

守口市老人クラブ連合会機関紙

あゆみ

〔題字〕守口市長 西端 勝樹 筆

編集と発行

守口老人クラブ連合会
守口市大宮通り1-13-7
守口市民保健センター内
☎06-6992-7634

編集・印刷 シルバー新聞社
TEL.(06)6764-6089

年2回発行

(1月・7月)

会員の投稿おまちします

高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せ下さい。お問い合わせ・送り先は各単位クラブ会長まで。

新元号にふさわしい組織へ

地域に開かれた魅力ある活動目指す

平素は会員の皆様方には、守口市老人クラブ連合会に對しましてご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今般、役員の変更がありまして皆様方の推薦をいただき、再度、会長を務めさせて頂くことになりました。今後とも役員、理事の皆様、そして老人クラブ会員の皆様方のご支援、ご協力を賜りまして精一杯務めさせて頂きたいと思っております。

さて、老人クラブの拠点施設として、これまで会長会議や理事会あるいは女性文化祭、カラオケ大会など、多くの市老連事業を行ってまいりました。菊水老人福祉センターが平成30年3月末日を以て閉館となりました。

その拠点施設がなくなることで、市老連としまして一体どうなることかと色々憂慮しておりましたが、各地区のコミュニティーセンターや守口市役所内会議室などの代替えの施設では従前と変わらざる事業を実施することができています。

一方、来年には天皇が生前退位をなされ、新たな元号になることが予想され、日本全体

が大きく転換することと思っております。

わが市老連におきましても、これを機に旧態依然のことについて検討を加え、新たな年号にふさわしい事業展

健康、友愛、奉仕の原点に
新しい拠点で心機一転

守口市老人クラブ連合会長 松井 宏之



開をしていかなければならないと強く思っております。それにはやはり若手の高齢者が増え、活気あふれるいきいきとした老人クラブづくりが必要に

なっております。

現在、会員数が約6千200人の方がおられますが、その平均年齢は80歳で老人クラブの中で高齢化が進んでいます。その結果、会長のなり手がおらずに解散するクラブが増加しています。

こうしたことに歯止めをするためにも老人クラブの若返りが絶対に必要と考えます。その実現に向けて、今後とも推進していく所存でございますので、どうか会員の皆様方の更なるご協力をお願い致します。

また老人クラブの三大目標である「健康・友愛・奉仕」の原点に立ち戻り、住み慣れた地域でいきいきと生活が送れるよう、老人クラブ活動をより一層充実させ、魅力のある活動づくり、地域に開かれたクラブづくりの推進に努めてまいりたいと思っております。

結びに今年の夏も猛暑になると予想されております。どうか皆様方におかれましては十分にお身体をご自愛ください。申し上げます、ご祈念を申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

組織の若返りを



30年度守口市老人クラブ大会

永年 功績たたえ表彰
功労者

守口市老人クラブ連合会の平成30年度老人クラブ大会が、6月15日守口文化ホール内エナジーホールで盛大に開催されました。国歌斉唱、物故者会員への黙とうではじまり、松井宏之・市老連会長があいさつ。「地域に開かれたクラブづくりと組織の若返り」を訴えました。

展に努めた功労者や会長退任者ら20人に表彰状と記念品が贈られました。さらに寿福の祝として金婚、米寿、白寿に当たる会員、計180人の名前が紹介され、それぞれお祝い状と記念品が贈呈されました。



わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

感謝状受賞者

- 【功労者】
 - 友本 正行 (土居東老人会第三クラブ)
 - 田中 光夫 (西郷南寿会)
 - 数内 正勝 (佐太梅花会)
 - 野村 清市 (北友会)
- 【永年勤続功績者】
 - 加藤 忠 (寺内春秋会2丁目クラブ)
 - 中川 光雄 (東橋波第三さつき会)
 - 平田 実 (大日ことぶき会)
 - 長谷川 武 (第一東寿会)
- 【会長退任者】
 - 中田 邦子 (ナショナルクラブ)
 - 坂田 正行 (滝井友和会)
 - 益野 滋朗 (滝井福恵クラブ)
 - 樋口美代子 (白菊会)
 - 村田 雅幸 (菊水南クラブ)
 - 森下あおい (大日あけぼの会)
 - 藤吉規矩夫 (佐太恵寿会)
 - 大藤 楠利 (佐太長寿会)
 - 稲葉 数江 (新町東寿会)
 - 駒田 洋文 (第二明和会)
 - 杉本 和喜 (梶一新生会)
 - 岡嶋 勝恵 (金田5丁目あすなろ会)
- 【寿福の祝】
 - 金婚の祝 48組
 - 米寿の祝 129人
 - 白寿の祝 7人

