真は一号車に乗車された方々です。

地草津PAへ。休憩後、高速道路に沿って次郎柿果樹園が延々と続き、その景色を見ながら一路昼食会場である蒲郡みかん農園に到着、美味しい食事で大満足でした。昼食後、最初の見学地、浜松広報館エアーパークに入館。本館には航空機、搭載武器など実物が展示され、体験コーナーでは航空機に乗り、自分で操縦ができ実際に大空を飛んでいるパイロット気分になったそうです。

次の見学地は「うなぎパイファクトリー」昭和36年、浜松で誕生する。うなぎパイ職人の生地づくりから完成品迄の生産工程を見学。館内は美味しい匂いが充満し、多くの人が購入されました。見学が終わり宿泊先のホテル「館山寺温泉サゴロイヤル」に到着。夕日が浜名湖に沈む寸前で美しい光景を見ることが出来ました。

2年前放映された大河ドラマ「おんな城主直虎」のロケが行われ、その時に使用した「兜」などが玄關内に展示されていました。町の振興に貢献されたそうです。温泉でゆったりと湯につかり皆さんお待ちかねの新鮮な海の幸、

続いてお待ちかねの「カラオケ大会」では皆さん平日頑張った成果を次々と披露され、大いに観望を深めた2時間余りの懇親会は大盛況でした。 翌26日も晴天で、バスは予定通り出発、最初に訪れたのは浜名湖。

30分コースの周遊、湖上を渡る一瞬の涼風が眼気を覚ましてくれました。 次の見学先は「お茶」の資料館で、生産工程を詳しく見学、お茶を試飲しました。涼しくて濃いながらも美味しく頂きました。 SLを楽しむ 新金谷駅から大井川鉄道SLに乗車。蒸気機関車は昭和15年製、冷房装置の無い超レトロな客車で家山駅迄30分の鉄道旅です。 袋井観光Sで昼食し、午後2時過ぎに出発。

