

守口市老人クラブ連合会機関紙

年2回発行

(1月・7月)

会員の投稿おまちします

高齢化問題など社会福祉に関する建設的な意見をはじめ随想・詩・短歌・俳句や写真・書・絵などの作品をお寄せ下さい。

お問い合わせ・送り先は各単位クラブ会長まで。

# あゆみ

〔題字〕守口市長 西端 勝樹 筆

編集と発行

守口老人クラブ連合会  
守口市大宮通り1-13-7  
守口市民保健センター内  
☎06-6992-7634

編集・印刷 シルバー新聞社  
TEL.(06)6762-3746



△金田小学校で▽



＜満開のつつじ・妙楽寺で＞

## いきいきと心豊かに暮らそう

### 団塊世代の入会者増めざし変革を！

守口市老人クラブ連合会

会長 長藤 堂 寅 一

守口市老人クラブ連合会会長に就任するに際し一言ご挨拶を申し上げます。

今、我々に出来ることはなにか！ 頭のはたらかない私には名案がない。

しかしながら、本市においては、65歳以上が約4万1300人に

まず外出自粛、そしてマスクを着用し周囲の方々に少しでも迷惑をかけない。帰宅時には、ウガイ、手洗い、洗顔等の励行を基本としたパターンを確立してはいかでしょうか。

対し、老人クラブに入会されているのは18%であり、現状は新規入会者より単位クラブの解散による脱会者数が上回り、減少の一途をたどっているのが現状であります。

コロナウイルスは未だ時間を要する状況ですが、またいつかグラ

今後、守口市老人クラブ連合会繁栄の伝家の宝刀として、70歳台前半、いわゆる「団塊の世代」の方々に入会していただき、楽しく活気あふれる老人クラブ活動に変革していかなくてはなりません。



つきましては、この住み慣れた守口市でいつまでも健康で、いきいきとした生活がおくれるよう、守口市老人クラブ連合会活動を益々楽しく充実したものに、いきいきと心豊かに暮らせる老人クラブ活動の実現を目指して鋭意努力してまいります。

ウインドゴルフ、旅行、カラオケ等の楽しみを先延ばしにして、今、自分自身の足元を見つめ直し新しい生活をさがす時間を頂いたと感謝し、前進しようではありませんか。

さて、我が国は平均寿命が延び続けており、本市の高齢化社会は、年々勢いを増し、これは栄養のある食事や医療の発達のもとより、趣味やボランティア等広い分野で活躍され、日々の生活が充実し心身ともに若々しく元気な方が増えていることが要因ではないでしょう。

上げます。皆さん、今は前を向いて頑張らしましょう。

上げます。皆さん、今は前を向いて頑張らしましょう。

上げ、会長就任のご挨拶といたします。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

# 守口市老人クラブ 連合会役員名簿

(任期 令和4年3月31日まで)

役務名	氏名	クラブ名
会長	藤堂 寅一	大久保5敬友会
副会長 守口ブロック長	西村 嘉市	さつき会
副会長 三郷ブロック長	浜田 昌作	末広会
副会長 庭西ブロック長	中西 康朗	あおい会
副会長 庭東ブロック長	山脇 利己	新栄白寿会
副会長 女性部会長	大久保悦子	梶四東千笑会
会計 理事(三郷)	尾関 幸夫	東光2丁目長寿会
理事(守口Ⅰ)	園田 和子	男女寿喜会
理事(守口Ⅱ)	松島 高雄	リバーサイドみのり会
理事(土居)	田中 勇	北長寿会
理事(滝井)	辻井 重男	滝井友和会
理事(春日)	友本 正行	土居東老人会第3クラブ
理事(春日)	田中新一郎	春日老人クラブ
理事(三郷)	尾関 幸夫	東光2丁目長寿会
理事(寺方)	小塩 一成	高瀬会
理事(寺方)	三上三代志	東光楽笑会
理事(橋波)	田中 光夫	西郷南寿会
理事(錦)	辻 洋一	東郷寿楽会
理事(下島)	植村 直子	八雲北2若葉会
理事(庭窪)	河野 巖	第15番むつみ会
理事(佐太)	三澤マサ子	佐太うぐいす会
理事(藤田)	仲山 公庸	第1明和会
理事(梶)	山尾 忠正	梶4長友会
理事(金田)	坪木 修己	金2会
理事(女性部会)	岡本 マサ	北日吉老人クラブ
理事(女性部会)	渡辺久美子	西郷寿会
理事(女性部会)	松田 淑子	5番むつみ会
理事(女性部会)	谷口 弘子	大南ふれあいクラブ
監事	田中 勇	北長寿会
監事	小寺 満夫	東橋波第1さつき会