- 第19回市長杯ベタンク大会
開催日=29年12月9日 場所=藤田小学校
参加=32チーム 優勝=藤田A(庭窪東)
2位=美人クラブ(三郷) 3位=パワーズ(三郷)
- 第20回市長杯グラウンド・ゴルフ大会
開催日=30年2月17日 場所=樟風中学校
参加=188人
(男性部門)
優勝=古竹壽恵生(第2東寿会)
2位=戸田信之(南寺方親老会)
3位=白山英宣(西郷南寿会)
4位=長谷輝義(庭窪東)
5位=市川五郎(大菊親和会)
(女性部門)
優勝=船田悦子(錦寿クラブ)
2位=藤井悦子(錦寿クラブ)
3位=平澤早苗(新栄白寿会)
4位=岡本マサ(北日吉老人クラブ)
5位=福山喜代子(大庭若水会)
- 第14回いきいきカラオケ大会
開催日=30年3月3日 場所=菊水老人福祉センター
参加=56人
最優秀歌唱賞=田川公信(大枝北町白寿会)
歌唱賞=佐々木知恵子(大久保五敬友会)
同=数馬絹代(土居東老人会第3クラブ)
同=中島眞子(八雲第一幸栄会)
同=今村イチ子(西橋波すみれ会)
同=大番康弘(末広会)
- 第4回会長杯ゴルフコンペ
開催日=30年5月31日
場所=大阪パブリックゴルフ場(参加=30人)
優勝=三木 豊(末広会)
2位=岩永 清美(男女寿喜会)
3位=中野 澄夫(第三東寿会)

市老連事業レポート

~老人クラブ活動の意義と役割~

老人クラブ活動の歴史 歴史をひもとくとき老人クラブの歴史をたどってみると、古くは平安時代の「尚齒会(しよしのえい)にまで遡るといふ説もある。しかし、今日につながる老人クラブ活動といえは、戦後の昭和期からである。昭和21年に千葉県八日市場町に発足したのが最初だともされているが、大阪では1950(昭和25)年に大阪市の住吉区と旭区の2カ所で確かな実践活動を始めた。その大阪の2カ所こそが今日の老人会クラブの草分けではないかとも言われている。そして4年後の1954(昭和

29)年に全国の老人クラブの数が始めて調査された結果102クラブあり、その内かなりの数が大阪にあったと報告されている。そしてその調査の8年後に今日の全国老人クラブ連合会が発足したのである。老人クラブ活動の意義と役割 老人クラブは、1963(昭和38)年に施工された「老人福祉法」に、老人福祉を増進するための事業を展開するものとして位置づけられている。活動の意義と役割については ①仲間づくりを通して「生きがい」と「健

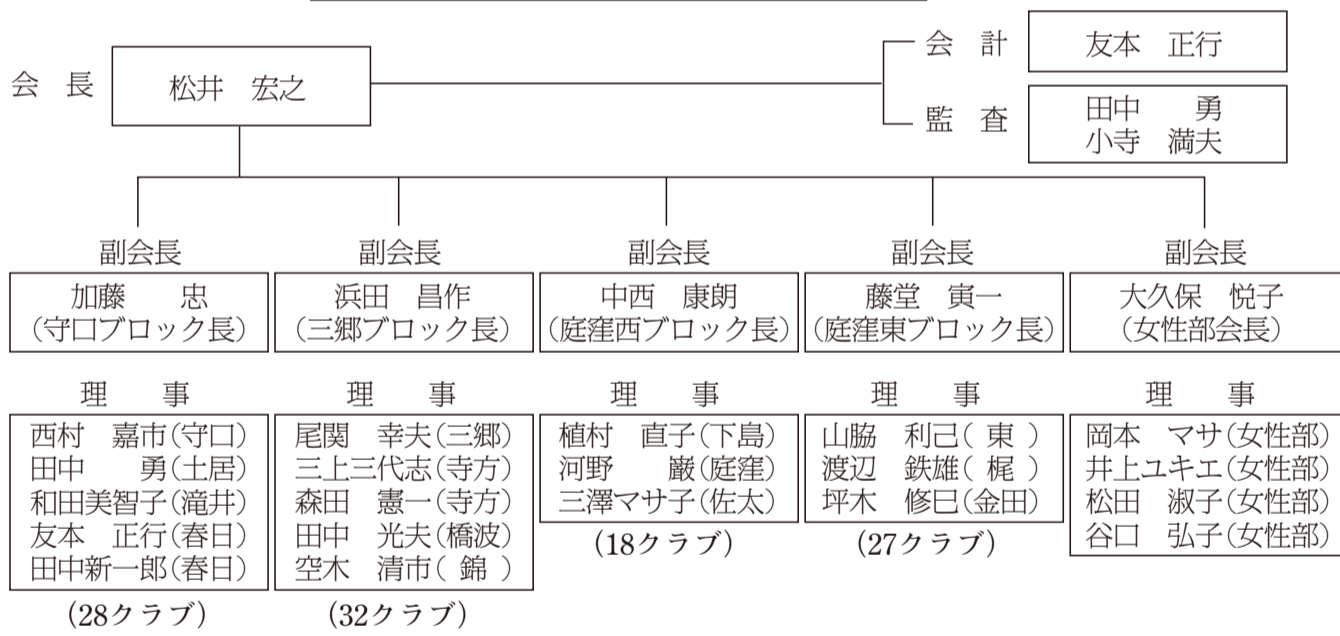
新地域支援事業への取り組み

大阪ソーシャルワーカー協会会長 大塚 保信

康づくり」を行うとともに生活を豊かにする楽しい活動を行い、②その知識や経験を活かして、地域の諸団体と協働し、「地域を豊か」にする社会活動に取り組み、③明るい「長寿社会」づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としている。 新地域支援事業 ①折しも介護保険法が改正され、「新地域支援事業」が始められようとしている。新地域支援事業とは、これまで各地の老人クラブで日常の活動として行われてきた「会員の見守り・安否確認」、「通いの場づくり」、「サロン活動」、「健康づくり体操」、「栄養教室」、「食生活改善」、「介護予防活動」、「防犯・防災

(3面へ続く)

