

守口市老人クラブ連合会機関紙

あゆみ

【題字】守口市長 西端 勝樹 筆

編集と発行
守口市老人クラブ連合会
守口市菊水通2-5-7
☎06-6992-7634

編集・印刷 シルバー新聞社
TEL・(06)6764-6089

年2回発行
(1月・7月)
会員の投稿おまちします
高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せ下さい。
お問い合わせ・送り先は各単位クラブ会長まで。

平成30年は変革の年に 守口市老人クラブ連合会会長 松井 宏之



新年あけましておめでとございます。会員の皆様方におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素は、守口市老人クラブ連合会の活動に深いご理解と温かいご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、わが国では世界に前例のない速さで超高齢化社会を迎えており、平成29年度の平均寿命は男性80・75歳、女性86・99歳と共に過去最高を記録しています。

現在、全国老人クラブ連合会では「健康づくり活動」と「仲間づくり活動」が全国運動として進められており、守口市老人クラブ連合会におきましても

各種の事業を実施し、健康づくり、仲間づくりを目指しております。また、昨今は高齢者をターゲットにした悪質で巧妙な詐欺事件が多発しており、大きな社会問題となっております。当連合会においては事あるごとに守口警察や消費者生活センターの専門家の方々に講演等を積極的に実施して啓発に取り組んでいきます。

また、平成30年は守口市老人クラブ連合会にとりまして変革の年になるうとしていきます。

今までは菊水老人福祉センターが当会の拠点施設として各種の事業を実施してきました。しかし、市の「もりぐち改革ビジョン」の方針により、菊水老人福祉センターが3月末日をもって閉館となります。

それに伴い、菊水老人福祉センター内で実施してきました会長会議、理事会等の各種会議及び女性文化祭やカラオケ大会等、事業の開催場所、内容等を大幅に見直さなければなりません。

謹賀新年 2018元旦



人福祉センター内で実施してきました会長会議、理事会等の各種会議及び女性文化祭やカラオケ大会等、事業の開催場所、内容等を大幅に見直さなければなりません。

安全・安心のまちへ

守口市長 西端 勝樹



新年明けましておめでとございます。皆様方におかれましては、つつがなく新年をお迎えのこと心からお慶び申し上げます。

平素から松井会長をはじめ会員の皆様方には、本市行政各般にわたりの、各段のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

平素から松井会長をはじめ会員の皆様方には、本市行政各般にわたりの、各段のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年、相次ぐ北朝鮮からの弾道ミサイルの発射や、世界各地で頻発するテロ行為など私たちの日常生活を脅

これを機に今一度、既存の事業を見直し、より効果的、効率的な事業展開を実施していきたいと思っておりますので、どうかご理解を頂き、ご協力をお願いいたします。

結びに年頭に当たり、会員皆様方のご健勝とご多幸を祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。

打ち立てたことなど、次代を担う日本人の活躍に注目が集まりました。

さて、現在、我が国は世界でもトップレベルの高齢化社会を迎え、本市におきましても4人に1人を超える方が65歳以上という状況になっており、地域社会における課題は年々、複雑化、多様化してきております。

そのような中、文化・スポーツなど地域にか

心豊かな社会実現へ

守口市議会議員 澤井 良一



新年明けましておめでとございます。

守口市老人クラブ連合会の皆様にかかれましては、お健やかに新春をお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

また、平素から市議

密着した各種活動を通じて高齢者の生きがいや健康、仲間づくりに積極的に取り組まれておられる貴会への期待は、今後より一層重要性が増すものと存じます。

本市といたしましては、すべての方が生涯にわたり活躍していただける、安全・安心の定住のまちを実現させるため、鋭意取り組んでまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、守口市老人クラブ連合会の益々のご発展並びに皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

高年齢率は約3割近くになってきており、本市人口構成の多くを占めております。

そんな中、貴連合会の皆様は老人クラブの活動を通じて教養を高め、健康増進を図り、会員同士の仲間づくりに取り組まれ、地域行事への積極的な参加や各種ボランティアとしての活躍等、明るい地域コミュニティ社会構築に大いに貢献いただいているところであり、感謝と敬意を表する次第でございます。

どうか貴連合会の皆様におかれましては、

今後とも老人クラブ活動への積極的なご参加はもとより、地域コミュニティの推進役として各種団体の皆様とも連携・協力し、ご活躍くださいますようお願い申し上げます。

市議会といたしましても、高齢者の皆様に住み慣れた環境の中で安心して心豊かに生活を送ることができるよう一層の努力を傾注してまいりますので、

結びに、守口市老人クラブ連合会の一層のご発展と、皆様のご健勝・ご多幸を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

第59回大阪府老人クラブ大会



第59回大阪府老人クラブ大会が9月13日、大阪市天王寺区上本町の大阪国際交流センターで盛大に開かれ、守口市老人クラブ連合会からも三郷ブロックの馬場三第一緑クラブが