## 令和2年度 行事予定表

月	理事会	会長会議	市老連行事	府老連関係他
4	9日(休) PM2:00 中止	23日(休) 【総会】 PM2:00中止	・健康吹き矢講習会 未日()	
5	14日(休) PM2:00 4階会議室1	ブロック正・副会長会議 守口ブロック(中部)29日(金) 三郷ブロック(南部)21日(木) 庭窪西ブロック(庭窪)21日(木) 庭窪東ブロック(さんあい) 17日(木)	・自転車安全運転講習会 日() ・ウォーキング大会 15日(金) ・SC大阪グラウンド・ ゴルフ大会予選会 日() ・会長杯ゴルフコンペ 28日(木) ・こみゼロの日 日()	・ねんりんウォークツアー 11日(休)中止
6	9日(休) PM2:00 4階会議室1	・【老人クラブ大会】 12日(金)エナジーホール	・新任会長研修会 1日(月) 4階会議室1	
7	9日(休) PM2:00 4階会議室1	ブロック正・副会長会議 守口ブロック(中部)22日(木) 三郷ブロック(南部)22日(木) 庭窪西ブロック(庭)22日(木) 庭窪東ブロック(さんあい) 19日(木)		・ねんりんの旅 日() ~ 日(方面 延期)
8	6日(休) PM2:00 4階会議室1	ブロック正・副会長会議 守口ブロック — 三郷ブロック — 庭窪西ブロック(北部)20日(木) 庭窪東ブロック —	<b>&lt;4月~8月のすべての 行事は中止&gt;</b>	
9	7日(月) PM2:00 4階会議室1		【いきいきふれあい祭】 11日(金)エナジーホール ・社会奉仕の日 日() ・健康吹き矢講習会 中旬 ・自転車安全運転講習会 下旬	・全国一斉社会奉仕の日 日() ・府老連健康づくり大学開講式 日()
10	8日(休) PM2:00 4階会議室1	ブロック正・副会長会議 守口ブロック(中部)28日(木) 三郷ブロック(南部)29日(木) 庭窪西ブロック — 庭窪東ブロック(さんあい) 18日(木)	・健康ウォークラリー 上旬 ・市長杯ゴルフ大会 下旬 ・女性文化祭 日()	
11	12日(休) PM2:00 4階会議室1	【一泊研修】 日・場所 未定	・市民まつり ・市長杯グラウンド・ ゴルフ大会 日() ・体力測定会 中旬	・ニュースポーツ講習会 未定
12	10日(休) PM2:00 4階会議室1	ブロック正・副会長会議 守口ブロック(市)19日(土) 三郷ブロック(南部)24日(木) 庭窪西ブロック(市)17日(木) 庭窪東ブロック(さんあい) 13日(木)	・市長杯バタック大会 日() ・高齢者体力測定 中旬	・府老連健康づくり大学開講式 日()
1	7日(休) PM2:00 4階会議室1	【新年初会合】9日(土) AM10:00 市役所1階	・「あゆみ」1月号発行	
2	10日(休) PM2:00 4階会議室1	リーダー研修会26日(金) リーダー研修会終了後 ブロック合同正・副会長会議	・世代間交流事業 上旬 ・リーダー研修会 下旬	
3	11日(休) PM2:00 4階会議室1	25日(休) PM2:00 南部コミセン4F 会議室1・2・3	・いきいきカラオケ大会 日() ・観劇会(予定) 中旬	

### 退任ごあいさつ

守口市老人クラブ連合会  
前会長 松井宏之

守口市老人クラブ連合会会長に就任以来、3期6年にわたり、守口市老人クラブ連合会の発展に心血を注いで参りました。さて、私は平成26年4月、守口市老人クラブ



さて、本市の高齢化は新規入会者より単位

は新規入会者より単位

革していただけたらと

挨拶いたします。

には、市老連活動に多大なご支援・ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

社会は年々勢いを増し、65歳以上が約4万1300人に対し、老人クラブに入会されているのは13%であり、私の任期中、会員増強運動を積極的に取り組んでまいりました。しかしながら、現状は新規入会者より単位