平成30年度 役員組織図



- 《専門部会》
- (1) 総務部会—若手委員会
 - (2) 広報部会
 - (3) 福祉ボランティア部会
 - (4) 女性部会
 - (5) 健康スポーツ部会
 - (6) 文化伝承部会
 - (7) 民謡踊り部会
 - (8) カラオケ部会

(2面より続く)

活動」等々の活動である。地域の実情にも明るく、これまで地域に密着して活動を展開してきた老人クラブにその一翼を担って頂ければと願っている。

②『地域包括ケアシステム』

2025年の超高齢化社会を目前に、支援の一翼を担う老人クラブ「介護、介護予防、医療、生活支援サービス、住まいの5つのサービスを自助、互助、共助、公助の組み合わせ(包括的)により、生活圏域で実施されている。

(大塚保信先生の話から)

スペイン・バスク地方の旅

錦寿クラブ 神田 基子

昨年11月初め79歳、私不整脈の持病を持っているので、英字の診断書と515ユーロを懐に、人生2度目の海外旅行と旅立った。行先は、スペイン最北部バスク地方へ:

7年前主人に逝かれ、人生の余白の指針として目的を...と、スペイン語を週1で通学。同クラスの友人と語学体験の弥次喜多道中となった。関空よりルフトハンザドイツ空

港で18時間の旅を終え大西洋岸北ビルバイオへ、この地は1890年銅山で栄える鋼材を運搬する為河口に巨大なゴンドラ(世界遺産)で対岸へ20分かけて渡る。現在は、東トラック中央、人は端に立ち、自転車なども対岸へ往く、ゴンドラは600メートル、ロープで吊り下げられた世界最古の運搬橋、動くようピスカヤ橋と言う。

語学友だちと珍道中

漁村ゲタリヤへ、海辺に続く道は、緩やかな石畳の中は軽自動車が行くと、人は端によって道をゆずる。狭い両脇の石造りのアパート、住宅の窓から向かいの窓へ、物干しロープが張られ、洗濯物がヒラヒラ通りの頭上で



干されている。浜へ下る。出口に多くの戦さ攻めを守って来たアチ門がある。海辺の店で、アンチョビ(ウナギの稚魚)、大エビ、スズキの塩焼に舌鼓、チャコリ酒を、高く上げた茶碗から自分の口へ注ぐ、同行の男性が挑んだが上手くできず降参していた。

そしてバスは胡椒で財成した富裕層が多いサンセバスチャンへ同じEU圏内、バスは検問なし。私たちが共にフランス領へピレネー山脈の麓、大西洋の真珠、コニチャンを一望するモンテイゲル。

(次号へ続く)

平成30年度 新任会長研修会

平成30年6月4日 守口市民保健センター

- 司会/大久保 悦子副会長
- 1. 開会式 松井宏之連合会長
- 2. 守口市老人クラブ連合会の現状について 藤堂副会長
- 3. 友愛訪問活動事業について 加藤副会長
- 4. 事業報告 中西副会長
- 5. 補助金と分担金について 東本事務局長
- 6. 意見交換
- 7. 閉会挨拶 浜田昌作副会長

ブロック	地区	クラブ名	会長氏名
守口	守口	ナショナルクラブ	樋本 幸治
		八光会八島クラブ	石垣 紀子
		八光会日光クラブ	菱川 弘子
	滝井	白菊会	勝山 嘉弘
三郷	寺方	滝井友和会	辻井 重雄
		滝井福恵クラブ	佐竹 豊
	錦	高瀬会	小塩 一成
庭窪西	庭窪	菊水南クラブ	寒川 隆司
		大日あけぼの会	友田 恒治
	佐太	佐太恵寿会	玉置 紀代
庭窪東	東	佐太長寿会	宮本 喜代
		新町東寿会	新子 秀美
	藤田	第二名和会	坂下 好子
	梶	梶一新生会	杉浦 洋子
金田	金田5丁目あすなろ会	今西 博	



新春囲碁・将棋大会

実力伯仲の真剣勝負

新春恒例の第20回囲碁・将棋大会が、菊水老人福祉センター大広間で約30人の参加の下、厳かに開催されました。今年も、有段者はじめ腕自慢が大勢参加、実力伯仲の熱戦が展開されました。



大会は私語禁止、盤上の駒に触れながら考えないなど、日本将棋連盟の規約に準用した本格的なルールの下、進行。基本的にはハンデありのリーグ戦で、考慮時間は40分から最大1時間20分まで、禁手を指したら反則負けとなる。参加者の多くは常連ばかりで対局はスムーズに行われ、時折笑顔がこぼれるシーンもありましたが、皆さん真剣なまなざしで盤上と睨めっこされていました。



試合結果は次の通り。

- 【囲碁の部】
- 1組 日詰 和男
- 2組 乃村 師生
- 3組 空木 清市
- 【将棋の部】
- 1組 田口 博
- 2組 安岡 遼男
- 3組 高倉 一徳
- 4組 松浦 真人
- 5組 間 賢一

(敬称略)

●あゆみ

守口ブロック版

さすが、国内屈指の温泉
しまなみ海道と豪快な渦潮

北長寿会 田中 勇

春の一泊旅行

今春の守口ブロック
一泊旅行は愛媛は松山
の道後温泉(プリンス
ホテル)で当日は朝か
ら好天に恵まれたの
が、先ず何よりでした。

久しぶりに明石海峡
大橋や大鳴門橋を渡る
のも、私にとっては楽
しみの一つでしたが、
ガイドさんの説明を、
ろくろく聞けずに、橋
の外を見る隙もないう
ちに、バスは通過して
いきます。