優良老人クラブとして知事表彰を受け、2人の単位クラブ会長が大阪府老人クラブ連合会会長から感謝状を贈られました。
第一部式典では国歌斉唱、物故者への黙と



大阪府老人クラブ大会

う、大阪府老人クラブ連合会長の開会挨拶に続き、知事表彰、会長表彰、会長感謝状、加入促進・新規設立クラブ表彰、全国老人クラブ連合会表彰などが行われ、その後、大阪府の松井知事(代読)の

お祝いの言葉などが披露されました。
休憩後のアトラクションでは市町村老連のフラダンスや民謡、合唱などが府下から集まった多くの老人会会員らから声援や拍手が贈られました。

守口市老連で感謝状を贈られた単位クラブ会長は次の通り(敬称略)。
常盤征一郎(守口ブロック・寺内春秋会・丁目クラブ)、渡辺鉄雄(庭窪東ブロック・梶四長友会)

今後のクラブ運営は

末広会会長(三郷ブロック) 浜田 昌作



新年明けましておめでとうございます。
平成30年、今年はどうなるのだろうか? と思いながら、

お正月の2カ月半前にこの文章を書いています。
3日前には国政選挙が終わり、与党が野党に大勝しました。ともあれ、国家のことより今後の老連クラブ運営について考えてみたい。
近年、老人クラブ員の増強運動が盛んに言われています。会員を増やしたい、クラブ数を

を増やしてクラブ員の減少を抑えたい。
近い将来、3人に1人は高齢者になると言われています。そのためにはクラブ全員の一人ひとりが知恵を出し合わなければ解決できそうにありません。
高齢者の寿命が延びて、働く高齢者も少なくありません。楽に生活している人は少数。従って「団塊の世代」の方々に、パートタイマーとして働いておられる方にクラブの役割を受けて頂くことはできないでしょうか。
リーダーを皆で協力する。人が人を支えていくことがクラブの原点だから、チームワークを大切にしていきましょう。
今年もなにとぞよろしくお願ひします。皆様のご健勝・ご多幸をお祈りします。

芒の曾爾高原を歩く

広報部会 高橋 清臣

第13回ねんりんウォーク

秋雨の降る中、第13回ねんりんウォークツアーが10月2日、奈良県の曾爾高原で開かれ、市老連から129人が参加しました。

スタート場所は曾爾駐車場、コース距離は約4キロ、所要時間は約60分の予定です。
曾爾高原は静かな曾

爾川の流域に開けた村で、奈良県の北東端、三重県との県境に接するところで、赤目四十八滝の上方に位置しています。
正午スタート。緩やかな登りを少し歩くと高原となり、芒が両側から揺れ動く中を歩きます。1・5キロほど行

くと急な登りとなり、右手にお亀池湿地帯を眺めながらフウフウ山頂から吹く強い風と降りしきる雨の中を頑張りました。
少し下りになってホッとすると、また登り、下りが続き、それでも全員、全力を出し切り、無事にゴールインしま

「曾爾芒 雨風の中ウォーキング」
昼食はいつもの景色を眺めながら楽しくおしゃべりしています。バスが、当日は残念。バスの中での昼食となり、少しがっかり。それでも完全歩証を渡され、ニコリです。
思い出深いウォーキングで、無事に守口に帰着しました。次回を楽しみに、皆さん、ご安全に!

若手委員会だより



明けましておめでとうございます。
今年はずいぶん委員会の行事へ参加してみませんか。
自転車講習会、新交

通法規の勉強、体力測定会などで自身の現状

の体力を知ることができそうです。
ウォークラリー大会は脳の活性化、体力アップ、知識の向上、体力維持などなどにお役立てください。
やる気、元氣、根気で新しい年に挑戦してみたいかがでしょうか。
若手委員会 藤堂寅一

●あゆみ

守口ブロック版

三朝温泉と砂と アメリカ旅行

京阪万年青会 高橋 清臣

一夜、雨が降りしきつた翌日の10月19日、秋季一泊旅行が参加者49人で午前9時ごろ、守口市を出発して始まった。われわれを乗せた観光バスは中国自動車道へ。途中、自動車事故のために約2時間遅れ



て11時ごろに西宮インターを過ぎて安全運転で午後1時ごろ、昼食場所の大山隠岐国立公園に属する森山高原到着。午後はいよいよ大山めぐり。雨も上がって

霧が出始めていた山は紅葉には少し早いものの、山々を眺めつつ、大山牧場へ。牛が遊んでいるのを眺めながら買い物を楽しんだ。次に白壁のまち倉吉の町へ。ガイドの説明を受けながら町をまわった。かつては間口の広さで税金を納めていたためか、京都の町と同様に間口は狭く、奥行きが50ほどもある建物が並んでいる。白壁土蔵があり、裏からの出入り口はそれぞれの家に一本の石の橋が架かっている。橋の下は小川で、大