願っております。この住み慣れた守口市で、いつまでも健康で、いきいきとした生活がおくれるよう、老人クラブ活動を推進させていただきますことを切に願います。守口市老人クラブ連合会会長退任のご挨拶いたします。

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

あゆみ

守口ブロック版

守口ブロック単位クラブ会長

行事の活発な開催願う

ブロック長 西村 嘉市



上げます。

皆様がこの「あゆみ」をお読みの時は... 新型コロナウイルス感染症も鎮まり、ご活躍をされている事を祈願しご挨拶申し上げます。

新任のごあいさつ

滝井友和会理事 辻井 重男

風薫る候、つつじの花が咲き乱れ、よい季節になりました。滝井友和会・辻井重男と申します。

活動再開待ちわびる日々

リバーサイドみのり会理事 松島 高雄

第二次世界大戦で、敗戦以来の100年に一度と言われるコロナウイルス感染拡大の影響で、私共みのり会も4月より全ての会合活動を中止しております。

一日も早い活動再開を

男女寿喜会理事 園田 和子

令和2年、新型コロナウイルス感染拡大に大変な年となりました。緊急事態宣言にて外出を禁じられ、特に私達年配者にとって大変なことです。今はただ一日でも早く活動再開を願っています。

忘れられない名ボクサー

北長寿会 田中 勇

大阪市内の郵便局に立寄ったとき、待合席で元ボクシングライト級世界チャンピオンのガッツ石松の記事を載せた『貯金』という話題6月号というパンフレット状の印刷物が無料で置いてありました。

Table listing members of the Shikokubo Block Unit Clubs, categorized by region (Shikokubo, Haruhiko, Tanihira).

馬の誘いです。ときの総理大臣、橋本龍太郎直々の誘いで東京第9区から立候補した結果は惜しくも落選、残ったのはさらに2億円の借金でした。

「借金をすると神経がまいりますね。半年間、ボーツと空を見上げて、いろんなことを考えました。なぜ負けたか、なぜ借金したか、これが現実なんだと自分のふがいなさに胸がいっぱいでした。なぜ失敗したかをしっかり反省して、だけどもう10000円は郵便貯金にしました。そして残りの13000円で大好きなバナナを思いきり食べました」という彼に、やさしさ、真面目さ、男らしさまで合わせ持った人だと、あの一枚のパンフレットの記事で改めて認識させられた思いであります。

# 新型コロナウイルス感染症との闘い続く

春日老人クラブ 田中新一郎

今、世界を震撼させている新型コロナウイルス(Covid-19)は昨年の年末に中国湖北省武漢市で原因不明の肺炎を相次いで確認し、発表から4カ月が経過して感染者は約193万国で約280万人以上の地域に拡大し、日本でも約1・5万人以上が感染、また感染爆発の恐れが高まりつつ感染パニックになりかけている。

スや細菌が強くなる薬剤耐性菌が再流行するのではないかとわれ、現代のように交通網の発展により多数の人口の移動が激しい社会では、感染接触者の追跡は極めて難しい。

【世界の問題点となった感染症(大幸薬品健康情報局より抜粋)】  
①天然痘  
6世紀、日本で流行(1980年にWHOが世界根絶宣言)。  
②ペスト  
14世紀、ヨーロッパで大流行、2500万人死亡。  
③新型インフルエンザ  
1918年、スペイン風邪が大流行、4000万人死亡/1957年、アジア風邪が大流行、200万人死亡/1968年、香港風

昔はこのような感染症は風土病(または地方病)と言われ、特定の地域で持続的に発生する病気であると言われていた。今後新しい感染症に加え、ウイルス

【昔、日本にあった風土病とは】  
(1)江戸時代〜明治期に発生  
山梨県の甲府盆地の低湿度部を中心に日本住血吸虫症。  
(2)明治以降に発生

那が大流行、100万人死亡/2009年、新型インフルエンザの大流行。  
④新興感染症  
1981年、エイズ(HIV)が大流行、2500万人死亡/1997年、高原病性鳥インフルエンザ/2002年、SARS(重症急性性呼吸器症候群)。  
⑤再興感染症  
1935年「結核」、日本での死亡原因の首位、400万人死亡、1950年抗生物質により発生減少/6世紀「マalaria」ローマ帝国で大流行、200万人死亡。