に揃うと早速、皆、浴
衣に着替えて一服。宴
会準備で一人が残り、
3人で風呂に向かいま
した。
さすがは道後温泉、
貫禄の大浴場でした。
お風呂の後、宴会場
は、カフオケも盛況で、
料理も地元食材が多
く良い料理でした。宴
会のあと一部の者は例
によって、カフオケ
ボックスへと繰り出
し、宴会の延長のごと
く歌って、全てオヒラ
キとなりました。



道後温泉の旅

四国に入ってバスは
徳島道阿波の「土柱」
見物、昼食、石
手寺参拝を経て
道後温泉プリ
ンホテルに到着
しました。
道後温泉は、日
本で最も古い温
泉の一つとして有
名で、ホテルのラ
ンクもすごく高い
ようです。手配さ
れていた4人部屋

旅行2日目は今治方
面に向かい、しまなみ
海道から来島海峡観光
船で観潮というコース
です。その船の道中は
素晴らしく、好天に恵
り、能は五流(観世、
現行二百十余番あ
り、能は五流(観世、
町末期まで能役者自身
の作と言われている。
お芝居というところ
幕物であります。
現行二百十余番あ
り、能は五流(観世、

まれて一層きれいな渦
が、あちこちで豪快に
発生しているのがま
まに見られました。
その後は大三島、瀬

戸田で昼食、あとは守
口市までトイレ休憩や
ビンゴゲームを挟みな
がら、全て高速道路を
通って無事に帰り着き
ました。私の帰宅時間
は6時過ぎでした。今
般は素晴らしい旅行で
ありました。

お謡(うた)い四十年
能楽の魅力に引かれて

京阪万年青会 高橋 清臣

お謡(うた)いって
何に... それではお話
します。能の台本を
声を出してうたうこ
と、謡という。
我国の三大演劇(能
楽、歌舞伎、人形浄瑠
璃)の一つである。こ
れらは観阿弥や世阿
弥、観世音信光など室
町末期まで能役者自身
の作と言われている。
お芝居というところ
幕物であります。
現行二百十余番あ
り、能は五流(観世、

今春、宝生金剛、喜多
が活動しております。
私は観世流に入門(朝
日カルチャ)、お謡い
は声を出して謡います
ので健康によろしい。
又、役により女性のシ
テ役となり非常にバラ
エティーに富んでおり
ます。
今はカルチャー時代
の同期会(以下月謡会
という)を続けており年
に4~5回集まって謡
の会を続けています。
「世阿弥の言葉」た

ブロック長就任の挨拶

~よろしくおねがいします~

豊富な経験、手腕見習う

守口ブロック長 加藤 忠

今年の3月31日を
以って常盤ブロック長
が退任され、図らずも
守口ブロック長という
へんねの移動を始め
しょうか。
が、辛抱して明るく、
前向きに進むことが、
大事なのではないで
しょうか。

重責を担うことになり
ました。加藤です。
この重責を命じられ
たときは、大変とまご
とし、職場環境の整備
など、大変厳しい状況
が待っておりました。
大変なことは事実です
他のブロックの会長
様と連携を密にし、前
へ前へと着実に歩んで
参る所存です。話が少

し戻りますが、4月に
退任された常盤元ブ
ロック長の豊富な経験
と実績、その手腕は見
事なもので、私も深く
尊敬しております。私
は力不足で今すぐ同じ
ようにはできません
が、少しでも近づける
よう努力してまいりま
す。どうぞ皆様、ご指
導と御協力の程、よろ
しくお願い致します。

だ、返す返す初心を忘
れるべからず能楽は足
利時代に発祥し、実に
600年の歴史を持つ
ている幽玄、幽雅な舞
台芸術であります。

守口ブロック
単位クラブ会長

【守口地区】

【土居地区】

【滝井地区】

【春日地区】

- 上田 弘子
- 西村 嘉市
- 樋本 幸治
- 黒川 正一
- 園田 和子
- 石垣 紀子
- 菱川 弘子
- 松島 高雄
- 川上 康子
- 田中 康子
- 岡本 清敏
- 高橋 清臣
- 辻井 重雄
- 佐竹 重子
- 小松 悦子
- 和田 美智子
- 和山 嘉宏
- 勝山 嘉宏
- 稲村 百昭
- 徳山 洋子
- 友本 正行
- 常盤 征一郎
- 加藤 征一郎
- 萬木 晃
- 木下 キミ子
- 北野 貞子
- 池田 新一郎
- 田中 新一郎
- 竹田 公子

歩こう会に参加して

東光二丁目長寿会 福本智佐子

3月24日(土) 12時30分、花博鶴見緑地記念公園北口つり堀横に集合、公園内1週約2時間の行程で行われました。右回りに左回りに分かれ私達は左回りで行くことになりました。テレビばかり見ている毎日から思い切って、小春日和の公園へと一歩ふみだし



3月24日(土) 12時30分、花博鶴見緑地記念公園北口つり堀横に集合、公園内1週約2時間の行程で行われました。右回りに左回りに分かれ私達は左回りで行くことになりました。テレビばかり見ている毎日から思い切って、小春日和の公園へと一歩ふみだし

楽しんで満開、歩く事は健康に一番との事、又来年も参加できる事を願って家路へと...