きな鯉が悠々と泳いでいた。5時ごろ、宿泊先の三朝温泉・万翠楼へ無事に到着。予定時間より少し遅れていたためか、皆はホッとした様子だった。入浴を済ませ、宴会は6時30分から始まった。おいしそうな料理に舌鼓を打ちつつ、おしゃべり。これが最高のひととき。いよいよカラオケの時間となり、最後はくじ引きとなり、時間の許す限り楽しんだ。翌日は少し曇り空で朝9時に出発。まずは海産物の買い物を楽しみ、次は砂の美術館の見学となった。ここので一句、

『三朝来てアメリカ旅行秋の雲』砂の美術館の後は鳥取砂丘へ。『秋高し鳥取砂丘青い海』時の過ぎるのを忘れて砂丘を散策し、リフトに乗って集会所へ向かった。最後のお買い物タイムで豆腐・竹輪の里を回り、帰りの車中はビンゴゲームで皆は真剣になり、最後のひとりまで時間の過ぎるのも忘れて楽しんだ。午後5時半ごろ、無事に守口に帰り着き、楽しい2日間の旅行だった。次回を楽しみに。それまで皆さん、ご安全に。

守口ブロック 単位クラブ会長

【守口地区】
上田 弘子
西村 嘉子
中田 邦子
黒川 正一
園田 和子
野口 博雄
松島 高雄

【土居地区】
川上 康子
田中 勇
岡本 敏
高橋 清臣

【滝井地区】
坂田 正行
益野 滋朗
小谷 悦子
原田 美智子
和口 美代子
樋口 美代子

【春日地区】
稲村 百昭
徳山 洋子
友本 正行
常盤 征一郎
加藤 征忠
萬木 晃
木下 キミ子
今津 邦子
北野 貞子
池田 貞子
田中 新一郎
日下 新一郎
河合 捷子

守口Be健康スポーツ部会

スポーツ部会長 加藤 忠

9月26日、大枝公園で守口Beグラウンドゴルフ大会が57人が参加して行われた。

当日は最高の天気にて恵まれ、並列コース1組6人から5人の編成で元気いっぱいスタ

ート。途中、歓声や笑い声で和やかな雰囲気です。勝つために一生懸命

命な人、プレーヤー同士の交流や触れ合いを楽しむ人たちがたくさんいて、事故もなく終了した。成績は別表の通り。

活性化に苦勞あり

女性部会 岡本 マサ

新年明けましておめでとございませう。今年も皆様方と共に活動いたしましょう。女性部会の行事も半分終えて、いろいろ振り返っています。

市老連、ブロック、老人会に参加させて頂き、皆様喜んで楽しんで出て来てもらうには何をどうすればいいのかわかりません。若い方との交流が大切

かと思えます。新しい人の入会が一番の問題です。ある講師から「始動者を見つけ出すのが大事です」と聞きました。それは、何かにつけて進んで動いてくださる方です。人を探す難しさに苦勞があります。家の中に閉じこも

ずにカラオケや行事に友達を誘って参加し、懇親すれば何よりの健康法だと思えます。今後、何かとご無理を申しますが、皆様のお顔を見せて頂きますよう心からお待ちしています。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。

(男子)

順位	氏名	実打数	2打数	3打数	差引打数
1位	加藤 忠	62	2	9	56+1=57
2位	日下 昭	63	0	10	63
3位	垣内幸助	71	1	4	68
4位	岩下義孝	72	1	2	69
5位	松本清司	69	0	70	69

(女子)

順位	氏名	実打数	2打数	3打数	差引打数
1位	日下芳子	58	1	14	ハンデ+2 55+2=57
2位	畠中京子	62	2	9	ハンデ+2 56+3=59
3位	伴場幸枝	62	1	9	59
4位	田井敏子	63	0	11	63
5位	岡本マサ	67	1	10	64+1=65

●あゆみ

三郷ブロック版

秋季日帰り旅行で

東光福寿会 野村規子

今年の秋季日帰り旅行は10月17日、神戸方面でした。



六甲山の雲海

朝からあいにくの小雨模様で、総勢58人が2台のバスで出発し、緑陰深い、くねくねの山道を登りつめると、そこは六甲ガーデンテラスでした。

テラスからの眺望は山々にかかる雲海と山あいから立ち上る霧の美しさにうっとり。その後、めんたいパーク神戸でお買い物です。昼食タイムはホテルグリーンプラザ東条湖で迎え、おののくらぶごとに分かれて楽しい昼食を迎えました。