細川たかしが唄う「北岳」

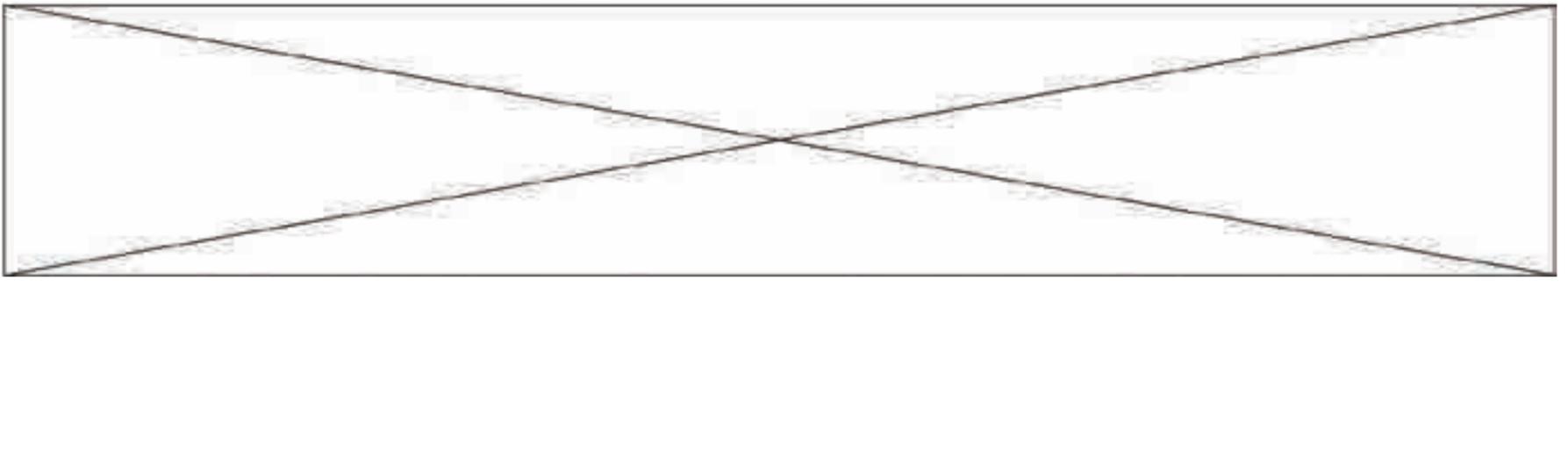
京阪万年青会 高橋清臣

カラオケが大好きな小学生が某老人サロン会で「細川たかし」の北岳を歌い終えたところ隣の方から「北岳って何処にあるのですか?」と聞かれ咄嗟に「長野県と思えます」と言いました。一度調べてみると「日本百名山(深田久弥著)で見ると、山梨県の奥州らしき山とあったので後日「あの山は山梨県ですよ」と言いますと「そうですか?」と「因みに山の高さを調べると、富士山(3776m)北岳(白根山)3192m、ほかに穂高、槍ヶ岳などがありますが、日本第2番目の山であります。しかし皆様に余り知られていないので調べますと、平家物語に「宇細くと打ち越えて、手越を過ぎて行けば、北に遠ざかりて、雪白き山あり、問へば甲斐の白峰といふ、その時、三位中将、落つる涙をおさえて、情しかしめ命なれども今日までにつれなき甲斐の白峰を見つ」という有名な一節があります。

第2の高峰でありながらあまり知られていない一つは、この山が講談だからです。どうだおれはといつたが、抜きん出て誇ろうとしない、奇矯な形態でその存在を誇りたくない。それでいて高い気品をそなえている奥ゆかしい山であります。一度は登ってみたいと思っておりますが今はおしゃべりしているだけです。

- 守口地区: 上田弘子, 西村嘉子, 樋口幸一, 黒川正治, 石垣和子, 石川紀子, 松川高弘, 松島高弘, 川島高弘, 田中康, 岡本清, 高橋清臣, 津井重雄, 佐竹重雄, 小松悦子, 和田美智子, 和山嘉安, 勝山嘉安, 春日地区: 稲村百昭, 徳山洋子, 友本正行, 常盤征一郎, 加藤征一郎, 木下幸三, 北野真子, 池田新二, 竹田公子

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



●あゆみ

庭窪東ブロック版

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。東ブロックの会員の皆様には新年を迎え、心あたたかに、一年の計画に

邁進される事と思いきや、今年こそ平穩な年になる様祈念申し上げます。

を頂き、事業も順調に消化致しておりますが、未だ事業の未消化部分が残っております。役員一同



役員一同

「敬老の日」に寄せて

金田3やまびこ会 藤田 久子

昨年は過去にない暑さでその土地震と大雨と大きな被害に見舞われ、被災された方々に心より御見舞い申し上げます。

敬老の日の前身は昭和26年「年寄りの日」として発足されましたが昭和41年に「敬老の日」と改称され、国民の祝日の一つとなりま

しみに、参加されている方々も沢山いらっしゃいます。

地域の老人会も敬老会を催しました。昨日迄降った雨もどこへやら。好天に恵まれ私も久しぶりに参加させて頂き、皆様の元気なお姿が拝見出来、おしゃべりをしたり話に花を咲かせながら、カラオケで楽しいひとときを過ごさせて頂きました。

私も楽しみにしていらした。指薬を固定してもらい「安静に」と釘をさされましたが、じっとしている訳にもいきません。

一ヶ月後の受診に痛みを訴えると「一ヶ月で治るのは、生まれたばかりの赤ちゃんだけです。」と手厳しく言われました。

老いた身には治療迄の回数がかかる事は当然の様です。女性ホルモンの減少から、骨粗

織が脆くなっているという事実と向き合わなければならぬ現実。だから怪我をしないように、まず気を付ける事です。また太陽と仲良くして、ビタミンDを作り骨を丈夫にする事も大切です。

元気に動ける体であることはありがたいです。いざの時には軽く済む様に、歩数計とも仲良くして体を動かしておきましょう。

怪我から思うこと

大1ことぶき会 井端 幸子

自転車で乗るので、転倒した、衝突したな

どの話には関心を持ちます。この怪我で後遺症があったりすると大変なことになるからです。私事ですが、過日足の指にひびが入りました。芝生の上を小走りした折に、ちよつと踏いてしまったのです。当日は大した違和感もなかったのですが、翌日には腫れて内出血もしていました。