グラウンドゴルフの思い出 心温まる商品に感謝

西郷南寿会 田中 時子



去る2月18日に地区のグラウンドゴルフが近くの中学校で有りました。私は早90歳を過ぎて居りますので試合に参加できるだけでも有りがたいと思っております。試合は3回戦です。1回目にホールインワンが入りました。やれやれ。2回目も頑張りましたが入りません。3回目に2回

は入りました。そして最後に発表です。男子では近所の80歳の方が1位です。女子では私が1位で呼ばれました。嬉しいやらびっくりするやら、ホールインワンが3回入ったからそれで1位になったのかと納得しました。1位、2位、3位の方が賞状と商品を頂きました。商品が大きな紙袋です。一体何が入っているのかと期待で心はずませ帰路につき、帰って袋を開けて見ると冬の靴下4足が入っています。これから冬に向かって気をきかせて下さったのかと嬉しく思いました。

幼い姉弟の絆に感動 曾孫の何気ない仕草に

第一大菊新和会 山田 文春

私、長生きしてきたもので、2人も曾孫の顔を見る。孫より可愛

本日に当日は役員さんや試合に参加された

い、年のせいか、又その曾孫が利発に思える。孫の母親が、私に曾孫4ヶ月男子を抱け、と言うので私が抱いたところ、泣き出して止まらない。3年2ヶ月の曾孫が見兼ねて代わりに抱いてくれた。なんと3歳上の姉に抱かれて、男の子の泣くのがピタッと泣き止んだが...3歳の姉が「なんでなくのや爺ちゃんなのに」と、言うだけで...その声で、わらいだした。「ホウ...」と思った。姉に抱かれていた事を、知る4ヶ月の男の子...姉弟が分かるのか、姉である事が分かるのか、びっくりするばかり

り。これが姉弟の絆...おそれいって93歳です。離れて暮らすという事は、良い事でないらしい、などと感じて自然の営み、絆を稚児から見た。

出稼ぎで家を出ていて、子供等との接触が少ないとこんな爺さんができる事情で...なかなか難しい事になります。

私は、電気外線工事の仕事で家を出ていますが、近所の事も、老人会の事も分からずじまいで逝くのでしよう。そりゃ外に出たら、凄いいものを見てきました。語る機会がありましたら話しましょう。乳飲み児に教えられたので書記として認めました。

高齢者が取り残されない為に

喜久の里東老人クラブ 大塚秀子

今や、我が国の人口構成の3割強が高齢者(65歳)であり、後期高齢者(75歳以上)が毎月3万人ペースで増加すると云われる。

ねばなりません。①「自分でできること」②「自分でできること」を再認識しましょう。

変わりゆく社会情勢に適応する生き方を模索しなければならぬ。体力や脳力の衰えは当然の現象であります。与えられた余生を生き抜か

互扶助の心得を(社会貢献)②自分の事なら何とかできる(自助努力)できないことは遠慮なく行政・機関・近隣に助けを委ねる

環境を構築するのが望ましい。昨今、何時起るか分からない災害、高齢者、身体障がい者が多いのはやむを得ない。私達は積極的に縁者、自治会、近隣に接し自分の存在を認識してもらい又、迷惑ならぬ様そのルールに従うのが少しでも被害を免れるのではないでしようか。



楽しく健やかに過ごせる様に。

三郷ブロック
単位クラブ会長

- 【三郷地区】尾関 幸夫、丸山 昭博、丸山 成信、丸山 昭博、丸山 成信
- 【寺方地区】影山 一恵、小塩 一恵、森田 一恵、迫田 一恵、三迫 一恵、三迫 一恵、三迫 一恵
- 【橋波地区】大久保 和夫、鳥野 三子、中野 三子、島村 三子、島村 三子、島村 三子
- 【錦地区】寒川 隆司、新原 美市、空木 正晴、毛利 一視、龍平 一視
- 【その他】山田 治雄、山下 治雄、田中 治雄、中川 治雄、中西 治雄、中川 治雄、中川 治雄

●あゆみ

庭窪西ブロック版

暑中お見舞い申し上げます

暑氣日ごとに加わる候、皆様には益々、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平成30年度も各クラブ、地区ブロックの充実発展に努力して参りたいと思えます。皆様のご協力をよろしくお

お願い致します。

ブロック長・八雲地区理事

中西 康朗

副ブロック長・河野 巖

下島地区理事・植村 直子

佐太地区理事・三澤マサ子

今、新規会員の加入も少なく、一方で会員の高齢化が進み、後継

者不足でクラブの解散の危機に直面している現状を打破するために新規会員の加入促進に創意・工夫で努力して参りましょう！



就任の挨拶

庭窪西ブロック 中西 康朗

暑中お見舞い申し上げます。皆様こんにちは。

「ブロック長になりました、庭窪西ブロック八雲地区

あおい会の中西です。宜しくお願い致します。抱負をとうとうですが何もありません。唯、自分の出来る事を一つ一つ、致します。

女性部クラブ活動報告

元気で仲良く

庭窪西ブロック 女性部 松田 淑子

いつも女性部の活動に御協力頂き、ありがとうございます。年間行事も充実し、4月はお花見、5月は社会学にと、子供に返って楽しい時間を過ごしました。年々高齢化している社会の中で、私達女性部が元気で、活動して行く事は、すごく大切な使命を担っている