朝食後、再びバスに乗り、満腹で昼寝の人や窓外の田園風景を楽しみむ人たちを乗せ、バスは加東市佐保にあるパナソニックエコテコロジセンター(PECTEC)に到着。



パナソニックで

広大な敷地に建つ大きな工場では私たちの使わなくなった家電を

バラバラに分解し、部品ごとに分別して再利用できるもの、廃棄するものをベルトコンベアで処理しています。その工程を上部から眺め、パナソニックの女性社員の解説をヘッドホンで聴きながら研修でした。その後、神戸ベイクルーズに乗るため、夕暮れの道を神戸港へ。

老いの自覚

珊瑚会 林 実

その1・免許の返納
昭和29年に取得し、平成29年7月に60数年所持していた運転免許証を自主返納しました。近年、車庫入れに手

クルーズ船は3階に分かれており、私たちは吹きさらしの最上階へ。船上からの神戸の景色を眺めます。山肌には「神戸150周年」の文字がライトアップで浮かび、川崎重工や三菱重工のドックが並び、潜水艦が何隻も入港していました。おおよそ45分間のクルーズはとても寒かったにもかかわらず、大満足でした。

ですが、新聞・テレビで報じられる大きな事故を起す前に返納できた喜びもあります。その2・膝の手術

70歳後半になり、変形性膝関節症がひどくなって歩行時の痛み、立ったり座ったりする時の痛みもあり、これが老いの宿命、自覚かと思ってきましたが、日常生活に支障が起きてきたため、83歳の時、両膝同時に人工膝関節置換手術を受けました。

大の術後検査も3カ月ごとが6カ月ごとに変わり、老いの自覚で老人力を楽しめるようになりました。

その3・老人会活動
老人会活動の一環として毎月1回、「サロンの集い」を行い、物忘れ・認知症予防を主眼に「まちがい探し」や「点つなぎ」「だじやれなぞなぞクイズ」「高齢者川柳」「歌の合唱」「おてだま遊び」などを行っています。今後どんな題材を見つけて提供できるか、次回開催を楽しみにしている会員のためにも頑張っって題材探しに努めたいです。

☆ ☆
こんな川柳がありま

『川柳をみて笑える
うちはまだ元気』

老いの自覚は気持ちの持ちようであり、たとえ70歳であったとしても自分ですでに老いたと感じる人もいれば、まだまだ若いと考える人もいます。この違いは心身の健康状態と結びつき、体力にゆとりがあり、前向きな気持ちを抱く人は老いからは遠くに生き、その条件に恵まれない人は老いを身近に自覚するのではないのでしょうか。

老人会活動も気を前向きに頑張ってみよう。

三郷ブロック 単位クラブ会長

【三郷地区】

尾関 幸夫
岩本 喜八郎
丸山 昭仁
丸喜 昭博
山田 成信

【寺方地区】

影山 一恵
松田 忠雄
森田 憲一
迫田 憲一
三上 三三志
島田 ミツ子
中村 三子

【橋波地区】

大久保 和夫
鳥野 治
中野 治

山田 正治
山下 岩夫
田中 光夫
芦谷 道雄
井上 功一
佐藤 通久
林 通久
榊田 一乃
中橋 一乃

白髭 京子
浜田 昌子
小寺 満夫
中西 泰子
中川 光雄

【錦地区】

村田 雅幸
新原 博美
空木 清市
毛利 正人
龍之平 晴一
辻 洋一

●あゆみ

庭窪西ブロック版

謹賀新年 明けましておめでとうございます。

平成29年度の庭窪西ブロックの主要行事は5月の総会終了後、ペンタク大会、秋季親睦一泊旅行、グラウンドゴルフ大会、及び女性部会の諸活動。皆様のご協力が無事終了致しました。

6月の「市老連大会」、9月の「いきいきふれあい祭り」では女性部会が「銭太鼓」、サンシヤインGが「コーラス」

平成30年度もよろしくお願ひ申し上げます。平成30年が皆様には最良の年になりますよう、ご健康・ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

ありがとうございました。

ありがとうございました！

で熱演して頂きました。部会ごとの活動を簡単に報告致します。

ブロック長 平田 実
八雲地区理事 中西 康朗
下島地区理事 植村 直子
佐太地区理事 三澤マサ子

新しい年を迎えて

女性部会 松田 淑子

新しい年を迎え、今年こそお一人おひとりが幸福な一年でありますよう祈らずにはいられません。

昨年、女性部は新しい庁舎の見学をし、万博記念公園では機関車に乗って子供の頃に帰って大はしゃぎしたり

して一年を楽しく過ごすことができました。一方では災害が続き、まだまだ大変な生活をされている方も多くおられ、心が痛みますが、本場に日本中、世界中の人が笑顔で生活できる一年になるよう祈っていききたいと思