## あゆみ 三郷ブロック版



祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

### 楽しさいっぱいのクラブに

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

祝「守口市老人クラブ連合会新会」

### 三郷ブロック単位クラブ会長

- 【三郷地区】  
尾関 幸夫  
丸山 昭仁  
丸喜 昭博  
岡田 利次  
【寺方地区】  
影山 一恵  
小塩 一成  
和崎 修二  
三上 三代志  
島田 ミツ子  
中村 三代子  
中野 茂子  
大久保 和夫  
【橋波地区】  
上田 正治  
山下 岩雄
- 田中 光夫  
佐藤 武司  
佐藤 通久  
中橋 京子  
白髭 昌子  
濱田 昌子  
小寺 満夫  
中西 泰子  
中川 光雄  
林 川 一乃  
榊田 一乃  
【錦地区】  
寒川 隆司  
新原 博美  
空木 清市  
毛利 正人  
辻 洋一

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

### 地球丸ごと悩ます毒素

一日も早い消滅願って…

第一大菊親和会 山田文春

何年、何月、何日に、地球丸ごと、この毒素が知った時には…、欧州から、アメリカも、やいやい言うていた。

連休、感染者が東京だけでも100人以上も。地方都市をあわせたら…。不思議なのが肺炎で倒れる。私も肺炎を患った。ビシーとくるかも？

不安で、ご指導の通り自粛しております、これ何日まで…。私、

今年夏の暑さに消えてくれないかと、願っている年寄りです。昨年暑さ、殺人的な暑さ、というて、外に出るなど公園のスイカー放送で言っていたが…。

あの暑さで毒素が消えて欲しいと本当に祈っているのです。世界中が困るこの毒素、護摩を焚いて消えるなら…、焚きたい思い。一つ思うに、この毒素は赤道直下の国々も飛んでいるのかな。無、少ないとすれば、この毒素は熱に弱いよう…。

## あゆみ

### 庭窪西ブロック版



### 日ごろの心がけ大切に

暑中お見舞い申し上げます。皆様方には地区ブロック行事にご協力頂きありがとうございます。

今年前期は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、あらゆる行事が中止に至り、心がけていることを大切にすることが少なくなると、皆様一緒に頑張ります。

「八雲地区」伊関和子、中西康朗、出橋早苗、野口豊稔、小出良郎、植村直子、【庭窪地区】加藤三之、【下島地区】野口豊稔、小出良郎、植村直子、【庭窪地区】加藤三之、【佐太地区】柳沼悦子、玉置紀代、宮本喜代、三澤マサ子、藪内正勝、友田恒治、森口明代、河野巖、乾明嘉。

【八雲地区】伊関和子、中西康朗、出橋早苗、野口豊稔、小出良郎、植村直子、【庭窪地区】加藤三之、【下島地区】野口豊稔、小出良郎、植村直子、【庭窪地区】加藤三之、【佐太地区】柳沼悦子、玉置紀代、宮本喜代、三澤マサ子、藪内正勝、友田恒治、森口明代、河野巖、乾明嘉。

緊急事態宣言が出され、不要不急の外出を控える生活が続きました。外出自粛の生活で誰もが息苦しい日々を過ごしています。しかし、特別なことをするのはなく、日ごろ心がけていることを大切にすることで、少しは気が楽になると。読書や家の掃除、筋力トレーニング、要は工夫次第だと思います。サア、また暑い夏がやって来ます、熱中症にも気をつけて。

### 7月にペタンク大会を予定

11月にはグラウンドゴルフ大会も  
西ブロック健康スポーツ部会 河野 巖



第24回西ブロックグラウンドゴルフ大会を、4月11日開催に向けて3月より準備を進めていましたが、4月7日

### 今できることを笑顔で

女性部会 松田 淑子

皆様、お変わりありませんか？今年、女性部としての活動は何もありません。お電話を

7月14日(火)市長杯予選を兼ねた第20回ペタンク大会、11月15日(金)第24回グラウンドゴルフ大会を計画しています。

【八雲地区】伊関和子、中西康朗、出橋早苗、野口豊稔、小出良郎、植村直子、【庭窪地区】加藤三之、【下島地区】野口豊稔、小出良郎、植村直子、【庭窪地区】加藤三之、【佐太地区】柳沼悦子、玉置紀代、宮本喜代、三澤マサ子、藪内正勝、友田恒治、森口明代、河野巖、乾明嘉。