と、今後は行事はブロック会議(7、8、12月)、西ブロックペタンク大会(7月)、秋季親睦旅行(10月)、西グラウンドゴルフ大会(11月)

女性部会の諸活動及び市老連の諸行事であります。皆様のご協力をお願い申し上げます。

新会長就任の抱負

佐太寿会 玉置 紀代



佐太地区は、佐太神社(菅原道真を祀る)来迎寺(幽霊の足跡)と田舎ある静かな所です。この度大役を仰せつかり戸惑っております。

顔で絆の輪を作り頑張っていると思っております。会員の皆さんに支えられて頑張りたいと思っております。

す。色々な行事等手探りの状態です。気負わず、きめ細かい所に配りして会員さんと笑

新会長就任の挨拶

大日あけぼの会 友田 恒治



このたび、皆様からの推薦により老人クラブ連合会「大日あけぼの」の会長の大役を務めさせていただきます。

ではございますが、誠心誠意、会長職を努めてまいりますので、何卒ご協力を宜しくお願いいたします。

新たな仲間をふやしていくことは我々に課せられた大切な役割だと思えます。そのためにも、まずは身近な会員同士から声を掛け合

して、老人クラブでの楽しい経験や地域貢献で得られる充実感を積極的に周囲に伝えてい

原稿募集

次号は通算85号です。発刊は1月1日。原稿の締切は9月30日です。

ふるってご投稿をへ

スポンサーの皆様へ御礼

守口市老連「あゆみ」の発行に毎回広告のご協力をいただき、誠にありがとうございます。今後その時代にそった活力

庭窪西ブロック 単位クラブ会長

【八雲地区】

伊 関 和 子

中 西 康 朗

谷 口 悦 三

出 橋 早 苗

【下島地区】

野 口 豊 稔

小 出 直 子

植 村 直 子

【庭窪地区】

加 藤 三 実

友 田 恒 治

森 口 明 代

河 野 明 代

乾 野 明 代

【佐太地区】

柳 沼 悦 子

玉 置 紀 代

宮 本 喜 代

三 澤 正 勝

【脳トレの解答】

① C 7段

② B 高校1年生

☆ 近似値問題

現在守口市の人口

A 14万3700人

では65歳以上は

A 4万1300人

☆時刻 ① 8時15分

② 2時10分

●あゆみ

庭窪東ブロック版

温泉とうどんの美味を堪能

充実した四国2日間

北友会 岩崎 宗子

新緑の美しい4月23日、庭窪東ブロック46名が参加して春の旅を楽しんできました。

朝8時守口を出発、先ずはなまこ壁の美しい倉敷美観地区を見学し、昼食後瀬戸大橋を渡り、讃岐路に入り、国の特別名勝に指定されている栗林公園を散策しました。栗林とは言葉、栗の木は無く手入れの行き届いた松が美しい公園でした。

春の讃岐路巡り



多彩な行事を予定

役員一同ブロック長 藤堂 寅一



暑中お見舞い申し上げます。平成29年度は会員の方々の御協力を頂き無事に事業が終了できたことに感謝申し上げます。

りとしたおもしろいうどんでした。

盛り沢山の日程をこなし、お土産には讃岐うどんを買い込んで帰路につきました。車窓から見る街路は雨に洗われて美しく、さつきの花がちょうど満開で私たちの目を楽しませてくれました。事故もなく充実した2日間を過ごせました。

ベタンク大

皆さんの協力に感謝

健康スポーツ部長 楠木 馨

3月24日(土)ベタンク大会を藤田小学校で32チーム96名の参加で開催致しました。好天に恵まれ熱戦を展開しました。



ロブロック野村規子、岸本精一、西森一子、古澤スミ子(三郷ブロック)中西康朗、玉置紀代、友田恒治(西)

若手委員会 だより

平成30年3月末の守口市の人口動態で65歳以上の比率が、41.302人で守口の人口に占める割合が約29%、市老連の会員約7,000人、いかに企業が人手不足と言え新規会員増加には、力不足で反省致します。基本に戻り、委員会の再出発の気持で新年度は役員会の許可を頂いて気軽に誰にも参加できるニュースポーツに取組んでまいります。既存の行事は通年通りです。以下委員の紹介です。赤井勝之、(守

老人クラブご入会のご案内

- ①健康づくり、シニアスポーツ健康活動、ボランティア活動
- ②趣味・文化・レクリエーション保養の旅(春・秋)、コーラス、料理教室、文化のつどい、花植え講習会、誕生日のお祝い会、ミニファッションショー、カラオケ、民謡、民踊。
- ③地域を豊かにする社会活動(在宅訪問福祉を支える友愛)

【お問い合わせ先】

大阪府守口市老人クラブ連合会事務局

06・6992・7634

庭窪東ブロック 単位クラブ会長

【東地区】

- 長谷川 武
- 上野 徹
- 新子 美
- 北岡 暢
- 藤堂 貞一
- 木谷 繁
- 田中 弘
- 山脇 利己
- 大野 稔

【藤田地区】

- 松井 裕之
- 大久保 悦子
- 仲山 公庸
- 坂下 好子
- 山本 幸子
- 大井 八重子

【梶地区】

- 渡辺 鉄雄
- 山田 逸太郎
- 杉浦 洋子
- 中東 清勝
- 野村 清市
- 山本 妙子

【金田地区】

- 岡田 常良
- 坪木 修己
- 藤井 満州夫
- 松下 康夫
- 今西 博
- 當 千鶴

読者の声

地域の児童の減少と校舎の耐震化を進める市行政の方針に基づき橋波小と三郷小の統合

65年の歴史に幕 統合され「さくら小」に

戸崎先生

過去に振り返ると昭和28年に三郷小より分離して橋波小を開設し、はじめは木造校舎1棟から出発しました。校舎のまわりは一面、田んぼとれんこん畑に囲まれたのかな田園風景の中で、教職員、保護者、地域の方々の並々ならぬ、時間と努力により現在の学校の姿があると思います。