います。

私たち女性部も、今年もさらに元気で動き、語り、勉強し、充実した一年を送っていきましょう頑張りますので、どうぞ今年も女性部をよろしくお願ひ致します。

健康スポーツ部会報告

①第16回ペタンク大会

開催日 7月20日
会場 八雲中央公園
各地区から16チームの参加。4グループに分かれてのリーグ戦。各グループ2位までの8チームは市長杯大会へ出場決定。

グループ1位の4チームによるトーナメントの結果は次の通り。
1位 北陽クラブ
2位 第2五番むつ

み会

3位 淀の会、大日こぶき会
以下、あおい会、八雲北二若葉会、八雲第一幸栄会、大日あけぼの会
以上、8チームが市長杯大会に出場。

②第18回グラウンドゴルフ大会
開催日 11月6日
会場 下島公園グラウンド

絶対の晴天のもと、4地区から77人の参加でにぎやかにプレー。好調で笑顔の絶えない人、絶不調で機嫌の悪い人など、さまざまの人間模様を描きながら大会は無事終了。成績は次の通り。(敬称略)

【総合優勝】横山順子

【男子】優勝 小川住春 2位 平澤義友 3位 河野 肇

【女子】優勝 横山順子 2位 岩橋ヒロ子 3位 黒川美根子

西ブロック一泊旅行記

あおい会 中西 康朗

秋晴れの中、私たち63人は10月25日、名鉄観光バス2台で佐太八雲から白山白川郷へ出発しました。

翌日は朝風呂を楽しみ、朝食後、午前8時にホテルをあとにし、道の駅瀬女で買い物などの休憩を。

その後、白山白川郷へ。ホワイトロードをバスは軽快に。

世界遺産・白川郷を展望台から見学し、高山で昼食タイム。

帰路は東海・北陸道から名神高速を經由し、午後7時半ごろ、無事に帰着しました。

「温故知新」の楽しい旅でしたが、参加者の皆様、また次回お付き合ってください。ありがとうございました。



にぎやかな宴会で



紅葉と滝を満喫

庭窪西ブロック 単位クラブ会長

【八雲地区】

井関 和子
中西 康朗
谷口 悦三
出橋 早苗

【下島地区】

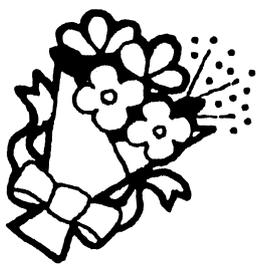
野口 豊稔
小出 良郎
植村 直子

【庭窪地区】

平田 実
加藤 三之
森下 あおい
森口 明代
河野 明嘉
乾 明嘉

【佐太地区】

柳沼 悦子
藤吉 規矩夫
大藤 楠利
三澤 マサ子
数内 正勝



●あゆみ

庭窪東ブロック版

謹賀新年

新年あいさつ

明けましておめでとごうございませす。

平成29年度の東ブロック行事も新年を迎え、ペタンク大会を残すだけとなりました。

ご協力ありがとうございました。

平成30年度もよろしくお願い申し上げます。

役員一同

今年から川柳も

金田さわやかクラブ 藤井 満洲夫

「這えば立て立てば歩めの親心」「孝行のしたい時分に親はなし」「寝ていても団扇の動く親心」「泣き泣きもよい方を取る形見分け」

こんな言葉を聞かれたり、使われたことがおありでしょうか。いずれも江戸時代に詠まれた「川柳」です。

惚け防止と始めた川柳が縁で、この守口に6人の愛好家と知り合うことができ、その方たちと平成28年1月に「守口市民川柳クラブ」を立ち上げました。

現在、会員22人でワイワイガヤガヤと楽しく川柳を作っています。

一昨年10月に、くすくす広場で、昨年7月にはモノレール門真駅のギャラリーを借りて作品展を行いました。そして、何よりもう

れしいことに松井市老連会長、市老連事務局のご尽力により、今年から「老人美術作品展」に川柳も加わる事が決まりました。川柳に興味をお持ちの多くの老人会会員は腕を振るわれることを今から楽しみにしています。

これを機会に、われこそはと思われる方は紙と鉛筆、会費500円で名句(迷句?)作りが楽しめる市民川柳クラブで腕に磨きをかけませんか。ぜひ一度遊びにお越しください。

善意の桜

第一東寿会 長谷川 みの

東町の公園には、有志の方々が出資してくださった「善意の桜」が3本大きく育っています。

苗木の頃から今日まで大きく育てるその陰には月2回の公園清掃や草刈り、水やり、肥料、消毒など熱心に世話をしてくださる役員や幹事の皆さんがおります。

毎年4月には老人会や町会、子供会が一体となって花見の宴が開かれます。ぜんざいやおでん、唐揚げ、お菓子、ジュースなどで老人や子供たちでにぎわっています。

役員さんや幹事さんたちは独り暮らしの高齢者の見守り・訪問活動をされ、いきいきサロンやふれあい喫茶、

温泉旅行、手芸、塗り絵教室、カフオケ練習ゴルフ、グラウンドゴルフ、ボーリングなど折々の行事にも大活躍です。

このたびの将棋大会では会員の井上さんが優勝され、大変名誉なことと思っております。

これからも東町が助け合いの町として、発展するようお願いいたします。

皆様とのふれあいの中に喜びを感じ、元気で長寿を全うできるように希望しています。

満開の桜のように。

い。お待ちしています。そして、朝日新聞、サンケイ新聞の川柳欄に林田アツ子さん、北嶋和子さん、西本美和子さん、北嶋俊さんの句が掲載されました。個人情報の壁で電話連絡さえできませんが、どなたかご紹介頂けたら幸甚に存じます。