早速受診をすると圧痛もあり異常が見つかりました。指薬を固定してもらい「安静に」と釘をさされましたが、じっとしている訳にもいきません。

一ヶ月後の受診に痛みを訴えると「一ヶ月で治るのは、生まれたばかりの赤ちゃんだけです。」と手厳しく言われました。

25チームが熱戦

シヤッフルボード

10月29日(月) 東部エリアコミュニティセンターで、25チーム50名の参加で行われました。

各々以下のように5コートに分かれ熱戦を繰り広げました。

第1コート・藤田Aチーム。第2コート・東Bチーム。

第3コート藤田Cチーム。第4コート・藤田Dチーム。第5コート・藤田Eチーム。

各コートの1位、2位にはそれぞれ賞品が授与され、無事終了しました。

工場見学と神戸港巡り

大久保教友会 北岡 恭平

10月17日、各々出発地よりバス2台、89人の参加でした。

近畿道、中国道、山陽道をへて最初の見学地、キッコーマン高砂工場に到着しました。

係員さんの説明によりまずと甲子園球場の6・5倍の面積だそうです。又、工場で生産されている商品の説明を受け、見学最後はおみやげを頂きました。

昼食場所の神戸のホテルへ移動し、海を見ながら

最後は神戸バイクリースでした。おなごかな波の神戸港を45分間満喫しました。

ツアー終了後は、各地に到着、解散しました。しみじみよかったです。感じた一日でした。



市長杯ゴルフ 大西さんが優勝
10月26日に大阪パブリックゴルフ場で行われた「第19回市長杯ゴルフコンペ」には30名が参加北陽クラブの大西庄治さんが優勝。
優勝 大西 庄治
2位 藤堂 寅一
(大久保3教友会)
3位 和泉 幸男
(第一長生会)

庭窪東ブロック
単位クラブ会長

【東地区】

長谷川 徹 武
上野 美
新岡 一郎
北岡 寅一
藤堂 寅一
木谷 繁
田中 弘
山脇 利
大野 稔

【藤田地区】

松井 裕之
大久保 悦子
神山 公庸
坂下 好子
山本 幸子
大井 八重子

【梶地区】

渡辺 鉄雄
山田 逸太郎
杉浦 洋子
中東 勝子
野村 清市
山本 妙子

【金田地区】

岡田 常良
坪木 修三
藤井 清夫
松本 康夫
今西 博
當 千鶴

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

●あゆみ

総合版

ねんりんウオーク

棚田百選・稲淵の棚田へ 秋晴れの明日香路へ

北友会 岩崎 宗子

前日までの日本列島を縦断した台風一過、暑いくらいの秋晴れの10月2日、総勢126名が、明日香路ウオークに参加しました。

な稲淵の棚田へ明日香路4キロは、ゆるやかな起伏に富んだ道程で仲間とおしゃべりに興じ、心地よい汗をかきながらウオーク「国営飛鳥歴史公園」にゴールしました。



戦没者追悼式に参加 守口ブロック第二長生会 阪口 道子

8月15日、平成30年度全国戦没者追悼式「日本武道館での開催式典に、大阪府遺族連合会の一員として参列致しました。

酷暑の中、14日朝、新大阪駅出発、13時新橋浜駅着。貸切りバスで一同靖国神社を参拝し記念写真。玉砂利の音を聞きながら、身も心も昭和20年にタイムスリップして、戦中戦後の苦勞や体験を思い出し目頭が熱くなりました。

高齢者スポーツの契機 Gゴルフの楽しさを実感

健康スポーツ部長 浜田 昌作

新年あけましておめでとうございます。皆様にはお元氣にお正月をお迎えになられたことと思います。

フリー、吹き矢など。自分でおもしろそうと思ったスポーツを選んで、楽しく毎日を通してみませんか？

グラウンド・ゴルフ 選抜大会に参戦

選抜大会に参戦

5月10日、大枝公園多目的球技場で行われた「河内第一ブロックグラウンド・ゴルフ選抜大会」の参加者は208名におよび、守口市老人クラブ連合会からは男女それぞれ12名合計24名の会員が参加して熱戦を繰り広げました。