緊急事態宣言が出され、不要不急の外出を控える生活が続きました。外出自粛の生活で誰もが息苦しい日々を過ごしています。しかし、特別なことをするのはなく、日ごろ心がけていることを大切にすることで、少しは気が楽になると。読書や家の掃除、筋力トレーニング、要は工夫次第だと思います。サア、また暑い夏がやって来ます、熱中症にも気をつけて。

### 工夫次第で家も楽しい

あおい会 中西 康郎

昨年12月に原因不明の肺炎患者が中国武漢市で確認、以後コロナ

# コロナウイルス関連 詐欺にご注意を!

私は、今年4月に長友会の会長に就任致しました。分らない事が多々ありますので、前会長のご指導を頂き、職務を全うしたいと思っております。

私の住んでいる町会は70歳以上の高齢者が295名います。これから先は、スポーツ等を通して身体づくりに目標を持って過ごして行きたいと思っております。

特に目立つのが一人

## コロナウイルス終息まち 共に人生を楽しみたい

第4長友会理事 山尾 忠正

や、ご夫婦で散歩されているお姿が多く見受けられます。私も先ず一日4000歩を目標に散歩しています。

また最近では新型コロナウイルスの関係で、練習場所が使用出来ず、グラウンドゴルフ等休止していますが、終息すれば仲間と一緒にプレーをし、人生を楽しんで行きたいと思っております。

高齢期には多くの方々が弱って不安や混

## 九州旅行もキャンセル もう少しガンバロウ

植村 直子

コロナ、コロナで新しい...。年度が明けました。会社、行事みんな中止になり、家でテレビの番をして一日が暮れて行きます。「たいくつだ

植村は2月21日から、2泊3日で九州に行く予定で、旅費まで払って楽しみにしていました。その時はまだ九州

近頃は少し落ち着いたようですが、油断をしていると第2波がやって来るらしいです。もう少しテレビの番でもしながらコロナが去って行くのを待つて、その日から思いっきり羽根をのばして、遊びましょう。もう少し皆で「ガンバロウ」



この度、庭窪東ブロック長を拝命しました。山脇利己です。私のような若輩者

健康で明るく楽しく 上げます。親睦を深めながら、

## 明るく楽しいクラブに

庭窪東ブロック長 山脇 利己

が務まるかどうか不安でいっぱいですが、諸先輩方の助言を得ながら精一杯の努力をして参ります。

皆様の協力、ご支援を宜しくお願い申し上げます。

## あゆみ

## 庭窪東ブロック版

## 『お互いさま』で励まし合って

東友会会長 花田 廣徳

東町東友会の手伝いをさせて頂くことになりました。花田です。年齢は70過ぎて、故郷は香川です。少年時代は農業手伝いをしていたが、今

思っています。ですが、今は

## 老人クラブ連合会のホームページ ページを見てください!

パソコンやスマホから老人クラブ連合会のホームページが見られます。

検索の方法は

- ①「守口市老人クラブ連合会」で入力
- ②画面の「moribuchi-SC.org」をクリックでページが出ます。



出来る限り、最新の情報を更新しますので、皆様もホームページから老人クラブの情報を得てください。

乱に陥ります。そこは「お互いさま」ゆえに励まし合い、支え合っ

て行ける老人会でありたいと思えます。

## 庭窪東ブロック単位クラブ会長

- |       |       |      |       |       |      |      |      |        |      |        |       |       |      |      |       |
|-------|-------|------|-------|-------|------|------|------|--------|------|--------|-------|-------|------|------|-------|
| 【東地区】 | 秦岡孝吉  | 古竹壽生 | 山地郁太郎 | 北岡暢一郎 | 藤堂寅一 | 木谷廣繁 | 花田利己 | 山脇利己   | 大野利己 | 【藤田地区】 | 松井裕之  | 大久保悦子 | 仲山公庸 | 坂下好子 | 鶏内タキ子 |
| 【梶地区】 | 大井八重子 | 山尾忠正 | 山田逸太郎 | 杉浦洋子  | 中東清勝 | 野村清子 | 山本妙子 | 【金田地区】 | 岡田常良 | 坪木修己   | 藤井満州夫 | 松西康夫  | 今坂知行 | 高坂知行 |       |