「趣味の輪が僕を豊かにしてくれる」

実り多い良き一年でありますように。

長友会の取り組み

梶三東長友会会長 大井 八重子



私たちの長友会は梶三東町の老人会として86人の会員数で老人会活動に取り組んでいます。

定例として月2回の古紙回収と月1回のアルミ缶回収に取り組むほか、女性会員対象の「なかよし会」も開いており、月4回ほど集まって手芸、お茶会、そのほかの行事でおしゃべりやお笑い満載で惚けないような活動に取り組んでいます。

運営は会長のもとに

数人の幹事を置き、毎月定例会の幹事会でその時々案件を協議し、その後、班長会議で全体の方針としています。

7月の定例会議では盆踊り大会について協議しました。

長友会としては毎年恒例の「かき氷」の出店について昨年の経験を踏まえて話し合いました。かき氷を作る人、蜜をかける人、お客の列の整理をする人など細かい点まで話し合いをし、盆踊り大会の当日を迎えました。

天気もよく猛暑の中で長友会の皆さんのご協力が無事成功裏に終わりました。

今後の取り組みとして敬老会、体育祭などいろいろありますが、長友会は梶三東町会と共に活動し、長友会独自の行事もあり、それらの成功のために頑張っています。

庭窪東ブロック 単位クラブ会長

【東地区】

長谷川 徹 武
上野 江
稲葉 敷
北岡 暢 一郎
藤堂 寅 一
木谷 繁
田中 弘
山脇 利 己
大野 稔

【藤田地区】

松井 宏 之
大久保 悦 子
仲山 公 庸
駒田 洋 文
山本 幸 子
大井 八重子

【梶地区】

渡辺 鉄 雄
山田 逸 太郎
杉本 和 喜
中東 清 勝
野村 清 市
山本 妙 子

【金田地区】

岡田 常 良
坪木 修 己
藤井 満洲夫
松嶋 康 夫
岡嶋 勝 恵
當 千 鶴

旅 黒部と 男のロマン

東橋波さつき会 森 口 光 男

というのも、私は以前から一度、黒四ダムに行ってみたい思いがあり、結果的には黒四ダムには行けなくて残念ですが、またの機会を楽しみにしておこうと思いました。皆さんの中にも、行かれた方がおられることでしょう。

梅雨入り前の6月に知人からの誘いでバスで宇奈月温泉へ一泊の旅行にでかけました。大阪から5府県を高速道路で走り抜け、富山県高岡市にある曹洞宗瑞龍寺に立ち寄り、夕方、ホテルに着いて温泉に入り、旅の疲れを取りました。

途中、バスの中で旅行スケジュール表を貰い、見て驚き、2日目に黒部峡谷に行くことがわかりました。

途中、バスの中で旅行スケジュール表を貰い、見て驚き、2日目に黒部峡谷に行くことがわかりました。

カラオケと私

河原町福寿会 西 川 たき子

音痴、いやな言葉です。今でも私は自分自身を音痴だと思っています。思い返せばずっと恥ずかしいのですが、今まで皆さんに、この音痴の歌を我慢して聴いて頂いていたのですね。

今でも私は自分自身を音痴だと思っています。思い返せばずっと恥ずかしいのですが、今まで皆さんに、この音痴の歌を我慢して聴いて頂いていたのですね。

谷で、中部山岳国立公園に指定され、この峡谷を流れる黒部川は八千八百といわれる数多くの渓流を合わせながら富山湾に注ぐ大黒川です。

この上流に黒四ダムが建設され、下流に黒部川第三発電所。黒部川第二発電所が建設されています。

ここでも電力は主に私たち関西地方に供給されているそうです。観光名勝として知られていますが、歴史を遡ると黒四ダム発電所建設から始まったもので、このダム建設については以前、NHKテレビの「プロジェクトX」で紹介されたことがあります。

昭和31年から38年までの7年間に延べ1千万人が従事し、戦後最大の土木事業といわれた黒四ダムを建設、そ

を書いたり、参加できたりすることは全部、老人会の方々、カラオケサークルの先生、いい友達に恵まれているお蔭かなと思います。温かく見守ってくださいね。まだまだだ修業が足りませんが、これからも精進したいと思えます。歌は大好きだから…。