- 浜 栄治 木村正行
佐藤 定 加藤 忠
【女子】
今村イチ子 道免和枝
清田美代子 船田悦子
岩橋ヒロ子 橋本京子
川口もと子 中島ミツ子
原田チズ子 音地トミ子
筒井千代子 中村恵美子

私の卓球人生・・・

ちよー馬場一第二老人会 藤尾 達雄

私が卓球を始めたのは、小学校の高級生の頃です。その頃は遊びで、本格的にやりだしたのは中学の2年生からです。

その当時、特定の指導者などいません。対外試合で強い人や上手な人の姿を見て、練習を重ねました。

定年後は守口四中で15年間部活の指導、今は一つのグループの指導をしています。指導することも楽しく指導した人たちが試合で一つ一つ勝つとさらに嬉しいです。これが私の生きがいの一つです。

当日の大会に参加された皆さんのお名前は次のとおりです。

- 【男子】
平澤義友 村山逸郎
白山英宜 服部義秋
榎上盛之 風 慶次
吉田隆司 田辺 稔

脳トレの答え
1. 佐藤 2. 鈴木
3. 高橋 4. 田中
5. 渡辺
【問2】
日本ハムファイターズ
【問3】
3の37名

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

嬉しい「銅メダル」

西郷南寿会 中部敏子

11月1日、秋晴れの
大宮公園において、三
郷プロック・ベタンク
大会がありました。



いざ頑張るぞと3名
一組のグループです。
昨年より多勢の方の参
加で始まり、予選で2

勝1敗で8チームに残
りましたが、残念なが
ら4位でした。

ベタンクは、600
グラム前後の鉄球を、
ルールに従い、目印の
ピンボールに近づける
ゲームです。そんなに
経験もなく「参加する
ことに意義あり」とお
もってはみるものの、
いざ試合に入ると目の
色や声が変わり、思わ
ずカッツポーズが出た
りして、楽しんでしま
りました。

先月は守口市ジョイ
スポーツ大会ベタンク
の部では、3位に入賞
し表彰状と銅メダルを
頂きました。12月には
市長杯ベタンク大会が
藤田小学校で行われま
す。また楽しんでがん
ばります。



お近くの方一度覗い
てみてください。最後
に、いつもお世話頂く
役員の方々、本当にあ
りがどうございます。

今日を精一杯生きる

中西康朗

人にはいずれ終わりが
来ます。私は終わりを
意識することで、今
日という日がいつも
繰り返してなく、かけ
がえのない一日になる
と思います。

明日が、当たり前前に
やってくるなんて誰に
も保証されていません。
だからこそ日々の生
活に感謝して、精いつ
ぱい生きていこうと思える
のではないのでしょうか。
若い頃には見えてな
かったものが見えてき
て、人生がますます楽
しくなりました。

自分を他人と比べた
り、あれもこれもと欲
張ったりしてストレス
を溜めないこと。周囲

に感わずされず、今日一
日しっかりと生きる。
歳を重ねることの素
晴らしさや、楽しさを
見つけていこうと思ひ
ます。命!!

23, 725日 65歳
27, 375日 75歳
29, 200日 80歳
32, 850日 90歳
36, 500日 百歳
では(25,550日)
だと「何歳」に相当す
るでしょうか?

若手委員会便り
大阪府警察本部主催の
高齢者自転車競技大会
が、平成30年11月17日
(土) 守口市立体育館
において行われ、若手
委員の岸本精一さんが
年齢の差で惜しくも準
優勝でした。

紙面を持って報告い
たします。次回での健
闘をお祈りします。
委員長 藤野寅一



わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

スペイン・バスク地方の旅(中)

錫寿クラブ 神田 基子

次の日バスが発祥の
地、サンジャンドリウ
スへ、ルイ14世とマ
リーテレスが結婚式を
挙げたバプテスト教
会、聖母マリアが、引
きずって来た大理石の
石柱が今も残るピラー
ル教会、ローマ時代の
石橋に心奪われる。