今年4月からは児童は元橋波小の校舎を使い、三郷、橋波小が統合して一つになり、学校名も新しく「さくら小学校」と改名して始動しています。

★地域と共に65年
ありがとう
さて登下校の見守り隊の一人として閉校式に招待を受け出席することが出来ました。午

平成14年は、50周年記念事業として様々な取り組みを実施し、記念誌作り、記念植樹、「学び座」の映画、記念式典と祝賀会、運動会での風船飛ばし…等運動会では飛ばした風船は次の年3月末に1千kmも離れた岩手県小学校から手紙と写真が届けられてびっくりしました。

持たねばならない事。橋波小が50年も続いてきたのは、沢山の方達とのお陰、即ち人と人の「善縁」があったからです。「善縁」とは、相手を思いやる心から生まれている。尚戸崎先生は週数回「学校が大好き」で放課後の児童のお世話、校内の環境整備活動等、精力的にご指導願っております。

人と人の「善縁」に学ぶ



前は閉校式の式典が学校体育館で行われ、市長、議長、教育長はじめ歴代校長、教頭、職員等多数の出席者の中で全児童参加のもと、「65年の思い出」を歌と音楽、そして児童の語りべにより発表され厳粛の内最後は出席者全員で校歌を

唱と続き最後に閉校式実行委員長と校長先生の謝辞がありました。「思い出を語る」のなかより、原稿を寄稿して頂きましたのでご紹介させていただきます。

☆「橋波小の歴史の一端を50周年から学ぶ」
橋波小での5年間の校長としての勤務で一番の思い出は、やはり「50周年」です。

老人と介護

守口市老人クラブ連合会 大菊親和会
会長 上田正治

現代の老人社会と云うのは、超高齢社会化に向っている。そして社会生活は、今や、体も元氣そのもので、又何不自由なく、物資も沢山、豊富な生活をしている状況にある。その反面高齢者に対する介護予防に対する

支援や、生活支援が、特に必要となる。これも介護予防については、段階的に云えば、二つの支援要素に分れる。一つは、要支援と二つ目は要介護とありますが、共に体等の状態によって、段階的に決定されます。最近特

に目立つのが、「デイサービス」の自動車に乗っている老人さん、即ち老人会という友愛に値する人達である。体の不自由も生じ、勿

も実施されているのである。ここで注意しなければいけないのは、認知症である。人間は年をとると体に変調をきたし、症状

せない事、又物事の見聞きに対し忘れていて考え込んで思い出して来ない事の事例もある。これが認知症の前兆と思われる。

サロン活動で楽しみ発見

が起きる場合がある。即ち、物忘れが起きるのが典型的な例である。例えば、今日何を食べたか時間が過ぎ、人に聞かれると思ひ出

又、こんな場合は、日常から人と人の付き合い、つまり人との会話をすることによって頭の脳を働かすようにしなければいけません。

最後に、老人は、「サロン」を通じて人と人と交わりを主として生きていかなければならない。尚、「サロン活動」とは、人の集まる場所、即ち、催しのしている所で人が接触し、人との会話をし、楽しむことである。※結局老人会で人となごやかに楽しむことが、老人生活の生きがいと云えるのではないのでしょうか。

文芸サロン

守口・あゆみ

俳句

守口寺方ふれあいクラブ 大西光子
 退院を禁酒で祝うくすり水
 きいた事三足歩けば忘れてる

大日新あけぼの会 北本順子
 汗濁の笑みこぼれし勝球児
 京阪万年青会 高橋清臣
 富士の山お鉢巡りや春うらら
 京阪万年青会 渡邊等江
 梅花藻の花立ち上がる水の上
 第一大菊親和会 辻 健
 古き葉の追われて散りし芽吹き時
 羽二重の白きに優る朝の雪
 卒業は国民学校優良可
 北友会 岩崎宗子
 コンサート終えて薄暑の街の中
 ありし日の父は端居で棋士気取り
 大久保五敬友会 川井幸男
 つきあいも人それぞれの裏表

川柳

大日新あけぼの会 北本順子
 老いて尚花咲き命の夢託す
 大日あけぼの会 池田キミ
 花影の揺れて後追う鳥の声
 整いし垣根乗り越え松の芯
 東友会 平井さよ子
 友と行く背割りつつみの酔いざくら
 梶三長友会 長谷高義
 墓参り蓄みふくらむ山桜
 梶四千笑会 楠木馨
 さくら咲き友達寄って盛りあがる