# 2年 多彩な事業計画設定

## 開催見通しが立ち次第ご案内

### △若手委員会だより▽

令和2年の事業計画を設定致しましたが、コロナウイルスのため、会場使用の目途が立ってず遂行出来なくなり申し訳なく思っています。開催の見通しが出来る時期になりましたら、会員の皆様にご案内致します。しばらくのご辛抱をお願い申し上げます。

令和2年度の委員は以下の通りです。

▼岡嶋勝恵 (東ブロック)

▼磯崎エツ子 (東ブロック)

▼玉置紀代 (東ブロック)

▼古澤スミ子 (三郷ブロック)

▼西森一子 (三郷ブロック)

▼中島和子 (三郷ブロック)

▼山脇利己 (西ブロック)

▼岸本精一 (東ブロック)

▼赤井勝之 (三郷ブロック)

▼中西康郎 (守口ブロック)

▼藤堂黄一 (西ブロック)



市中連機関紙「あゆみ」第88号発行にあたり、今回は紙面も少なくなり、構成もいつもとは少し違ってまいります。ことをお詫び申し上げます。

世界的に一気に拡大してしまいました新型コロナウイルスによる影響にて、全ての行事が中止となりました。次号は行事も再開されました大切な投稿を掲載することができました。しかし、一部の投稿について紙面の関係にて次回に繰り越しとなりますこと、大変申し上げます。

## 楽しくふれあい 健康長寿

### 川柳

京阪万年青会 中園 功

奥のない軽い気持ちの話し過ぎ  
ひ孫抱き重さ感じるしあわせ度  
バットでもかっ飛ばせないコロナ菌

庭窪西佐太うぐいす会 丹羽 仁

人生は一度老いらくの恋に無我夢中  
初恋は花咲かず老いらくの恋に花が咲く

庭窪東ブロック白寿会 日野谷相生

魚焼くコロナでなくてコロナだよ

大菊親和会 山下 岩雄

こうべにかけめがね探して孫笑らう

大菊親和会 辻 健

風音にはしゃぐ風鈴小窓口  
松の芯下界見下ろし丈くらべ  
朝顔の蔓延びに延ぶ右ひだり

### 俳句

京阪万年青会 高橋 清臣

三輪山を隠す雲まに余花の雨  
河鹿鳴く声を追いかけ谷の中  
螢火や光り浴せて愛し合う

寺方ふれあいクラブ 大西 光子

退院を禁酒で祝う薬水  
ふる里は今も変わらぬ無人駅

庭窪東ブロック白寿会 日野谷相生

五月雨新緑の青さらによし

## 交通事故に気をつけて

### 高齢者の交通事故の特徴

高齢者の事故が増えています

令和元年中、高齢者(65歳以上)の死者数は昨年比で7人増加の74人となり、全世代の約6割を占めています。

全死者約130人中、高齢者74人(約6割)

高齢者の死亡事故の状況別割合

歩行者 38人 (約51%)

乗車中 36人 (約49%)

自転車 6人 (約8%)

多発時間帯

午前10時～午後0時

午後6時～午後8時

高齢者が歩行中及び自転車乗車中に死亡した交通事故のうち、約5割が自宅から500m以内で発生しています。慣れた道こそくなります。特に注意しましょう。安全確認をしましょう。

道路形状別死者数

高齢者の死亡事故の約8割は交差点等(交差点+交差点付近)で発生しています。必ず一度止まって安全確認をしましょう。

交差点等(交差点+交差点付近) 61人

加齢に伴い、身体機能は低下します。交通ルールをしっかりと守って周りの安全を確かめましょう。

### 横断歩道ハンドサイン運動

横断歩道は歩行者優先です！横断歩行者妨害は重大な交通事故につながります。ダイセマークの前方には必ず横断歩道があります。歩行者がいれば必ず横断歩道手前で一時停止しましょう。

横断しようとする歩行者に対し「お先にどうぞ」と手で合図、ハンドサインをしましょう。

運転に不安を感じる方は運転免許の自主返納を考えてみてはいかがでしょうか？

大阪府在住で運転免許の自主返納を希望する方

- 運転免許の返納(申請)又は運転免許の返納を希望する方
- 運転経歴証明書の申請
- 運転経歴証明書の交付

大阪府在住で運転経歴証明書の交付を受けた65歳以上の方

- 運転経歴証明書の交付
- 公的身分証明書として生産使えます
- 運転経歴証明書を見せると、様々な特典があります！(ご家族や同僚が対象に色まれる場合もあります)