そして牛追い祭で知
られるパンフローナ
へ、祭は牛が細い曲が
り坂道を一気に駆け登

る7月9日に始まるぞ
うです。牛は狙いのあ
る暗い部屋に閉じ込め
て背中の上に丸い穴を
あけ棒で突く、牛が
怒って興奮が頂点に達
した頃扉を開け一同に
牛を出す。7頭と決
まってる数の牛が一時
に走るぞうだ。市庁舎
の広場に向かって人々
は前、横、後ろに廻り
ながら牛と共に走る、
広場の群衆は平素5千

語学友だちと珍道中

人の町民より何万人の
人たちが集り、市庁舎
は、EU、バスク民族、
パンフローナ市の旗が
両脇のライオンの石像
に守られて閃いてい
た。カタルーニアもそ
うだが、このバスク地
方の人々も民族を愛し
誇りを持ってアラブ、
西哥ート、ゲルト、ロー
マ人と昔人達は幾多の
戦いの中生き過して来
たのだらう。大通りに
牛追いの様子の大きな
モニュメントがある。
7頭の牛の血走る目に
血脈が筋肉がリアル

に：転じてる人間も大
きな台の上に造られて
いた。又、通りの至る
ところに、はたて貝の
道標があり、この印は
この町を通り東へサニ
ディアゴコンポステラ
へと大きなリュックを
背負って旅する巡礼者
の為に印されていると
か、この印のある宿は
巡礼者には宿泊代が安
くなる。日本の四国巡
礼と似ている。

(次号に続く)

温泉と紅葉を楽しむ

清々しい寒さに感嘆 植村 直子

10月24、25日両日、西ブロック秋季一泊旅行で、乗鞍スカイライン、上高地方面へ行ってきました。夜来の雨は朝方まで少し残りましたが、旅への期待が優り出発しました。

心配したお天気もだんだん良くなったのは、全ての会員さん方の、常の行いのお蔭かな。目的地に近づくと風景も次第に秋らしく紅葉がそこそこ広がってました。乗鞍スカイラインでは標高が高いので景色が色々に変化し、真つ白い雲の中を頂上目指してさらに上ります。そこは気温3度。確かに「さむい」のですが清々しい気持ちのよい寒さで、素晴らしい景色に感嘆したものでした。「薬師の湯本陣」という立派なホテルで会食の宴会、カラオケ、抽選会の始まりです。カラオケでは皆さん自慢の声で競い合い、抽選会

では番号が読み上げられるたびに「アタタタ」「ヤッター」と大賑わい、大満足の宴会で部屋に戻っても興奮さめやらず、中々寝付けませんでした。2日目は上高地で、あの有名なカッパ橋へ。朝が早かったので観光客も少なく、ゆつくりと散策ができました。後は守口を目指さず、でも皆、バスが止まる度に「荷物」がこれでもか、これでもかと言う位増えて行きました。守口には予定通りに到着、楽しいのしい1泊2日の旅は終わりました。また、来年の「新たな旅」に期待しつつ。。。

十八歳と八十一歳の大きな違い

高速道路を暴走するのが18歳
逆走するのが81歳
心がもろいのが18歳
骨がもろいのが81歳
偏差値が気になるのが18歳
血糖値が気になるのが81歳
恋に溺れるのが18歳
風呂で溺れるのが81歳
何も知らないのが18歳
何も覚えていないのが81歳
家出したいのが18歳

家から出ると戻れないのが81歳
言い訳するのが18歳
言ったことの記憶がないのが81歳
歯を磨くのが18歳
歯を洗うのが81歳
孤独を好むのが18歳
毎日孤独なのが81歳
お金に困っているのが18歳
お金が分からなくなるのが81歳
ベッドで寝るのが18歳
ベッドで寝たきりになるのが81歳
朝起きれないのが18歳
朝起きて来なかったのが81歳
(2016年ある中学生の作)