藤田二 汲原光子

「サクラサク」入学祝いちこイタイ

藤田一恵長会 石川 かず枝

春来れど被災地しのび胸痛む

藤田一恵長会 山口 キミエ

八分咲き桜の花に恋しそう

藤田四敬寿会 佐久間 秀子

盃へ笑顔がうつる花ふぶき

大日あけぼの会 深水 ユキ子

通り抜け花より出店が気にかかる

大日あけぼの会 大野 光栄

さくら咲く孫の合格おめでとう

藤田一恵長会 田中孝一

散るさくら老いた自分と重ね合う

大日あけぼの会 井端 光男

夜ざくらの寒さにふるえ風邪をひく

梶三長友会 森本照子

池のカメ桜見たくてノビをする

藤田六東寿会 清水 佐代子

新入生桜ふぶきの門くぐる

大日あけぼの会 杉原 須磨子

卒業式桜散るなか胸を張る

大日あけぼの会 岩永 往子

夜桜の琴の音冴える高台寺

短歌

大日新あけぼの会 北本順子
 薫風に解き放たれし犬二匹
 戯れつつ主をふり返りおり
 春扇短歌会 三谷 順子
 八十路越え振り返り思ふこの余生
 我がすこやかを亡親に感謝する
 春扇短歌会 今西由季子
 寒晴れに山茶花の彩の際立てば
 鳥もち寄りて花びら散らす
 春扇短歌会 森本清子
 寒風に冬枯れも山も芽吹き初め
 春めく気配に我も陽気に
 春扇短歌会 村田 しのぶ
 さざ波に桜咲くがに花筏
 ゆるり流るる春惜しみをり
 老楽会 柏原悦子
 しば桜なだり一面咲き満ちて
 歩みを止めてしばし眺めあり
 京阪万年青会 田村禮子
 バイコード腕に巻かれて臥しいたる
 入院患者の吾は物体
 京阪万年青会 田村 誠一
 尼寺に楚々と咲きゐるイチハツに
 憩ひて一人春を満喫



青少年育成指導委員(青指)と地域との繋がり

東橋波地区 河村 忠幸

青少年育成指導委員 学校では、育宝会
 会にお世話になり、今 (PTA) がある一面
 年で15年目を迎えます。で、青指の人々も色々
 私の子ども達が小学生 と行事をして下さり、
 の時にお世話になって 特に大きな行事は、育
 宝会と青指との共催で、
 宝会と青指との共催で、
 宝会と青指との共催で、
 宝会と青指との共催で、

せて下さいました。今 良かったなど実感して
 思えば、育宝会は学校 いることは、色々な人
 からの選出で、青指は と顔見知りになり、時
 地域からの選出です。 には声を掛け合う瞬間
 各種団体のみなさんも は人生歩む中での財産
 地域からの選出です。 と感じています。
 子ども達は小学校に これから先も地域と
 通い、各種団体の方々 をとり安全で住み良い
 は小学校と地域全体の 町にしたいと思ってい
 見守り活動をされ、知 るます。地域のみなさん
 らない所で色々な行事 をして頂いておます。
 私共は青指員になって、 願い申し上げます。

百人一首かるた大会

看護学生と世代間交流

女性部会員と松下看護専門学生による世代間交流、百人一首かるた大会が節分の2月3日老人福祉センターで、賑やかに行われました。女性会員の孫世代になる二十歳の看護師の卵、約40人と和気あいあい、かるた取りを楽しみました。松井宏之・市老連会

長も冒頭あいさつで若さあふれる会場の熱気に「いつもこの行事が最高の楽しみ」と満面笑みに。ゲームが終われば、全員でいきいき体操やフォークダンスで輪になり手を取り合って交流を深めました。年の差を感じさせない笑顔いっぱい交流会でした。



市老連



IN MORIGUCHI

グラウンド・ゴルフ大会

五月晴れの下、笑顔で熱戦



汗ばむほどの陽気の中、恒例の市老連主催グラウンド・ゴルフ大会が、完成したばかりの大枝公園グラウンドで盛大に開催されました。



今大会は河内大会進出の予選会を兼ねた大会で、皆さん笑顔のなかにも秘めた闘志が伝わってきました。土のグラウンドから整備された人工芝に戸惑いながらも、日頃の練習成果を発揮された方、そうでない方、悲喜こもごもの光景が今年も見られました。

編集後記

ことわざに「人こそ人の鏡」ということわざは、他人の言動は、自分を映し出す鏡のようなものだと教えられています。「他人をよく見て自分を改めなさい」と言われています。さて「あゆみ84号発行に際し皆様より多くの原稿を頂きありがとうございます。」

しかし以前より「あゆみ」への投稿が大変少なくなっていますので今後とも読者の声を大いに反映させていきたく広報部員一同、お待ちしています。次回は9月末々切です。(小寺満夫)

脳トレ? アラ? カルト

☆記憶力問題

将棋の藤井聡太さんについての問題。

①現在の段位は…?

- A 5段
- B 6段
- C 7段

②藤井聡太さんは学生ですか…?

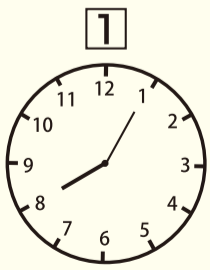
- A 中学3年生
- B 高校1年生
- C 大学1年生

☆近似値問題

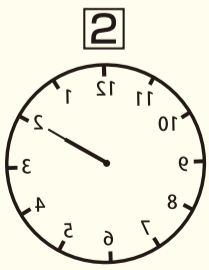
平成30年4月1日現在の守口市の人口について。次の3つのうち最も近い人数は…?

- A 14万37000人
- B 14万47000人
- C 14万57000人
- A 4万13000人
- B 4万23000人
- C 4万33000人

☆時刻を読み取りましょう。



:



:

答えは6面に掲載