平成28年4月1日以前に交付された運転経歴証明書も可(詳しくは最寄りの警察署でお尋ねください)

運転に不安を感じたら…安全運転相談ダイヤル#8080

## 特殊詐欺の被害に遭わないために

高齢者が狙われています！  
犯人の手口を知って被害を防ぎましょう

【事例1】証券会社を名乗る犯人から「老人ホームの入居者を募集しています」「今入居しないなら名義だけ貸してくれませんか」という電話に応じたところ、後日、金融庁を名乗る犯人から「名義貸しは犯罪です」「手数料を払えば穏便にすませます」とお金を要求されて、現金を宅急便で送られるという被害がありました。「名義貸しは犯罪」「お金を宅急便で送れ」は詐欺です。あわてず、家族や警察に相談しましょう。

【事例2】警察官を名乗る犯人から「詐欺犯人を捕まえた。あなたも被害に遭っている。口座を保護する必要がありますがあるので、キャッシュカードとキャッシュカードを新しくする必要があります」といわれるという被害がありました。警察官がキャッシュカードを預かっていたり、暗証番号を聞くことはありません。

【防犯対策】特殊詐欺犯人は自宅の固定電話に電話をかけてきます。被害を防ぐために電話の対策をしましょう。

○留守番電話の活用  
在家中でも留守番電話に設定して知らない人からの電話に出ないようにしましょう。

○番号表示サービスの利用  
番号表示サービスを利用して非通知や、知らない番号の電話には出ないようにしましょう。

○防犯機能付電話等の使用  
電話に出る前に、迷惑電話防止のメッセージや注意喚起のメッセージや注意喚起のメッセージを流したり、電話内容も録音されています。このような機器も効果的です。活用しましょう。

○お金の話がしたら、詐欺を疑い、ひとりで判断せず、家族や警察に相談して下さい。

【守口警察署】  
06(6994)1234

# 守口警察署からのお知らせ

安まちメール

事件情報・防犯情報をメールでお知らせ

安まちメールは、ひったくり、子ども・女性被害、特殊詐欺、不審者などの「犯罪発生情報」と「防犯対策情報」を、警察から電子メールでリアルタイムにお知らせする大規模な情報提供サービスです。

- 身近な犯罪情報を知ることができる
- 防犯ポイントを知らることができる

QRコード

わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております

新年初会合

守口市老人クラブ連  
合会におきましては、  
令和2年1月11日(土)午  
前10時よ  
り、守口市  
役所1階1  
03~10  
5号室にお  
いて、令和  
として初め  
ての新年を  
迎えるにあ  
たり、守口  
市健康福祉  
部より部長  
・次長・高  
齢介護課長



守口市老人クラブ連合会活動あれこれ

自転車安全運転講習会

守口市老人クラブ連  
合会では、第14回自転  
車安全運転講習会を令  
和元年12月18日(水)午後  
2時より、南部コミュニ  
ニティセンター4階1  
・2・3会議室で開催  
しました。



近年、高齢者による  
交通事故が多発し、特  
に手軽に利用できる自  
転車の事故が府下で1  
万318件、死傷者28  
人、負傷者1万121  
人を数える等、重大な  
問題となっています。  
まず守口警察署交通  
課職員による自転車の  
安全な利用方法など、

幅広く身近な危険性  
について講習を受講しま  
した。続いて高齢者の  
特徴である身体機能の  
低下に重点を置いた交  
通安全俊敏性テストを  
盛り込み、楽しく和気  
あいあいとした講習会  
となりました。



女性部会世代交流会

令和2年2月5日(水)  
午後1時より、南部コ  
ミュニティセンター4  
階101~103号室  
において、女性部会と  
松下看護学生との世代  
間交流会が開催されま  
した。

参加者は女性部会40  
名、看護学生39名であ  
り、オリエンテーショ  
ン、健康教室が行われ  
ました。その後、茶話  
会等で多いに盛り上が  
りました。



散歩途中の  
下島地区で  
なすび撮影



わたしたちは守口市老人クラブ連合会の活動をサポートしております