京阪万年青会 中園功
夫婦仲円満暮らし(ろう)ささえ

京阪万年青会 板東克実
あと一球風船準備出来てます

大久保五敬友会 川井幸雄
まどめ買いつつかり忘れ期限切れ

大日あけぼの会 北本順子
旅役者これ見ようがし御捻りも



大日あけぼの会 北本順子
ガイドもベルト締め垣間見て
うれしやサービスポットコーヒー



白菊会 藤原光成
楠公の眠る棚田に蜻蛉(とんぼ)かな

京阪万年青会 渡邊等江
寒天や薔薇(そうび)一輪咲き残り

京阪万年青会 高橋清臣
歌留多会恋の歌には手が速い

北友会 岩崎宗子
明日香路や西郷どん案山子仁王立ち

大日あけぼの会 池田キミ
年号の代る未来や初御空
徐に視界見え来る初明り

大日あけぼの会 北本順子
頭髮の白し互みに秋の暮



いつも、多くの記事、楽しい記事を、お寄せいただき、ありがとうございます。いただいた記事を、どこへ、どの様に割り振ったら、生きた記事になるか、読む人の目に止まって、楽しく読んでもらえるか? 数回の編集会議を重ねて出来上がった広報『あゆみ』です。



三郷ブロック 単位クラブ会長

【三郷地区】 尾関 幸夫、丸山 仁夫、丸山 昭信、山田 成信

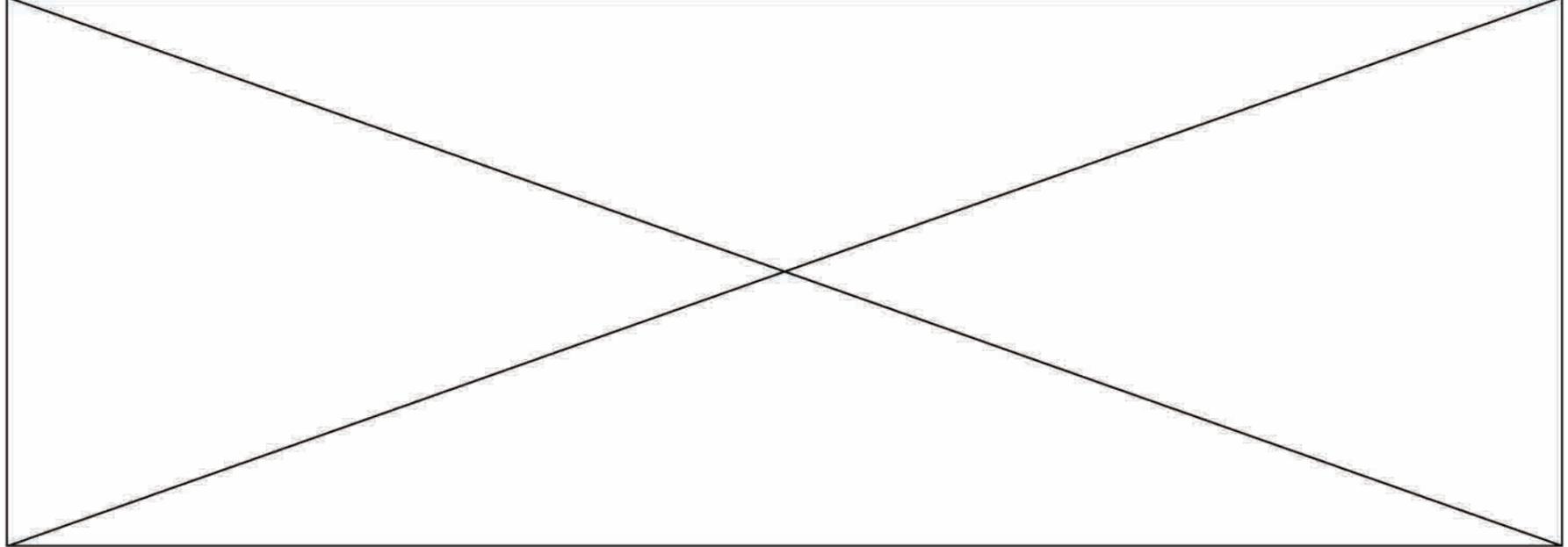
【寺方地区】 影山 一恵、小塩 一成、森田 憲一、三上 三志、島田 ミツ子、中村 三子、鳥野 三子、大久保 和夫