ちなみに、私の大好きな歌は演歌。それもドがつく演歌です。女性よりも男性歌手の歌

の巨大プロジェクトの最大の焦点は断崖絶壁がそそり立つ厳冬の秘境、黒部に60万トにも及ぶ資材をいかに運び上げるかであり、ダム本体工事の現場指揮官となった人は33年間、ダム一筋に生きてきた筋金入りのダム屋経験

心ときめくタンゴ

末広会 出 田 貢

どなたでも、青春時代にハラハラ、ドキドキ、ときめきを感じる時があったと思いませんか。

私は戦前生まれ。戦中は小学生、戦後は中学生、高校生、大学生を経て就職し、激動の時代を生きてきました。

戦後、アメリカの軽音楽(ジャズ・シャンソン・ハワイアン・タ

者だった。指揮官の元で働く男たちは全身全霊を込めて秘境の黒部に立ち向かっていく映像が思い浮かんできます。

このダム工事では171人の尊い犠牲者がいたことも忘れてはなりません。

流れてきました。その中でも藤沢嵐子のアルゼンチンタンゴに魅せられ、いつかは本場アルゼンチンでタンゴを聴き、そして歌いたいと思えました。まさに青春時代の夢です！

それから半世紀が過ぎた2001年9月12日(ニューヨークのテロの翌日)夢が叶いました。アルゼンチンの首都ブエノスアイレス観光の途中、添乗員に依頼し、ストリートミュージシャンを探して公園の一角で「カミニート」を歌いました。ハラハラ、ドキドキ、ときめきの時です。歌っている途中、中年のご婦人が何人か立ち止まり、そして私の横に来て一緒に歌ってくれました。これも国際親善かな？ 夜は本場の演奏と踊りを堪能しました。

編集後記

東京五輪まであと千日と言われ始めました。過去の放映を見て感じることは、パラリンピックのレベルもすごいものですね。さすがはオリンピックのうちです。どの競技を見ても健常人の選手にも負けない技術を発揮しているのですからね。

その努力を想像するだけでも気が遠くなりそうです。

皆さん、大いに歌いましょうね。うまい、へたは関係なくね。

とここで、この「あゆみ」への投稿が大変

少ないのが、以前からの悩みの種ではありませんでした。最後の手段として、こちらから直接お願いして原稿を頂いているわけですが、その時は皆さん気持ちよく書いてくださいます。が、いつもそうとは限りません。甘えてばかりもいきません。皆様原稿のお蔭で、この広報部会が成り立っているといつも感謝しているのですが、なにとぞよろしくお願致します(9面に原稿募集の欄あり)。

(広報部員・田中勇)

「あゆみ」文芸サロン

(順不同)

短歌

春扇短歌会 乾 寿美子
米寿越え病知らず過ぎし日よ
健やかなるを口々感謝

春扇短歌会 森本清子
秋めきてススキ穂揺るる山里に
夕づき初めてコホロギの声

春扇短歌会 三谷順子
六道湖の黄金の波は輝きて
郷里も問近と胸の高なる

春扇短歌会 今西由季子
緑陰の隅に根つきしねぢの草
可憐な花を夫(つま)と愛しむ

春扇短歌会 村田しのぶ
ひと言の優しい言葉で足りたるを
八十路になりてつくづく身に沁む

老楽会 柏原悦子
吾が人生今が一番幸せと
日記に記し三年続く

京阪万年青会 田村誠一
喜雨ありてしづく光れる庭木々に
語りかけたり一人窓辺に

京阪万年青会 田村禮子
運転をやめて久しくなりし今また
ドライブの旅を夢見る

新あけぼの会 北本順子
認知病む死して忘れじと嫁に云う
舅の感謝か真(まこと)も成りしか

俳句

大日あけぼの会 池田キミ
今昔のロマン華やぐ古都の春
老うほどに無心に挑む福笑い

京阪万年青会 渡辺等江
冠絶(かんぜつ)に空の青さよ楯紅葉
京阪万年青会 高橋清臣
旅の空甘えてみたい秋の声

川柳

寺内春秋会 依田志津子
暑(さ)去り風(かぜ)やわらいでもみし映ゆ

大久保5敬友会 川井幸雄
貧乏(ますしき)も健康(けんこう)あれば笑(わら)いくる
藤田一恵長会 田中孝一
孫の手(まごのて)が忘れかけてた時戻す

梶四干笑会 楠木馨
忘れ物(わすれもの)取りに行く(いく)のもまた忘れ
大(お)ことぶき会 岩永征子
金婚式指(きんこんしきさし)を折(を)ったら過ぎていた

大(お)ことぶき会 井端光男
物忘れ(ものわすれ)笑(わら)うしかない年(とし)になる
藤田四敬寿会 佐久間秀子
えらいこっちゃ洗濯(せんたく)干(ぬ)すの忘れてた