【橋波地区】 山上 正治、田中 岩夫、山下 光雄、芦谷 通久、佐藤 久雄、中橋 実子、白髭 京子、浜田 昌子、小寺 満子、中西 泰子、林川 光一、榊田 一乃

【錦地区】 寒川 隆司、新原 博美、空木 清美、毛利 正人、龍之平 晴人、辻野 一視

広報部は、これからも頑張つて、楽しい新聞を作っていきたいと思つています。これからも楽しい記事を、よろしくお願ひします。 広報部 植村直子

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております



30年度ふれあい祭り

歌い踊りあでやかに

高齢者代表に敬意の花束

守口市と市老連主催の「いきいきふれあい祭り」が秋晴れの9月14日、盛大に行われました。会場の守口文化センターエナジーホールでは市内各地の老人クラブ会員が大勢集まり、開演前から熱気に包まれていました。



開会の挨拶を述べる松井会長(上)と市老連役員の皆さん



いきいきふれあい祭り

同祭りは高齢者の生きがいと健康づくり推進事業の一環として毎年開催されています。前半の敬老式典では市長はじめ市議会議員や連合会長がそれぞれ祝辞を述べ、敬老の意を表しました。

別入賞者の表彰式が行われました。作品は絵画や陶芸、写真、手芸など、プロ顔負けの芸術品ばかりで、9月いっぱい市役所内に展示されました。

午後からは、恒例の演芸大会の開催。12組総勢140人の参加者がカラオケやコーラス踊りに体操など、この日のために練習の成果を披露し、会場を大いに盛り上げ閉幕しました。



IN MORIGUCHI

市長杯めざし熱戦展開
総勢201人が元気にプレー

大枝公園多目的球戯場

第21回市長杯

グラウンドゴルフ大会

11月14日、少し肌寒い天候のもと、第21回市長杯グラウンドゴルフ大会が大枝公園球戯場で行われました。この日参加した会員は総勢201人で、市長杯を目指し、それぞれが奮闘。成績上位者は次のとおり。



男性の部、成績上位者



女性の部、成績上位者

- 「男性の部」
総合・男子優勝 白山 英宣 (西郷南寿会)
2位 大島 達彦 (明生会)
3位 森本 欣秀 (東光二丁目長寿会)
4位 鈴木 敏雄 (藤田一恵長会)
5位 藤井 常世 (錦寿クラブ)
- 「女性の部」
女子優勝 工藤 清子 (第一長生会)
2位 今村イチ子 (西橋波すみれ会)
3位 岡本 マサ (北吉野老人クラブ)
4位 森田 淳子 (豊の里老人クラブ)
5位 森居 幸子 (京阪万年青会)

30年度会長泊旅行

11月21・22日の両日今年度の会長一泊旅行が、南国の高知市で開催されました。

9時、守口市を出発しました。途中、昼食をとり石丸製麺の工場を見学した後、夕方、宿舎「三翠園」に着きました。目的の一つである、



桂浜の坂本龍馬像

会議内容については、単位老人クラブの統合及びゴルフコンペ、グラウンドゴルフ大会などの報告、高齢者体力測定会、ベタンク大会、H31年新年初会合の開催日程などが主な内容でした。

翌日は、坂本龍馬記念館、桂浜の見学をし南国高知を大いに満喫して、楽しいひと時を過ごしました。たくさんのお土産とともに、午後7時ごろに無事守口に到着しました。参加者の皆さん、お疲れ様でした。



A 国内の名字ランキング問題
多い順番に番号をつけて下さい。

- 1 佐藤
- 2 鈴木
- 3 高橋
- 4 田中
- 5 渡辺

B 記憶力問題

MLBで活躍中の大谷翔平選手の日本での所属球団名は・・・?

- 1 ソフトバンクホークス
- 2 日本ハムファイターズ
- 3 オリックスバファローズ

C 近似値問題

8月末時点の守口市の100才以上の年令の方は次の内何名が正解に近いですか・・・?

- 1 57名
- 2 47名
- 3 37名

(答えは7面に)