東一(とういつ)東友会 平井さよ子
もう八年(やっぱん)あなたの声(こゑ)を忘れてる
藤六(とうろく)第二東寿会 清水佐代子
過去の恋(こゝろ)忘れたくてもまた胸(むね)に

大(お)ことぶき会 鈴木さなえ
川柳(かわらう)作り言葉(ことば)選(えら)びに四苦(よに)八苦(はつこ)

金田金二(かねだかねに)会 山地康子
手紙(てがみ)書く漢字(かんじ)忘れてスマホ(スマホ)見る
金田金二(かねだかねに)会 西畑トミ子
約束(やくそく)を忘れて友(とも)になじられる

梶三長友会 森本照子
スーパ(スーパー)でクリーム(クリーム)忘れ溶(と)けて無い
梶三長友会 豊田時子
散歩(さんぽ)して知人(ちじん)に会う(あ)うが名(な)を忘れ

梶三長友会 豊田時子



老人クラブ入会のご案内

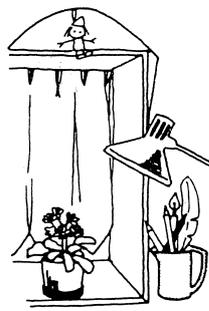
新しい仲間と、生活を豊かにする楽しい活動をしてみませんか。
老人クラブに入会すると、次のような素敵なことがいっぱい待っています。

- 【仲間】地域に新しい仲間ができます。
- 【健康】健康の保持・推進につながります。
- 【能力】知識や経験を生かし、新しい能力の発揮ができます。

- 【参画】社会活動への参画と貢献ができます。
- 【充実】心の安らぎ、充実感が得られます。

「お問い合わせ先」

守口市老人クラブ連合会事務局
〒699217634



原稿募集

次号は通算84号、7月1日発行です。最近の寄稿が少なく、次回はふるってご投稿ください。お待ちしております。

スポンサーの皆様へ御礼

守口市老連『あゆみ』の発行に毎回広告のご協力をいただき、誠にありがとうございます。今後その時代にそった活力に満ちた活動をして参りますので、引き続き御協力賜りますようお願い申し上げます。 守口市老人クラブ連合会

華やかに踊りや歌 平成29年度いきいきふれあい祭



守口市、守口市老人クラブ連合会が主催する「平成29年度いきいきふれあい祭」が9月15日、守口文化センターのエナジーホールで盛大に開かれました。西端守口市長、澤井市議会議長、松井市老連会長の挨拶に続き、市内在住の高齢者に花束が贈られ、府議会議



員など列席の来賓紹介の後、第43回老人美術作品展覧会の入賞者が表彰されました。今回の入賞は市長賞が絵画の前田五百枝さんら7人、市議会議長賞が絵画の壺井克子さんら6人、老人クラブ連合会賞が絵画の柏原一代さんら6人、総合美術協会賞が絵画の



中元洋子さんら7人でした。その後、市老連・平田副会長の開会挨拶で演芸の部が始まり、カラオケや太極拳、大道芸、新舞踊、体操、大正琴などが披露されて集まった会場を埋めた観客から惜しみない拍手が贈られ、最後にお楽しみ抽選会で閉幕しました。



自分の体力の限界試して 「体力測定」に会員が挑戦

日頃使っていない腕の力や脚力を試そうと、守口市老連は11月8日、守口市大日町の市庭窪コミュニティセンターで体力測定会を開き、会員約30人が体力測定に挑戦しました。松



上体起こしでは悪戦苦闘も

井連会会長が挨拶に立ち、参加者を励ました後、早速、体力測定がスタート。数人ずつに分かれ、握力検査や片足立ち、上体起こし、長座前屈などに挑戦。軽々と筋力のある人を除き、



座ったまま、どれだけ前屈できるか

人もいれば、片足立ちでは数秒ももたない人が続出。それでも参加者らは懸命に自分の体力を試し、汗びっしょりになりながらも和やかな雰囲気の中で終了しました。



挨拶を述べる松井連合会会長



女性も握力調査にチャレンジ

女性たちの華麗なる競演 第11回女性文化祭にぎやかに

女性会員らの華麗なる競演が楽しめる「第11回女性文化祭」歌って踊ってフェスティバル」が11月20日、菊水老人福祉センター2階大広間で開かれ、総勢14組が出場し、万来の喝采を浴びました。

辞を述べた後、守口ロックの依田志津子さんら10人による銭太鼓で開幕しました。南京玉すだれの大道芸、民踊、詩吟、コーラスなどが続くうち、寸劇の「水戸黄門」では会場の大爆笑を誘う一幕も。男性理事たちのコーラスも披露されるなど多彩なプログラムが繰り広げられ、楽しいひとときとなりました。



開会に先立ち、大久保女子女性部会長の挨拶、守口市老連の松井宏之連合会会長と守口市健康福祉部の白井秀樹部長が来賓として祝



松井連合会会長



大久保女性部会長



にぎやかに五輪音頭